

Príloha TMK č. 1 Skúšobný poriadok SATKD WT

**Skúšobný poriadok na žiacke technické stupne od 9.Gupu po 1.Gup**

**Článok I.**

**Všeobecné ustanovenia na Gupy**

1. Skúšky technickej vyspelosti (ďalej len STV) v klube môže vykonávať:
  - Hlavný tréner klubu, ktorý je držiteľom licencie skúšobného komisára, v prípade že nie je držiteľom licencie skúšobného komisára, požiada Matrikára o pridelenie komisára s platnou licenciou, ktorý je zároveň držiteľ WT licencie a trénerskej licencie B.
2. Na skúškach technickej vyspelosti musí byť prítomná minimálne dvojčlenná skúšajúca komisia, ktorá sa skladá:
  - Hlavný tréner klubu – min. s 2.DAN
  - Prísediaci – min. s 1.DAN
3. Poplatok za skúšky technickej vyspelosti je stanovený vo finančnej smernice SA TKD WT (smernica č.1)
4. Tréner klubu, ktorý chce uskutočniť skúšky technickej vyspelosti musí zaslať žiadosť cez informačný systém najneskôr 10 dní pred jeho uskutočnením. Skúšky sa môžu uskutočniť až po schválení žiadosti matrikárom.
5. V prípade, že IS nie je v prevádzke je povinný zaslať žiadosť o povolenie poštou, resp. mailom, matrikár je povinný všetky došlé žiadosti zverejňovať na webovej stránke satkd.sk. Žiadosť musí obsahovať:
  - miesto a čas skúšky technickej vyspelosti
  - zloženie skúšajúcej komisie
  - menný zoznam účastníkov skúšky technickej vyspelosti
  - dátum posledného páskovania a aktuálny stupeň
  - predpokladaný novo dosiahnutý stupeň
6. Skúšok sa môže zúčastniť len ajtívny člen SATKD WT, ktorý má uhradenú licenciu člena SATKD WT.
7. Po uskutočnení skúšok pošle skúšobný komisár výsledok najneskôr do 3 dní po skončení STV.
8. Matrikár následne prideli poradové čísla páskovania (ďalej len PRC) najneskôr do 5 dní od zaslania výsledku, a zverejní výsledok na webovej stránke, klubový administrátor je povinný ich nahráť do IS.
9. Matrikár je povinný do 5 dní od doručenia žiadosti, skontrolovať požiadavku a žiadosť aj povolenie na webovej stránke satkd.sk
10. Sekretariát SATKD pripraví certifikáty jednotlivým účastníkom skúšky technickej vyspelosti a zabezpečí ich doručenie pre príslušný klub.
11. Povolený názov technického stupňa je **GUP/GEUP/KUP/KEUP**.
12. Páskovanie je povolené o jeden technický stupeň vyššie.
13. Páskovanie o 2 technické stupne vyššie sa môže uskutočniť v prípade, keď cvičenec spĺňa všetky technické požiadavky a požiadavky v súlade so skúšobným poriadkom a to maximálne do 6.Gupu. Páskovať sa môže výlučne z 10.Gupu na 8.Gup a z 8.Gupu na 6.Gup.

14. Každý cvičenec môže páskovať maximálne 2x ročne.
15. Nový cvičenec musí byť členom SATKD WT minimálne 3 mesiace pred určeným dňom skúšok tech. vyspelosti.
16. Prizvanému skúšobnému komisárovi prináleží 10 % z celkovej sumy z páskovania, plus úhrada vzniknutých nákladov.
17. Za každého absolventa STU sa odvádza poplatok podľa smernice č.1

## **Článok II.**

### **Rozsah zručností na žiacke technické stupne:**

#### **9.Gup:**

- základné techniky makki v postoji joombi seogi (an, olgul, arae)
- základné techniky jireugi v chuchomseogi (momtong, olgul, arae jireugi, momtong dubonjumeok jireugi)
- step sparring individuálne, vo dvojiciach (útok/obrana)
- základné techniky kopov do láp (momtong abchagi, olgul abchagi, momtong dollyo, olgul dollyo, naeryo)
- Sebonkyorugi – 3 variácie (neplatí pre deti do 9 rokov, alebo 3.ročník ZŠ vrátane)
- hosinsul 3 techniky (použitie 3 základných makki techník v sebaobrane)
- kyorugi
- kondičná príprava (kliky, sklápačky, výskoky znožné) 10 x

