LIPTOVSKÝ FUTBALOVÝ ZVÄZ
1. mája 697/26 - P.O. BOX 123
031 01 Lipt. Mikuláš

Rozpis futbalových súťaží riadených Liptovským futbalovým zväzom v súťažnom ročníku 2025 - 2026

futbal kniha 2025-2026.indd 1 17.7.25 10:20

Určené:

FK riadených LFZ, Výkonnému výboru LFZ, komisiám LFZ, rozhodcom a delegátom

Adresa Liptovského futbalového zväzu
1.mája 697/26 - Uni Centrum - P.O.BOX 123, 031 01 Liptovský Mikuláš, mobil: 0905 928 663, 0905 722 914 e-mail: obfzlm@futbalsfz.sk IČO: 00592269, DIČ: 2020580342
číslo účtu: VÚB LM 13936342 kód banky: 0200
IBAN: SK26 0200 0000 0000 1393 6342 BIC: SUBASKBX
web: http://lfz-liptovsky-mikulas.futbalnet.sk/

Adresa Stredoslovenského futbalového zväzu
Partizánska 93, 975 84 Banská Bystrica, tel.: 0903 584 383, č.účtu: 0050192944/0900 Slov.Sporiteľňa futbal@ssfz.sk, web: www.ssfz.sk

Adresa Slovenského futbalového zväzu
Tomášikova 30/C, 821 01 Bratislava, tel.: 02 39103100
č.účtu: 5017019990 kód banky: 0900 Slovenská sporiteľňa office@futbalsfz.sk,
web: www.futbalsfz.sk

VÝKONNÝ VÝBOR LIPTOVSKÉHO FUTBALOVÉHO ZVÄZU

Predseda: Igor Repa, 0905 437 955, repa@tomirtech.sk
Podpredseda: Emil Lauko, 0903 548 486, emil.lauko@lkl.sk
Člen: Stanislav Bomba, 0905 975 535, bombovky@nextra.sk
Člen: Peter Vrtich, 0907 446 686, petervrtich11@gmail.com, krobfzlm@gmail.com
Člen: Ján Podstrelenec, 0908 553 366, janpodstrelenec@gmail.com
Člen: Pavol Tomčík, 0905 472392, tomcikpavol@gmail.com
Sekretár: Vladimír Hubka, 0905 928 663, obfzlm@futbalsfz.sk
Revízor: Jozef Kruták , 0910 415 325, jozef.krutak@gmail.com

PREDSEDOVIA KOMISIÍ LFZ

ŠTK a KM: Jozef Tekel, 0907 840 194, lfzstk@gmail.com
KR: Peter Vrtich, 0907 446 686, petervrtich11@gmail.com, krobfzlm@gmail.com
MaK: Pavol Tomčík, 0905 472 392, tomcikpavol@gmail.com
HK: Ľubomír Oravec, 0905 737 950, lubomir.oravec@simbatax.sk
TMK: Igor Bella, 0905 412 378, igi.bella@gmail.com

Komisie zabezpečujúce spravodlivosť:

DK: Ján Zeleňák, 0903 510 745, zel.jan@centrum.sk, dklfz1@gmail.com
OK: Daniela Bubniaková, 0907 842 117, bubniakovad@azet.sk

futbal kniha 2025-2026.indd 2 17.7.25 10:20

A: Všeobecné ustanovenia

1. Riadenie súťaží

Zaradenie družstiev do jednotlivých súťaží je vo vyžrebovaní, na základe podaných prihlášok. Kritérium pre pridelenie čísel za účelom vyžrebovania je požiadavka FK a skorší dátum doručenia prihlášky. ŠTK si vyhradzuje právo s definitívnou platnosťou rozhodnúť o pridelení čísel pre jednotlivé FK. Hrací systém navrhuje ŠTK a schvaľuje ho VV LFZ. Hrá sa podľa Pravidiel futbalu, Súťažného poriadku SFZ, Rozpisu súťaži Liptovského futbalového zväzu ktorého výklad prináleží LFZ a jeho komisiám. .

2. Začiatok súťaží, hracie dni a začiatky stretnutí

Sú uvedené vo vyžrebovaní.

2.1. Hracie dni:

a) družstvá dospelých – nedeľa
b) U19 dorast – sobota (UHČ dospelých)
c) U15 starší žiaci - nedeľa (ako predzápasy dospelých, 2,5 hod. pred UHČ dospelých)
d) U13 mladší žiaci – štvrtok
e) U11 staršia prípravka – sobota
f) U9, U7 mladšia prípravka – streda

ŠTK si vyhradzuje právo určiť aj iné termíny a začiatky stretnutí z dôvodu využitia rozhodcov v predzápasoch, vyšších spoločenských záujmov, resp. schválených žiadostí FK o výnimky z UHČ. V záujme regulárnosti súťaží sa môžu MFS posledných dvoch kôl v ktorých pôjde o záchranu, resp. o postup odohrať v rovnakom termíne a UHČ.

2.2. Zásady pre zmeny termínov stretnutí.

Stretnutia sa zásadne predohrávajú. Žiadosti sa podávajú cez ISSF, kde sa musia vyjadriť obidvaja súperi. Riadiaci orgán dohodu potvrdí len ak sa tým nenaruší regulárnosť súťaží. Pri žiadosti domáceho FK o zmenu termínu MFS podanom 21 dní pred MFS sa súhlas súpera nevyžaduje. Náhradný termín pri neodohratí MFS je max. do 14 dní (Ak sa FK v kategórii dospelých nedohodnú na náhradnom termíne, bude ním najbližší piatok pred uplynutím 14 dňovej lehoty.) Iný termín len po schválení ŠTK, pri zohľadnení objektívnych dôvodov. Pri mládeži bude termíny určovať ŠTK ak sa FK do 14 dní nedohodnú na dohrávke. Pri rýchlej zmene termínu MFS z objektívnych príčin (pretrvávajúci dážď, ap.),ale po schválení ŠTK je vždy domáci FK povinný upovedomiť R a súpera, aby na takéto MFS necestovali.

Kluby, ktoré podávajú **žiadosť o zmenu termínu MFZ** po 21 dňovej lehote (na základe vzájomnej dohody, ap.), budú riešené manipulačným poplatkom nasledovne:
- 21. deň a viac od MFS – bez poplatku,
- 14. deň a viac od MFS – 5 €,
- 7. deň a viac od MFS – 10 €,
- menej ako 7 dní od MFS – 15 €,
- menej ako 48 hodín od MFS – 20 €.

2.3. Zverejňovanie správ.

Úradné správy, delegačné listy a iné dôležité oznamy sú uverejňované na stránke futbalnet.sk a pre FK, R a DZ sú záväzné.

futbal kniha 2025-2026.indd 3 17.7.25 10:20

B. Technické ustanovenia.

1. Vekové kategórie:

Dospelí: po dovŕšení 18 rokov,
Dorast U 19: narodení 1.1.2007 a mladší,
Žiaci U 15: narodení 1.1.2011 a mladší
Žiaci U 13 : narodení 1.1.2013 a mladší
Prípravka U 11: narodení 1.1.2015 a mladší
Prípravka U 9: narodení 1.1.2017 a mladší
Prípravka U 8: narodení 1.1.2019 a mladší.
V nominácii U 8 na MFS môžu byť 3 hráči narodení v roku 2018.

Poznámky

futbal kniha 2025-2026.indd 4 17.7.25 10:20

ZÁKLADNÉ ORGANIZAČNÉ USTANOVENIA

Stretnutia U19, U15, U13 Kormanov pohár:

- hracia plocha – celá HP podľa pravidiel futbalu.

- počet hráčov – 10+1

- rozmery brán – 7,32 x 2,44m
- striedanie: **U19** – 7 hráči
  U15 – neobmedzené (hokejové) striedanie
  U13 – neobmedzené (hokejové) striedanie
- hrací čas: **U19** – 2 x 45 min. (15 min. prestávka)
  U15 – 2 x 35 min. (15 min. prestávka)
  U13 – 2 x 30 min. (15 min. prestávka)
- lopta veľkosť č. 5
- pravidlo č. 11 PF Hráč mimo hry – uvedené pravidlo platí v MFZ.

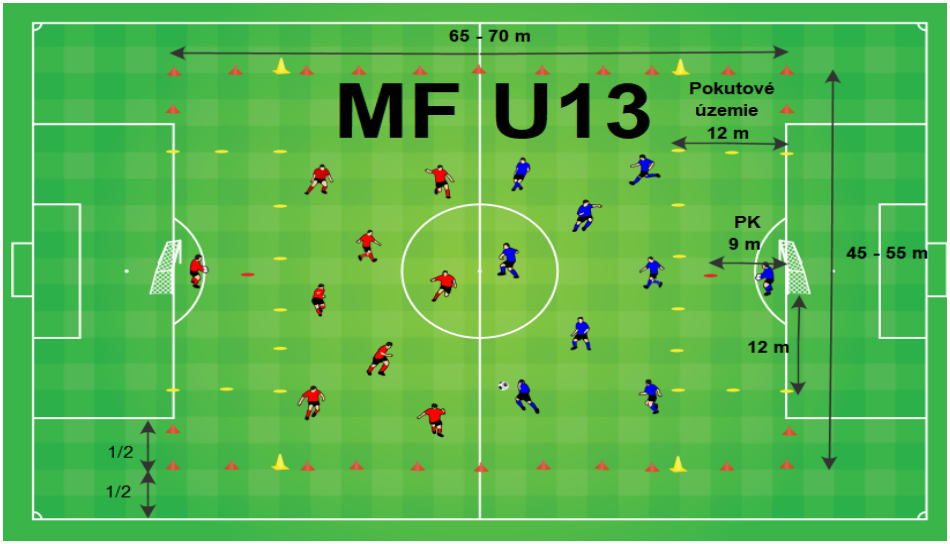
Stretnutia U15 MF:

- hracia plocha – HP s rozmermi min. 50 x 60m a max. 60 x 65m. „Malé ihrisko“ je ohraničené postrannými čiarami veľkého ihriska, čiarami inej farby alebo nízkymi klobúčikmi.
- počet hráčov – 8+1
- rozmery brán – 5 x 2m
- neobmedzené (hokejové) striedanie
- hrací čas – 2 x 35 min. (15 min. prestávka)
- lopta veľkosť č. 5
- pravidlo č. 11 PF Hráč mimo hry – uvedené pravidlo platí v MFZ.

futbal kniha 2025-2026.indd 5 17.7.25 10:20

Stretnutia U13 MF:

- hracia plocha – HP s rozmermi min. 65 x 45m a max. 70 x 55m. „Malé ihrisko“ je ohraničené postrannými čiarami veľkého ihriska, čiarami inej farby alebo nízkymi klobúčikmi.
- počet hráčov – 8+1
- rozmery brán – 5 x 2m
- neobmedzené (hokejové) striedanie
- hrací čas – 2 x 30 min. (15 min. prestávka)
- lopta veľkosť č. 5
- pravidlo č. 11 PF Hráč mimo hry – uvedené pravidlo platí v MFZ.



Stretnutia U11:

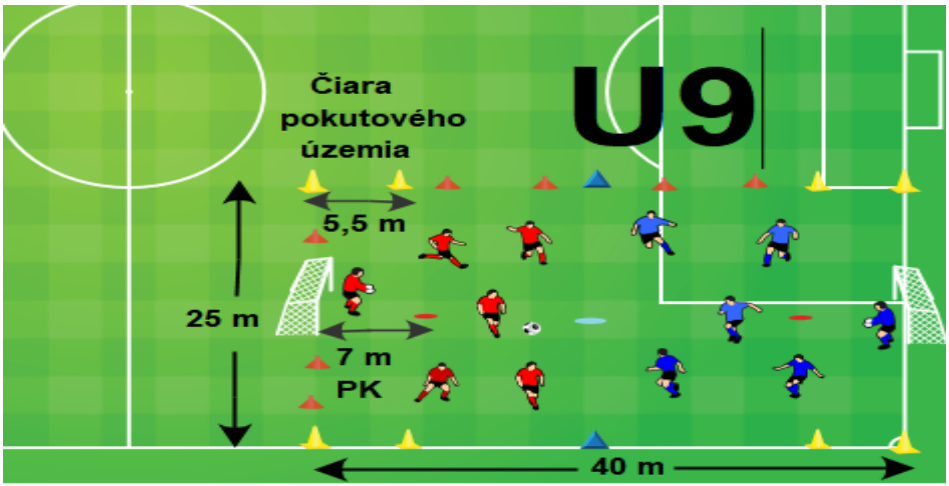
- hracia plocha – HP s rozmermi min. 50 x 40m a max. 60 x 45m. „Malé ihrisko“ je ohraničené postrannými čiarami veľkého ihriska, čiarami inej farby alebo nízkymi klobúčikmi.
- počet hráčov – 7+1
- rozmery brán – 5 x 2m
- neobmedzené (hokejové) striedanie
- hrací čas – 2 x 25 min. (15 min. prestávka)
- lopta veľkosť č. 4
- pravidlo č. 11 PF Hráč mimo hry – uvedené pravidlo neplatí v MFZ.

futbal kniha 2025-2026.indd 6 17.7.25 10:20

Stretnutia U9, U7:

- hracia plocha –HP s rozmermi min. 35 x 20m, max. 40 x 25m.
- počet hráčov – 5+1
- rozmery brán: 2 x 3m (výnimky schvaľuje ŠTK)
- neobmedzené (hokejové) striedanie
- hrací čas – 2 x 15 min. (15 min. prestávka)
- lopta veľkosť č. 3
- pravidlo č. 11 PF Hráč mimo hry – uvedené pravidlo neplatí v MFZ.

Rozhodca stretnutie nezačne, pokiaľ nebude HP spĺňať uvedené podmienky!



futbal kniha 2025-2026.indd 7 17.7.25 10:20

2. Štart hráčov.

2.1. Len na platné elektronické RP. Pri žiadosti o konfrontáciu budú hráči pripustení k MFS až po konfrontácii v ISSF a R túto skutočnosť uvedie v zápise v časti záznamy R. Dalej je potrebné mať pred stretnutím riadne vyplnený elektronický zápis. V zápise musia byť uvedení aj striedajúci hráči. Hráč vrátane náhradníkov, ktorý nie je pred stretnutím uvedený v zápise o stretnutí sa nemôže zúčastniť na hre a jeho prípadný štart bude považovaný za neoprávnený. Z toho dôvodu je vedúci družstva povinný a kapitán družstva oprávnený skontrolovať zostavy svojich hráčov vrátane náhradníkov, na základe ktorých nastupujú na stretnutie a upozorniť R na prípadné nedostatky a tieto žiadať odstrániť ešte pred začiatkom stretnutia. **R nie je oprávnený** vykonávať zmeny v zostavách družstiev v polčasovej prestávke resp. po skončení stretnutia. Ak na MFS nastúpi hráč, ktorý nebol v zápise z MFS, jeho štart sa bude považovaný za neoprávnený.
Upozornenie: Zámena dresov, ak sú hráči uvedení v zápise o stretnutí, sa nepovažuje za neoprávnený štart.
2.2. V súťažiach mládeže je možný tzv. striedavý štart hráča, ktorý sa bude riadiť platným súťažným poriadkom SFZ podľa čl. 27 SP.
2.3. Štart vo vyššej vekovej kategórii – tento musí byť nahratý cez ISSF s priloženým oskenovaným tlačivom. V kategórii dospelých môže hrať dorastenec, ktorý v priebehu kalendárneho roka /1.1. - 31.12./ ku dňu štartu v družstve dospelých dovŕšil 15. rok veku a má súhlas oboch rodičov a telovýchovného lekára a je nahratý v ISSF. V kategórii dorast môže nastúpiť žiak po dovršení 14.roku narodení v roku 2011. V kategóriách až do U-15 môžu hrať aj hráči mladší, ktorých pustí systém ISSF.
2.4. V jednom dni môže hráč nastúpiť len v jednom stretnutí, ak sa nejedná o turnajový spôsob.

