**Dátum(DD/MM/RRRR): (\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_ / 20\_\_\_\_ ) / Názov súťaže: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Strana: )**

**Zdravotnícky personál (meno / e-mail): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Číslo športovca (napr. KOR-12345):** \_\_\_\_\_\_\_\_-\_\_\_\_\_\_\_\_**Pohlavie:** □ muž / □ žena**Váhová kategória: + / - \_\_\_\_\_\_\_\_\_kg****Zranený počas:**□ **Číslo hry: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** **( R1 / R2 / R3 / SD )**□ **Školenie****Stupeň zranenia:**□ 1. Zanedbateľné □ 2. Mierne □ 3. Mierne□ 4. Závažné □ 5. Katastrofické | **Strana / miesto zranenia**:  [Ľavá / pravá / bilaterálna][predná/ zadná/ mediálna/ laterálna/ Dorzálna / ventrálna / horná / dolná]**□ Hlava**: mozog, pokožka hlavy, oko, nos, ucho, pery, zub, čeľusť, lícna kosť **□ krk**: hrtan, krčná tepna **□ Trup**: hrudník, rebrá, brucho, panva□ Horná **končatina**: rameno, rameno, lakeť,  predlaktie, zápästie, ruka, prst, palec□ Dolná **končatina**: bedro, slabiny, stehno, koleno, dolná končatina, Achillova šľacha, členok, chodidlo, prst □ chrbtica**:** krčná, hrudná, bedrová**□ Genitálie**  | **Typ zranenia:** □Kontúzia □Lacerácia □Zlom □Napäťová zlomenina □ Iné poranenie kostí □ Otras mozgu □Dislokácia □Burzitída□Lesia menisku □Impingement□Vyvrtnutie väzu □Ruptúra väzu □Napätie svalu □Ruptúra šľachy□Tendinóza □Fasciitída□Svalové kŕče □Zubné poranenie □ Poranenie miechy□ Iné: | **Príčina zranenia:** □Kontakt: iný športovec□ Kontakt: pohybujúci sa objekt (tréning)□ Kontakt: stagnujúci objekt (tréning)□ Bezkontaktná trauma□ nadmerné užívanie (postupný nástup)□ nadmerné užívanie (náhly nástup)□ opätovné zranenie□ Porušenie pravidiel□ Podmienky hracieho poľa□ porucha zariadenia□ Iné:**Špecifická príčina zranenia**□ Útok □ byť napadnutý□ Opora nohy (pri poranení nohy)□ Nepodopretá kopajúca noha (pri zranení nohy) | **Manažment**: □Match: (pokračovať/zastaviť)□ Žiadne (pozorovanie)□ Prevoz (lekárska izba / nemocnica)**Liečba:**□C- chrbtica Imobilizácia □ Resuscitácia (ACLS)□ Použitie kyslíka□ICE/kryoterapia□ Strečing/masáž□ Podpierka (pásik/šnúra) □ Kontrola krvácania□ Kontrola záchvatov/konverzie□ Ostatné: |
| **Číslo športovca (napr. KOR-12345):** \_\_\_\_\_\_\_\_-\_\_\_\_\_\_\_\_**Pohlavie:** □ muž / □ žena**Váhová kategória: + / - \_\_\_\_\_\_\_\_\_kg****Zranený počas:**□ **Číslo hry: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** **( R1 / R2 / R3 / SD )**□ **Školenie****Stupeň zranenia:**□ 1. Zanedbateľné □ 2. Mierne □ 3. Mierne□ 4. Závažné □ 5. Katastrofické | **Strana / miesto zranenia**:  [Ľavá / pravá / bilaterálna][predná/ zadná/ mediálna/ laterálna/ Dorzálna / ventrálna / horná / dolná]**□ Hlava**: mozog, pokožka hlavy, oko, nos, ucho, pery, zub, čeľusť, lícna kosť **□ krk**: hrtan, krčná tepna **□ Trup**: hrudník, rebrá, brucho, panva□ Horná **končatina**: rameno, rameno, lakeť,  predlaktie, zápästie, ruka, prst, palec□ Dolná **končatina**: bedro, slabiny, stehno, koleno, dolná končatina, Achillova šľacha, členok, chodidlo, prst □ chrbtica**:** krčná, hrudná, bedrová**□ Genitálie**  | **Typ zranenia:** □Kontúzia □Lacerácia □Zlom □Napäťová zlomenina □ Iné poranenie kostí □ Otras mozgu □Dislokácia □Burzitída□Lesia menisku □Impingement□Vyvrtnutie väzu □Ruptúra väzu □Napätie svalu □Ruptúra šľachy□Tendinóza □Fasciitída□Svalové kŕče □Zubné poranenie □ Poranenie miechy□ Iné: | **Príčina zranenia:** □Kontakt: iný športovec□ Kontakt: pohybujúci sa objekt (tréning)□ Kontakt: stagnujúci objekt (tréning)□ Bezkontaktná trauma□ nadmerné užívanie (postupný nástup)□ nadmerné užívanie (náhly nástup)□ opätovné zranenie□ Porušenie pravidiel□ Podmienky hracieho poľa□ porucha zariadenia□ Iné:**Špecifická príčina zranenia**□ Útok □ byť napadnutý□ Opora nohy (v prípade zranenia nohy)□ Nepodopretá kopajúca noha (pri zranení nohy) | **Manažment**: □Match: (pokračovať/zastaviť)□ Žiadne (pozorovanie)□ Prevoz (lekárska izba / nemocnica)**Liečba:**□C- chrbtica Imobilizácia □ Resuscitácia (ACLS)□ Použitie kyslíka□ICE/kryoterapia□ Strečing/masáž□ Podpierka (pásik/šnúra) □ Kontrola krvácania□ Kontrola záchvatov/konverzie□ Ostatné: |
|

|  |
| --- |
| * **Tento formulár, prosím, odovzdajte na lekárskom oddelení WT** **(medical@worldtaekwondo.org)** **a športovom oddelení WT (sport@worldtaekwondo.org ) a predsedovi lekárskej komisie WT (Dr. Dae Hyoun Jeong, e-mail: dhjeong15@gmail.com ), na konci súťaže v každý deň.**
 |

 |