

MENTÁLNA PRÍPRAVA BRANKÁROV

Organizátor:	Ing. Mgr. Peter Kuračka, ACC - športový psychológ, kouč so súhlasom TÚ SFZ / Odd. vzdelávania trénerov
Termín:	22.10.2025, streda
Začiatok seminára:	18:00
Miesto:	webinár
Pre trénerov:	SFZ GKC / UEFA GKB / UEFA GKA licencie
Rozsah seminára:	2 hodiny
Potvrdenie:	Účasť sa eviduje v ISSF v konte trénera (organizátor zašle účastníkom elektronický certifikát)
Účastnícky poplatok:	do 07.10.2025 - 34 €, po tomto termíne 39 €
Prihlášky:	https://tootoot.fm/sk/events/68b4ac3e4521ce54bcea27bb

Popis

Webinár je určený športovým brankárom od 14 rokov, ich rodičom a trénerom brankárov. Post brankára vyžaduje špecializovanú prípravu. Nie len technickú a fyzickú, ale aj mentálnu. Webinár je zameraný práve na rozvoj mentálnych schopností brankárov. Budeme hovoriť o špecifikách tohto postu a o tom, ako sa pripravovať na dlhodobé podávanie optimálnych výkonov. Podrobnejšie sa budeme zaoberať prácou s emóciami a s myslením. Špecifickú časť venujeme koncentrácii a rôznym spôsobom jej tréningu. Rozoberieme si aj konkrétne stratégie, ktoré môžu podporiť sebadôveru a rozvíjať odolnosť brankára.

Pre prihlásenie na webinár je okrem zakúpenia vstupenky potrebné vyplniť prihlasovací formulár. Na základe vyplnených informácií a vloženého e-mailu Vám budeme môcť pred webinárom zaslať dodatočné informácie a materiály.

Prihlasovací formulár môžete vyplniť tu: <https://forms.gle/mZoMPVdXqKvafbZu7>

PODROBNÉ INFORMÁCIE K WEBINÁRU:
(viď na ďalšej strane)

w e b i n á r

MENTÁLNA PRÍPRAVA BRANKÁROV

Špecifiká mentálnej prípravy brankárov

Koncentrácia v bráne

Práca s myslením a emóciami

Sebadôvera brankára

Rozvoj odolnosti



Termín:

22. 10. 2025

Pre koho:

brankári od 14 r., rodičia, tréneri brankárov

Lektor:

Ing. Mgr. Peter Kuračka