#### **8.Gup:**

- základné techniky makki v postoji joombi seogi (an, olgul, arae, bakkatpalmok momtong bakkatmakki, anpalmok momtong bakkatmakki)
- základné techniky jireugi v chuchomseogi (momtong, olgul, araejireugi, momtong dubonjumeok jureugi, striedanie troch pásiem)
- step sparring individuálne, vo dvojiciach (útok/obrana)
- základné techniky kopov do láp (momtong abchagi, olgul abchagi, momtong dollyo, olgul dollyo, naeryo, narae /dvojité/, anchagi, bakkatchagi, nopichagi /abchagi vo výskoku/)
- kombinácie kopov do láp
- poomsae IL JANG (1)
- sebonkyorugi – 4 variácie (neplatí pre deti do 9 rokov, alebo 3.ročník ZŠ vrátane)
- hosinsul 3 techniky (použitie 3 základných makki techník v sebaobrane a rozvinúť ich)
- kyorugi
- kondičná príprava (kliky, sklápačky, výskoky znožné) 20 x

#### **7.Gup:**

- základné techniky makki v postoji joombi seogi (an, olgul, arae, bakkatpalmok momtong bakkatmakki, anpalmok momtong bakkatmakki)
- step sparring individuálne, vo dvojiciach (útok/obrana)
- základné techniky kopov do láp (momtong abchagi, olgul abchagi, momtong dollyo, olgul dollyo, naeryo, narae /dvojité/, anchagi, bakkatchagi, nopichagi /abchagi vo výskoku/, biteurochagi, dwid bandalchagi)
- kombinácie kopov do láp
- kopy do láp na rýchlosť
- sparring lapy (20 kopov)
- poomsae I JANG (2)
- sebonkyorugi – 5 variácií (neplatí pre deti do 9 rokov, alebo 3.ročník ZŠ vrátane)

- hosinsul min. 4 techniky (sebaobrana z blízka - držanie, zo strednej vzdialenosti – úder, z diaľky - voči kopu)
- kyorugi
- kondičná príprava (kliky, sklápačky, výskoky znožné) 30 x

#### 6.Gup:

- nové techniky z predpísanej poomsae
- step sparring individuálne, vo dvojiciach (útok/obrana)
- základné techniky kopov do láp (momtong abchagi, olgul abchagi, momtong dollyo, olgu ldollyo, naeryo, narae /dvojité/, anchagi, bakkatchagi, nopichagi /abchagi vo výskoku/, biteurochagi, dwid bandalchagi, yopchagi, dwidchagi,)
- kombinácie kopov do láp
- kopy do láp na rýchlosť
- sparring lapy (20 kopov)
- poomsae SAM JANG (3)
- dubon kyorugi – 4 variácie (neplatí pre deti do 9 rokov, alebo 3.ročník ZŠ vrátane)
- hosinsul min. 4 techniky (sebaobrana z blízka - držanie, zo strednej vzdialenosti – úder, z diaľky - voči kopu)
- kyorugi
- kondičná príprava (kliky, sklápačky, výskoky znožné) 40 x

#### 5.Gup:

- nové techniky z predpísanej poomsae
- step sparring individuálne, vo dvojiciach (útok/obrana)
- základné techniky kopov do láp (momtong abchagi, olgul abchagi , momtong dollyo, olgul dollyo, naeryo, narae /dvojité/, anchagi, bakkatchagi, nopichagi /abchagi vo výskoku/, biteurochagi, dwid bandalchagi, yopchagi, dwid chagi, dwid yopchagi, huryo chagi, dwid dollyochagi)
- kombinácie kopov do láp
- kopy do láp na rýchlosť
- sparring lapy (30 kopov)
- poomsae SA JANG (4)
- dubon kyorugi – 5 variácií
- hosinsul min. 5 techník (sebaobrana z blízka - držanie, zo strednej vzdialenosti – úder, z diaľky - voči kopu, rôzne páky)
- kyorugi
- kondičná príprava (kliky, sklápačky, výskoky znožné) 50 x

