



**VZDELÁVANIE  
TRÉNEROV SFZ**

## **SEMINÁR TRÉNEROV UEFA C/B/A LICENCIE**

**20.01.2024 – BÁNOVCE NAD BEBRAVOU**

Organizátor:	MFC Spartak Bánovce n/B so TÚ SFZ – Odd. vzdelávania trénerov
Termín:	<b>20.01.2024, sobota</b>
Začiatok seminára:	10:00 hod.
Miesto:	Stredná odborná škola strojnícka, adresa: Partizánska cesta 76, Bánovce n/Bebravou
Pre trénerov:	Prioritne pre UEFA Grassroots C, UEFA C, UEFA B a UEFA A licencie
Rozsah seminára:	5 hodín
Potvrdenie:	Účasť sa eviduje v ISSF v konte trénera
Poznámka:	Obmedzený počet miest pre 60 ľudí
Účastnícky poplatok:	30,- eur - treba uhradiť na mieste pri registrácii (v cene zahrnutý obed, občerstvenie- káva, čaj)
Prihláška:	Len elektronickou formou do <b>15.01.2024</b>
Spôsob prihlasovania:	Prihlášku zaslať na e-mail: <a href="mailto:milossagat@gmail.com">milossagat@gmail.com</a> Prihlášku nájdete na stránke: <a href="https://mfcspartakbanovce.sk">https://mfcspartakbanovce.sk</a>

### **PROGRAM SEMINÁRA**

09:30 – 10:00	Úvodná prezencia účastníkov
10:00 – 10:15	Otvorenie seminára
<b>10:15 – 11:00</b>	<b>Prechod mládežníckych hráčov do seniorského futbalu - <u>teória</u></b> Marek Dobiaš ( <i>AS Trenčín, športový riaditeľ</i> )
<b>11:15 - 12:00</b>	<b>Zdravotná príprava - prvá pomoc pri úrazoch na ihrisku</b> <i>MUDr. Vetríková Marta</i>
12:00 – 12:45	Obed a prestávka
<b>12:45 – 14:15</b>	<b>Funkčný futbalový fitness tréning - <u>teória</u></b> Rozvoj pohybových schopností z pohľadu hernej kondície – ako zlepšiť kondičné schopností špecifickými metódami <i>Mgr. Milan Ivanka (FC Vion Zlaté Moravce, kondičný tréner A tímu)</i>
14:30 - 14:45	<i>Prestávka a presun do telocvične</i>
<b>14:45 – 15:30</b>	<b>Funkčný futbalový fitness tréning - <u>prax</u></b> <i>Mgr. Milan Ivanka (FC Vion Zlaté Moravce, kondičný tréner A tímu)</i>
<b>15:30 – 15:45</b>	<b>Diskusia</b>
16:00	Záverečná prezencia účastníkov - ukončenie seminára