



## SEMINÁR TRÉNEROV

„Komplexný rozvoj hráčov z pohľadu hráčskych funkcií“

**25.10.2024, POPRAD**

Organizátor:	FC Poprad - Stráže so súhlasom Technického úseku SFZ – Odd. vzdelávania trénerov
Termín:	<b>25.10.2024, piatok</b>
Začiatok seminára:	10:30 hod
Miesto:	Mamut Pub Poprad, Moyzesova 5400/28, 05801 Poprad
Rozsah seminára:	<b>5 hodín</b>
Uznaný pre trénerov:	seminár je otvorený pre všetkých trénerov, hodiny do kontinuálneho vzdelávania trénerov budú uznané držiteľom trénerskej licencie <b>UEFA A, UEFA Elite Youth A, UEFA PRO</b>
Účastnícky poplatok:	<b>60 €</b>
Poznámka:	Počet miest obmedzený na 50
Jazyk:	Prednáška prebieha v slovenskom jazyku
Prihlášky:	Od 04.10.2024 do 22.10.2024 /mailom/ <b>Martin Pohlod</b> <b>Mobil: 0918 493 099</b> <b>Mail: <a href="mailto:pohlodm@gmail.com">pohlodm@gmail.com</a></b>

**Registrácia:** Pre registráciu na seminár môžete použiť vyššie uvedenú e-mailovú adresu, kde vás žiadam, aby ste nám poskytli fakturačnú adresu. Následne vám zašleme faktúru, ktorú môžete uhradiť bankovým prevodom. Po prijatí a spracovaní platby vám zašleme potvrdenie o úspešnej registrácii a ďalšie informácie.

**POZNÁMKA:** V cene je aj vstupenka na kvalifikačný zápas ME žien /Slovenská republika – Wales/, ktorý sa uskutoční 25.10.2024 o 17,30 hod. v NTC Poprad.



## PROGRAM SEMINÁRA

10:30 – 10:55	Úvodná prezencia účastníkov
10:55 – 11:00	Otvorenie seminára
<b>11:00 – 12:00</b>	<b>Problematika rozvoja hráčov z pohľadu hráčskych funkcií vzhľadom k vekovým kategóriám /teoretická časť/ Štefan Tarkovič, futbalový tréner</b>
12:00 – 12:15	Prestávka
<b>12:15 – 13:45</b>	<b>Sila mysle v športe. Plánovanie psychologickéj prípravy mladých futbalistov Mojmír Trebuňák, športový psychológ</b>
13:45 – 14:25	Obed
<b>14:30 – 15:30</b>	<b>Problematika rozvoja hráčov z pohľadu hráčskych funkcií vzhľadom k vekovým kategóriám /praktická časť/</b>
<b>15:30 – 16:30</b>	<b>Diskusia k prednáškam</b>
16:30	Záverečná prezencia účastníkov Ukončenie seminára

**Štefan Tarkovič** slovenský futbalový tréner a funkcionár. Ako tréner v minulosti viedol slovenskú a kirgizskú futbalovú reprezentáciu mužov. Na rôznych pozíciách pôsobil aj v renomovaných slovenských futbalových kluboch /1. FC Tatran Prešov, FC Košice, MŠK Žilina/. Zastával aj pozíciu technického riaditeľa SFZ. Je držiteľom trénerskej licencie UEFA PRO.

**Mojmír Trebuňák** bývalý ligový futbalista, sa špecializuje na športovú psychológiu a prináša svoje odborné znalosti okrem iného aj do spolupráce so Slovenským futbalovým zväzom a Slovenským zväzom ľadového hokeja, kde pôsobí pri reprezentácii do 17 rokov. Ako certifikovaný *Solution Focused* kouč a člen výkonného výboru Slovenskej asociácie športových psychológov sa zameriava na rozvoj športovcov a ich trénerov, pričom im pomáha naplno objaviť a využívať ich potenciál. Je spoluzakladateľom projektu [thejourney.sk](http://thejourney.sk), ktorý prináša inovatívne a efektívne prístupy k mentálnej príprave, podporené modernými trendmi v psychológii športu a jeho vlastnými skúsenosťami z trénerskej praxe v mládežníckych kategóriách.