2.5. Celú zodpovednosť za štarty hráčov vo vlastnej i vyšších kategóriách nesie FK a príslušný tréner.
2.6. Striedanie hráčov. Je dovolené striedať u dospelých päť a u dorastu sedem hráčov, maximálne v 3 prerušeniach, pričom polčasová prestávka sa do toho neráta. Štart hráča, ktorý nastúpi pri striedaní po prekročení počtu sa bude považovať za neoprávnený štart hráča a MFS sa bude kontumovať. Počet náhradníkov je ohraničený systémom ISSF. Striedanie sa musí vykonať pomocou číselných tabúľ
2.7. Lekárske prehliadky.U žiakov a dorastu potvrdzuje pediater, u dospelých praktický lekár. Neplatí pri ostaršení v kategórii dospelých, kde sa vyžaduje potvrdenie od telovýchovného lekára.
2.8. Súpisky. Predkladanie súpisiek sa riadi SP, čl. 40,41.
2.8.1. Za B družstvo môžu štartovať v MFS hráči v zmysle SP čl. 46.
2.8.2. V prípade, že FK má v jednej súťaži dva družstvá A aj B. Každé družstvo je povinné mať súpisku hráčov potvrdenú riadiacim orgánom LFZ a za toto mužstvo môžu štartovať len hráči zo súpisky. V prípade nových hráčov je FK povinné doplniť súpisku o nového hráča a až potom môže hráč za mužstvo nastúpiť.

3. Postupy a zostupy.

3.1. Do vyššej súťaže postupujú vždy víťazi jednotlivých súťaží. Posledný vždy zostupuje. O postupoch a zostupoch v konečnom dôsledku rozhoduje riadiaci orgán LFZ.
3.2. Podľa počtu vypadávajúcich FK zo súťaží SsFZ môže dôjsť aj k vyššiemu počtu postupujúcich alebo vypadávajúcich z jednotlivých súťaži LFZ tak, aby bol dodržaný počet štartujúcich v jednotlivých súťažiach. Pri rovnosti bodov dvoch alebo viac družstiev sa určí postupujúci, resp. vypadávajúci podľa vzájomných zápasov s uplatnením

futbal kniha 2025-2026.indd 8 17.7.25 10:20

čl.18 SP. Postupujúci do súťaží SsFZ musia spĺňať podmienky Rozpisu súťaže SsFZ.
3.3. Družstvo vylúčené zo súťaže z disciplinárnych dôvodov bude v budúcom ročníku zaradené o súťaž nižšie a je prvým zostupujúcim. Ak potrestané družstvo je po skončení súťaže umiestnené na poslednom mieste, preradí sa o dve súťaže nižšie.

4. Hodnotenie výsledkov.

Za víťazstvo sa prideľujú 3 body a za remízu 1 bod. Základom pre hodnotenie výsledkov je zápis rozhodcu o stretnutí a správa DZ.

5. Rozhodcovia a delegáti zväzu.

5. 1. Rozhodcov na MFS deleguje KR.
5. 2. Povinnosti R a DZ pred MFS
a) R sa telefonicky spojí najmenej 5 hod. pred začiatkom MFS s AR resp. DZ s dohodne sa s nimi na prípadných zmenách v MFS, spôsobe dopravy a na výstroji R a AR a to aj v prípade, že necestujú spolu. R a AR sú povinní používať výstroj poskytnutý KR LFZ, R môže mať dres inej farby ako AR, pričom však AR musia mať dres rovnakej farby. R a DZ sú povinný na MFS sa dostaviť 45 min. pred UHČ.
b) Rozhodca pred stretnutím vytlačí zápasovú súpisku pre svoju potrebu, pre kontrolu oprávnenosti štartu hráčov - ostaršenie, prekročenie vekovej hranice, štart starších dievčat ap., ako aj pre potrebu oboch FK.
c) V prípade námietky kapitána (u mládeže aj VD) proti štartu hráča, dôsledne vykonať konfrontáciu tohto hráča – kontrola totožnosti v ISSF, uvedenie osobných údajov hráča vrátane adresy trvalého pobytu v zápise, rozhodnutie o výsledku konfrontácie a odôvodnenie svojho rozhodnutia v zápise. V prípade súhlasu hráča, ktorého totožnosť je konfrontovaná, R vyhotoví mobilným telefónom fotodokumentáciu namietaného hráča, ktorú odošle na príslušnú riadiacu komisiu. Ak hráč súhlas k vyhotoveniu jeho fotodokumentácie neposkytne, považuje sa za hráča, ktorý sa odmietol podrobiť konfrontácii a nebude pripustený k MFS.
d) V prípade čerpania čakacej doby podľa čl. 67 SP, uviesť v zápise dôvody čerpania čakacej doby, presný čas odovzdania nominácie na MFS v šatni rozhodcov a presný čas nástupu najmenej 7 riadne ustrojených hráčov družstiev na HP.
e) Pri nástupe na HP pred MFS skontrolovať zhodu čísiel dresov, mien a priezvisk hráčov nastupujúcich v základnej zostave so zápisom, pričom zodpovednosť za kontrolu nesie AR 1 u družstva domácich a AR 2 u družstva hostí a v prípade prítomnosti len 2 rozhodcov na MFS, R u družstva domácich a AR1 u družstva hostí.
f) V prípade porušenia nariadení uvedených v písm. b) – e) budú na podnet príslušnej riadiacej komisie a KR R a AR disciplinárne riešení podľa DP.
g) DZ 30 min. pred MFS dospelých vedie poradu o organizácii MFS za účasti HU, VD, videotechnika a hlásateľa ako aj skontroluje dodržiavanie predpisov SP ako aj nariadení LFZ. Ak na MFS nie je delegovaný DZ, jeho povinnosti preberá R.
5.3. Povinnosti rozhodcov a DZ po MFS
a) DZ na požiadanie zástupcov médií informuje o údajoch z MFS – výsledok, polčas, strelcov gólov, osobné tresty.
b) Zasielajú papierový zápis na LFZ v prípade technických problémov s vyhotovením elektronického zápisu, z MFS hraného v sobotu, resp. nedeľu najneskôr v utorok do 12:00 hod. a v ostatných prípadoch do 48 hod. po MFS. R v zápise podrobne zdôvodnia skutočnosť, keď zasielaný papierový zápis nie je vytlačeným elektronickým zápisom.
c) R archivujú zápis, ktorý nebol zaslaný na LFZ najmenej **21 dní** od MFS a na požiadanie ho v stanovenom termíne predkladajú na LFZ.
d) DZ uzatvoria elektronickú správu DZ a elektronickú správu pozorovateľa z MFS

futbal kniha 2025-2026.indd 9 17.7.25 10:20

hraného v sobotu, resp. nedeľu najneskôr v utorok do 12:00 hod. a v ostatných prípadoch do 48 hod. po MFS.
5.4. R je povinný doplniť a uzavrieť elektronický zápis a to v prípade vytvorených podmienok usporiadajúcim FK ihneď po MFS, resp. najneskôr do 1 hod. po MFS. V prípade neuzatvorenia elektronického zápisu do 1 hod. po MFS, R uzatvorí elektronický zápis do 5 hod. po MFS, pričom zdôvodnenie tejto skutočnosti uvedie v zápise. DZ uvedie zdôvodnenie neuzatvorenia elektronického zápisu v správe pozorovateľa .
5.5. V prípade, ak sa MFS z akéhokoľvek dôvodu neodohrá alebo predčasného ukončenia, R elektronický zápis neuzatvára ale len priebežne uloží a o dôvode neodohrania resp. predčasného ukončenia MFS informuje ŠTK podaním v ISSF.V prípade nedohrania MFS o jeho ďalšom dohrávaní resp. o ponechaní výsledku rozhoduje ŠTK na základe zistení o dôvode nedohrania MFS resp. zistení iných skutočnosti. V prípade, že súper sa na MFS nedostaví, R vôbec nevytvára zápis, iba dá podanie na ŠTK z akého dôvodu sa MFS neuskutočnilo.
5.6. Za nedodržanie príslušných nariadení KR týkajúcich sa neskorého príchodu na MFS, oneskoreného uzatvorenia zápisu, správy DZ, resp. správy pozorovateľa, oneskoreného, resp. bezdôvodného ospravedlnenia sa z MFS, svojvoľnej zmeny delegácie a neospravedlnenej neúčasti na akciách KR, na návrh KR budú R a DZ disciplinárne riešení.
5.7. FK majú možnosť dohodnúť sa na delegovaní vybraných rozhodcov a DZ príslušného MFS podaním podnetu ku konkrétnemu MFS prostredníctvom ISSF alebo dohodou v písomnej forme, ktorá musí obsahovať podpis dvoch funkcionárov každého FK s pečiatkami FK a táto dohoda musí byť doručená KR najmenej 3 dní pred MFS.
5.8. Rozhodcovia a DZ sa okrem PF a SP riadia aj Pokynmi pre rozhodcov a delegátov zväzu v Rozpise súťaže.
5.9. Po skončení ročníka sa nominačné listiny rozhodcov a DZ rozpúšťajú. Návrh nových nominačných listín na príslušný ročník predkladá KR a schvaľuje VV. **FK má právo požiadať KR o nedelegovanie R a DZ na MFS** ich družstiev.
5.10. FK žiadosť o nedelegovanie zašle formou podania podnetu na KR prostredníctvom ISSF alebo písomne v termíne najneskôr do 21 dní pred jesennou, resp. jarnou časťou ročníka. V prípade nepredloženia žiadosti o nedelegovanie, nie je možné bez udania závažného dôvodu (napr. opodstatnená sťažnosť), žiadať o nedelegovanie, resp. o predelegovanie R a DZ. Opodstatnenosť dôvodu môže posúdiť len KR.
5.11. Činnosť medzi KR, rozhodcami a DZ je realizovaná v zmysle Zásad pre činnosť a hodnotenie rozhodcov a delegátov zväzu v rámci Liptovského futbalového zväzu, uvedených na http://lfz-liptovsky-mikulas.futbalnet.sk.
5.12. R a DZ, ktorý sa nedostaví na predvolanie KR z rôznych dôvodov, musí tak urobiť v najbližšom možnom termíne zasadnutia komisie a to automaticky bez ďalšieho predvolávania.

6. Podmienky účasti v súťažiach LFZ

6.1. Podanie prihlášky, zaradenie do súťaže a uhradené štartovné - dospelí – jednotné - **230.- €.**
6.2. V súťažiach dospelých LFZ, musí mať každý FK zaradené do súťaže minimálne jedno mládežnícke družstvo v zmysle SP, alebo minimálne jedno spoločné družstvo s iným FK, kde majú minimálne po 3 aktívnych hráčov. Zoznam pristupujúcich hráčov v spoločnom družstve alebo na striedavom štarte musí byť doručený na ŠTK najneskôr 3 dni pred začiatkom poslednej mládežníckej súťaže v danom ročníku. Za mládežnícke družstvo sa považujú aj žiaci hrajúci malý futbal a prípravka.
Pri nedodržaní podmienky príslušný FK uhradí na účet LFZ za udelenie výnimky z tohto ustanovenia nasledujúce poplatky - 7.liga dospelých - **1000.- €,** 8.liga - **500.- €** a

futbal kniha 2025-2026.indd 10 17.7.25 10:20

9.liga - **200.-€.** O dodržaní podmienky rozhoduje riadiaci orgán LFZ.
6.3. Každý klub hrajúci v LFZ v súťaži dospelých uhradí pred začiatkom súťažného ročníka LFZ **servisný poplatok 70 € a nahlási jedného kandidáta na rozhodcu do 30.11.2025.**
6.4. Hracia plocha a jej vybavenie.
HP musí byť súvisle ohradená plotom alebo pevným alebo prenosným zábradlím vo vzdialenosti min. 2 m od postrannej čiary a 4 m od bránkovej čiary. Samostatná miestnosť pre rozhodcov s minimálnym vybavením /stôl, štyri stoličky, voda a uteráky/, šatňa pre hostí s vodou na umytie, čísla na striedanie, súvislá pevná ohrada HP, kryté lavičky pre náhradníkov, samostatné šatne pre obidve družstva a sociálne zariadenie so sprchami (môžu byť aj spoločné)WC v areáli a zdravotnícke vybavenie /nosidlá a lekárnička/. V miestnostiach pre R a DZ dodržiavať zákon o zákaze fajčenia.

7. Všeobecné povinnosti.

Povinnosti usporiadajúceho futbalového klubu, usporiadateľskej služby a futbalového klubu.

7.1. Usporiadajúci FK je povinný:
a) Zabezpečiť dodržiavanie ustanovení zákona č. 1/2014 Z. z. o organizovaní verejných športových podujatí. V rámci týchto musí zabezpečiť priestor odchodu hráčov a DO z HP tak, aby nedošlo k ich kontaktu s divákmi.
b) Zabezpečiť, aby všetci usporiadatelia mali viditeľné číselné označenie spôsobom umožňujúcim ich individuálnu identifikáciu prostredníctvom rozlišovacích reflexných viest.
c) Zabezpečiť usporiadateľskú službu na MFS v počte minimálne: - 7.liga dospelí 5 (HU + 4) usporiadateľov, 8.liga dospelí 4 (HU + 3) usporiadateľov, - 9.liga dospelí 4 (HU + 3) usporiadateľov a u mládeže 2 (HU + 1) usporiadateľov.
d) Umožniť zdarma vstup do areálu ihriska družstvu hostí v počte 23 osôb. V prípade, že MFS predchádza predzápas mládeže, umožní zdarma vstup aj družstvu mládeže v počte 23 osôb.
e) Prevziať motorové vozidlá rozhodcov, DZ, resp. funkcionárov LFZ pred MFS a odovzdať ich po MFS podpisom HU na formulári „Usporiadateľská služba“ a zabezpečiť ich ochranu. Za prípadné poškodenie motorového vozidla zodpovedá usporiadajúci FK podľa čl. 56 písm. j) SP. Ak dopravné prostriedky nie je možné zaparkovať v areáli štadióna, R a DZ uvedenú skutočnosť oznámia HU, ktorý určí miesto na parkovanie vozidiel a zabezpečí ich ochranu pred poškodením. Takto určené miesto DK LFZ považuje za rozšírený priestor na ochranu delegovaných osôb a v zmysle disciplinárneho poriadku za určený priestor. HU zodpovedá za bezpečnosť delegovaných osôb až do ich odchodu z areálu ihriska a z určeného priestoru.
f) Zabezpečiť prítomnosť zdravotnej služby prostredníctvom lekára, resp. zdravotníka. Uvádzanie zdravotníka v zápise je povinný údaj a musí ho mať každé družstvo na MFS.
g) Pred začiatkom MFS zabezpečiť 4 lopty rovnakej kvality, ktoré odsúhlasí R.
h) 20 min. pred MFS predložiť DZ resp. R vyplnený menný zoznam usporiadateľov na formulári „Usporiadateľská služba“ (vzor formulára je na www.lfz.sk sekcia „Tlačivá“), podpísaný HU ako aj nahrané súpisky v ISSF.
i) 45 min. pred a po MFS vytvoriť materiálno-technické podmienky (funkčný počítač, resp. notebook s pripojením na internet, funkčná tlačiareň a vhodná samostatná miestnosť) na vyplnenie zápisu požadovanými údajmi klubovými ISSF manažérmi a zabezpečiť súčinnosť pri doplňaní a uzatváraní elektronického zápisu R.
j) VD je podľa čl. 62 SP povinný skontrolovať správnosť údajov uvedených v zápise

futbal kniha 2025-2026.indd 11 17.7.25 10:20

a kapitán je podľa čl. 65 SP oprávnený upozorniť R na prípadné chyby v zápise pred jeho uzatvorením. A skontrolovať do 24 hod. po MFS zápis schválený R a informovať o akýchkoľvek nezrovnalostiach a nepravdivých skutočnostiach zodpovedného funkcionára FK, resp. priamo príslušnú riadiacu komisiu.
k) V objektívnych prípadoch (technické problémy s vyhotovením elektronického zápisu, atď.), ako prvý vyplniť papierový zápis (vzor formulára je na www.lfz.sk sekcia „Tlačivá“) a 20 min. pred MFS predložiť R úplný a správne vyplnený papierový zápis s číslami RP hráčov, spolu s 4 kópiami (po jednej kópii pre R, AR 1, AR 2 a DZ). Kapitán (u mládeže aj VD) v takomto prípade potvrdzujú svojim podpisom správnosť údajov uvedených v papierovom zápise.

