



**VZDELÁVANIE  
TRÉNEROV SFZ**



## **Seminár trénerov UEFA C/B licencie 08.05.2023 - Zlaté Moravce**

Organizátor:	TMK ZsFZ a TMK ObFZ Nitra so súhlasom TÚ SFZ – Odd. Vzdelávania trénerov
Termín:	<b>08.05.2023 pondelok</b>
Začiatok seminára:	10:00 hod.
Miesto:	Hotel VION Zlaté Moravce (prax + teória)
Pre trénerov:	Prioritne pre trénerov UEFA GC, UEFA C a UEFA B licencie
Rozsah seminára:	5 hodín
Potvrdenie:	Účasť sa eviduje v ISSF v konte trénera
Počet miest:	130
Účastnícky poplatok:	30,- € (pre prihlásených účastníkov) treba uhradiť na: IBAN:SK7911000000002925839376 VS: 444 pozn.:seminár a priesvizko
Prihláška: on-line do	<b>03.05.2023</b> na <a href="http://www.trenerportal.sk">www.trenerportal.sk</a>

### **PROGRAM SEMINÁRA**

10:00 – 10:10	Úvodná prezencia účastníkov
10:10 – 10:15	Otvorenie seminára
10:15 – 11:15	<b>Príklady rozcvičení a využitie herného tréningu na rozvoj kondičných schopností</b> (Miloš Foltán – hlavný tréner Šaľa) - prax (Igor Bakalár – kondičný tréner DAC) – prax
11:15 – 11:45	<b>Využitie prípravných hier na rozvoj kondičných schopností</b> (Eduard Pagáč – hlavný tréner Sereď) - prax
12:10 – 12:55	<b>Kondičná príprava v amatérskom futbale dospelých</b> (Igor Bakalár – kondičný tréner DAC) – teória
13:10 – 13:55	<b>Využitie herného tréningu na rozvoj kondičných schopností (HC, HK)</b> (Miloš Foltán – hlavný tréner Šaľa)– teória
14:10 – 14:55	<b>Využitie prípravných hier na rozvoj kondičných schopností</b> (Eduard Pagáč – hlavný tréner Sereď) – teória
15:00 – 15:20	Pokyny k predĺženiu trénerských licencií Oto Brunegraf, Juraj Gombár
15:20 – 15:30	Záverečná prezencia účastníkov