#### 4.Gup:

- nové techniky z predpísanej poomsae
- step sparring individuálne, vo dvojiciach (útok/obrana)
- základné techniky kopov do láp (momtong abchagi, olgul abchagi , momtong dollyo, olgul dollyo, naeryo, narae /dvojité/, anchagi, bakkatchagi, nopichagi /abchagi vo výskoku/, biteurochagi, dwid bandalchagi, yopchagi, dwidchagi, dwid yopchagi, huryochagi, dwid dollyochagi, twio yopchagi, mom dollyochagi)
- kombinácie kopov do láp
- kopy do láp na rýchlosť
- sparring lapy (30 kopov)
- poomsae O JANG (5) + 1 výberová
- hanbon kyorugi – 4 variácie

- hosinsul min. 5 techník (podľa vlastného výberu, sebaobrana z blízka - držanie, zo strednej vzdialenosti – úder, z diaľky - voči kopu, rôzne páky, alebo príbeh – naraz viacero útočníkov)
- kyorugi
- kyokpa – 1 ľubovoľná technika
- kondičná príprava (kliky, sklápačky, výskoky znožné) 60 x
- rozhodcovské pravidlá pre zápas a poomsae (základy)

### 3.Gup:

- nové techniky z predpísanej poomsae
- step sparring individuálne, vo dvojiciach (útok/obrana)
- základné techniky kopov do láp (momtong abchagi, olgul abchagi, momtong dollyo, olgul dollyo, naeryo, narae /dvojité/, anchagi, bakkatchagi, nopichagi /abchagi vo výskoku/, biteurochagi, dwid bandalchagi, yopchagi, dwidchagi, dwid yopchagi, huryochagi, dwid dollyochagi, twio yopchagi, mom dollyochagi, twio momdollyochagi, twio mirachago dwidchagi)
- kombinácie kopov do láp
- exhibičné techniky kopov
- kopy do láp na rýchlosť
- sparring lapy (30 kopov)
- poomsae YUK JANG (6) + 1 výberová
- hanbon kyorugi – 5 variácií
- hosinsul min. 6 techník (podľa vlastného výberu, sebaobrana z blízka - držanie, zo strednej vzdialenosti – úder, z diaľky - voči kopu, rôzne páky, alebo príbeh – naraz viacero útočníkov)
- kyorugi
- kyokpa – 1 technika rukou, 1 nohou
- kondičná príprava (kliky, sklápačky, výskoky znožné) 70 x
- rozhodcovské pravidlá pre zápas a poomsae (základy)

### 2.Gup:

- nové techniky z predpísanej poomsae
- step sparring individuálne, vo dvojiciach (útok/obrana)
- základné techniky kopov do láp (momtong abchagi, olgul abchagi, momtong dollyo, olgul dollyo, naeryo, narae /dvojité/, anchagi, bakkatchagi, nopichagi /abchagi vo výskoku/, biteurochagi, dwid bandalchagi, yopchagi, dwidchagi, dwid yopchagi, huryochagi, dwid dollyochagi, twio yopchagi, mom dollyochagi, twio momdollyochagi, twio mirachago dwidchagi, twio mirachago momdollyochagi)
- kombinácie kopov do láp
- exhibičné techniky kopov
- kopy do láp na rýchlosť
- sparring lapy (40 kopov)
- poomsae CHIL JANG (7) + 1 výberová
- hanbon kyorugi – 6 variácií
- hosinsul min. 6 techník (podľa vlastného výberu, sebaobrana z blízka - držanie, zo strednej vzdialenosti – úder, z diaľky - voči kopu, rôzne páky, alebo príbeh – naraz viacero útočníkov)
- kyorugi
- kyokpa – 1 technika rukou, 1 nohou
- kondičná príprava (kliky, sklápačky, výskoky znožné) 80 x

- rozhodcovské pravidlá pre zápas a poomsae

### 1.Gup:

- nové techniky z predpísanej poomsae
- step sparring individuálne, vo dvojiciach (útok/obrana)
- základné techniky kopov do lóp (momtong abchagi, olgul abchagi , momtong dollyo, olgul dollyo, naeryo, narae /dvojité/, anchagi, bakkatchagi, nopichagi /abchagi vo výskoku/, biteurochagi, dwid bandalchagi, yopchagi, dwidchagi, dwid yopchagi, huryochagi, dwid dollyochagi, twio yopchagi, mom dollyochagi, twio momdollyochagi, twio mirachago dwidchagi, twio mirachago momdollyochagi)
- kombinácie kopov do lóp
- exhibičné techniky kopov
- kopy do lóp na rýchlosť
- sparring lapy (50 kopov)
- poomsae PAL JANG (8) + 1 výberová
- hanbon kyorugi – 7 variácií
- hosinsul min. 7 techník (podľa vlastného výberu, sebaobrana z blízka - držanie, zo strednej vzdialenosti – úder, z diaľky - voči kopu, rôzne páky, alebo príbeh – naraz viacero útočníkov)
- kyorugi
- kyokpa – 1 technika rukou, 2 nohou
- kondičná príprava (kliky, sklápačky, výskoky znožné) 90 x
- rozhodcovské pravidlá pre zápas a poomsae

