



Individualizácia v tréningovom procese akadémie Seminár trénerov 01.05.2023 – Košice

Organizátor:	Akadémia FC Košice so súhlasom TÚ SFZ – Odd. Vzdelávania trénerov
Termín:	01.05.2023 pondelok
Začiatok seminára:	09:30 hod.
Miesto:	Košická futbalová aréna KFA, Pri prachárni 13, Košice
Pre trénerov:	Pre trénerov UEFA PRO, UEFA A a UEFA EYA licencie
Rozsah seminára:	5 hodín
Potvrdenie:	Účast' sa eviduje v ISSF v konte trénera
Počet miest:	v kompetencii organizátora
Účastníckypoplatok:	0,- €
Prihláška: on-line do	26.04.2023 na riaditel.mladez@fckosice.sk

PROGRAM SEMINÁRA

09:00 – 09:30	Úvodná prezencia účastníkov
09:30 – 09:45	Otvorenie seminára – Príhovor (Ádam Geri – Riaditeľ Akadémie FC Košice)
09:45 – 11:15	Individuálna príprava v anglických Akadémiách (Terry Westley) – teória – Technický riaditeľ J - League – riaditeľ Akadémie Birmingham City – riaditeľ Akadémie West Ham United
11:15 – 11:30	Diskusia
11:30 – 11:45	Prestávka
11:45 – 12:15	Individualizácia v športovej príprave Akadémie FC Košice (Miroslav Guza – Športový riaditeľ Akadémie FC Košice)– teória
12:15 – 12:45	Individualizácia v kondičnej príprave Akadémie FC Košice (Rastislav Švický– Vedúci oddelenia – kondiční tréneri Akadémie FC Košice) – teória
12:45 – 13:45	Obed
13:45 – 14:45	Individuálny tréning – ofenzívni hráči (Terry Westley – U19 FC Košice) – prax
14:45 – 15:00	Prestávka
15:00 – 16:00	Individuálny tréning – stredný obranca (Tréneri FC Košice – U17 FC Košice) – prax
16:00 – 16:10	Záver



Vážený futbalový klub, vážený športový priateľia.

Futbalová Akadémia FC Košice, Vás srdečne pozýva na trénerský seminár, ktorý sa uskutoční **1.mája 2023 od 09:30** v priestoroch Košickej futbalovej arény. Účasť na seminári je podmienená predchádzajúcou registráciou. Počas dňa bude pre účastníkov zabezpečený obed a občerstvenie.

Bezplatnú registráciu vykonajte do 26.4.2023 [tu](#). Pre viac informácií nás môžete kontaktovať na riaditeľ.mladez@fckosice.sk.

INDIVIDUALIZÁCIA V TRÉNINGOVOM PROCESSE AKADÉMIE

Program:

09:00 – 09:30	Príchod a registrácia
09:30 – 09:45	Príhovor Ádám Geri - Riaditeľ Akadémie FC Košice
09:45 – 11:15	TEÓRIA – Individuálna príprava v anglických Akadémiach Terry Westley <ul style="list-style-type: none">• Technický riaditeľ J – League• riaditeľ Akadémie Birmingham City• riaditeľ Akadémie West Ham United
11:15 – 11:30	Diskusia
11:30 – 11:45	Prestávka
11:45 – 12:15	TEÓRIA – Individualizácia v športovej príprave Akadémie FC Košice Mgr. Miroslav Guza Športový riaditeľ Akadémie FC Košice
12:15 – 12:45	TEÓRIA – Individualizácia v kondičnej príprave Akadémie FC Košice PaedDr. Rastislav Švický Vedúci oddelenia – kondiční tréneri Akadémie FC Košice
12:45 – 13:45	Obed
13:45 – 14:45	PRAKTICKÁ ČASŤ – Individuálny tréning – ofenzívni hráči Terry Westley + U19 FC Košice
14:45 – 15:00	Prestávka
15:00 – 16:00	PRAKTICKÁ ČASŤ – Individuálny tréning – stredný obranca Tréneri FC Košice + U17 FC Košice
16:00 – 16:10	Záver

Miesto konania:

Košická futbalová aréna KFA
Pri prachárni 13, Košice 040 11
vchod H2 VIP LOUNGE

FC KOŠICE

