

 **PLÁVAME  
PRE ŽIVOT**

**SPRIEVODNÁ AKCIA**  
Daruj "kvapku" krvi pre život!

 **SWIM  
4 LIFE**

07.-08.02.2026

# PROPOZÍCIE / PROGRAM

Bratislava - SVK

ORGANIZÁTOR



PARTNERI PODUJATIA



SPOLUORGANIZÁTOR



## VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

### TECHNICKÝ USPORIADATEĽ

Plavecký klub ORCA SPORT, Za kasárňou 1, 831 03 Bratislava

### DÁTUM A MIESTO KONANIA

07. – 08. 02. 2026

MP PASIENKY – 50m bazén, Junácka 4, Bratislava

### INFORMÁCIE

Irena Adámková, +421–905 620 679

Iveta Marková, +421–902 893 586

### PRIHLÁŠKY

**do: 27. 01. 2026**

e-mail: swim4life@orcasport.sk

### PRIJATÍ PRETEKÁRI

**zverejnenie 30. 01. 2026**

### ODHLÁŠKY

**najneskôr do 03. 02. 2026 do 20:00 hod.**

### ŠTARTOVNÉ

8,50 € / 1 štart

Štartovné musí byť zaplatené bankovým prevodom na základe faktúry vystavenej Plaveckým klubom ORCA SPORT.

Faktúry budú **vystavené 04. 02. 2026.**

Každý účastník (národná federácia, klub alebo oddiel) sa musí preukázať dokladom o zaplatení štartovného. Doklad o zaplatení štartovného zašlite e-mailom: swim4life@orcasport.sk.

Potvrdenie môžete predložiť aj pri prezentácii.

názov účtu: Plavecký klub ORCA SPORT

číslo účtu:

IBAN: SK63 0900 0000 0052 1674 7333

BIC: GIBASKBX



## GENERAL REGULATIONS

### ORGANIZER

Swimming Club ORCA SPORT, Za kasárňou 1, 831 03 Bratislava

### DATE & LOCATION

7th February - 8th February 2026  
MP PASIENKY – 50m swimming pool, Junácka 4, Bratislava

### INFORMATION

Irena Adámková, +421–905 620 679  
Iveta Marková, +421–902 893 586

### ENTRIES

**Deadline: 27th January 2026**  
E-mail: swim4life@orcasport.sk

### ACCEPTED SWIMMERS

**Will be published on 30th January 2026**

### WITHDRAWALS

**At the latest until 3rd February 2026, by 8.00 PM.** After this deadline, the cancellation of entries will not be accepted!

### FINANCIAL CONDITIONS

8,50 € / per accepted start  
Start fee must be paid by the bank transfer based on the invoice issued by the Swimming Club ORCA SPORT.  
The invoices will be **issued on 4th February 2026**. Each contestant (national federation, club) must prove the identity with a certificate or document on payment of start fee. Please send the document on payment of start fee by e-mail to: swim4life@orcasport.sk.

You may submit the confirmation document at the presentation.

Account name: Plavecký klub ORCA SPORT  
Bank account number:  
IBAN: SK63 0900 0000 0052 1674 7333  
BIC: GIBASKBX

## TECHNICKÉ USTANOVENIA

### PREDPIS

Súťaží sa podľa pravidiel WORLD AQUATICS, pravidiel a Súťažného poriadku SPF a podľa tohto rozpisu.

### SÚŤAŽNÝ BAZÉN MERANIE ČASU

50m, 8 dráh  
Elektronická časomiera SwissTiming Quantum Aquatics

### KATEGÓRIE

MUŽI a ŽENY  
K1 – ročník narodenia 2010 a starší  
K2 – ročník narodenia 2011 a 2012  
K3 – ročník narodenia 2013 a 2014  
K4 – ročník narodenia 2015 a 2016  
K5 – ročník narodenia 2017  
K6 – ročník narodenia 2018  
K7 – ročník narodenia 2019

### SYSTEM SÚŤAŽE

#### **Pre kategórie K1, K2:**

Všetky disciplíny, okrem 50 a 100 VSP, 50 a 100 P, 50 a 100 Z, 50 a 100 M, sa plávajú priamo na čas a víťazi sa vyhlasujú z rozplavieb. Disciplíny 50 a 100 VSP, 50 a 100 P, 50 a 100 Z, 50 a 100 M sa plávajú na finále, a to v každej kategórii. Do finále postupuje 8 najrýchlejších športovcov podľa času z rozplavieb. Do finále môžu postúpiť náhradníci maximálne z 8 miest za posledným nominovaným športovcom do finále. Odhláška z finále je možná najneskôr do 30 minút po zverejnení výsledkov z rozplavieb. Odhláška z finále, po časovom limite resp. nenastúpenie na štart vo finále, je spoplatnená sumou 10 €.