- VD 20 min. pred MFS nahlásia R nahratie nominácie na MFS.
- Družstvo hostí v MFS dospelých musí rešpektovať farbu dresov

družstva domácich a na MFS si povinne prinesie odlišnú (kontrastnú) farbu dresov aj štulpní voči farbám domácich uvedených v zozname na www.lfz.sk sekcia „Tlačiva a dokumenty“. Brankári musia mať dres farby jasne sa odlišujúcej od farby dresov hráčov oboch družstiev a rozhodcov. V prípade, že domáci brankár na dres farby dresov hostí, resp. R , je povinný si tento dres prezliecť domáci brankár. V MFS mládeže v prípade, ak sa dresy družstiev vzájomne nelíšia farbou, zmenu dresov vykoná družstvo domácich. R s konečnou platnosťou rozhoduje o farebnom rozlíšení dresov, trenírok a štulpní družstiev.
- V prípade, ak sa dresy družstiev v MFS dospelých vzájomne nelíšia farbou, nakoľko družstvo hostí porušilo nariadenie uvedené v ods. 3, družstvo hostí je povinné na pokyn R si dresy zmeniť. V prípade, ak družstvo hostí nemá k dispozícii iné dresy, R v spolupráci s DZ: - požiada družstvo domácich, aby poskytlo družstvu hostí dresy odlišnej farby od dresov ich družstva, - v prípade, ak družstvo domácich požiadavke R nevyhovie, MFS sa neuskutoční. R prostredníctvom K však musí vyčerpať všetky možnosti, aby sa MFS odohralo. - družstvo hostí, ktoré zavinilo neuskutočnenie MFS bude disciplinárne riešené podľa DP a riadia ca komisia stanoví nový termín odohrania MFS, - družstvo domácich uplatní náhradu voči družstvu hostí
- R v MFS dospelých v zápise a DZ v správe DZ uvedú nedostatky týkajúce sa farby dresov družstva hostí.
- V súťažiach mládeže R uzatvorí nominácie družstiev v zápise po vykonaní povinnej konfrontácie hráčov podľa čl. 48 SP. Za oprávnenosť osôb nachádzať sa v priebehu MFS na hráčskych lavičkách okrem príslušného VD zodpovedá aj AR 1.
- Okrem verejných dopravných prostriedkov autobusovej a železničnej dopravy, ktoré majú pravidelný cestovný poriadok, ako dopravný prostriedok sa uznáva aj vlastný dopravný prostriedok FK, alebo autobus objednaný u iného oprávneného prepravcu. Pri neskorom príchode, resp. nedostavení sa na MFS pre poruchu dopravného prostriedku sa uplatňuje čl. 67 SP. V prípade neodohrania (nedostavenia sa družstva na MFS), resp. nedohrania (klesnutie počtu hráčov družstva pod 7, resp. z iného dôvodu) MFS, je FK príslušného družstva povinný do 48 hod. po MFS podaním v ISSF oznámiť príslušnej riadiacej komisii dôvody neodohrania, resp. nedohrania MFS.

8. Vyhotovovanie videozáznamu zo stretnutia

8.1.V MFS dospelých je usporiadajúci FK povinný zabezpečiť vyhotovenie nestrihaného a neprerušeného videozáznamu s trvalým údajom prebiehajúceho času a s nasnímaným zvukom.
8.2. Záznam je vyhotovovaný z optimálneho vyvýšeného miesta min. 2 m nad úrovňou terénu HP, na úrovni stredovej čiary HP videokamerou upevnenou na statíve, pričom nahrávanie musí byť zabezpečené tak, aby nemohlo prísť k jeho prerušeniu výpadkom elektrického prúdu. Kamera musí byť zabezpečená náhradným elektrickým zdrojom –

futbal kniha 2025-2026.indd 12 17.7.25 10:20

batériou.
8.3. Videotechnik vyhotovuje videozáznam od momentu nástupu rozhodcov od stredovej zástavky na HP pred začiatkom MFS a 2. polčasu. Po ukončení 1. polčasu a MFS videotechník sníma odchod rozhodcov z HP a následne aj mimo HP až do priestorov, ktoré sú z miesta vyhotovenia videozáznamu videokamerou dosiahnuteľné.
8.4. V prípade, ak má videotechník akékoľvek problémy pri vyhotovvaní videozáznamu, ktoré môžu zapríčiniť nesplnenie podmienok stanovených RS, oznámi túto skutočnosť ihneď HU. HU o tom čo najskôr upovedomí DZ, resp. R který túto skutočnosť uvedie v správe DZ, resp. v zápise z MFS. Dodatočné ospravedlnenie kvality videozáznamu bez splnenia uvedenej povinnosti počas, resp. po MFS nebude akceptované.
8.5. V prípade, že DZ z vlastného rozhodnutia si chce pozrieť videozáznam dôležitej situácie v MFS, požiada o to HU. HU zabezpečí, ak má na to FK vytvorené vhodné podmienky, že DZ bude môcť posúdiť situáciu bez prítomnosti iných osôb, pred vyhodnotením výkonu rozhodcov a priebehu MFS. DZ je povinný vymedziť časový úsek videozáznamu o vzhliadnutie ktorého má záujem. DZ dôvod sledovania videozáznamu uvedie v správe DZ. **Usporiadajúci FK je povinný na základe žiadosti DZ skopírovať videozáznam na nosič, ktorý mu DZ poskytne.**
8.6. Vzhľadom ku skutočnosti, že videozáznam sú oprávnené k svojej činnosti si vyžiadať komisie a iné orgány LFZ, FK sú povinné videozáznam archivovať najmenej 30 dní od MFS výhradne na DVD nosiči. V prípade odcudzenia, resp. nesprávnej archivácie videozáznamu bude družstvo dospelých FK disciplinárne riešené. Po vyžiadaní videozáznamu komisiou, resp. iným orgánom LFZ sú FK povinné do stanoveného termínu videozáznam doručiť na LFZ.
8.7. Pri porušení vyššie uvedených nariadení môžu komisie, resp. iné orgány LFZ navrhnúť DK disciplinárne riešenie družstva dospelých FK pokutou až **do výšky 200.-€.**
8. Oprávnenie vyhotoviť videozáznam má aj FK družstva hostí, pričom o vyhotovovaní videozáznamu pred MFS VD hostí oboznámi HU a R resp. DZ. V takom prípade je usporiadajúci FK povinný vytvoriť potrebné podmienky (vhodné miesto, prívod elektrického prúdu a pod.) pre osobu vyhotovujúcu videozáznam a zabezpečiť jej bezpečnosť.
8.8. LFZ odporúča FK, aby vo vlastnom záujme pre potreby napr. riešenia prípadných námietok, sťažností, disciplinárneho konania a pod. vyhotovovali videozáznamy aj z MFS mládeže.
8.9. Vyhotovenie videozáznamu z MFS, len prostredníctvom bezpečnostného kamerového systému zabudovaného na ihrisku je porušením ustanovení tejto kapitoly

9. Hospodárske náležitosti.

9.1. FK hrajú na vlastné náklady.
9.2. Pri nedostavení sa hosťujúceho FK k MFS, domáci FK vyúčtuje hosťujúcemu FK tieto náklady: cestovné pre 23 osôb, pri MF to bude pre 15 osôb. Prípravu ihriska a plagátovanie 30 - €, /nie pri predzápasoch/. Požiadavky je potrebné nárokovať do 14 dní a kópiu zaslať na HK LFZ. Ak do 20 dní od doručenia faktúry dlhujúci FK faktúru neuhradí, vyzve o vymáhajúci FK o zaplatenie a kópiu zašle na HK LFZ. Ak do 20 dní neobdrží HK doklad o úhrade faktúry, bude prípad odstúpený na DK.
9.3. V prípade nezačatia alebo nedokončenia MFS z vyššej moci a pri jeho opakovaní, sa oba FK podieľajú 50% - ným podielom na nasledovných spoločných nákladoch: cestovné pre 23 osôb hostí, u domáceho FK príprava ihriska a plagátovanie, ostatné náhrady R a DZ vyplatené pri neodohratom resp. nedokončenom MFS. Od polovičných nákladov hostí sa odpočítajú polovičné náklady domácich a rozdiel vedúci družstiev vyrovnajú ihneď po stretnutí, o čom uvedie R záznam v zápise o stretnutí.
9.4. V prípade odhlásenia družstva po vyžrebovaní je FK povinný uhradiť pokutu vo

futbal kniha 2025-2026.indd 13 17.7.25 10:20

výške 200 - € pre LFZ . Uvedené sa vzťahuje aj na FK, ktorý je zo súťaže vylúčený pre porušenie príslušných FN.

9.5. Splatnosť pokút a poplatkov.

FK sú povinné tieto uhrádzať cez mesačnú zbernú faktúru. Mesačnú zbernú faktúru sú povinné FK na začiatku každého mesiaca vytlačiť zo systému ISSF a uhradiť do dátumu splatnosti.

9.6. Odmeny R a DZ.

Náhrady R a DZ LFZ 2025 - 2026

Rozhodca	**Odmena**	**Ostatné náhrady**	**Náhrady celkom**
7. liga	18,- €	33,- €	51,- €
8. liga	16,- €	31,- €	47,- €
9. liga	16,- €	28,- €	44,- €
U19	16,- €	23,- €	39,- €
U15	9,- €	13,- €	22,- €
U13	9,- €	11,- €	20,- €
U11	6,- €	6,- €	12,- €
AR a DZ			
7. liga	15,- €	28,- €	43,- €
8. liga	13,- €	26,- €	39,- €
9. liga	13,- €	24,- €	37,- €
U19	13,- €	22,- €	35,- €
U15	9,- €	9,- €	18,- €

Náhrady R a DZ sa skladajú z dvoch častí: **Odmena**, ktorá podlieha odvodom dane a odvodom do sociálnej poisťovne a **Ostatných náhrad**, ktoré nepodliehajú odvodom a tieto tvoria paušalizované cestovné, stravné, poštovné.

V prípade dostavenie sa DO na stretnutie a toto sa neodohrá, má R a DZ nárok na vyplatenie: dospelí 10.- €, mládež 6.- €

futbal kniha 2025-2026.indd 14 17.7.25 10:20

9.7. Námietky a odvolania.
Námietky musia byť uplatnené podľa SP čl. 85,86. Odvolanie sa uplatňuje v zmysle SP čl. 87. Poplatok námietky: dospelí, dorast, žiaci 10.- €,
Poplatok odvolanie: dospelí 50.- €, dorast, žiaci 30.- €
9.8. Poplatky pri prestupoch: dospelí 10.- €, dorast, žiaci 7.- €.
9.9. Poplatok za 1. základnú registráciu nad 10 rokov: 5.- €. Do 10 rokov bez poplatku.

10. Disciplinárne konanie.

10.1. Podnetom pre začatie disciplinárneho konania je spravidla Zápis o stretnutí, správa DZ, vlastné zistenia DK, písomné oznámenie člena riadiaceho orgánu alebo jeho riadiacej komisie, písomné oznámenie výboru FK . Pri ukladaní výšky trestu DK berie do úvahy priťažujúce, ale aj poľahčujúce okolnosti.
10.2. Prejednanie priestupku.
Previnilc má právo zúčastniť sa na disciplinárnom konaní alebo sa môže k priestupku vyjadriť písomne. Od povinnej účasti sa upúšťa .
10.3. DK si môže k objasneniu priestupkov predvolať svedkov - hráčov, vedúcich družstiev, usporiadateľov, R, DZ a pod. Ich účasť na predvolaní je v takom prípade povinná, za čo zodpovedajú príslušné FK. Cestovné náklady predvolaným sa hradia z prostriedkov FK, ktorého previnilec je členom. Výšku úhrady uvedie DK vo svojom rozhodnutí. Podobne postupuje pri objasňovaní previnení jednotlivcov aj kolektívov ŠTK. Ak nemôže DK previnenie prejednať z objektívnych príčin, uhradí náklady LFZ.
10.4. DP sa vzťahuje aj na hráča, ktorý sa dopustil previnenia v súvislosti s MFS, hoci nehral, nebol uvedený v zápise ani ako náhradník, ale je za FK riadne registrovaný.
10.5. Ak hráč môže štartovať za viac družstiev FK a je v súťažnom stretnutí vylúčený nesmie nastúpiť za žiadne družstvo až do rozhodnutia DK. Zároveň až do rozhodnutia DK nemôže vykonávať žiadnu funkciu ani v realizačnom tíme.
10.6. Ak bol tréner, vedúci družstva alebo iný člen realizačného tímu vylúčený ČK v priebehu stretnutia z lavičky náhradníkov, má okamžite zákaz výkonu funkcie, ako aj zákaz činnosti ako hráč, až do rozhodnutia DK.
10.7. V prípade, že bolo MFS predčasne ukončené bez viny družstiev a bude sa opakovať, trest na počet stretnutí, alebo za ŽK nebol vykonaný.
10.8. ŽK sa evidujú len u družstiev dospelých a dorastu. FK sú povinné si viesť evidenciu ŽK. Po každom 5,9,12 napomínaní má hráč okamžite zastavenú činnosť na 1 stretnutie za družstvo v ktorom obdržal príslušný počet ŽK.
10.9. ŽK sa evidujú len v jednom družstve a v jednom súťažnom ročníku. Pri prestupoch a hosťovaní v rámci súťažného ročníka sa prenášajú len do nového družstva toho istého stupňa súťaže.
10.10. Ak bol hráč v stretnutí vylúčený po druhom napomenutí ŽK, z tohto stretnutia sa neeviduje žiadna ŽK. Uložený trest za napomínanie musí byť vykonaný aj jeho prenesením do nového súť. ročníka, resp. iného družstva alebo súťaže. Zároveň upozorňujeme na čl. 37 bod 7 DP. V takomto prípade je poplatok u dorastu 30.- €, u dospelých 50.- €.
10.11. Pri prejednávaní nedostatkov rozhodcov alebo DZ, predvolaných na riadiace komisie, nemajú nárok na úhradu cestovného.
10.12. Pri nerešpektovaní platných poriadkov, smerníc a nariadení vydaných riadiacimi orgánmi a pod., ako i znevažovanie orgánov a ich rozhodnutí, neúčasť na konferencii, žrebovaní, predvolaní predsedov alebo iných zástupcov, seminárov trénerov a pod., bude FK postihnutý pokutou minimálne 10.- €.
10.13. Odvolacie konanie je v rámci LFZ jednostupňové, keď o odvolaní rozhoduje odvolacia komisia. Rozhodnutie odvolacej komisie LFZ je možné napadnúť v zmysle platných FN na SFZ.

futbal kniha 2025-2026.indd 15 17.7.25 10:20

10.14. V prípade inzultácie v MFS, alebo telesného napadnutia na HP a/alebo v areáli štadióna, usporiadateľský klub je povinný doručiť videozáznam zo stretnutia do 48 hod. po skončení stretnutia na DK LFZ na DVD nosiči.
10.15. V prípade porušenia nariadenia 10.14, DK LFZ uloží disciplinárnu pokutu do výšky 400,- €, pri ostatných do výšky 200,- €, podľa bodu 8. vyhotovovanie videozáznamu zo stretnutia.
Žiadosť o zmenu trestu podľa čl.41 DP musí podať potrestaný hráč prostredníctvom systému ISSF zo svojho osobného účtu, v elektronickej forme zo svojho e-mailu na dklfz1@gmail.com, alebo písomnou formou. Inú formu DK neuzná.

