**Dátum(DD/MM/RRRR): (\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_ / 20\_\_\_\_ ) / Názov súťaže: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Strana: )**

**Zdravotnícky personál (meno / e-mail): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Číslo športovca (napr. KOR-12345):**  \_\_\_\_\_\_\_\_-\_\_\_\_\_\_\_\_  **Pohlavie:** □ muž / □ žena  **Váhová kategória: + / - \_\_\_\_\_\_\_\_\_kg**  **Zranený počas:**  □ **Číslo hry: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **( R1 / R2 / R3 / SD )**  □ **Školenie**  **Stupeň zranenia:**  □ 1. Zanedbateľné  □ 2. Mierne  □ 3. Mierne  □ 4. Závažné  □ 5. Katastrofické | **Strana / miesto zranenia**:    [Ľavá / pravá / bilaterálna]  [predná/ zadná/ mediálna/ laterálna/  Dorzálna / ventrálna / horná / dolná]  **□ Hlava**: mozog, pokožka hlavy, oko, nos, ucho,  pery, zub, čeľusť, lícna kosť  **□ krk**: hrtan, krčná tepna  **□ Trup**: hrudník, rebrá, brucho, panva  □ Horná **končatina**: rameno, rameno, lakeť,  predlaktie, zápästie, ruka, prst, palec  □ Dolná **končatina**: bedro, slabiny, stehno, koleno,  dolná končatina, Achillova šľacha, členok, chodidlo, prst  □ chrbtica**:** krčná, hrudná, bedrová  **□ Genitálie** | **Typ zranenia:**  □Kontúzia □Lacerácia  □Zlom □Napäťová zlomenina  □ Iné poranenie kostí □ Otras mozgu  □Dislokácia □Burzitída  □Lesia menisku □Impingement  □Vyvrtnutie väzu □Ruptúra väzu  □Napätie svalu □Ruptúra šľachy  □Tendinóza □Fasciitída  □Svalové kŕče □Zubné poranenie  □ Poranenie miechy  □ Iné: | **Príčina zranenia:**  □Kontakt: iný športovec  □ Kontakt: pohybujúci sa objekt (tréning)  □ Kontakt: stagnujúci objekt (tréning)  □ Bezkontaktná trauma  □ nadmerné užívanie (postupný nástup)  □ nadmerné užívanie (náhly nástup)  □ opätovné zranenie  □ Porušenie pravidiel  □ Podmienky hracieho poľa  □ porucha zariadenia  □ Iné:  **Špecifická príčina zranenia**  □ Útok  □ byť napadnutý  □ Opora nohy (pri poranení nohy)  □ Nepodopretá kopajúca noha (pri zranení nohy) | **Manažment**:  □Match: (pokračovať/zastaviť)  □ Žiadne (pozorovanie)  □ Prevoz (lekárska izba / nemocnica)  **Liečba:**  □C- chrbtica Imobilizácia  □ Resuscitácia (ACLS)  □ Použitie kyslíka  □ICE/kryoterapia  □ Strečing/masáž  □ Podpierka (pásik/šnúra)  □ Kontrola krvácania  □ Kontrola záchvatov/konverzie  □ Ostatné: |
| **Číslo športovca (napr. KOR-12345):**  \_\_\_\_\_\_\_\_-\_\_\_\_\_\_\_\_  **Pohlavie:** □ muž / □ žena  **Váhová kategória: + / - \_\_\_\_\_\_\_\_\_kg**  **Zranený počas:**  □ **Číslo hry: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **( R1 / R2 / R3 / SD )**  □ **Školenie**  **Stupeň zranenia:**  □ 1. Zanedbateľné  □ 2. Mierne  □ 3. Mierne  □ 4. Závažné  □ 5. Katastrofické | **Strana / miesto zranenia**:    [Ľavá / pravá / bilaterálna]  [predná/ zadná/ mediálna/ laterálna/  Dorzálna / ventrálna / horná / dolná]  **□ Hlava**: mozog, pokožka hlavy, oko, nos, ucho,  pery, zub, čeľusť, lícna kosť  **□ krk**: hrtan, krčná tepna  **□ Trup**: hrudník, rebrá, brucho, panva  □ Horná **končatina**: rameno, rameno, lakeť,  predlaktie, zápästie, ruka, prst, palec  □ Dolná **končatina**: bedro, slabiny, stehno, koleno,  dolná končatina, Achillova šľacha, členok, chodidlo, prst  □ chrbtica**:** krčná, hrudná, bedrová  **□ Genitálie** | **Typ zranenia:**  □Kontúzia □Lacerácia  □Zlom □Napäťová zlomenina  □ Iné poranenie kostí □ Otras mozgu  □Dislokácia □Burzitída  □Lesia menisku □Impingement  □Vyvrtnutie väzu □Ruptúra väzu  □Napätie svalu □Ruptúra šľachy  □Tendinóza □Fasciitída  □Svalové kŕče □Zubné poranenie  □ Poranenie miechy  □ Iné: | **Príčina zranenia:**  □Kontakt: iný športovec  □ Kontakt: pohybujúci sa objekt (tréning)  □ Kontakt: stagnujúci objekt (tréning)  □ Bezkontaktná trauma  □ nadmerné užívanie (postupný nástup)  □ nadmerné užívanie (náhly nástup)  □ opätovné zranenie  □ Porušenie pravidiel  □ Podmienky hracieho poľa  □ porucha zariadenia  □ Iné:  **Špecifická príčina zranenia**  □ Útok  □ byť napadnutý  □ Opora nohy (v prípade zranenia nohy)  □ Nepodopretá kopajúca noha (pri zranení nohy) | **Manažment**:  □Match: (pokračovať/zastaviť)  □ Žiadne (pozorovanie)  □ Prevoz (lekárska izba / nemocnica)  **Liečba:**  □C- chrbtica Imobilizácia  □ Resuscitácia (ACLS)  □ Použitie kyslíka  □ICE/kryoterapia  □ Strečing/masáž  □ Podpierka (pásik/šnúra)  □ Kontrola krvácania  □ Kontrola záchvatov/konverzie  □ Ostatné: |
| |  | | --- | | * **Tento formulár, prosím, odovzdajte na lekárskom oddelení WT** [**(medical@worldtaekwondo.org)**](mailto:medical@worldtaekwondo.org) **a športovom oddelení WT (sport@worldtaekwondo.org ) a predsedovi lekárskej komisie WT (Dr. Dae Hyoun Jeong, e-mail: dhjeong15@gmail.com ), na konci súťaže v každý deň.** | | | | | |