

SEMINÁR S MARIANOM JELÍNKOM

DNA Reziliencie: Kľúč k maximálnemu výkonu

Organizátor:	MVACADEMY
Termín:	03.10.2024, štvrtok, od 14:00, Kongres Hotel ROCA Košice a 07.11.2024, štvrtok, od 14:00, Technopol Bratislava
Pre trénerov:	UEFA A, UEFA EYA, UEFA PRO licencie
Uznaný rozsah:	4 hodiny pre kontinuálne vzdelávanie trénerov SFZ
Potvrdenie:	Účasť sa eviduje v ISSF v - Konto trénera O vystavenie „Certifikátu o účasti“ je potrebné požiadať organizátorov (hello@mvacademy.sk) a kópiu preposlať na micha.svihorik@futbalsfz.sk
Účastnícky poplatok:	Košice / Bratislava - 99 € (early bird cena) Promo kód na 15% zľavu: SFZ15
Podrobné informácie a prihlášky nájdete na:	www.bezmotivacie.sk

PROGRAM:

Seminár

Viac info na bezmotivacie.sk

Reziliencie

KLÚČ K MAXIMÁLNEMU VÝKONU

Stratégie psychickej
odolnosti pre športovcov,
manažérov a rodičov

Prečo sa zúčastniť?

- ▲ Zmeriate si svoju odolnosť a naučíte sa, ako ju budovať u seba, svojich detí či vo svojom tíme
- ▲ Odolnosť je v kľúčovom faktore pri dosahovaní trvalého úspechu, udržiavaní duševného a fyzického zdravia
- ▲ Odolnosť Vám pomáha ľahšie sa prispôbiť zmenám v rýchlo sa meniacom svete
- ▲ Budovanie odolnosti podporuje emocionálnu stabilitu a umožňuje prechádzať neúspechmi a zlyhaniami bez toho, aby sme boli ochromení

Košice
3.10.2024
Kongres Hotel ROCA
14:00-18:00

Bratislava
7.11.2024
Technopol
14:00-18:00

Marian JELÍNEK

Kouč a tréner vrcholových športovcov a manažérov. Má doktorát z kinantropológie a psychológie. Je expertom na motiváciu, peak performance, autorom 9 kníh o vrcholových výkonoch a motivácii. 12 rokov pôsobil ako hokejový a mentálny kouč Jaromíra Jágra.

PARTNERI PODUJATIA