#### **Pre kategórie K3, K4, K5, K6, K7:**

Športovci plávajú priamo na čas a víťazi sa vyhlasujú z rozplavieb.

### SÚŤAŽ JEDNOTLIVCOV

Športovci v každej kategórii, ktorí sa umiestnia v každej disciplíne na 1. – 3. mieste, obdržia medailu.

### PREZENTÁCIA A AKREDITÁCIA

07.02.2026 v čase od 07:00 – 07:40 na mieste určenom usporiadateľom

### PROTESTY

Do 15 minút po skončení súťažného poldňa s vkladom 20 €.

## TECHNICAL REGULATIONS

### REGULATIONS

The competition is in accordance with WORLD AQUATICS rules, the Slovak Swimming Federation rules and regulations, and according to this programme.

### VENUE TIME KEEPING

50m, indoor pool, 8 lanes  
SwissTiming Quantum Aquatics

### CATEGORIES

MEN and WOMEN  
K1 – the birth year 2010 and older  
K2 – the birth year 2011 a 2012  
K3 – the birth year 2013 a 2014  
K4 – the birth year 2015 a 2016  
K5 – the birth year 2017  
K6 – the birth year 2018  
K7 – the birth year 2019

### COMPETITION SYSTEM

**Categories K1, K2:**  
All disciplines, except 50 and 100 free, 50 and 100 breast, 50 and 100 back, and 50 and 100 fly, are swum directly to time and the winners will be announced from the heats. **The disciplines 50 and 100 free, 50 and 100 breast, 50 and 100 back, and 50 and 100 fly are swum in heats and finals** in these categories. The eight fastest athletes advance to the finals according to their times from the heats. Alternates from the eight places behind the last nominated athlete for the finals may move to the finals in case of withdrawal. Withdrawal from the finals is possible up to 30 minutes after the results of the heats are announced. Withdrawal from the finals after the time limit or failure to start is subject to a penalty of 10 EUR.

**Categories K3, K4, K5, K6, K7:**  
The athletes swim directly for the time and the winners are declared from the heats.

### INDIVIDUAL COMPETITION

Athletes being placed in each at 1st – 3rd place in the given categories will be awarded with a medal.

### PRESENTATION & ACCREDITATION

7th February 2026, 7.00 – 7.40 AM

### PROTESTS

By 15 minutes after the finish of a half-day, deposit: 20€.

# PROGRAM PODUJATIA

07.02.2026 SOBOTA

<b>Rozplávanie:</b> 7:40 – 8:20			
<b>Otvárací ceremoniál:</b> 8:25			
<b>Začiatok pretekov:</b> 8:30			
<b>1</b>	50m voľný spôsob	ženy	K1, K2
<b>2</b>	50m voľný spôsob	muži	K1, K2
<b>3</b>	200m motýlik	ženy	K1, K2
<b>4</b>	200m motýlik	muži	K1, K2
<b>5</b>	100m prsia	ženy	K1, K2
<b>6</b>	100m prsia	muži	K1, K2
<b>7</b>	200m znak	ženy	K1, K2
<b>8</b>	200m znak	muži	K1, K2
<b>9</b>	800m voľný spôsob	ženy	K1, K2
<b>Vyhlasovanie víťazov</b>			
<b>F1</b>	50m voľný spôsob	ženy	K1, K2
<b>F2</b>	50m voľný spôsob	muži	K1, K2
<b>F5</b>	100m prsia	ženy	K1, K2
<b>F6</b>	100m prsia	muži	K1, K2
<b>Vyhlasovanie víťazov</b>			

