

## Komisia para športu SATKD WT

### Článok I.

#### Všeobecné ustanovenia

1. Predseda komisie para športu (ďalej len „PŠ“) je volený valným zhromaždením (ďalej len VZ) Slovenskej asociácie taekwondo WT (ďalej len SATKD).
2. Predseda PŠ sa volí na štvorročné obdobie, je riadnym členom Výkonného výboru (ďalej len VV).
3. Komisiu para športu (ďalej len „KPŠ“) tvoria 3 členovia. Predseda, dvaja tréneri s licenciou min. LEVEL I para.
4. Komisiu PŠ volia spomedzi seba hlavný tréneri klubov kde sa evidujú para športovci na svojom zasadnutí.
5. Člen komisie PŠ musí mať:
  - minimálne 18 rokov
  - minimálne licencie Level I para
  - aktívny člen SATKD – športový odborník-tréner
6. Členstvo v komisii PŠ je dobrovoľné, volí sa na štvorročné funkčné obdobie, ktoré je v súlade s voľbou predsedu PŠ.
7. Členstvo v komisii PŠ zaniká:
  - uplynutím funkčného obdobia,
  - odstúpením z vlastnej vôle,
  - odvolaním VZ,
  - zánikom licencie min. Level I para,
  - úmrtím.
8. V prípade, že člen komisie PŠ nie je schopný ďalej vykonávať svoju funkciu (zdravotné dôvody, dlhodobá neprítomnosť a pod. komisia PŠ zvolí nového člena.

### Článok II.

#### Úlohy a ciele KPŠ

Hlavné úlohy komisie para taekwondo by mali zahŕňať nasledujúce kľúčové oblasti:

1. Zastupovanie záujmov para športovcov, od lokálnych klubov až po národné a medzinárodné športové organizácie.
2. Budovanie partnerstiev a aktívna spolupráca najmä so Slovenským paralympijským výborom (ďalej len SPV), World Taekwondo (ďalej len WT) a World Taekwondo Europe (ďalej len WTE).
3. Rozvoj para taekwondo na Slovensku.
4. Propagácia para taekwonda medzi zdravotne znevýhodnenými deťmi a mládežou.
5. Propagácia myšlienok olympizmu a paralympizmu.
6. Propagácia inklúzie para športovcov vo všetkých aspektoch športového života a zabezpečenie rovnakých príležitostí pre všetkých športovcov.

7. Vzdelávanie verejnosti v para taekwonde a jeho význame, rozvoji a výhodách pre spoločnosť.
8. Organizácia školení a vzdelávacích programov pre trénerov, kluby a ostatné zainteresované strany
9. Pravidelne monitorovať a hodnotiť projekty zamerané na podporu para športovcov na zabezpečenie ich efektívnosti a úpravu stratégií podľa potreby.
10. Proaktívne identifikovanie a riešenie prekážok, ktoré bránia rozvoju para športu alebo účasti para športovcov.
11. Zabezpečenie prípravy a účasti slovenských reprezentantov na paralympijských hrách a na všetkých ostatných medzinárodných podujatiach (MS, ME, SP.....).
12. Podporuje systematickú a cieľavedomú prácu s talentovanou para mládežou.
13. Zodpovedá za správny výklad súťažných pravidiel WT, SATKD a ich aplikáciu v praxi.

