Seminár trénerov SFZ Grassroots C, UEFA C a UEFA B
Oravský futbalový zväz
05.12.2026 – Dolný Kubín

Organizátor:	**Oravský futbalový zväz (OFZ)** **so súhlasom TÚ SFZ – Odd. vzdelávania trénerov**
Termín:	**05.12.2026, sobota**
Začiatok seminára:	**15:00 hod.**
Miesto:	**Oravský futbalový zväz, Športovcov 1181/3, 026 01 Dolný Kubín**
Pre trénerov:	**Držiteľov licencií SFZ Grassroots C, UEFA C a UEFA B**
Rozsah seminára:	**5 hodín**
Potvrdenie:	**Účasť sa eviduje v ISSF – Konto trénera**
Účastnícky poplatok:	**Platba prevodom 20 € do 30.11.2026** **IBAN: SK06 0200 0000 0031 5181 3758** **Poznámka k platbe: MENO A PRIEZVISKO trénera – SEMINÁR TRÉNEROV OFZ** **Platba na mieste 30 €**
Spôsob prihlasovania:	**E-mailom na futbalofz@gmail.com, online cez formulár https://forms.gle/WhHytHCZKu9uW9vQA alebo na mieste**
Poznámka:	**Obmedzený počet miest pre 40 účastníkov. Prioritne pre trénerov Oravského futbalového zväzu.**
Kontaktná osoba:	**Mgr. František SLAMENÍK, 0911 691 900, futbalofz@gmail.com**

PROGRAM SEMINÁRA

15:00 – 15:30	Úvodná prezencia účastníkov
15:30 – 15:45	Otvorenie seminára
	Ing. Andrej STAŠINIAK (predseda OFZ)
15:45 – 16:30	**Kondičná príprava futbalistov – dospelí** (T1, časť I.)
	Mgr. Ivan DOROŠ, PhD. (UEFA A)
16:30 – 16:45	Prestávka
16:45 – 17:30	**Osobitosti kondičnej prípravy mladých futbalistov** (T1, časť II.)
	Mgr. Ivan DOROŠ, PhD. (UEFA A)
17:30 – 17:45	**Diskusia k téme T1**
17:45 – 18:00	Prestávka
18:00 – 18:45	**Periodizácia tréningového procesu v rôznych vekových kategóriách** (T2)
	Pavol JENDROĽ (UEFA A)
18:45 – 19:00	**Diskusia k téme T2**
19:00 – 19:15	Prestávka
19:15 – 20:00	**Využitie webových stránok a aplikácií pri tvorbe tréningového procesu** (T3)
	Ing. Marián BEŇADIK (UEFA A)
20:00 – 20:15	**Diskusia k téme T3**
20:15 – 20:30	Ukončenie seminára a záverečná prezencia účastníkov