

**TVORBA TRÉNINGOVÉHO PROCESU POČAS ZIMNÉHO
PRÍPRAVNÉHO OBDOBIA V KATEGÓRII DOSPELÝCH
TMK BFZ
26.11.2026 – NTC SENEC**

Organizátor:	TMK BFZ so súhlasom TÚ SFZ – Odd. vzdelávanie trénerov
Termín:	26.11.2026, štvrtok
Začiatok seminára:	15:30 hod.
Miesto:	NTC Senec, Vodná 28, 903 01 Senec
Pre trénerov:	Grassroots C, UEFA C a UEFA B
Rozsah seminára:	5 hodín
Potvrdenie:	Účasť sa eviduje v ISSF – Konto trénera
Účastnícky poplatok:	Platba prevodom 35,- euro (platba do 18.11.2025, IBAN: SK 25 0200 0000 0028 7297 2754, do poznámky uviesť: MENO A PRIEZVISKO trénera - SEMINÁR TRÉNEROV BFZ), platba na mieste 40,- euro.
Spôsob prihlasovania:	Online prihlášku nájdete na: https://forms.gle/NHquGSmZ5x7QoXGv8 resp. registrácia na mieste
Poznámka:	Počet miest: 50
Kontaktná osoba:	Ing. Michal Salenka, +421 904 146 985, samisa1956@gmail.com

PROGRAM SEMINÁRA

15:10 – 15:30	Úvodná prezencia účastníkov
15:30 – 15:40	Otvorenie seminára Ing. Michal SALENKA (predseda TMK BFZ)
15:40 – 16:25	Tvorba TP počas zimného prípravného obdobia s využitím moderných technológií v kategórii dospelých – Kondičná príprava (teória) Mgr. Milan IVANKA (FC Baník Prievidza A, UEFA PRO)
16:40 – 17:25	Tvorba TP počas zimného prípravného obdobia v kategórii dospelých – TE-TA príprava (teória) Štefan BODIŠ (ŠK Nová Dedinka A, UEFA A Licencia)

17:25 – 17:40	Prestávka na občerstvenie a presun na prax
17:40 – 18:25	Ukážka obsahu kondičnej prípravy počas zimného prípravného obdobia v kategórii dospelých (prax) Mgr. Milan IVANKA (FC Baník Prievidza A, UEFA PRO)
18:35 – 19:20	Ukážka obsahu TE-TA prípravy počas zimného prípravného obdobia v kategórii dospelých (prax) Štefan BODIŠ (ŠK Nová Dedinka A, UEFA A Licencia)
19:30 – 20:15	Diskusia k problematike
20:15 – 20:30	Ukončenie seminára a záverečná prezencia účastníkov