### **Článok III.**

#### **Práva a povinnosti členov KPŠ**

1. Predseda komisie má efektívne riadiť a motivovať členov komisie, zastupovať komisiu navonok a má zabezpečiť, že všetky rozhodnutia sú v súlade s jej cieľmi a zásadami.
2. Predseda komisie PŠ vedie evidenciu trénerov s licenciou para a para športovcov. Za správnosť a úplnosť evidencie sa zodpovedá VV.
3. Práva členov KPŠ:
  - právo na informácie: má právo byť informovaný o všetkých plánovaných aktivitách, rozhodnutiach a výsledkoch, ktoré súvisia s činnosťou komisie.
  - právo na hlasovanie: má právo hlasovať pri rozhodovaní o dôležitých otázkach týkajúcich sa fungovania a smerovania komisie.
  - právo na návrhy a iniciatívy: má právo predkladať návrhy a iniciatívy na zlepšenie činnosti a projektov komisie.
  - právo na vzdelávanie: má právo na prístup k vzdelávacím zdrojom a možnosťami na zdokonalenie svojich schopností a znalostí v oblasti para športu.
  - právo na podporu: má právo požiadať o podporu od komisie pri riešení problémov alebo výziev, ktoré sa týkajú jeho činnosti v rámci komisie.
  - navrhnúť VV zriadenie funkcie reprezentačného trénera, alebo zodpovedného trénera pre jednotlivé podujatia.
4. Povinnosti členov KPŠ:
  - účasť na zasadnutiach: pravidelná účasť na zasadnutiach komisie, kde sa diskutujú dôležité témy, rozhoduje o politikách a plánoch, a schvaľujú sa rôzne návrhy a projekty.
  - príprava a podávanie správ: príprava a predkladanie podrobných správ o svojej aktivite v komisii, pokroku v pridelených úlohách a o výsledkoch realizovaných projektov.
  - aktívna účasť na projektoch: aktívne zapájanie sa do projektov a iniciatív, ktoré komisia organizuje alebo podporuje.
  - dodržiavanie pravidiel: dodržiavanie všetkých stanovených pravidiel a etických smerníc, ktoré sa týkajú činnosti komisie.
  - zastupovanie komisie: zastupovanie komisie na verejnosti, na stretnutiach s inými organizáciami, na konferenciách alebo na iných podujatiach.
  - komunikácia a spolupráca: efektívna komunikácia s ostatnými členmi komisie, spolupráca na dosiahnutí spoločných cieľov a riešenie prípadných konfliktov alebo problémov.
  - Vzdelávanie a školenie: zúčastňovanie sa na školeniach a vzdelávacích programoch, ktoré

zvyšujú odborné znalosti a zručnosti potrebné pre účinné vykonávanie úloh v komisii.

- Ochrana záujmov komisie: ochrana záujmov a integrity komisie, zabezpečenie, aby všetky aktivity a rozhodnutia komisie boli v súlade s jej misiou a cieľmi.
- Feedback a hodnotenie: poskytovanie spätnej väzby na činnosti komisie, prispievanie k hodnoteniu účinnosti a efektivity práce komisie.

#### Článok IV. Športové triedy

1. Para taekwondo organizuje súťaže v dvoch disciplínach kyorugi a poomsae:

- Označenie pre kyorugi „K“
- Označenie pre poomsae „P“

2. Kyorugi

2.1. Športová trieda - fyzické poruchy „K40“ a delenie:

- **K41**- Športovec K41 má obojstrannú amputáciu ramena alebo dysméliu cez ramenný kĺb s celkovou stratou ramena a humeru. Športovci súťažiaci v tejto športovej triede nie sú schopní blokovať svoj Hogu (chránič trupu). Športovci K41 majú stratu horných končatín, čo má za následok zníženie sily pri kopaní v dôsledku vplyvu poškodenia na rovnováhu a torziu. Ako športovci nie sú schopní blokovať, je kladený dôraz na nohu práce a stratégie vyhýbania sa pri pokuse o body.
- **K42**- Športovec K42 má jednostrannú amputáciu cez rameno alebo dysméliu, alebo obojstrannú nad amputáciou lakťa (2 x AE). Športovci súťažiaci v tejto športovej triede budú môcť blokovať jednu stranu svojho Hogu (chránič trupu). Uvidíte týchto športovcov so skrátením alebo stratou jednej ruky nad lakťom. Ostatní športovci môžu byť schopní pokryť len hornú polovicu Hogu na oboch stranách kvôli dvom skráteným ramenám. Všetci atléti K42 môžu mať mierny pokles sily pri kopaní v dôsledku vplyvu poškodenia na rovnováhu a torziu. Športovci v tejto športovej triede budú mať tendenciu manévrovať tak, aby viedli so svojou nedotknutou stranou smerom k súperovi, zatiaľ čo sa snažia skórovať.
- **K43** - Športovec K43 má obojstrannú amputáciu cez alebo pod lakťom. Dĺžka ramena meraná od akromiálneho procesu až po najvzdialenejší bod postihnutej končatiny je rovnaká alebo kratšia ako dĺžka kombinovaného ramena a polomeru nepostihnutej končatiny. Bilaterálna dysmélia s kombinovanou dĺžkou horných končatín meranou od akromu až po najvzdialenejší bod postihnutej končatiny je 0,674 x výška stojana cm. (IPC Athletics manuál str. 46). Športovci súťažiaci v tejto športovej triede budú môcť blokovať väčšinu svojho Hogu (chránič trupu), s obmedzeným blokovaním dolných častí kvôli strate alebo skráteniu oboch ramien pod lakťom. Títo športovci sa budú pohybovať a kopať podobne ako olympijskí atléti Taekwondo.
- **K44** - Neurologické poškodenie (CNS, PNS) monoplegiu alebo; bilaterálne cez zápästie alebo jednostranné cez amputáciu zápästia. Športovci súťažiaci v tejto športovej triede budú môcť blokovať celý Hogu (chránič trupu). Športovci K44 budú mať minimálne stratu jednej ruky cez zápästie alebo ekvivalentne skrátenú ruku. Do tejto športovej triedy patria aj športovci s koordinačnými poruchami v jednej ruke. Športovci K44 sa budú pohybovať, kopať a strategizovať podobne ako športovci Taekwondo.
- **K45** – Jednostranná amputácia nad alebo pod kolenom. Musí nosiť protetickú nohu (NEBIONICKÉ). Jednostranný rozdiel dĺžky nôh nad 7 cm, musí nosiť ortopedické topánky.

