

Štart Mladého Futbalistu /U6 – MŽ/ 21.06.2026 – X – Plex Campus, Liptovský Mikuláš

Organizátor:	X – Plex Campus, Juraj Sabol
Termín:	21.06.2026, Nedeľa
Začiatok seminára:	10:30 hod.
Miesto:	X – Plex Campus Liptovský Mikuláš, Boborovec, Závažná Poruba
Pre trénerov:	UEFA B, UEFA C, Grassroots C
Rozsah seminára:	5 hodín
Potvrdenie:	účasť sa eviduje v ISSF – Konto trénera
Účastnícky poplatok:	50 eur, obed pre každého člena
Spôsob prihlasovania:	https://x-plex.sk - členstvo, vzdelávací program /online registrácia/ https://clenstvo.x-plex.sk/event/vzdelavaci-program-pre-futbalovych-trenerov
Poznámka:	Platba online /platobná brána/ po registrácií, počet miest 30
Kontaktná osoba:	Mgr. Juraj Sabol /+421907919053/ juraj.sabol@kidsfunacademy.sk

PROGRAM SEMINÁRA

10:30 – 11:00	Úvodná prezencia účastníkov
11:00 – 11:05	Otvorenie seminára Mgr. Juraj SABOL (tréner UEFA EYA A, CEO X -PLEX Campus)
11:10 – 11:40	Štart mladého futbalistu /nešpecifická príprava/ (teória + ukážka) Silovo-kondiční tréneri: Ing. David MATEJOVIE, Mgr. Jaroslav MORAVČÍK, Fyzioterapia a regenerácia: Bc. Alexandra VAŠKEBOVÁ
11:40 – 12:00	Štart mladého futbalistu /špecifická príprava/ Mgr. Juraj SABOL (tréner UEFA EYA A)
12:00 – 13:00	Poznatky z praxe, chybovosť v nastavení tréningového procesu Viktor Miko (tréner MŠK Žilina, UEFA EYA A)
13:00 – 14:00	Štart mladého futbalistu. V akadémiách sa nehrá len „pre góly“, ale pre systémový rozvoj (U6 – MŽ) Viktor Miko (tréner MŠK Žilina, UEFA EYA A)

14:00 – 16:00

Špecifický herný tréning: Ukážka integrácie technických zručností a taktického myslenia priamo v hernom kontexte (futbalové

ihriisko (Palúdzka/Závažná Poruba)

Viktor Miko (tréner MŠK Žilina, UEFA EYA A)

Mgr. Juraj SABOL (tréner UEFA EYA A)