<b>Rozplávanie:</b> 12:00 – 12:30			
<b>Otvárací ceremoniál:</b> 12:35			
<b>Začiatok pretekov:</b> 12:40			
<b>51</b>	50m voľný spôsob	ženy	K3, K4, K5, K6, K7
<b>52</b>	50m voľný spôsob	muži	K3, K4, K5, K6, K7
<b>53</b>	100m prsia	ženy	K3, K4, K5, K6
<b>54</b>	100m prsia	muži	K3, K4, K5, K6
<b>55</b>	50m motýlik	ženy	K3, K4, K5, K6, K7
<b>56</b>	50m motýlik	muži	K3, K4, K5, K6, K7
<b>57</b>	100m znak	ženy	K3, K4, K5, K6
<b>58</b>	100m znak	muži	K3, K4, K5, K6
<b>59</b>	200m polohové preteky	ženy	K3, K4, K5
<b>60</b>	200m polohové preteky	muži	K3, K4, K5
<b>Vyhlasovanie víťazov</b>			

<b>Rozplávanie:</b> 16:00 – 16:40			
<b>Začiatok pretekov:</b> 16:45			
<b>10</b>	50m prsia	ženy	K1, K2
<b>11</b>	50m prsia	muži	K1, K2
<b>12</b>	200m polohové preteky	ženy	K1, K2
<b>13</b>	200m polohové preteky	muži	K1, K2
<b>14</b>	100m motýlik	ženy	K1, K2
<b>15</b>	100m motýlik	muži	K1, K2
<b>16</b>	400m voľný spôsob	ženy	K1, K2
<b>17</b>	400m voľný spôsob	muži	K1, K2
<b>Vyhlasovanie víťazov</b>			
<b>F10</b>	50m prsia	ženy	K1, K2
<b>F11</b>	50m prsia	muži	K1, K2
<b>F14</b>	100m motýlik	ženy	K1, K2
<b>F15</b>	100m motýlik	muži	K1, K2
<b>Vyhlasovanie víťazov</b>			

NEDEĽA 08.02.2026

<b>Rozplávanie:</b> 7:40 – 8:20			
<b>Začiatok pretekov:</b> 8:25			
<b>18</b>	50m motýlik	muži	K1, K2
<b>19</b>	50m motýlik	ženy	K1, K2
<b>20</b>	200m voľný spôsob	muži	K1, K2
<b>21</b>	200m voľný spôsob	ženy	K1, K2
<b>22</b>	100m znak	muži	K1, K2
<b>23</b>	100m znak	ženy	K1, K2
<b>24</b>	1500m voľný spôsob	muži	K1, K2
<b>Vyhlasovanie víťazov</b>			
<b>F18</b>	50m motýlik	muži	K1, K2
<b>F19</b>	50m motýlik	ženy	K1, K2
<b>F22</b>	100m znak	muži	K1, K2
<b>F23</b>	100m znak	ženy	K1, K2
<b>Vyhlasovanie víťazov</b>			

<b>Rozplávanie:</b> 12:00 – 12:30			
<b>Začiatok pretekov:</b> 12:35			
<b>61</b>	50m prsia	muži	K3, K4, K5, K6, K7
<b>62</b>	50m prsia	ženy	K3, K4, K5, K6, K7
<b>63</b>	100m voľný spôsob	muži	K3, K4, K5, K6
<b>64</b>	100m voľný spôsob	ženy	K3, K4, K5, K6
<b>65</b>	50m znak	muži	K3, K4, K5, K6, K7
<b>66</b>	50m znak	ženy	K3, K4, K5, K6, K7
<b>67</b>	100m motýlik	muži	K3, K4, K5, K6
<b>68</b>	100m motýlik	ženy	K3, K4, K5, K6
<b>69</b>	200m voľný spôsob	muži	K3, K4, K5
<b>70</b>	200m voľný spôsob	ženy	K3, K4, K5
<b>Vyhlasovanie víťazov</b>			

