# Seminár trénerov SFZ Grassroots C, UEFA C a UEFA B licencie
# Východoslovenský futbalový zväz
# 23.11.2026 – Rožňava

| | |
|---|---|
| Organizátor: | **VsFZ so súhlasom TÚ SFZ – Odd. vzdelávania trénerov** |
| Termín: | **23.11.2026, pondelok** |
| Začiatok seminára: | **16:00 hod.** |
| Miesto: | **Rožňava – budova Autoškola Džačár, Štítnická ul. č. 64** |
| Pre trénerov: | **Držiteľov licencií SFZ Grassroots C, UEFA C a UEFA B** |
| Rozsah seminára: | **5 hodín** |
| Potvrdenie: | **Účasť sa eviduje v ISSF – Konto trénera** |
| Účastnícky poplatok: | **30 €**<br>**Informácie o úhrade poplatku Vám budú zaslané e-mailom po potvrdení doručenej prihlášky.**<br>**Po uhradení poplatku nie je možné žiadať o vrátenie poplatku!** |
| Spôsob prihlasovania: | **E-mailom na peter.szenay@futbalsfz.sk do 20.11.2026** |
| Poznámka: | **Obmedzený počet miest pre 20 osôb.** |
| Kontaktná osoba: | **Peter SZÉNAY, 0902 937 057, peter.szenay@futbalsfz.sk** |

## PROGRAM SEMINÁRA

| | |
|---|---|
| 15:45 – 16:00 | Úvodná prezencia účastníkov |
| 16:00 – 16:45 | **Ako čítať hernú situáciu z pohľadu bránenia** (teória)<br>Peter SZÉNAY (koordinátor vzdelávania trénerov, UEFA Pro) |
| 16:45 – 17:30 | **Individuálne bránenie a spolupráca malej skupiny hráčov** (teória)<br>Peter SZÉNAY (koordinátor vzdelávania trénerov, UEFA Pro) |
| 17:30 – 17:40 | Prestávka |
| 17:40 – 18:25 | **Bránenie v zónach a vertikálach** (teória)<br>Peter SZÉNAY (koordinátor vzdelávania trénerov, UEFA Pro) |
| 18:25 – 19:10 | **Bránenie v pokutovom území** (teória) |
| 19:10 – 19:55 | **Prechod do obrany po strate lopty – repressing** (workshop) |
| 20:00 | Ukončenie seminára |