Poznámky

futbal kniha 2025-2026.indd 16 17.7.25 10:20

Pokuty a poplatky pri disciplinárnom konaní:

Za prerokovanie každého disciplinárneho prípadu je FO povinný uhradiť rokovací poplatok vo výške - dospelí / mládež	**10 € / 5 €**
Rokovací poplatok za kolektívne priestupky - dospelí / mládež	**20 € / 10 €**
Poplatok k žiadosti o zmenu trestu - dospelí / mládež	**10 € / 5 €**
Poplatky po 5 napomenutí (9,12,15) žltou kartou (ŽK) a jeho násobku - dospelí	**10 €**
Poplatok za ČK - dospelí	**10 €**
Poplatok mládež ČK vrátane ŽK	**5 €**
Inzultácie Napadnutie delegovanej osoby, alebo funkcionára vykonaný intenzitou, alebo spôsobom, ktorý nie je považovaný za násilie	**500 €** **50 € / 100 €**
Pokuta za hrubé nešportové správanie osôb uvedených v „Zápise o stretnutí“ (funkcionárov a lavičky)	**50 € / 200 €**
Pokuta za HNS divákov a nedostatočnú usporiadateľskú službu	**50 € / 200 €**
Pri nerešpektovaní platných poriadkov, smerníc a nariadení vydaných riadiacimi orgánmi a pod.(znevažovanie orgánov a ich rozhodnutí, neúčasť na konferencií, žrebovaní, predvolaním predsedov alebo iných zástupcov, seminárov trénerov a pod., Pokuta.	**od 10 €**
Poplatok námietky: dospelí / dorast, žiaci	**10 € / 5 €**
Poplatok odvolanie - dospelí	**50 €**
Poplatok odvolanie – dorast, žiaci	**30 €**
Peňažná pokuta za pokus, alebo neoprávnený štart hráča na cudzí RP – vo všetkých kategóriach	**500 €**
Peňažná pokuta za neoprávnený štart hráča v zastavenej činnosti	**100 €**
Peňažná pokuta za spôsobenie predčasného ukončenia stretnutia. Dospelí / dorast/ Podľa SP – vniknutie dívákov na HP, hromadná bitka ap – čl. 71 SP	**500 € / 300 €**
Peňažná pokuta za poškodenie dobrého mena futbalu	**100 €**
Nenastúpenie, resp. nevycestovanie na MFS v posledních 3 kolách – dospelí	**500 €**
Pokuta za nezaslanie videozáznamu pre riadiaci orgán	**50 € / 400 €**

futbal kniha 2025-2026.indd 17 17.7.25 10:20

Pokuta za nezaslanie(neuzatvorenie) Zápisu o stretnutí rozhodcom, resp. FO v stanovenom termíne	**10 €**
Pokuta za nedostavenie sa na stretnutie, resp. nenastúpenie - **dospelí.**	
Prvý krát	**250 €**
Druhý krát	**300 €**
Tretí krát	**Vylúčenie zo súťaže**
Nenastúpenie na MFS posledné 3 kola	**500 €**
Pokuta za nedostavenie sa, resp. nenastúpenie na stretnutie – mládež: **žiaci/dorast. Pri turnajovom spôsobe sa budú kontumovať všetky MFS, ale pokuta sa bude rátať za 1 prípad, tj. hrací deň**	
Prvý krát	**50 € / 100 €**
Druhý krát	**100 € / 150 €**
Za každý ďalší prípad	**100 € / 200 €**
Neuhradenie včas MZF	
Prvý krát	**Pokarhanie**
Druhý krát	**10 €**
Tretí krát	**20 €**
Každé ďalšie neuhradenie prípadne neuhradenie po upozornení	**+ 10 €**
Ostatné poplatky - matrika	
Poplatky pri prestupe	
Dospelí	**10 €**
Mládež	**7 €**
Poplatok za 1. základnú registráciu nad 10 rokov	**5 €**
Poplatok za 1. základnú registráciu do 10 rokov	**bez poplatku**
ŠTK	
Štartovné	
7. až 9. liga dospelí	**230 €**

futbal kniha 2025-2026.indd 18 17.7.25 10:20

Poplatok za to, že mužstvo nemá žiadne mládežnícke družstvo sa určí 7. liga dospelí 8. liga dospelí 9. liga dospelí	 **1000 €** **500 €** **200 €**
Odhlásenie mužstva po vyžrebovaní	**200 €**
Kluby vylúčené zo súťaže pre porušenie príslušných FN	**200 €**
Každé jedno neoprávnené podanie na DK	**10 €**

11. Priestupky na HP v priebehu stretnutia u hráčov a realizačného tímu.

11.1. Priestupky na HP v priebehu stretnutia u hráčov a realizačného tímu R postupuje v súlade s PF. Priestupky po udelení ČK popíše R v zápise záznam rozhodcu. Všetky iné závažné previnenia pred, v priebehu a po stretnutí R popisuje v zápise záznam rozhodcu a upozorňuje na takýto záznam HU, príslušného K a u mládeže aj príslušného VD, ktorí majú právo sa k tomuto vyjadriť prostredníctvom ISSF. DZ je povinný uviesť tieto skutočnosti vo svojich správach. HU je povinný poskytnúť pri objasňovaní previnení R a DZ spoluprácu.

11.2. Popisy priestupkov vylúčených hráčov a členov realizačného tímu v zápisoch o stretnutí:

a/ kopnutie súpera vykonané nadmernou silou mimo súboja o loptu
b/ SH – kopnutie/podrazenie súpera vykonané nadmernou silou v súboji o loptu
c/ kopnutie súpera nadmernou silou v PÚ mimo súboja o loptu
d/ sotenie do súpera v pokutovom území, čím bola zmarená jasná gólová príležitosť
e/ SH – vrazenie/sotenie do súpera nadmernou silou v PÚ v súboji o loptu
f/ kopnutie súpera v súboji o loptu mimo pokutového územia, čím bola zmarená jasná gólová príležitosť
g/ držanie súpera v pokutovom území, čím bola zmarená jasná gólová príležitosť
h/ zakázaná hra rukou mimo PÚ, čím bola zmarená jasná gólová príležitosť súpera i/ zakázaná hra rukou, čím bola zmarená jasná gólová príležitosť/dosiahnutie gólu j/ držanie súpera mimo PÚ, čím bola zmarená jasná gólová príležitosť súpera
k/ SH – sotenie, udretie alebo vrazenie do súpera nadmernou silou v súboji o loptu
l/ použitie pohoršujúcich, urážlivých výrokov voči R + čo povedal m/ HNS – opľutie súpera v prerušenej/neprerušenej hre.

12. Nariadenia LFZ a ŠTK.

12.1. Hráč, ktorý je na PN, povinne oznámi túto skutočnosť vedúcemu družstva a jeho štart v MFS je neprípustný. V prípade štartu bude jeho prípad postúpený DK. Športovo technické dôsledky nie je možné vyvodiť.

12.2. V prípade, že bude potrebné odohrať kvalifikačné stretnutie k určeniu víťaza resp. zostupujúceho na neutrálnom ihrisku, FK, kde sa takéto stretnutie odohrá, má povinnosť poskytnúť obom FK pitný režim. Dostavenie sa na stretnutie je na náklady zúčastnených FK.

futbal kniha 2025-2026.indd 19 17.7.25 10:20

12.3. Kapitán po skončení stretnutia už neuvádzajú písomne prípadné námietky do zápisu o stretnutí, ale tieto do 48 hod. po stretnutí môžu vzniesť cez systém ISSF.
12.4. Pri poklese hráčov v stretnutí pod 7 bude FK riešený v zmysle SP a pri nedostavení sa na MFS bude FK riešený v zmysle DP. Obdobne to bude MF U 9, 11, ale ak počet hráčov klesne pod 5.
12.5. Určené priestory súťažného stretnutia sú všetky priestory potrebné a používané za účelom jeho uskutočnenia. V týchto aj iných priestoroch určených HU v prípadoch ohrozenia relevantných osôb súťažného stretnutia bude DK uplatňovať DP.
12.6. Podmienkou účasti spoločného družstva mládeže v súťaži je počet mať minimálne 3 aktívnych hráčov pristupujúceho FK v jednom družstve a 10 hráčov vo viacerých družstvách. . Pristupujúci FK je povinný na toto spoločné družstvo prispievať čiastkou dohodnutou medzi FK, ktorá je vecou dotknutých FK. Môže byť uvedená v zmluve . Povinnou prílohou zmluvy je zoznam spomenutých min. 3 hráčov, resp. 10 hráčov, ktorí sú overiteľní v ISSF a bude spolu so zmluvou predložený na ŠTK najneskôr do 15 dní pred začiatkom súťaže, lepšie ešte aj skôr. Štart hráča na striedavý štart musí byť podaný najneskôr 3 dní pred začiatkom súťaže.FK, ktoré bude chcieť cez striedavé štarty splniť podmienku na akceptáciu výnimky z povinnosti mať mládežnícke družstvo, musí na ŠTK najneskôr pre 1 MFS zaslať zoznam hráčov ,ktorí sú na striedavom štarte.
12.7. Na MFS môžu nastúpiť len hráči napísaní v zápasovej súpiske v uzavretom Zápise pred začiatkom MFS, nie je možné po uzatvorení nominácií rozhodcom jednotlivých družstiev dopisovať do Zápisu o stretnutí žiadnych iných hráčov. V prípade nevyhnutných úprav nominácií jednotlivých družstiev po vytvorení Zápisu o stretnutí je R povinný dôvod týchto zmien zapísať do Zápisu. Musí to byť urobené pred MFS. MFS nemôže začať bez vytvoreného zápisu, inak sa robí papierový zápis.
12.8. Vo všetkých súťažiach dospelých je povinné domáce mužstvo zabezpečiť vyhotovenie nestrihaného a neprerušeného videozáznamu s trvalým údajom prebiehajúceho času a s nasnímaným zvukom. Oprávnenie vyhotoviť videozáznam má aj FK družstva hostí, pričom o vyhotovovaní videozáznamu pred MFS VD hostí oboznámi HU a R resp. DZ. V takom prípade je usporiadajúci FK povinný vytvoriť potrebné podmienky pre osobu vyhotovujúcu videozáznam a zabezpečiť jej bezpečnosť.
12.9. Na každé MFS je usporiadajúci FK pripraviť 4 zápasové lopty rovnakej kvality a zabezpečiť 4 zberačov lôpt.
12.10. V odôvodnených prípadoch može ŠTK rozhodnúť o zrušení celého kola.
12.11. Upozorňujeme všetky FK, že tréneri môžu svoju funkciu vykonávať v rámci FK aj vo viacerých kategóriách. Trénerom môžu byť aj v inom FK, ale nie v kategóriách, v ktorých sú evidovaní v materskom FK. V prípade porušenia tohto nariadenia bude FK a dotyčný tréner odstúpený na DK. Prítomnosť trénera , resp. aspoň jeho asistenta na MFS je povinná, pričom musia mať predpísanú licenciu. V rámci LFZ je to v kategórii dospelých a dorastu licenciami C. LFZ akceptuje aj kvalifikáciu Grass roots Leader.

13. Námietky a sťažnosti riešené príslušnými komisiami – podania na komisiu R

13.1. Námietku je možné podať podľa čl. 85 ods. 1 SP do 48 hod. po ukončení MFS, ktorou je možné namietať, že v MFS došlo najmä k porušeniu
a) Ustanovení SP a RS.
b) Ustanovení PF.
c) Iných predpisov.
13.2. Námietku v zmysle SP je možné podať výhradne elektronicky v ISSF na príslušnú riadiacu komisiu.
13.3. V prípade námietky voči popisu priestupku vylúčeného hráča v MFS dospelých **je družstvo domácich povinné do 48 hod. po doručení oznámenia o námietke v ISSF,** zaslať poštou doporučeným listom 1. triedy na KR videozáznam z MFS na DVD nosiči.
13.4. Námietku môže FK písomne stiahnuť do začiatku zasadnutia riadiacej komisie.

futbal kniha 2025-2026.indd 20 17.7.25 10:20

13.5. Námietka nebude prerokovaná, pokiaľ nebude obsahovať náležitosti v zmysle SP.
13.6. Riadiaca, resp. iná komisia výsledok prerokovania námietky zverejní v ISSF.
13.7. KR, ktorej pripraví podklady úsek KR pre riešenie sťažností, výsledok prerokovania námietky voči popisu priestupku vylúčeného hráča, resp. voči vylúčeniu hráča, preukázateľne (e-mailom na adresu dklfz1@gmail.com) v najskoršom možnom termíne oznámi DK, tak aby DK mohla prijať rozhodnutie.
13.8. Poplatok bude uhradený v MZF, okrem prípadov opodstatnenosti, čiastočnej opodstatnenosti, nepreukázateľnosti z hľadiska snímania videokamerou, prípadne stiahnutia námietky do začiatku zasadnutia riadiacej, resp. inej komisie.
13.9. Sťažnosť na priebeh MFS, výkon R, AR a pod.
a) Sťažnosť je možné podať písomne do 48 hod. po MFS doporučeným listom 1. triedy, resp. podaním v ISSF.
b) Sťažnosť musí obsahovať: - názov a adresu FK, ktorý podáva sťažnosť, - označenie MFS, ktoré je predmetom sťažnosti, - popis konkrétnych udalostí (rozhodnutí R a AR – ČK, ŽK, gól, pokutový kop, hráč mimo hry a ďalších závažných rozhodnutí a udalostí), voči ktorým podáva FK sťažnosť, s vyznačením minutáže rozhodnutí a udalostí, - pečiatku a podpisy dvoch funkcionárov FK s uvedením ich mien, priezvisk a funkcií (v prípade podania doporučeným listom 1. triedy), v prípade elektronickej formy podania uvedenie mien, priezvisk, funkcií a skratky v. r. pri priezviskách.
13.10. V prípade MFS dospelých, ak sťažnosť predkladá družstvo domácich, jej prílohou je videozáznam z MFS na DVD nosiči. Ak sťažnosť predkladá družstvo hostí prostredníctvom podnetu v systéme ISSF ku konkrétnemu MFS, je družstvo domácich taktiež povinné zaslať videozáznam z MFS na DVD nosiči, najneskôr do 48 hod. po odohratí stretnutia.
13.11. Sťažnosť môže FK písomne stiahnuť do začiatku zasadnutia príslušnej komisie.
13.12. Sťažnosť nebude prerokovaná, pokiaľ nebude obsahovať náležitosti uvedené v ods. 1.
13.13. Sťažnosti týkajúce sa výkonu a rozhodnutí R, AR a DZ pred, v priebehu a po MFS šetrí a rozhodnutia vydáva KR.
13.14. Príslušná komisia výsledok prerokovania sťažnosti zverejní v ÚS.
13.15. KR výsledok prerokovania sťažnosti voči popisu priestupku vylúčeného hráča, resp. voči vylúčeniu hráča, preukázateľne (e-mailom na adresu dklfz1@gmail.com) v najskoršom možnom termíne oznámi DK, tak aby DK mohla prijať rozhodnutie. KR taktiež preukázateľne (e-mailom na adresu dklfz1@gmail.com) oznámi v najskoršom možnom termíne DK všetky ďalšie prípady sťažností, ktoré môžu byť predmetom disciplinárneho konania, u ktorých začína šetrenie.
13.16. Poplatok bude uhradený v MZF, okrem prípadov opodstatnenosti, čiastočnej opodstatnenosti, nepreukázateľnosti z hľadiska snímania videokamerou, resp. stiahnutia sťažnosti do začiatku zasadnutia príslušnej komisie.

