



LEE YOUN JAE 8. Dan

# POOMSAE SEMINÁR SLOVENSKO

20. – 21.1.2024



RIMAVSKÁ SOBOTA \*\*\* CUKROVARSKÁ 16/A \*\*\* BOWL CENTER

# *PROGRAM*

## POOMSAE SEMINÁR SLOVENSKO

### **SOBOTA: 20.1.2024**

9:00 – 9:45 Registrácia

10:00 – 13:00 Seminár Poomsae \* praktický nácvik žiackych Poomsae

13:00 – 14:00 Obedná prestávka

14:00 – 17:00 Seminár Poomsae \* praktický nácvik žiackych Poomsae

### **NEDEĽA: 21.1.2024**

9:00 – 9:30 Registrácia

10:00 – 13:00 Seminár Poomsae \* praktický nácvik majstrovských Poomsae

**Poplatok za seminár 30 € / osoba**

# POZVÁNKA

Vážený hlavní tréneri a predstavitelia klubov zastrešených pod SATKD WT.

V rámci rozvoja Taekwondo WT na Slovensku organizujeme seminár zameraný na súťažné POOMSAE.  
Klub Falcon taekwondo Rimavská Sobota Vás pozýva na POOMSAE SEMINÁR s veľmajstrom Lee Youn Jae.

Kontaktná osoba:

Miroslav Bitala  +421 915 853 650



[miroslavbitala@gmail.com](mailto:miroslavbitala@gmail.com)



Facebook/ Miroslav Bitala

# INŠTRUKTORSKÉ ZABEZPEČENIE

VEL'MAJSTER

## LEE YOUN JAE 8. Dan

Oficiálny zástupca Kukkiwonu pre Českú Republiku (ČR) a reprezentačný tréner Poomsae pre ČR



Budú sa preberať nové trendy súťažných Poomsae. Základy správneho vykonávania techník Poomsae.