



ROZVOJ KONDIČNÝCH SCHOPNOSTÍ V KLUBE MŠK ŽILINA

23.11.2026 – ŽILINA

Organizátor:	MŠK ŽILINA a.s., so súhlasom TÚ SFZ – Odd. vzdelávania trénerov
Termín:	23.11.2026 - Pondelok
Začiatok seminára:	13:30 hod.
Miesto:	Štadión MŠK Žilina – Športová 9 – Vstup PRESS Centrum
Pre trénerov:	SFZ FITNESS, UEFA B, UEFA A, UEFA EYA
Rozsah seminára:	4 hodiny
Potvrdenie:	Účasť sa eviduje v ISSF – Konto trénera
Účastnícky poplatok:	35,- EUR (v cene občerstvenie a zápisník MŠK Žilina)
Spôsob prihlasovania:	Do 23.11.2026 – Prihlášku nájdete na tomto odkaze → KLIKNI TU ←
Poznámka:	Obmedzený počet miest pre 50 osôb
Kontaktná osoba:	Filip Kňazovič – filip.knazovic@mskzilina.sk

PROGRAM SEMINÁRA

13:30 – 13:55	Úvodná prezencia účastníkov
13:55 – 14:00	Otvorenie seminára Filip KŇAZOVIČ (MŠK Žilina, UEFA A)
14:00 – 15:00	Využitie a práca s dátami v Catapulte – „život s Catapultom a bez neho“ Marek FILO (UEFA A, Kondičný tréner MŠK Žilina B)
15:00 – 15:15	Prestávka
15:15 – 16:15	Rozvoj silových a kondičných schopností v dorasteneckých kategóriách Bc. Ján KAČÁNI (študent UMB Banská Bystrica, KT-U17/16) Marek FILO (UEFA A, Kondičný tréner MŠK Žilina B)
16:15 – 16:30	Prestávka
16:30 – 17:30	Rozvoj silových a kondičných schopností v žiackych kategóriách Bc. Ján KAČÁNI (študent UMB Banská Bystrica, KT-U17/16) Bc. Vojtech OBERTA (UEFA B, KT U15/14)
17:30 – 18:00	Panelová diskusia
18:00 – 18:30	Ukončenie seminára a záverečná prezencia účastníkov