14. Zápis o stretnutí.

14.1. Zápis o stretnutí je štandardizovaný formulár vypĺňaný v elektronickej forme v ISSF. Ak ho nie je možné vyplniť v ISSF, vypĺňa sa papierový formulár zápisu o stretnutí, a to buď na počítači alebo perom čitateľným paličkovým veľkým písmom.
14.2. Zápis o stretnutí sa vypĺňa k súťažnému a prípravnému stretnutiu. Pre prípravné stretnutie sa vypĺňa len papierový formulár.
14.3. Náležitosti zápisu o stretnutí ustanovuje SFZ v ISSF.
14.4. Papierový formulár zápisu o stretnutí je delegovaný rozhodca alebo organizátor stretnutia, ak stretnutie rozhodoval iný ako delegovaný rozhodca, povinný doručiť bezodkladne po stretnutí riadiacemu zväzu.

futbal kniha 2025-2026.indd 21 17.7.25 10:20

Vypĺňanie zápisu o stretnutí
14.5. Funkcionár klubu zodpovedný za uvedenie nominovaných hráčov do zápisu o stretnutí (napr. vedúci družstva, klubový ISSF manažér) je povinný v lehote ustanovenej rozpisom súťaže uviesť v zápise o stretnutí nominácie hráčov družstva na stretnutie ako aj vedúceho družstva, lekára a trénera.
14.6. Od uzatvorenia nominácií hráčov rozhodcom je oprávnený do zápisu o stretnutí zaznamenávať skutočnosti o stretnutí len rozhodca, ktorý je za jeho konečný obsah zodpovedný. R je taktiež zodpovedný za uvedenie funkcionárov v zápise – HU, hlásateľ, video technik. R nie je oprávnený po uzatvorení nominácii do týchto vstupovať v polčasovej prestávke resp. po skončení stretnutia.
14.7. Kapitán družstva, u mládeže aj vedúci družstva, je oprávnený podať v stanovenej lehote po skončení stretnutia na radiaci zväz námietku, ak s údajmi v rozhodcom uzatvorenom zápise o stretnutí nesúhlasí.
14.8. Kapitán družstva, u mládeže aj vedúci družstva, je oprávnený podať do 48 hod. na radiaci zväz námietku, ak nesúhlasí so skutočnosťami, ktoré sú uvedené v Správe delegáta stretnutia. (Správa DS sa uzatvára do 24 hod. od skončenia stretnutia).
14.9. Ak nie je možné vyplniť zápis o stretnutí elektronicky v ISSF, kapitán družstva, u mládeže aj vedúci družstva, sú povinní v zápise o stretnutí overiť totožnosť vylúčených alebo napomínaných hráčov. Ak odmietne niektorý z kapitánov družstiev alebo u mládeže aj niektorý z vedúcich družstva overiť zápis o stretnutí po skončení stretnutia, zaznamená to rozhodca do zápisu s odôvodnením.
14.10. Ak nie je možné vyplniť zápis o stretnutí elektronicky v ISSF, rozhodca je povinný po stretnutí kapitánovi družstva a u mládeže aj vedúcemu družstva odovzdať kópiu papierového zápisu o stretnutí s uvedenými napomínanými a vylúčenými hráčmi, a to aj s dôvodom vylúčenia hráčov, ak to je potrebné pre disciplinárne konanie. Pri identifikácií vinníka z radov členov družstva, usporiadateľov, realizačného týmu a divákov je povinný HU úzko spolupracovať s rozhodcom a DZ. Zistiť mená vinníkov a pod. Všetko to popísať v papierovom zápise o stretnutí a nechať to podpísať v prípade realizačných tímov kapitánom (u mládeže aj vedúcim družstiev). V prípade nešportových prejavov divákov – nechať to podpísať HU. Papierový zápis je R povinný doručiť najneskôr do 24 hod. na LFZ.

15. Zranenie hráča.

Ak dôjde v MFS ku zraneniu hráča a toto bude FK žiadať uviesť do zápisu o stretnutí, R musí popísať minútu kedy došlo ku zraneniu, číslo, meno a priezvisko hráča, ktorá časť bola zranená, či k zraneniu došlo nezavinene, alebo si zranenie spôsobil hráč sám, a či to bolo v súboji o loptu, mimo súboj o loptu, alebo v prerušenej hre, a tiež číslo a meno hráča ktorý spôsobil zranenie.

16. Tituly a ceny.

Víťazi jednotlivých súťaží dostanú poháre, u mládeže aj medaile, budú ocenení najlepší strelci v jednotlivých súťažiach.

17. Záverečné ustanovenie.

Tento rozpis je nedeliteľnou súčasťou všetkých Futbalových noriem, zmien a doplnkov a je záväzný pre LFZ , rozhodcov a delegátov a pre FK hrajúce v súťažiach riadených LFZ. Výklad tohoto rozpisu prináleží LFZ a jeho komisiám.

futbal kniha 2025-2026.indd 22 17.7.25 10:20

Igor Repa v.r.	**Jozef Tekel**	**Vladimír Hubka v.r.**
predseda LFZ	predseda ŠTK LFZ	sekretár LFZ

Poznámky

futbal kniha 2025-2026.indd 23 17.7.25 10:20

FARBY DRESOV FK DOSPELÝCH

7. liga

MUŽSTVO	DRES	TRENÍRKY	ŠTULPNE
LIPTOVSKÁ LUŽNÁ	čierno žltá	čierne	čierne
LISKOVÁ	modrá	modré	modré
LIPTOVSKÝ HRÁDOK	bielo zelená	zelené	biele
LUDROVÁ	červená	červené	červené
DÚBRAVA	čierno zelená	zelené	zelené
LIPTOVSKÝ JÁN	bielo červená	červené	červené
IĽANOVO	modrá	modré	modré
LÚČKY	žltá	žlté	zelené
LIPTOVSKÉ SLIAČE	červená	tmavo modré	čierne
SMREČANY/ŽIAR	modro biela	modrá	modré
ĽUBEĽA	zelená	zelené	čierne
HYBE	svetlo modrá	svetlo modré	svetlo modré
VAŽEC	čierna	čierne	čierne
LIKAVKA	čierna	čierne	čierne

8. liga

MUŽSTVO	DRES	TRENÍRKY	ŠTULPNE
LIPTOVSKÉ VLACHY	modrá	modré	modré
BOBROVEC	fialová	čierne	čierne
LIPT. TRNOVEC	svetlo modrá	tmavo modré	tmavo modré
VÝCHODNÁ	žltá	čierne	žlté
KOMJATNÁ	zelená	biele	zelené
DEMÄNOVÁ	červená	čierne	čierne
PROSIEK	biela	čierne	čierne
LIPTOVSKÁ KOKAVA	žlto modrá	žlté	žlté
HUBOVÁ	modro červená	modré	červené
LIPTOVSKÉ REVÚCE	modrá	modré	modré
PODTUREŇ	neonovo zelená	biele	neónovo zelené
LIPT. ONDRAŠOVÁ	červená	modré	červené
PART. LUPČA	červená	červené	červené
HRBOLTOVÁ	modrá	modré	modré

futbal kniha 2025-2026.indd 24 17.7.25 10:20

9. liga

	DRES	TRENÍRKY	ŠTULPNE
LIPT. ŠTIAVNIČKA	zelená	zelené	zelené
LIPTOVSKÝ ONDREJ	biela	červené	červené
GÔTOVANY	modrá	čierne	čierne
UHORSKÁ VES	modrá	modré	modré
VAVRIŠOVO	červeno čierna	čierne	čierne
SVÄTÝ KRÍŽ	modrá	modré	modré
JAMNÍK	žltá	čierne	žlté

Hosťujúci FK v súťažiach dospelých je povinný rešpektovať uvedené farby dresov pri domácich MFS týchto FK. Pri mládeži sa domáci FK prispôsobuje farbe dresov hostí.

Poznámky

futbal kniha 2025-2026.indd 25 17.7.25 10:20

PRVÁ POMOC PRI FUTBALE

Prvá pomoc je súbor jednoduchých a účelných opatrení, ktoré slúžia na bezprostrednú pomoc pri náhlom ohrození života alebo postihnutí zdravia a ktoré môžu byť poskytnuté kdekoľvek a kedykoľvek aj bez špeciálnych pomôcok.

Prvú pomoc rozdeľujeme na:

- laickú (poskytnutá laikom a nižším zdravotníckym pracovníkom)
- technickú (poskytnutá hasičmi, horskou službou atď...)
- prednemocničnú (poskytnutá lekárom, záchranárom a zdravotnou sestrou)
- nemocničnú

Cieľ prvej pomoci :

a) záchrana života

b) zabránenie zhoršenia stavu a zníženia výskytu komplikácií

c) urýchlenie rekonvalescencie.

Postup poskytovania prvej pomoci

Záchranca (či je laikom alebo zdravotníkom) musí:

a) zhodnotiť situáciu bez ohrozenia vlastného zdravia a života

b) zistiť príznaky úrazu alebo ochorenia

c) poskytnúť neodkladnú prvú pomoc

d) privolať špecializovanú pomoc a odovzdať postihnutého do rúk zdravotníckeho pracovníka s rovnakou alebo vyššou kvalifikáciou.

Pri výskyte viacerých poranení u jedného postihnutého alebo pri viacerých zranených osobách treba **najprv riešiť tie, ktoré priamo ohrozujú život** a až po poskytnutí pomoci hľadať ďalšie poranenia.

Medzi **život ohrozujúce stavy** patria: **zastavenie dýchania, zastavenie krvného obehu, veľké vonkajšie krvácanie, bezvedomie a šok**.

Naliehavosť poskytnutia prvej pomoci je daná stupňom ohrozenia života postupne

- zastav veľké krvácanie
- zabezpeč voľné dýchacie cesty
- pri zástave dýchania spriechodni dýchacie cesty a poskytni umelé dýchanie
- pri zástave srdca začni vonkajšiu masáž srdca
- až potom zastavujeme bežné krvácania, robíme proti šokové opatrenia, ošetrujeme rany, znehybňujeme poranené kĺby a kosti a nakoniec zabezpečíme odsun.

Resuscitácia (oživovanie)

Zastavenie dýchania a krvného obehu je životohrozujúci stav. Pokiaľ dôjde ku kolapsu hráča počas zápasu bez cudzieho zavinenia a upadne do bezvedomia (nereaguje na oslovenie, zatrasenie, bolestivý podnet), je vysoko pravdepodobná zástava krvného obehu a neskôr aj dýchania. Pre úspešnosť resuscitácie je rozhodujúce, či bude včas obnovený prísun kyslíka pre mozgové bunky (docielená kompresiami hrudníka). Musíme mať na zreteli, že pri zástave dychu a krvného obehu dlhšie ako 5 minút, mozgová bunka odumiera, preto okamžitá resuscitácia zvyšuje celkové šance postihnutého na prežitie bez ďalších neurologických poškodení.

Postup resuscitácie (oživovania):

1. zistiť reakciu postihnutého na podnety (oslovenie, zatrasenie), ak je v bezvedo

futbal kniha 2025-2026.indd 26 17.7.25 10:20

mí ihneď uvoľniť odev na krku, hrudníku a dať hlavu do záklonu a zistiť prítomnosť dýchania – skloním sa nad hlavu postihnutého a sledujem pohyby hrudníka, či cítim vydychovaný vzduch a počúvam, či postihnutý dýcha (pri vyšetrovaní polohujem postihnutého na chrbát), zhodnotenie dýchania by nemalo trvať dlhšie ako 15 sekúnd, kontrola pulzu nie je nutná

2. ak dýcha normálne (nie len lapavé dychy) otočiť do stabilizovanej polohy na boku

3. ak nedýcha normálne, zakričať o pomoc, alebo telefonovať na tiesňové číslo 155
4. čím skôr začať kompresie hrudníka v jeho strede, do hĺbky 5-6 cm u dospelého, frekvenciou 100.min

5. po 30 stlačeniach dať hlavu postihnutého do záklonu a dvakrát vdýchnuť tak, aby bolo vidieť nadvihnutie hrudníka – nezabudnúť prstom a ukazovákom jednej ruky zapchať nos a druhou rukou podvihnúť bradu pre efektívne vdychy (umelé dýchanie nie je podľa najnovších zásad prvej pomoci povinné, pokiaľ však máte resuscitačnú rúšku, zvýšite tým efektívnosť oživovania)
6. kompresie hrudníka a dýchanie striedať pomerom 30:2 až pokiaľ nezačne dýchať
7. pokračovať v resuscitácii až do príchodu kvalifikovanej pomoci, alebo začiatku normálneho dýchania postihnutého, alebo do vyčerpania záchrancu.

Automatický externý defibrilátor

80% zastavení obehu spôsobuje komorová fibrilácia (plytké sťahovanie srdca a neadekvátne až žiadne pumpovanie krvi zo srdca do tela). Veľmi dobrým pomocníkom

futbal kniha 2025-2026.indd 27 17.7.25 10:20

(je takmer nedostupný) ľahko ovládaný aj laikmi. Defibrilácia do 3-5 min zvyšuje pravdepodobnosť prežitia na 50-75%. Keďže dostupnosť je nízka, veľmi dôležité je rozpoznanie zástavy krvného obehu, rýchla aktivácia záchranného systému 155 a vykonávanie resuscitácie do príchodu posádky záchranárov.

ZAPADNUTIE JAZYKA

„Zapadnutie jazyka“ ako termín na upchanie dýchacích ciest bolo zvolené dosť nešťastne, pretože dýchacie cesty sa uzavrú pri bezvedomí nielen priložením koreňa jazyka k zadnej stene nosohltana, ale hlavne stratou napätia svalstva krku, tváre, spodiny dutiny ústnej a aj jazyka. Na uvoľnenie dýchacích ciest preto použijeme obyčajný záklon hlavy, ktorý spontánne obnoví napätie ochabnutého svalstva v tvárovej a krčnej oblasti a spriechodní dýchacie cesty. Nikdy preto nepchám postihnutému prsty do úst na vytiahnutie jazyka, môžem tým spôsobiť zvracanie postihnutého a tým pádom upchať dýchacie cesty a v horšom prípade môžeme prísť o palec po zahryznutí postihnutého. Pokiaľ je postihnutý v bezvedomí (väčšinou po úraze hlavy), monitorujem dýchanie postihnutého a v prípade prítomného dýchania uložím do stabilizovanej polohy na boku.

