

**PRÁCA TRÉNERA V AKADÉMII SLAVIA PRAHA
SEMINÁR TRÉNEROV UEFA B/A/EYA/PRO LICENCIE
15.10.2025, NITRA**

Organizátor:	Danubia Football Institute s.r.o. so súhlasom TÚ SFZ / Oddelenia vzdelávania trénerov
Termín:	15.10.2025, streda
Začiatok seminára:	10:30 hod
Miesto:	Hotel Zobor (Štefánikova trieda 3, 949 01 Nitra) / Areál FK Nitra (Golianova 620, 949 11, Nitra)
Pre trénerov:	UEFA B/A/EYA/PRO licencie a pre všetkých ďalších záujemcov bez pridelenie hodín kontinuálneho vzdelávania
Rozsah seminára:	5 hodín (evidovaných v konte trénera v ISSF)
Účastnícky poplatok:	49.99.- eur
Poznámka:	Počet miest obmedzený na 100
Jazyk:	Prednáška prebieha v českom jazyku
Prihlášky:	od 1. septembra 2025 do 14. októbra 2025 Lukáš Kondela Mobil: 0902 697 245 Mail: lukaskondela@gmail.com

Spôsob registrácie: Na seminár sa môžete zaregistrovať na stránke www.danubiafi.com. Najprv pridajte seminár do košíka, potom po úspešnej platbe kartou bude vaša registrácia dokončená a obdržíte potvrdenie e-mailom. Nákupom a zaplatením účastníckeho poplatku automaticky súhlasíte s našimi Všeobecnými obchodnými podmienkami a Zásadami ochrany osobných údajov.

PROGRAM SEMINÁRA

10:30 – 11:30 | Prednáška 1: Rozvoj hráčov – časť I (Martin Vlk)

- Prečo sme menili metodiku akadémie
- Ako sa pozeráme na rozvoj hráčskych zručností
- Spojenie teórie, výskumu a praxe

11:30 – 11:45 | Prestávka

11:45 – 12:45 | Prednáška 2: Rozvoj hráčov – časť II (Martin Vlk)

- Zásady pri tvorbe tréningových jednotiek
- Ako to prenášame do praxe

12:45 – 13:00 | Diskusia (otázky a odpovede)

13:00 – 13:30 | Prestávka (obed)

13:30 – 14:10 | Prednáška 3: Fáza prípravy na profesionálny futbal (Jiří Žilák)

- Ukážky herných princípov v tejto fáze
- Ako je nastavený systém prípravy na profi futbal
- Prenos do tréningového procesu

14:10 – 14:30 | Prestávka

14:30 – 15:10 | Prednáška 4: Individuálne rozvojové plány (Martin Vlk, Jiří Žilák)

- Individuálny prístup k rozvoju hráča
- Oblasti špecializácie a nastavenie systému
- Hodnotenie a spätná väzba

15:30 – 17:00 | Tréning s tímom FK Nitra U19

- Praktická ukážka, následná diskusia a otázky

Lektori seminára

Martin Vlk pôsobí ako vedúci úseku metodiky a vzdelávania v mládežníckej akadémii SK Slavia Praha a zároveň spolupracuje s Futbalovou asociáciou Českej republiky ako koordinátor vyšších UEFA licencií. Patrí medzi rešpektovaných odborníkov na tréningový proces, metodiku a rozvoj trénerov.

Počas svojej profesionálnej dráhy strávil viac než desať rokov v Severnej Amerike, kde pôsobil v Kanade ako krajský športový riaditeľ a športový riaditeľ klubu Calgary West SC. Okrem toho trénoval univerzitné tímy a pôsobil aj ako vysokoškolský pedagóg. Po návrate do Českej republiky sa stal vedúcim úseku trénerov a vzdelávania vo FAČR, kde mal na starosti koordináciu licencií UEFA a metodické smerovanie trénerov v krajine.

V roku 2024 prijal ponuku z SK Slavia Praha a stal sa metodikom mládežníckej akadémie, kde je zodpovedný za systematickú prácu v oblasti vzdelávania trénerov a dlhodobého rozvoja hráčov. V tejto roli prináša skúsenosti zo zahraničia a moderné prístupy, ktorých cieľom je podporiť nielen športový rast mladých futbalistov, ale aj odborný rozvoj trénerov.

Martin Vlk je vnímaný ako odborník, ktorý dokáže prepájať medzinárodné trendy s domácim prostredím a prinášať nové inšpirácie do každodennej trénerskej praxe.

Jiří Žilák nastúpil do mládežníckej akadémie SK Slavia Praha ako šéftrener pre kategórie U17, U19 a B-tím. Tento prestup sa uskutočnil v lete 2024, keď nahradil Miroslava Beránka na uvedenej pozícii.

Pred príchodom do Slavie pôsobil takmer šesť rokov ako hlavný tréner mládežníckych reprezentácií Českej republiky. Jedným z vrcholov jeho pôsobenia bol postup reprezentácie do 17 rokov na EURO – tím zvládol základnú skupinu, pričom v štvrtfinále bol vyradený až po penaltách s Dánskom.

Na klubovej úrovni má Žilák bohaté skúsenosti, keď takmer jedenásť rokov pôsobil vo Viktorii Plzeň, kde pracoval s mládežníckymi kategóriami. V rozhovore zdôraznil, že prechod z reprezentácie do každodennej klubovej práce vníma ako veľkú výzvu, najmä čo sa týka intenzívnej komunikácie a systematickej práce s hráčmi a trénermi.

Na jeseň 2024 dočasne prevzal aj zodpovednosť za B-tím Slavie po odchode Davida Střihavku do Pardubic. V tejto úlohe zotrval počas jesennej časti sezóny. Následne, od januára 2025, funkciu hlavného trénera B-tímu zaujal Jan Jelínek, čo Žilákovi umožnilo sa opäť plne venovať svojej pozícii šéftrenera mládeže.