



## Seminár trénerov UEFA C/B licencie 02.10.2023 - Zlaté Moravce

Organizátor:	TMK ZsFZ a TMK ObFZ Nitra so súhlasom TÚ SFZ – Odd. Vzdelávania trénerov
Termín:	<b>02.10.2023 pondelok</b>
Začiatok seminára:	15:00hod.
Miesto:	Hotel VION Zlaté Moravce (teória + prax)
Pre trénerov:	Prioritne pre trénerov UEFA C a UEFA B licencie
Rozsah seminára:	5 hodín
Potvrdenie:	Účasť sa eviduje v ISSF v konte trénera
Počet miest:	130
Účastnícky poplatok:	30,- € (pre prihlásených účastníkov) treba uhradiť na: IBAN:SK7911000000002925839376 VS444 pozn.: seminár a priezvisko
Prihláška:	on-line do <b>25.09.2023</b> na <a href="http://www.trenerportal.sk">www.trenerportal.sk</a>

### PROGRAM SEMINÁRA

15:00 – 15:10	Úvodná prezencia účastníkov
15:10 – 15:15	Otvorenie seminára
<b>15:15 – 16:00</b>	<b>Príklady rozcvičenia pre futbalistov - PRAX</b> (Igor Bakalár) <b>Využitie rôznych metodicko – organizačných foriem v hernom tréningu pri riešení spolupráce skupiny hráčov - PRAX</b> (Miloš Foltán)
<b>16:00 – 16:45</b>	<b>Ako rozvíjať kondičné schopnosti pomocou prípravných hier - PRAX</b> (Eduard Pagáč)
<b>17:10 – 17:55</b>	<b>Kondičná príprava v amatérskom futbale dospelých - TEÓRIA</b> (Igor Bakalár – kondičný tréner)
<b>18:10 – 18:55</b>	<b>Využitie rôznych metodicko – organizačných foriem v hernom tréningu pri riešení spolupráce skupiny hráčov - TEÓRIA</b> (Miloš Foltán)
<b>19:00 – 19:45</b>	<b>Ako rozvíjať kondičné schopnosti pomocou prípravných hier - TEÓRIA</b> (Eduard Pagáč)
19:50 – 20:10	Pokyny k predĺženiu trénerských licencií (Juraj Gombár)
20:10 – 20:15	Záverečná prezencia účastníkov