KRVÁCANIE

Rozoznávame krvácanie vonkajšie a vnútorné.
Môže byť kapilárne, žilné a tepnové.
Väčšinu krvácaní zastavíme priložením sterilného krycieho obväzu. Krvácanie predĺžime a zhoršíme opakovaným stieraním a oplachovaním v tečúcej vode. Ak krycí obväz nestačí, priložíme obväz tlakový. Pri futbale ide najčastejšie o krvácanie z hlavy (obočie, nos, tržná rana), okolie rany očistíme, vysušíme, ale ak rana stále krváca, vyvinieme tlak minimálne 5 minút a previažeme obväzom.
Tepové krvácanie je pri futbale takmer nevyskytujúce, zastavíme tlakovým obväzom. V prípade výskytu krvácania vyvíjam tlak v rane až do príchodu kvalifikovanej zdravotnej pomoci

VNÚTORNÉ KRVÁCANIE

Krvácanie do dutiny brušnej a hrudnej sa prejavuje len príznakmi vážnejšej straty krvi spolu s bolesťami v oblasti brucha alebo hrudníka. Pri futbale sa môže vyskytnúť najmä pri súbojoch protihráčov, alebo s brankárom. Akákoľvek bolesť v oblasti panvy, brucha ale i hrudníka (najmä v mládežníckych kategóriách) treba považovať za podozrivú a postihnutí by mali byť prevezení na detailnejšie vyšetrenie s cieľom vylúčenia vnútorného krvácania.
Pri zlomeninách treba vnútorné krvácanie predpokladať (panva až 3l krvi, stehenná kosť 1,5l krvi, horná končatina 800ml krvi...).
So stratou krvi sa môže vyvinúť šok, ktorého závažnosť sa zvyšuje s množstvom straty krvi (príznaky sa začnú prejavovať od straty krvi 750ml a viac), tu je dôležité sledovať príznaky šoku, ako sú znížené vedomie (nepokoj, zmätenosť, ospalosť, neadekvátne odpovede), bledosť, spotená studená koža, zrýchlené plytké dýchanie, zrýchlený nenahmataný pulz. V prípade výskytu príznakov treba zabezpečiť urýchlený transport do zdravotníckeho zariadenia.

futbal kniha 2025-2026.indd 28 17.7.25 10:20

KRVÁCANIE Z UCHA

Priložíme krycí obväz, postihnutého polohujeme v polo sede s poraneným uchom uloženým nižšie a zabezpečíme odvoz do nemocnice (otras mozgu, pri bezvedomí možné poškodenie mozgu)

KRVÁCANIE Z NOSA

a) postihnutého posadiť s predklonenou hlavou, uvoľniť odev okolo krku a pása, nechať dýchať ústami
b) stisnúť mäkkú časť nosa (tesne pod chrupavčitou časťou). Desať minút držať, nerozprávať, nesmrkať, nekašľať, krv nechať vytekať z úst, nedvíhať hlavu
c) po 10 min. uvoľniť a ak náhodou krvácanie pokračuje, zopakovať postup
d) po zastavení krvácania sa vyhýbať 2 hodiny námahe, smrkaniu a horúcim nápojom
e) keď sa krvácanie nezastaví do 30 minút, odborné ORL ošetrenie - tamponáda (cca 20 % prípadov)
f) studené obklady nemajú žiadny význam

KRVÁCANIE Z ÚST

Príčinou býva poranenie jazyka, zubov, ďasien a sliznice ústnej dutiny. Poranenie jazyka a sliznice zubami nebýva väčšinou veľké a krvácanie sa zastaví.
Poranenie ďasien a vyrazenie zuba ošetriť:
a) priložením hrubého tampónu na miesto krvácania a zovretím zubov proti sebe. Tampón alebo zložený štvorec musia byť veľké, aby postihnutý nemohol zovrieť zuby, len tlačil na tampón
b) ústa nevyplachovať
c) tlačiť 15 minút. Keď sa krvácanie nezastaví, tampón vymeniť za nový a postup opakovať
d) po zastavení krvácania 2 h nepiť horúce nápoje
e) ak je vyrazený zub celý aj s koreňom, uschovať bez oplachovania a čistenia do nádobky s roztokom a urýchlene vyhľadať stomatologickú pohotovosť. V ideálnych prípadoch je možná replantácia (spätné vsadenie do zubného lôžka).

RANY

Rozpoznajme závažnosť rany, či zasahuje do hlbších štruktúr.
Do rany nikdy nesypeme žiadne prášky. Ak je rana hlbšia a posielame na chir. ošetrenie – šitie – kryjeme ju iba sterilným krycím obväzom. Keď je okolie rany značne znečistené, krvácavé, môžeme okolie rany otrieť tampónom namočeným v dezinf. roztoku. Každé otvorené poranenie, i to najmenšie môže spôsobiť infekciu.

ODIERKY

Ak je v odierke špina, treba vyčistiť najneskôr do 12 hodín. Postačí opláchnuť peroxidom vodíka. Výhodne je postriekať septonexom. Odierky ponechajme na suchu, rýchlejšie zasychajú. Pod obväzom zbytočne vlhnú.

futbal kniha 2025-2026.indd 29 17.7.25 10:20

PORANENIA KĹBOV PODVRTNUTIE

ľahké ,stredné, ťažké
PRVÁ POMOC: aplikácia chladu, vyvýšenie končatiny, znehybnenie

POHMOŽDENIE

Vzniká úderom, pádom na kĺb.
PRVÁ POMOC: aplikácia chladu, pri väčšom zhmoždení kľud

PORANENIE KOSTÍ

Zlomenina
Príznaky: bolestivosť, opuch nad kosťou, krvný výron a menšia porucha funkcie
PRVÁ POMOC: znehybnenie, aplikácia chladu
Pri otvorených poraneniach treba najskôr ošetriť ranu sterilným krytím, prípadne tlakovým obväzom a potom až znehybniť.
Znehybnenie
Na znehybnenie končatín úplne postačia trojrohé šatky, ktoré sú súčasťou lekárničiek. Na znehybnenie hornej končatiny použijem 2 šatky, jednu na záves končatiny a druhú upravím do kravaty a zafixujem rameno poranenej končatiny okolo trupu. Dolnú poranenú končatinu fixujem ku zdravej nad a pod poranením
Zásady znehybnenia:

- znehybníme účelne a dostatočne
- znehybníme šetrne a jednoducho
- znehybníme vždy kĺb nad a pod zlomeninou
- dlahy prikladáme tak, aby netlačili

Na každom futbalovom zápase by mal byť prítomný zdravotník. Vo vyšších súťažiach až po III. ligu lekár, v nižších súťažiach aspoň zdravotník. Najideálnejšia by bola prítomnosť aspoň zdravotnej sestry, sanitára, záchranára a pod.
Zdravotný dozor – teda zdravotníkom môže byť osoba, ktorá absolvovala kurz prvej pomoci, teda vie okamžite poskytnúť nevyhnutnú pomoc.
Na každom futbalovom zápase by mala byť k dispozícií lekárnička, neustále prístupná a kompletne vybavená.
Obsah lekárničky

- dezinfekčný prostriedok – ajatin, Septonex, peroxid vodíka, borová voda
- ophtal, očné kvapky
- tampóny
- tabletky proti bolesti a kŕčom (Paralen, Ataralgin, Nospa, Brufen a pod.)
- chladivý spray
- sterilná gáza
- obväzy rôznej šírky aj pružné
- leukoplast
- rýchloobväz – spofaplast
- gumové škrtidlo
- trojrohé šatky
- nožnice
- pinzeta
- špachtle
- pohárik
- mydlo
- gumené rukavice
- septonex
- záznamník a pero na záznam úrazu a ošetrenia

Prvá pomoc: tel. 155,112

futbal kniha 2025-2026.indd 30 17.7.25 10:20

Futbalové kluby LFZ Lipt. Mikuláš
Adresár

MFK Ružomberok, 03401 Žilinská 21 Ružomberok
P: Ľubomír Golis, 0911 718 822
T: Erik Kendera, 0907 700 142
riaditel@mfkruzomberok.sk

MFK Tatran Liptovský Mikuláš, 031 04 Smrečianska 612 Lipt. Mikuláš
P: Milan Mikušiak
T: Lukáš Bielák 0903 218 041, 0915 210 420
fktatran@imafex.sk

TJ Družstevník Lipt. Štiavnica, 034 01 Lipt. Štiavnica, Obecný úrad
P: Štefan Ondrejka, 0910 555 483
T: Pavol Hlaváč, 0918 682 551
pavolhlavac@investspol.sk

ŠK Závažná Poruba, 032 02 Závažná Poruba, Športová 3
T: Jaroslav Beťko 0902 290 375
Jarko11I@azet.sk

ŠKM Liptovský Hrádok, Belanská 580 033 01, Lipt. Hrádok
P: Ján Hanula 0908 907 156
hanula.jan@gmail.com

OŠK Bešeňová 034 83 Bešeňová
P: Martin Baran, 0905 838 730
T: Stanislav Antol, 0908 076 996
besenova@obecbesenova.sk,

OŠK Švošov
P: Dušan Roštek – 0907 149 082
T: Peter Urmín – 0910 555 085
peter.urmin@centrum.sk

FC 34 L. Mikuláš – Palúdzka, Priehradná 2, Liptovský Mikuláš
P – Jaroslav Čulík 0905 802 535
T- Ján Grendel 0905 464 076
fc34@fc34.sk

OŠK Renop L. Teplá, 034 83 L. Teplá
P: Ján Kovalčík – 0904 444 766
T. Janká Hušťová – 0908 218 213
oskrenop@gmail.com

ŠK Baník Dúbrava, 032 12 Dúbrava
P: Martin Danaj 0919 200 793
T: Rastislav Švec 0904 458 476
rastoo99@gmail.com

OŠK Lisková, 03481 Lisková
P: Pavol Mojš 0911 420 593
T: Matej Blaško 0911 169 962
osk.liskova@gmail.com

OŠK Lipt. Lužná, 03472 Lipt. Lužna
P: Juraj Soják 0905 505 001, 0907 878 131
jurajsojak45@gmail.com

TJ Družba Smrečany-Žiar, 032 05 Smrečany Žiar
P: Juraj Mlynarčík 0903 590 571
T: Martin Šimun 0907 282 307
juraj.mlynarcik78@gmail.com

TJ Partizán Ľubeľa, 032 14 Ľubeľa
P: Marian Matejovie 183, 0908 223 330
T: Vladimír Tholt 0910 995 709
matejovie@centrum.sk

OŠK Ludrová, 034 71 Ludrová
P: Peter Slimák, 0903 896 174
T: Pavol Kmeť 0911 511 184
ludrova@ludrova.sk, kmetpavol@centrum.sk

TJ Družstevník Liptovská Kokava, 032 44 Liptovská Kokava
P: Július Porubän 390, 044 5297133
T: Jaroslav Pozor, 0907 105 948
jaroslav.pozor@post.sk

TJ Štart Lipt. Ján, 032 03 Lipt. Ján
P: Ľubomír Oravec 0905 737 950
T: Ferdinand Jančuška –0905 709 330
lubomir.oravec@simbatax.sk

OŠK Likavka, 034 95 Likavka
P- Marián Javorka – 0908 930 885
T- Danka Bubniaková – 0907 842 117
obec@likavka.sk, bubniakovad@azet.sk

1.OFC L. Sliače , 034 84 L. Sliače
P – Jozef Dvorský, 0905 713 360
ofc.sliace@gmail.com

futbal kniha 2025-2026.indd 31 17.7.25 10:20

TJ Máj Černová, A. Hlinku 72 , 03406
P: Slavomír Tkáč 0905 259 303
T: Ján Rojček 0915 617 191

TJ Iľanovo , 031 01 Iľanovo
P:
T: Vladimir Kubo 0903 862 043
vlkusksk@gmail.com

ŠK TJ Iskra Hrboltová , 034 05 Hrboltová
P: Peter Kubačák 0903 820 018
T: Emil Lauko 0903 548 486
emil.lauko@lkl.sk

ŠK Krivaň Važec , 032 61 Važec
P: Peter Jacko 0905 937 875
T:
jacko@el-servis.sk

TJ Družstevník Východná, 032 32 Východná
P:Štefan Žufaj, 0903 680 750
T: Dušan Vrabec, 0915 836 223
tjvychodna@gmail.com

OFK Partizánska Ľupča, 032 15 Partizánska Ľupča
P:LadislavRybák0907148862
T: Michal Frič 0907 213 799
michal.fric@centrum.sk

TJ Liptov Vavrišovo , 032 42 Vavrišovo
P: Stanislav Žiška 09055839332
T: Ľubomír Teniak 0911 694005
lubomir.teniak@mag-net.sk stanislavziska@gmail.com

TJ Prosiek, 032 23 Prosiek
P: Miroslav Švárny, 0905 754260
T: Jaroslav Pagáč 66, 0910 295359
tjprosiek@gmail.com

TJ Tatran Hybe , 032 31 Hybe
P: Zdenko Michalides 0907 825 397
T: Peter Lehotský 0905 234 878
lehotsky.pesko@gmail.com
futbal.hybe@gmail.com

ŠK Bobrovec , 032 21 Bobrovec
P: Marek Grajko 0951 609026
marekgrajko@gmail.com

ŠK Lúčky - 034 82 Lúčky -
P: Ján Plávka 0903 725 525
T: Miroslav Hrbček 0904 821 763
plavkajan@tajanalucky.sk
miroslav.hrbcek@gmail.com

TJ Ďumbier Uhorská Ves , 032 03 Uh. Ves
P: Vladimír Multáň 0918 840 206
starosta@uhorskaves.sk

TJ Poľana Hubová, 034 01 Hubová
P: Peter Pikla 0907 335 672
ppikla1993@gmail.com

TJ Družstevník Štiavnička, 03401 Štiavnička
P: Ján Diak 0903 531 912
T: Peter Pažitka 0908 895 018
tjstiavnicka@gmail.com

TJ Družstevník L. Trnovec , 03222 L. Trnovec
P: Peter Jurčo 0905 848 050
T: Ľubomír Hán 0904 387 333
jurco.peter76@gmail.com

FK L.Vlachy, 032 13 L. Vlachy
P: Robert Klubica 0905 428 589
T: Miroslav Rybársky 0908 238 447
klubicarobert@gmai.com

OFK Podtureň, 033 01 Podtureň
P: Zdenko Mlynarčík 0915 390568

futbal kniha 2025-2026.indd 32 17.7.25 10:20

TJ Tatran Liptovské Revúce, 034 74 Liptovské Revúce
P: Michal Saniga 0908 963 806
revuckyfutbal@centrum.sk

OŠK Svätý Kríž 032 11 Svätý Kríž
P: Štefan Dorniak 0948 277 960
vefan56@gmail.com

TJ Liptovský Ondrej, 032 04 Liptovský Ondrej
P: Michal Marko 0903 207527
T: Miroslav Kuchárik 0910 996 624
fklondrej@gmail.com

ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová, 031 01 Liptovská Ondrašová
P: Ľuboš Glončák 0904 305 136
T: Dušan Gregor 0915 234356
gloncak@level1.sk

TJ Gôtovany, 032 14 Gôtovany
P: Miroslav Floro 115, 0905 899 419
T: Roman Líška 81, 0907 605 927
roman.81@centrum.sk

ŠK Demänová – Dem. Cesta 14/10
P: Zdenka Vyparinová 0905 747 377
T: Daniel Klepáč 0903 497 664

TJ Sokol Komjatná
P: Samuel Lacko 0907 044 427
T: Tadeáš Lacko 0918 173 488

OŠK Jamník, 033 01 Jamník
P: Peter Pavkovček 0908 660 816
peterpavkovcek@zet.sk

Mládež:

TJ Snaha Ploštín, 031 01 Ploštín
P: Peter Gärtner 0918 828565
T: Slavomír Šichta 0918 045769
tjsnahaplostin@gmail.com

OŠK Lipt. Sielnica, 032 23 L. Sielnica
P: Igor Guráň 69, 0918 276 402
T: Ján Kuna 0902 829 845
igor.guran@gmail.com

OŠK Havran Ľubochňa – 034 91 Ľubochňa
P: Peter Dávidík 908 929 730
Zast. FO – Jozef Olos 0911 784 822
olos.lubochna@gmail.com

Kráľova Lehota, 032 33 Kráľova Lehota
P: Ivan Čimbora 0908 917 773
T:

TJ Družstevník, 031 04 Veterná Poruba
P: Michal Kováč 0918 424 798
T: Miroslav Uram 0905 538 510
futbal.veterna.poruba@gmail.com