## Skúšobný poriadok na Majstrovské technické stupne DANy

### Článok III.

#### Všeobecné ustanovenia na Dany

1. STV na vyššie technické stupne spadajú do kompetencie technického riaditeľa SATKD, ktorý je volený na TMK.
2. Skúšky technickej vyspelosti na vyššie technické stupne sa uskutočňujú raz ročne.
3. Miesto, dátum a čas stanoví VV vo svojom uznesení v spolupráci s TMK.
4. Žiadosť o účasť na skúškach na majstrovské stupne predkladá hlavný tréner klubu VV a predsedovi TMK.
5. Žiadatelia o páskovanie na technické stupne na 3.DAN a vyššie sú povinní ku žiadosti priložiť profesionálny životopis:
  - kde bude zahrnutá činnosť v Taekwondo od posledného dátumu páskovania.
  - pôsobenie v TKD budú tu zahrnuté všetky základné údaje, post v klube, post v SATKD, trénerské licencie, licencie skúšobného komisára, aktuálny kvalifikačný stupeň trénerstva, základné údaje o klube, evidencia vedených tréningov týždenne, ročne, účasť na všetkých školeniach, seminároch, zasadnutiach, turnajoch domácich aj zahraničných súťažiaci, reprezentanti, hlavní tréneri klubov - aj klubové úspechy, ocenenia, činnosť a aktivity pre SATKD, členstvo vo VV, súčasné, aj bývalé, účasť v Kórei ako zápasník, coach, a iné.

- musí byť zaslaný podľa vzoru určenom SATKD (príloha 2) v slovenskom a v anglickom jazyku. Životopis v cudzom jazyku sa posiela technickému riaditeľovi SATKD.
6. Všetci účastníci musia byť členmi SATKD WT a musia mať uhradenú licenciu člena SATKD WT počas celej doby čakania na vyšší majstrovský technický stupeň.
  7. Všetci účastníci musia mať licenciu WT.
  8. Sú povinný priniesť na STV pôvodný **certifikát** (malý) Kukkiwon, **preukaz** SATKD, vyplnený **formulár a 1 fotku** (rozmer pas).

#### Článok IV.

#### Rozsah zručností na Majstrovské technické stupne DAN

1. Step techniky
2. Techniky
3. Poomsae (všetci spolu do 7. Poomsae)
4. Poomsae na skúšky (každý sám)
  1. Dan: Pal-Chang
  2. Dan: Koryo
  3. Dan: Kumgang
  4. Dan: Taebaek
  5. Dan: Pyongwon
  6. Dan: Shipjin
  7. Dan: Jitae
5. Hanbon-Kyorugi
6. Hosin-Sul
7. Kopy do láp
8. Zápas
9. Kyok-Pa
  1. Dan: 2 krát nohou, 1 krát rukou
  2. Dan: 2 krát nohou, 1 krát rukou
  3. Dan: 1 kombinácia a 1 technika vo výskoku
  4. Dan: špeciálne techniky
  5. Dan: špeciálne techniky
  6. Dan: špeciálne techniky
  7. Dan: špeciálne techniky
10. Poplatky za STV na majstrovské stupne určuje technický riaditeľ spolu s VV

Doby čakania pri STV na DAN:

1.DAN na 2.DAN	1 rok
2.DAN na 3.DAN	2 roky
3.DAN na 4.DAN	3 roky
4.DAN na 5.DAN	4 roky
5.DAN na 6.DAN	5 rokov
6.DAN na 7.DAN	6 rokov
7.DAN na 8.DAN	7 rokov
8.DAN na 9.DAN	8 rokov
9.DAN na 10.DAN	9 rokov

**Článok V.**  
**Závěrečné ustanovenia**

1. Táto príloha smernice nadobúda účinnosť dňom jej schválenia 22.10.2023