



## Seminár trénerov UEFA C/B/A licencie

**11.01.2025 – Martin**

Organizátor:	TFZ a MŠK Fomat Martin so súhlasom TÚ SFZ – Odd. vzdelávania trénerov
Termín:	11.01.2025 , sobota
Začiatok seminára:	09:00 hod.
Miesto:	ZŠ Hurbanova Martin (Hurbanova ulica 27, Martin)
Pre trénerov:	UEFA C, UEFA B a UEFA A licencie
Rozsah seminára:	5 hodín
Potvrdenie:	účasť sa eviduje v ISSF - konto trénera
Počet miest:	100
Účastnícky poplatok:	20,- eur treba uhradiť na mieste pri registrácií
Prihláška: on-line do	10.1. 2025 fomat@fomat.sk

### PROGRAM SEMINÁRA

08:30 – 09:00	Úvodná prezencia účastníkov Otvorenie seminára
09:00 – 09:45	<b>Rozvoj hráča cez prípravné hry v kategórii starších žiakov</b> Michal Hanek (UEFA PRO) – Hlavný tréner Fomat Martin
10:00 – 10:45	<b>Prevenca futbalistov pred zranením kolien</b> MUDr. Marek Rovňák PhD.
11:00– 11:45	<b>Individualizácia v tréningovom procese žiakov</b> Erik Sedúch (UEFA A) – Hlavný tréner Fomat Martin U19, skills tréner BR Academy
12:15 – 13:45	<b>Rozvoj hráča v kategórii staršej prípravky a mladších žiakov</b> Viktor Miko (UEFA EYA) – koordinátor prípraviek a hlavný tréner MŠK Žilina U13
13:45 – 14:00	<b>Diskusia</b>
14:00 – 14:10	Záverečná prezencia účastníkov