TJ Družstevník Kvačany, 032 24 Kvačany
P: Ján Burdel 0904 527 984
burdel.janko@gmail.com

futbal kniha 2025-2026.indd 33 17.7.25 10:20

Kontakty R a DZ LFZ, SsFZ a SFZ pre súťažný ročník 2025-2026
Rozhodcovia LFZ

Priezvisko a meno	Telefón	Bydlisko
Antol Miroslav	0915 825 872	Lipt. Mikuláš
Bačkor Dávid	0944 439 874	Ružomberok
Baláž Richard	0918 979 055	Ružomberok
Borek Matúš	0948 935 129	Val. Dubová
Bendík Jaroslav	0907 608 712	Lipt. Mikuláš
Čačo Matúš	0905 344 410	Ružomberok
Čimbora Ivan	0908 917 773	Hybe
Črep Vladimír	0905 222 755	Lipt. Sielnica
Devoša Mário	0948 217 915	Lipt. Peter
Dvorský Patrik	0951 099 987	Ružomberok
Gabčo Tomáš	0907 532 059	Kráľova Lehota
Ganobčík Tomáš	0919 208 041	Ružomberok
Gazdík Dávid	0915 388 632	Ružomberok
Granát Cyril	0908 050 862	L.Matiašovce
Hazucha Patrik	0907 190 991	Ružomberok
Ivák Timotej	0915 914 735	Ružomberok
Janič Lukáš	0908 345 608	Ružomberok
Kamenská Dominika	0951 232 554	Lipt. Ján
Kojš Peter	0915 238 598	Sm. Žiar
Kostilník Andrej	0950 857 771	Švošov
Kováč Artur	0948 851 908	Podtúreň
Krajčuška Pavol	0915 107 667	Jamník
Kráľ Miroslav	0903 213 925	Hybe
Krčula Martin	0904 960 815	Lipt. Mikuláš
Kriško Ľuboš	0902 569 972	Ružomberok
Kudroň Miroslav	0940 908 199	Ružomberok
Kúkol Denis	0917 184 538	P. Ľupča
Maga Richard	0918 186 834	Komjatná
Mastiš Marek	0944 075 841	Lipt. Revúce
Murza Jozef	0914 205 870	Lipt. Mikuláš
Nemec Alexander	0948 247 904	Dúbrava
Nemec Peter	0908 392 643	Dúbrava
Neuman Ján	0904 621 421	Lipt. Mikuláš
Obrcian Filip	0902 606 833	P. Ľupča
Oravec Anton	0902 670 752	Lipt. Mikuláš
Oravec Marek	0907 289 279	Kalameny
Oravec Michal	0911 753 948	Dúbrava
Penjak Martin	0944 595 757	Ružomberok
Podhorány Jaroslav	0949 113 500	Ploštín
Poljak Milan	0903 213 964	Lipt. Mikuláš

futbal kniha 2025-2026.indd 34 17.7.25 10:20

Pribylinec Michal	0907 655 187	Dovalovo
Prončák Filip	0948 108 589	Lipt. Mikuláš
Psotný Ján	0908 029 378	Lipt. Mikuláš
Rajniak Ján	0948 099 063	Lipt. Mikuláš
Remenár Tadeáš	0902 043 491	Ružomberok
Smatana Milan	0903 200 527	Lipt. Mikuláš
Socháň Miroslav	0908 218 689	Ružomberok
Šintaj Marek	0904 995 521	Dovalovo
Štefková Sofia	0915 178 883	Lipt. Sliače
Šuman-HerblayTomáš	0910 994 491	Lipt. Mikuláš
Švorčík Miroslav	0902 250 267	Lipt. Mikuláš
Trnovský Patrik	0944 180 062	Kalameny
Turčiaková Barbora	0917 229 439	Ľubeľa
Valient Viktor	0949 432 170	Bodice
Vetrík Tobiáš	0948 719 216	Vet. Poruba
Vician Filip	0950 708 308	Lipt. Sliače
Wosiński Stanislav	0903 509 153	Lipt. Matiašovce
Zlejší Juraj	0911 598 580	Uh. Ves
Žiak Radovan	0915 035 970	Ružomberok
Žihlavník Milan	0911 912 245	Ľubochňa
Žuffa Jaroslav ml.	0944 413 929	Lipt. Mikuláš
Žuffa Jaroslav st.	0951 306 855	Lipt. Mikuláš
Žuffa Lukáš	0951 232 565	Lipt. Mikuláš

Rozhodcovia SsFZ, SFZ

Priezvisko a meno	**Telefón**	**Bydlisko**
Bakoš Marek	0908 682 570	Likavka
Balogh Dušan	0904 962 912	Ružomberok
Holub Peter	0944 570 163	Vavrečka
Kováčiková Andrea	0917 417 854	Beňadiková
Lisý Peter	0905 950 923	Lipt. Ján
Matej Filip	0902 757 102	Ružomberok
Matoš Adam	0911 015 666	Lipt. Mikuláš
Pleva Vladimír	0902 592 793	Konská
Remeň Marek	0910 922 814	Lipt. Mikuláš
Slosarčík Tomáš	0915 312 334	D. Kubín
Szücs Timotej	0949 303 672	Ploštín
Ševček Marek	0903 187 734	Lipt. Hrádok
Tutura Jaroslav	0915 815 610	Demänová
Valíček Anton	0915 277 355	Východná
Varga Samuel	0944 163 460	Ružomberok
Vrtich Peter	0907 446 686	Ružomberok

futbal kniha 2025-2026.indd 35 17.7.25 10:20

Delegáti LFZ

Priezvisko a meno	Telefón	Bydlisko
Grendel Ján	0905 464 076	Lipt.Mikuláš
Vyšný Július	0905 667 888	Jamník

Delegáti SsFZ, SFZ

Priezvisko a meno	Telefón	Bydlisko
Chovan Ľuboš	0911 659 496	Bodice
Kmoško Ján	0908 170 204	Ružomberok
Migaľová Miroslava	0905 762 494	Lipt.Teplá
Repa Igor	0905 437 955	Sv.Kríž
Švec Peter	0905 444 177	Dúbrava

Výnimky UHČ mužstiev pre sezónu 2025/2026

Ludrová doma o 10:30 h.
Hrboltová doma o 10:30 h
Svätý Kríž doma o 10:30 h.
Ľubochňa - U-19 Sobota ihrisko Hubová
Liptovská Teplá - U-13 KP ihrisko Partizánska Ľupča
Bobrovec - U-11 domáce zápasy Sobota, U-15 predzápas A mužstvu
Ľubeľa - U-15 domáce zápasy Nedeľa o 10:30
Liptovské Revúce - U-15 predzápas A mužstvu
Smrečany -Žiar - U-15 MF predzápas A mužstvu
Liptovské Sliače - U-15 2,5 hodiny pred zápasom A mužstva
Liptovská Ondrašová - U-15 VF 2,5 hodiny pred A mužstvom, U-13 KP domáce zápasy štvrtok o 16:00
U-11 A o 10:00 a U-11 B o 12:00
Kráľová Lehota - U-15 domáce zápasy ihrisko Hybe
Liptovský Ján - U-15 predzápas A mužstvu
Likavka - U-15 3 hodiny pre zápasom A mužstva
Liptovský Hrádok - U-19 VF Sobota o 14:00, U-15 VF Sobota o 10:00, U-13 VF štvrtok o 17:00, U-11 nedeľa o 10:00, U-9 streda o 17:00 (v prípade nepriaznivého počasia U-9 a U-11 UT, všetky časy sú pre domáce zápasy)
Bešeňová - U-11 domáce zápasy Sobota o 10:30 (opačne ako U-13/U-15 a U-19 ktoré sú v SsFZ)
Ploštín - U-19 domáce zápasy sobota UHČ, U-15 Nedeľa o 10:30

futbal kniha 2025-2026.indd 36 17.7.25 10:20

Termínový kalendár zápasov
7.liga dospelí Slovekon LFZ 2025-2026
ÚČASTNÍCI

1. Smrečany Žiar
2. Važec
3. L. Sliače
4. Lúčky
5. Ludrová
6. Likavka
7. L. Ján
8. Ľubeľa
9. Lisková
10. Iľanovo
11. Hybe
12. L. Hrádok
13. L. Lúžna
14. Dúbrava

Jesenná časť

1 kolo 10.8.2025 o 16,30 h.
SmrečanyŽiar – Dúbrava
Važec - L. Lúžna
L. Sliače – L. Hrádok
Lúčky – Hybe
Ludrová – Iľanovo
Likavka – Lisková
L. Ján – Ľubeľa

2 kolo 17.8.2025 o 16,00 h.
Dúbrava – Ľubeľa
Lisková – L. Ján
Iľanovo – Likavka
Hybe – Ludrová
L. Hrádok – Lúčky
L. Lúžna – L.Sliače
Smreč.Žiar – Važec

3. kolo24.8.2025 o 16,00 h.
Važec – Dúbrava
L.Sliače – Smreč.Žiar
Lúčky – L.Lúžna
Ludrová – L.Hrádok
Likavka – Hybe
L.Ján – Iľanovo
Ľubeľa – Lisková

Jarná časť

14 kolo 22.3.2026 o 15,00 h.
Dúbrava – Smreč.Žiar
L.Lúžna – Važec
L.Hrádok – L.Sliače
Hybe – Lúčky
Iľanovo –Ludrová
Lisková – Likavka
Ľubeľa – L.Ján

15 kolo 29.3.2026 o 15,00 h.
Ľubeľa – Dúbrava
L.Ján – Lisková
Likavka – Iľanovo
Ludrová – Hybe
Lúčky – L.Hrádok
L.Sliače – L.Lúžna
Važec – Smreč.Žiar

16 kolo 5.4.2026 o 15,30 h.
Dúbrava – Važec
Smreč.Žiar – L.Sliače
L.Lúžna – Lúčky
L.Hrádok – Ludrová
Hybe – Likavka
Iľanovo – L.Ján
Lisková – Ľubeľa

futbal kniha 2025-2026.indd 37 17.7.25 10:20

4 kolo 31.8.2025 o 16,00 h.
Dúbrava – Lisková
Iľanovo – Ľubeľa
Hybe – L. Ján
L.Hrádok –Likavka
L.Lúžna – Ludrová
Smreč.Žiar – Lúčky
Važec – L. Sliače

5 kolo 7.9.2025 o 15,30 h.
L. Sliače – Dúbrava
Lúčky – Važec
Ludrová – SmrečanyŽiar
Likavka – L. Lúžna
L. Ján – L. Hrádok
Ľubeľa – Hybe
Lisková – Iľanovo

6 kolo 14.9.2025 o 15,30 h.
Dúbrava – Iľanovo
Hybe – Lisková
L.Hrádok – Ľubeľa
L.Lúžna – L.Ján
Smreč.Žiar – Likavka
Važec – Ludrová
L.Sliače – Lúčky

7 kolo 21.9.2025 o 15,00 h.
Lúčky – Dúbrava
Ludrová – L.Sliače
Likavka – Važec
L.Ján – Smreč.Žiar
Ľubeľa – L.Lúžna
Lisková – L.Hrádok
Iľanovo – Hybe

17 kolo 12.4.2026 o 15,30 h.
Lisková – Dúbrava
Ľubeľa – Iľanovo
L.Ján – Hybe
Likavka – L.Hrádok
Ludrová – L.Lúžna
Lúčky – Smreč.Žiar
L.Sliače – Važec

18 kolo 19.4.2026 o 16,00 h.
Dúbrava – L.Sliače
Važec – Lúčky
Smreč.Žiar – Ludrová
L.Lúžna – Likavka
L.Hrádok – L.Ján
Hybe – Ľubeľa
Iľanovo – Lisková

19 kolo 26.4.2026 o 16,00 h.
Iľanovo – Dúbrava
Lisková – Hybe
Ľubeľa – L.Hrádok
L.Ján – L.Lúžna
Likavka – Smreč.Žiar
Ludrová – Važec
Lúčky – L.Sliače

20 kolo 3.5.2026 o 16,30 h.
Dúbrava – Lúčky
L.Sliače – Ludrová
Važec – Likavka
Smreč.Žiar – L.Ján
L.Lúžna – Ľubeľa
L.Hrádok – Lisková
Hybe – Iľanovo

futbal kniha 2025-2026.indd 38 17.7.25 10:20

8 kolo 28.9.2025 o 15,00 h.
Dúbrava – Hybe
L.Hrádok – Iľanovo
L.Lúžna – Lisková
Smreč.Žiar – Ľubeľa
Važec – L.Ján
L.Sliače – Likavka
Lúčky – Ludrová

9. kolo 5.10.2025 o 14,30 h.
Ludrová – Dúbrava
Likavka – Lúčky
L.Ján – L.Sliače
Ľubeľa – Važec
Lisková – Smreč.Žiar
Iľanovo – L.Lúžna
Hybe – L.Hrádok

10 kolo 12.10.2025 o 14,30 h.
Dúbrava – L.Hrádok
L.Lúžna – Hybe
Smreč.Žiar – Iľanovo
Važec – Lisková
L.Sliače – Ľubeľa
Lúčky – L.Ján
Ludrová – Likavka

11 kolo 19.10.2025 o 14,00 h.
Likavka – Dúbrava
L.Ján – Ludrová
Ľubeľa – Lúčky
Lisková – L.Sliače
Iľanovo – Važec
Hybe – Smreč.Žiar
L.Hrádok – L.Lúžna

21 kolo 10.5.2026 o 16,30 h.
Hybe – Dúbrava
Iľanovo – L.Hrádok
Lisková – L.Lúžna
Ľubeľa – Smreč.Žiar
L.Ján – Važec
Likavka – L.Sliače
Ludrová – Lúčky

22 kolo 17.5.2026 o 17,00 h.
Dúbrava – Ludrová
Lúčky – Likavka
L.Sliače – L.Ján
Važec – Ľubeľa
Smreč.Žiar – Lisková
L.Lúžna – Iľanovo
L.Hrádok – Hybe

23 kolo 24.5.2026 o 17,00 h.
L.Hrádok – Dúbrava
Hybe – L.Lúžna
Iľanovo – Smreč.Žiar
Lisková – Važec
Ľubeľa – L.Sliače
L.Ján – Lúčky
Likavka – Ludrová

24 kolo 31.5.2026 o 17,00 h.
Dúbrava – Likavka
Ludrová – L.Ján
Lúčky – Ľubeľa
L.Sliače – Lisková
Važec – Iľanovo
Smreč.Žiar – Hybe
L.Lúžna – L.Hrádok

futbal kniha 2025-2026.indd 39 17.7.25 10:20

12 kolo 26.10.2025 o 14,00 h.
Dúbrava – L.Lúžna
Smreč.Žiar – L.Hrádok
Važec – Hybe
L.Sliače – Iľanovo
Lúčky – Lisková
Ludrová – Ľubeľa
Likavka – L.Ján

13 kolo 3.8.2025 o 17,00 h.
L.Ján – Dúbrava
Ľubeľa – Likavka
Lisková – Ludrová
Iľanovo – Lúčky
Hybe – L.Sliače
L.Hrádok – Važec
L.Lúžna – Smreč.Žiar

25 kolo 7.6.2026 o 17,00 h.
L.Lúžna – Dúbrava
L.Hrádok – Smreč.Žiar
Hybe – Važec
Iľanovo – L.Sliače
Lisková – Lúčky
Ľubeľa – Ludrová
L.Ján – Likavka

26 kolo 14.6.2026 o 17,00 h.
Dúbrava – L.Ján
Likavka – Ľubeľa
Ludrová – Lisková
Lúčky – Iľanovo
L.Sliače – Hybe
Važec – L.Hrádok
Smreč.Žiar – L.Lúžna

Termínový kalendár zápasov
8.liga dospelí HypeDress LFZ 2025-2026
ÚČASTNÍCI

1. Lipt. Kokava
2. Lipt. Ondrašová
3. Hrboltová
4. Lipt. Revúce
5. Lipt. Vlachy
6. Demänová
7. Hubová
8. Patrizánska Ľupča
9. Komjatná
10. Prosiek
11. Lipt. Trnovec
12. Bobrovec
13. Východná
14. Podtureň

Jesenná časť

13 kolo 3.8.2025 o 17,00 h.
Partizánska Ľupča - Demänová
L. Trnovec - Hrboltová
Bobrovec – L. Ondrašová
Východná – L. Kokava
Hubová – Podtureň
Komjatná – L. Vlachy
Prosiek – L. Revúce

