**SEMINÁR trénerov**

**„Pressingová obrana. Ako rozvíjať potenciál mladého hráča.“**

**08.05.2024, POPRAD**

Organizátor: ŠK Zemedar Poprad - Stráže so súhlasom Technického úseku SFZ – Odd. vzdelávania trénerov

Termín: **08.05.2024, streda**

Začiatok seminára: 13:00 hod

Miesto: Mamut Pub Poprad, Moyzesova 5400/28, 05801 Poprad

Rozsah seminára: **5 hodín**

Uznaný pre trénerov: **UEFA Elite Youth A,** **UEFA A a UEFA B licencie**

Účastnícky poplatok: **60 €**

Poznámka: Počet miest obmedzený na 50

Jazyk: Prednáška prebieha v slovenskom jazyku

Prihlášky: Od 22.03.2024 do 26.04.2024 /telefonicky alebo mailom/

**Martin Pohlod**

**Mobil: 0918 493 099**

**Mail:** [**pohlodm@gmail.com**](mailto:pohlodm@gmail.com)

**Branislav Grega**

**Mobil: 0910871643**

**Mail:** [**branislav\_grega@whirlpool.com**](mailto:branislav_grega@whirlpool.com)

**PROGRAM SEMINÁRA**

12:30 – 13:00 Úvodná prezencia účastníkov

13:00 – 13:05 Otvorenie seminára

13:05 – 14:30 **\*Pressingová obrana, príprava pressingových situácií proti rôznym herným systémom**

**\*Nácvik / Zdokonaľovanie obranného herného systému - pressingová obrana v tréningovom  procese, ukážky**

Ladislav Kubalík, asistent trénera a videoanalytik

14:30 – 14:45Prestávka

14:45 – 16:15 **\*Ako rozvíjať potenciál mladých hráčov? Ktoré prekážky bránia športovcom v dosahovaní optimálneho výkonu. Aké moderné technológie nám pomáhajú v tomto procese?**

**\*Rozvoj hráča, začína rozvojom a sebapoznávaním trénera. Tréner je sociálna ROLA, v ktorej sa stáva moderátorom vzájomných vzťahov v TÍME.**

Miroslav Mackulín, mentálny kouč

16:15 – 16:45 Prestávka

16:45 – 18:15 **\*Zakladanie postupného útoku proti vysokej pressingovej  obrane súpera**

**\*Varianty otvárania hry, automatizmy, rotácie hráčov, uvedomelé otváranie priestoru**

Ladislav Kubalík, asistent trénera a videoanalytik

18:15 – 18:30 Záverečná prezencia účastníkov

Ukončenie seminára

18:30 Večera

**Ladislav Kubalík** je asistent trénera a videoanalytik. Jeho trénerská kariéra je spätá s Adriánom Guľom, jedným z najrenomovanejších trénerov súčasnosti v našej krajine. Spoločne pôsobili vo významných kluboch v rámci Strednej Európy /FC Viktoria Plzeň, Wisla Krakow/, v špičkových slovenských kluboch /MŠK Žilina, FC DAC 1904 Dunajská Streda/ a rovnako aj v slovenskej reprezentácii do 21 rokov.

**Miroslav Mackulín** je mentálny tréner a kouč. Spolupracoval s mládežníckymi reprezentáciami vo futbale, basketbale, futbalovou akadémiou MŠK Žilina, HC Slovan Bratislava, HC Košice Tomim Kidom Kovácsom, Róbertom Boženíkom či Jaroslavom Kentošom.

**Registrácia:** Pre registráciu na seminár môžete použiť vyššie uvedené e-mailovú adresy, kde vás žiadame, aby ste nám poskytli fakturačnú adresu. Následne vám zašleme faktúru, ktorú môžete uhradiť bankovým prevodom. Po prijatí a spracovaní platby vám zašleme potvrdenie o úspešnej registrácii a ďalšie informácie.