<b>Rozplávanie:</b> 16:00 – 16:40			
<b>Začiatok pretekov:</b> 16:45			
<b>25</b>	50m znak	muži	K1, K2
<b>26</b>	50m znak	ženy	K1, K2
<b>27</b>	200m prsia	muži	K1, K2
<b>28</b>	200m prsia	ženy	K1, K2
<b>29</b>	100m voľný spôsob	muži	K1, K2
<b>30</b>	100m voľný spôsob	ženy	K1, K2
<b>31</b>	400m polohové preteky	muži	K1, K2
<b>32</b>	400m polohové preteky	ženy	K1, K2
<b>Vyhlasovanie víťazov</b>			
<b>F25</b>	50m znak	muži	K1, K2
<b>F26</b>	50m znak	ženy	K1, K2
<b>F29</b>	100m voľný spôsob	muži	K1, K2
<b>F30</b>	100m voľný spôsob	ženy	K1, K2
<b>Vyhlasovanie víťazov</b>			

# COMPETITION PROGRAMME

## 07.02.2026 SATURDAY

Warm up:		7:40 – 8:20	
Open ceremony:		8:25	
Competition start:		8:30	
1	50m free	women	K1, K2
2	50m free	men	K1, K2
3	200m fly	women	K1, K2
4	200m fly	men	K1, K2
5	100m breast	women	K1, K2
6	100m breast	men	K1, K2
7	200m back	women	K1, K2
8	200m back	men	K1, K2
9	800m free	women	K1, K2
Victory ceremony			
F1	50m free	women	K1, K2
F2	50m free	men	K1, K2
F5	100m breast	women	K1, K2
F6	100m breast	men	K1, K2
Victory ceremony			

Warm up:		12:00 – 12:30	
Open ceremony:		12:35	
Competition start:		12:40	
51	50m free	women	K3, K4, K5, K6, K7
52	50m free	men	K3, K4, K5, K6, K7
53	100m breast	women	K3, K4, K5, K6
54	100m breast	men	K3, K4, K5, K6
55	50m fly	women	K3, K4, K5, K6, K7
56	50m fly	men	K3, K4, K5, K6, K7
57	100m back	women	K3, K4, K5, K6
58	100m back	men	K3, K4, K5, K6
59	200m IM	women	K3, K4, K5
60	200m IM	men	K3, K4, K5
Victory ceremony			

Warm up:		16:00 – 16:40	
Competition start:		16:45	
10	50m breast	women	K1, K2
11	50m breast	men	K1, K2
12	200m IM	women	K1, K2
13	200m IM	men	K1, K2
14	100m fly	women	K1, K2
15	100m fly	men	K1, K2
16	400m free	women	K1, K2
17	400m free	men	K1, K2
Victory ceremony			
F10	50m breast	women	K1, K2
F11	50m breast	men	K1, K2
F14	100m fly	women	K1, K2
F15	100m fly	men	K1, K2
Victory ceremony			

## SUNDAY 08.02.2026

Warm up:		7:40 – 8:20	
Competition start:		8:25	
18	50m fly	men	K1, K2
19	50m fly	women	K1, K2
20	200m free	men	K1, K2
21	200m free	women	K1, K2
22	100m back	men	K1, K2
23	100m back	women	K1, K2
24	1500m free	men	K1, K2
Victory ceremony			
F18	50m fly	men	K1, K2
F19	50m fly	women	K1, K2
F22	100m back	men	K1, K2
F23	100m back	women	K1, K2
Victory ceremony			

Warm up:		12:00 – 12:30	
Competition start:		12:35	
61	50m breast	men	K3, K4, K5, K6, K7
62	50m breast	women	K3, K4, K5, K6, K7
63	100m free	men	K3, K4, K5, K6
64	100m free	women	K3, K4, K5, K6
65	50m back	men	K3, K4, K5, K6, K7
66	50m back	women	K3, K4, K5, K6, K7
67	100m fly	men	K3, K4, K5, K6
68	100m fly	women	K3, K4, K5, K6
69	200m free	men	K3, K4, K5
70	200m free	women	K3, K4, K5
Victory ceremony			

Warm up:		16:00 – 16:40	
Competition start:		16:45	
25	50m back	men	K1, K2
26	50m back	women	K1, K2
27	200m breast	men	K1, K2
28	200m breast	women	K1, K2
29	100m free	men	K1, K2
30	100m free	women	K1, K2
31	400m IM	men	K1, K2
32	400m IM	women	K1, K2
Victory ceremony			
F25	50m back	men	K1, K2
F26	50m back	women	K1, K2
F29	100m free	men	K1, K2
F30	100m free	women	K1, K2
Victory ceremony			