Jarná časť

14 kolo 22.3.2026 o 15,00 h.
L. Trnovec – L. Revúce
Bobrovec - Hrboltová
Prosiek – L. Vlachy
Podtureň – L. Kokava
Východná – L. Ondrašová
Partizánska Ľupča – Hubová
Komjatná – Demänová

futbal kniha 2025-2026.indd 40 17.7.25 10:20

1 kolo 10.8.2025 o 16,30 h.
Demänová - Komjatná
L. Revúce - L. Trnovec
L. Vlachy – Prosiek
Hubová – Partizánska Ľupča
Hrboltová – Bobrovec
L. Ondrašová – Východná
L. Kokava – Podtureň

2 kolo 17.8.2025 o 16,00 h.
Komjatná - Hubová
L. Kokava - L. Ondrašová
Prosiek - Demänová
L. Trnovec – L. Vlachy
Bobrovec – L. Revúce
Východná - Hrboltová
Podtureň - Patrizánska Ľupča

3 kolo 24.8.2025 o 16,00 h.
L. Ondrašová - Podtureň
Hrboltová - L. Kokava
Hubová - Prosiek
Patrizánska Ľupča – Komjatná
Demänová – L. Trnovec
L. Vlachy - Bobrovec
L. Revúce - Východná

4 kolo 31.8.2025 o 16,00 h.
Podtureň - Komjatná
Bobrovec - Demänová
Východná - L. Vlachy
L. Kokava - L. Revúce
Prosiek - Patrizánska Ľupča
L. Ondrašová - Hrboltová
L. Trnovec - Hubová

15 kolo 29.3.2026 o 15,00 h.
L. Vlachy - L. Trnovec
Hubová - Komjatná
L. Ondrašová – L. Kokava
Demänová – Prosiek
L. Revúce – Bobrovec
Partizánska Ľupča – Podtureň
Hrboltová – Východná

16 kolo 5.4.2026 o 15,30 h.
Prosiek - Hubová
L. Trnovec - Demänová
Podtureň - L. Ondrašová
Komjatná – Patrizánska Ľupča
L. Kokava – Hrboltová
Východná - L. Revúce
Bobrovec - L. Vlachy

17 kolo 12.4.2026 o 15,30 h.
L. Revúce - L. Kokava
Demänová - Bobrovec
L. Vlachy - Východná
Hrboltová – L. Ondrašová
Hubová – L. Trnovec
Patrizánska Ľupča - Prosiek
Komjatná - Podtureň

18 kolo 19.4.2026 o 16,00 h.
L. Ondrašová - L. Revúce
Prosiek - Komjatná
L. Kokava - L. Vlachy
Východná - Demänová
Bobrovec - Hubová
L. Trnovec - Patrizánska Ľupča
Podtureň - Hrboltová

futbal kniha 2025-2026.indd 41 17.7.25 10:20

5 kolo 7.9.2025 o 15,30 h.
L. Vlachy - L. Kokava
L. Revúce - L. Ondrašová
Demänová – Východná
Hrboltová – Podtureň
Komjatná – Prosiek
Patrizánska Ľupča – L. Trnovec
Hubová – Bobrovec

6 kolo 14.9.2025 o 15,30 h.
Bobrovec - Patrizánska Ľupča
Podtureň - Prosiek
L. Ondrašová - L. Vlachy
Hrboltová - L. Revúce
L. Trnovec - Komjatná
Východná - Hubová
L. Kokava - Demänová

7 kolo 21.9.2025 o 15,00 h.
Patrizánska Ľupča - Východná
Hubová - L. Kokava
Komjatná - Bobrovec
L. Revúce – Podtureň
L. Vlachy – Hrboltová
Demänová - L. Ondrašová
Prosiek - L. Trnovec

8 kolo 28.9.2025 o 15,00 h.
L. Ondrašová - Hubová
Východná - Komjatná
L. Kokava - Patrizánska Ľupča
Hrboltová - Demänová
Bobrovec - Prosiek
Podtureň - L. Trnovec
L. Revúce - L. Vlachy

19 kolo 26.4.2026 o 16,00 h.
Prosiek - Podtureň
Komjatná - L. Trnovec
L. Vlachy – L. Ondrašová
L. Revúce – Hrboltová
Demänová – L. Kokava
Hubová – Východná
Patrizánska Ľupča – Bobrovec

20 kolo 3.5.2026 o 16,30 h.
Podtureň - L. Revúce
L. Kokava - Hubová
Východná - Patrizánska Ľupča
Bobrovec – Komjatná
Hrboltová – L. Vlachy
L. Trnovec - Prosiek
L. Ondrašová - Demänová

21 kolo 10.5.2026 o 16,30 h.
Komjatná - Východná
Prosiek - Bobrovec
Patrizánska Ľupča - L. Kokava
Demänová – Hrboltová
L. Trnovec – Podtureň
L. Vlachy - L. Revúce
Hubová - L. Ondrašová

22 kolo 17.5.2026 o 17,00 h.
L. Revúce - Demänová
L. Kokava - Komjatná
Východná - Prosiek
Bobrovec - L. Trnovec
Hrboltová - Hubová
L. Ondrašová - Patrizánska Ľupča
Podtureň - L. Vlachy

futbal kniha 2025-2026.indd 42 17.7.25 10:20

9 kolo 5.10.2025 o 14,30 h.
L. Vlachy - Podtureň
L. Trnovec - Bobrovec
Prosiek – Východná
Demänová – L. Revúce
Hubová – Hrboltová
Patrizánska Ľupča – L. Ondrašová
Komjatná – L. Kokava

10 kolo 12.10.2025 o 14,30 h.
Podtureň - Bobrovec
L. Vlachy - Demänová
Hrboltová - Patrizánska Ľupča
L. Revúce - Hubová
L. Ondrašová - Komjatná
L. Kokava - Prosiek
Východná - L. Trnovec

11 kolo 19.10.2025 o 14,00 h.
Patrizánska Ľupča - L. Revúce
Komjatná - Hrboltová
Prosiek - L. Ondrašová
Demänová – Podtureň
L. Trnovec – L. Kokava
Bobrovec - Východná
Hubová - L. Vlachy

12 kolo 26.10.2025 o 14,00 h.
L. Kokava - Bobrovec
Podtureň - Východná
L. Ondrašová - L. Trnovec
Demänová - Hubová
L. Vlachy - Patrizánska Ľupča
L. Revúce - Komjatná
Hrboltová - Prosiek

23 kolo 24.5.2026 o 17,00 h.
Patrizánska Ľupča - Hrboltová
Komjatná - L. Ondrašová
Hubová – L. Revúce
L. Trnovec – Východná
Prosiek – L. Kokava
Bobrovec – Podtureň
Demänová – L. Vlachy

24 kolo 31.5.2026 o 17,00 h.
Hrboltová - Komjatná
Podtureň - Demänová
Východná - Bobrovec
L. Vlachy – Hubová
L. Ondrašová – Prosiek
L. Kokava - L. Trnovec
L. Revúce - Patrizánska Ľupča

25 kolo 7.6.2026 o 17,00 h.
Komjatná - L. Revúce
Hubová - Demänová
Východná - Podtureň
Bobrovec - L. Kokava
Prosiek - Hrboltová
Patrizánska Ľupča - L. Vlachy
L. Trnovec - L. Ondrašová

26 kolo 14.6.2026 o 17,00 h.
Podtureň - Hubová
Hrboltová - L. Trnovec
L. Vlachy - Komjatná
L. Revúce - Prosiek
L. Kokava - Východná
Demänová - Patrizánsk Ľupča
L. Ondrašová - Bobrovec

futbal kniha 2025-2026.indd 43 17.7.25 10:20

Termínový kalendár zápasov
9.liga dospelí HypeDress LFZ 2025-2026
ÚČASTNÍCI

1. Jamník
2. Vavrišovo
3. Uhorská Ves
4. Gôtovany
5. Svätý Kríž
6. Lipt. Ondrej
7. Štiavnička

Jesenná časť

1 kolo 17.8.2025 o 16,00 h.
Uhorská Ves -
Gôtovany - Svätý Kríž
Jamník – Štiavnička
Vavrišovo – L. Ondrej

2 kolo 24.8.2025 o 16,00 h.
Štiavnička - Svätý Kríž
L. Ondrej - Uhorská Ves
Jamník - Vavrišovo
- Gôtovany

3 kolo 31.8.2025 o 16,00 h.
Vavrišovo - Štiavnička
Uhorská Ves - Jamník
Gôtovany - L. Ondrej
Svätý Kríž -

4 kolo 7.9.2025 o 15,30 h.
Štiavnička -
Jamník - Gôtovany
Vavrišovo - Uhorská Ves
L. Ondrej - Svätý Kríž

Jarná časť

12 kolo 12.4.2026 o 15,30 h.
Jamník - Svätý Kríž
Štiavnička - Uhorská Ves
L. Ondrej -
Vavrišovo - Gôtovany

13 kolo 19.4.2026 o 16,00 h.
Svätý Kríž - Vavrišovo
Gôtovany - Uhorská Ves
- Jamník
L. Ondrej - Štiavnička

14 kolo 26.4.2026 o 16,00 h.
Vavrišovo -
Štiavnička - Gôtovany
Jamník - L. Ondrej
Uhorská Ves - Svätý Kríž

15 kolo 3.5.2026 o 16,30 h.
Jamník - Štiavnička
Vavrišovo - L. Ondrej
Uhorská Ves -
Gôtovany - Svätý Kríž

futbal kniha 2025-2026.indd 44 17.7.25 10:20

5 kolo 14.9.2025 o 15,30 h.
Svätý Kríž - Jamník
- L. Ondrej
Uhorská Ves – Štiavnička
Gôtovany - Vavrišovo

6 kolo 21.9.2025 o 15,00 h.
Štiavnička - L. Ondrej
Vavrišovo - Svätý Kríž
Uhorská Ves - Gôtovany
Jamník -

7 kolo 28.9.2025 o 15,00 h.
Gôtovany - Štiavnička
Svätý Kríž - Uhorská Ves
- Vavrišovo
L. Ondrej - Jamník

8 kolo 5.10.2025 o 14,30 h.
- Uhorská Ves
Štiavnička - Jamník
Svätý Kríž - Gôtovany
L. Ondrej - Vavrišovo

9 kolo 12.10.2025 o 14,30 h.
Uhorská Ves - L. Ondrej
Vavrišovo - Jamník
Gôtovany -
Svätý Kríž - Štiavnička

10 kolo 19.10.2025 o 14,00 h.
Štiavnička - Vavrišovo
L. Ondrej - Gôtovany
- Svätý Kríž
Jamník - Uhorská Ves

11 kolo 26.10.2025 o 14,00 h.
- Štiavnička
Svätý Kríž - L. Ondrej
Gôtovany – Jamník
Uhorská Ves - Vavrišovo

16 kolo 10.5.2026 o 16,30 h.
L. Ondrej - Uhorská Ves
Štiavnička - Svätý Kríž
Jamník – Vavrišovo
- Gôtovany

17 kolo 17.5.2026 o 17,00 h.
Gôtovany - L. Ondrej
Svätý Kríž -
Uhorská Ves - Jamník
Vavrišovo - Štiavnička

18 kolo 24.5.2026 o 17,00 h.
Jamník - Gôtovany
Štiavnička -
Vavrišovo - Uhorská Ves
L. Ondrej - Svätý Kríž

19 kolo 31.5.2026 o 17,00 h.
Uhorská Ves - Štiavnička
Gôtovany - Vavrišovo
Svätý Kríž - Jamník
- L. Ondrej

20 kolo 7.6.2026 o 17,00 h.
Vavrišovo - Svätý Kríž
Štiavnička - L. Ondrej
Uhorská Ves - Gôtovany
Jamník -

21 kolo 14.6.2026 o 17,00 h.
- Vavrišovo
L. Ondrej - Jamník
Svätý Kríž - Uhorská Ves
Gôtovany - Štiavnička

futbal kniha 2025-2026.indd 45 17.7.25 10:20

6. liga U 19 HypeDress LFZ 2025-2026
ÚČASTNÍCI

1. Smrečany - Žiar
2. Východná
3. Ludrová
4. L. Revúce B
5. Ploštín
6. Lipt. Lúžna
7. Lipt. Ján
8. Ľubeľa
9. Bobrovec
10. Prosiek
11. Závažná Poruba
12. Lip. Hrádok
13. Švošov

3. liga žiaci U 15 HypeDress LFZ 2025-2026
ÚČASTNÍCI

1. Švošov
2. Kráľová Lehota
3. Svätý Kríž
4. Bobrovec
5. Ploštín
6. Likavka
7. Lipt. Ján
8. Lipt. Hrádok
9. Černová
10. Závažná Poruba
11. Lipt. Sliače
12. Lipt. Ondrašová

3. liga U 15 HypeDress MF LFZ 2025-2026
ÚČASTNÍCI

1. Jamník
2. Východná
3. Uhorská Ves
4. Lúčky
5. Lipt. Revúce C
6. Štiavnička
7. Partizánska Ľupča
8. Lisková
9. Ľubeľa
10. Lipt. Štiavnica
11. Lipt. Sielnica
12. Smrečany - Žiar

futbal kniha 2025-2026.indd 46 17.7.25 10:20

1. trieda žiaci U 13 Solentech MF LFZ 2025-2026
ÚČASTNÍCI

1. Lipt. Revúce D
2. Štiavnička
3. Bobrovec
4. Lisková
5. Ružomberok
6. Veterná Poruba
7. Lipt. Štiavnica
8. Lipt. Sliače
9. Východná
10. Ružomberok B

1. trieda žiaci U 13 Solentech LFZ 2025-2026
ÚČASTNÍCI

1. Komjatná
2. Hybe
3. Černová
4. Lipt. Ján
5. Lipt. Teplá
6. Palúdzka
7. Lipt. Ondrašová
8. Lipt. Hrádok

1. trieda žiaci U 11 HypeDress B LFZ 2025-2026
ÚČASTNÍCI

1. Lipt. Štiavnica
2. Ľubochňa
3. Lúčky
4. Partizánska Ľupča
5. Lipt. Sliače
6. Černová
7. Bešeňová
8. Likavka

1. trieda žiaci U 11 HypeDress A LFZ 2025-2026
ÚČASTNÍCI

1. Ondrašová
2. Lipt. Hrádok
3. Lipt. Ján
4. Demänová
5. Palúdzka
6. Bobrovec
7. Dúbrava
8. Veterná Poruba
9. Hybe
10. Závažná Poruba
11. Lipt. Ondrašová
12. Svätý Kríž

futbal kniha 2025-2026.indd 47 17.7.25 10:20

Prípravka U 9 HypeDress LFZ 2025-2026
ÚČASTNÍCI

1. Palúdzka
2. Bešeňová
3. Ľubochňa
4. Lipt. Ondrašová
5. Hubová
6. Lipt. Hrádok
7. Hybe
8. Lipt. Ján
9. Veterná Poruba
10. Východná
11. Závažná Poruba
12. Černová
13. Ružomberok

Poznámky

futbal kniha 2025-2026.indd 48 17.7.25 10:20

Poznámky

futbal kniha 2025-2026.indd 49 17.7.25 10:20

DANIARIK
Ekonomická kancelária Ing. Ľubomíra Švandu

DAŇOVÉ PORADENSTVO
ÚČTOVNÍCTVO
MZDY

www.daniarik.sk, +421 905 794 295
Okoličné 187, 031 04 Liptovský Mikuláš

Poznámky

futbal kniha 2025-2026.indd 50 17.7.25 10:20

Poznámky

futbal kniha 2025-2026.indd 51 17.7.25 10:20

GARPA s.r.o.

www.garpa.sk

futbal kniha 2025-2026.indd 52 17.7.25 10:20