



VZDELÁVANIE TRÉNEROV SFZ

SEMINÁR TRÉNEROV

„Pressingová obrana. Ako rozvíjať potenciál mladého hráča.“

08.05.2024, POPRAD

Organizátor:	ŠK Zemedar Poprad - Stráže so súhlasom Technického úseku SFZ – Odd. vzdelávania trénerov
Termín:	08.05.2024, streda
Začiatok seminára:	13:00 hod
Miesto:	Mamut Pub Poprad, Moyzesova 5400/28, 05801 Poprad
Rozsah seminára:	5 hodín
Uznaný pre trénerov:	UEFA B/A/EYA licencie
Účastnícky poplatok:	60 €
Poznámka:	Počet miest obmedzený na 50
Jazyk:	Prednáška prebieha v slovenskom jazyku
Prihlášky:	Od 22.03.2024 do 26.04.2024 /telefonicky alebo mailom/ Martin Pohlod Mobil: 0918 493 099 Mail: pohlodm@gmail.com Branislav Grega Mobil: 0910871643 Mail: branislav_grega@whirlpool.com

Registrácia: Pre registráciu na seminár môžete použiť vyššie uvedené e-mailovú adresu, kde vás žiadame, aby ste nám poskytli fakturačnú adresu. **Registrácia:** Pre registráciu na seminár môžete použiť vyššie uvedené e-mailovú adresu, kde vás žiadame, aby ste nám poskytli fakturačnú adresu. Následne vám zašleme faktúru, ktorú môžete uhradiť bankovým prevodom. Po prijatí a spracovaní platby vám zašleme potvrdenie o úspešnej registrácii a ďalšie informácie. Následne vám zašleme faktúru, ktorú môžete uhradiť bankovým prevodom. Po prijatí a spracovaní platby vám zašleme potvrdenie o úspešnej registrácii a ďalšie informácie.

PROGRAM SEMINÁRA

12:30 – 13:00	Úvodná prezencia účastníkov
13:00 – 13:05	Otvorenie seminára
13:05 – 14:30	*Pressingová obrana, príprava pressingových situácií proti rôznym herným systémom *Nácvik / Zdokonaľovanie obranného herného systému - pressingová obrana v tréningovom procese, ukážky Ladislav Kubalík, UEFA PRO



VZDELÁVANIE TRÉNEROV SFZ

14:30 – 14:45	Prestávka
14:45 – 16:15	<p>*Ako rozvíjať potenciál mladých hráčov? Ktoré prekážky bránia športovcom v dosahovaní optimálneho výkonu. Aké moderné technológie nám pomáhajú v tomto procese?</p> <p>*Rozvoj hráča, začína rozvojom a sebapoznávaním trénera. Tréner je sociálna ROLA, v ktorej sa stáva moderátorom vzájomných vzťahov v TÍME. Miroslav Mackulín, mentálny kouč</p>
16:15 – 16:45	Prestávka
16:45 – 18:15	<p>*Zakladanie postupného útoku proti vysokej pressingovej obrane súpera *Varianty otvárania hry, automatizmy, rotácie hráčov, uvedomelé otváranie priestoru Ladislav Kubalík, UEFA PRO</p>
18:15 – 18:30	Záverečná prezencia účastníkov Ukončenie seminára
18:30	Večera

Ladislav Kubalík je držiteľ UEFA PRO licencie, dlhoročný asistent trénera a videoanalytik vo vrcholovom futbale. Jeho trénerská kariéra je spätá s Adriánom Guľom, jedným z najrenomovanejších trénerov súčasnosti v našej krajine. Spoločne pôsobili vo významných kluboch v rámci Strednej Európy /FC Viktoria Plzeň, Wisla Krakow/, v špičkových slovenských kluboch /MŠK Žilina, FC DAC 1904 Dunajská Streda/ a rovnako aj v slovenskej reprezentácii do 21 rokov.

Miroslav Mackulín je mentálny tréner a kouč. Spolupracoval s mládežníckymi reprezentáciami vo futbale, basketbale, futbalovou akadémiou MŠK Žilina, HC Slovan Bratislava, HC Košice Tomim Kidom Kovácsom, Róbertom Boženikom či Jaroslavom Kentošom.