2.2. Športová trieda – nepočujúci „K60“ a delenie:

- K60 – Deaf, univerzálny symbol postihnutia sluchu, športová disciplína pod deaflympijskými hrami.

3. Poomsae:

3.1. Športová trieda - poruchy zraku „P10“ a delenie:

- P10 - Športovec musí mať aspoň jedno z nasledujúcich oprávnených znehodnotení:

- poškodenie štruktúry oka;
- poškodenie optických / optických dráh;
- poškodenie zrakového kortexu centrálného mozgu.

Oprávnené poškodenie športovca musí mať za následok zrakovú ostrosť nižšiu alebo rovnú hodnote LogMAR 1.0 alebo zorné pole obmedzené na menej ako 20 stupňov. Hodnotenie musí vykonať jedno z nasledujúcich zariadení: Goldmannova vizuálna perimetria, Stimulus III / 4, Humphrey Field Analyzer (HFA), Twinfield (Oculus), Octopus (Interzeag), Rodenstock Peristat, Medmont (MAP).

- Elektroretinografia (ERG / EOG)
- Vizuálne evokované potenciály (VEP)
- Zobrazovanie mozgovej magnetickej rezonancie (MRI)
- Záznamy o všetkých vykonaných operáciách oka a prípadne výsledky
- P 11 - Zrková ostrosť je horšia ako LogMAR 2.60. Všetci športovci (s výnimkou tých, ktorí majú protézu v oboch očiach) musia byť povinní nosiť nepriehľadné okuliare pre každú jednotlivú a štafetovú akciu počas celého trvania podujatia. Športovci, ktorých štruktúra tváre nebude podporovať okuliare, musia mať zakryté oči nepriehľadným krytom.
- P 12 - Zrková ostrosť sa pohybuje od hodnoty LogMAR 1,50 do 2,60 (vrátane) a / alebo športovci majú zorné pole, ktoré je zúžené na polomer menší ako 5 stupňov.
- P 13 - Zrková ostrosť sa pohybuje od hodnoty LogMAR 1,40 do 1 (vrátane) a / alebo športovec má zorné pole, ktoré je zúžené na polomer menší ako 20 stupňov.

3.2. Športová trieda – intelektuálne poruchy zraku „P20“ a delenie:

- P21 - Významné poškodenie intelektuálneho fungovania. Toto je definované ako 2 štandardné odchýlky pod strednou hodnotou, to znamená, že je to hodnota Full Scale 75 alebo nižšia.
- P22 - Významné obmedzenia v adaptívnom správaní vyjadrené v koncepčných, sociálnych a praktických adaptívnych zručnostiach. Toto je definované ako výkon, ktorý je najmenej 2 štandardné odchýlky pod priemerom, buď jeden z troch typov adaptívneho správania (koncepčné, sociálne alebo praktické zručnosti) alebo celkové skóre na štandardizovanom meradle koncepcie, sociálnej a praktické zručnosti.
  - I11 - Športovci v skupine majú určité problémy, ktoré musia prekonať počas súťaže. Patrí medzi ne stimulácia počas rasy, taktiky a jemných úprav, ako sú vzletové body pri skokových akciách.
  - I12 - pre športovcov s významným poškodením, je veľmi bežné, že ľudia s mentálnym postihnutím majú tiež fyzické alebo zmyslové poruchy, ako je mozgová obrna alebo zrakové poruchy. Iné poruchy môžu zahŕňať rozdiely v anatomických a svalových štruktúrach a srdcových a dýchacích problémoch. Intelektuálne a fyzické / zmyslové poruchy často ovplyvňujú spolu, čo znamená, že športovci sa musia prispôbiť a prekonať. Downov syndróm je jedným z nich a je najbežnejšou formou geneticky identifikovaného poškodenia intelektu. Skupina I12 sa vyvíja tak, aby odrážala rôzne poruchy, ktoré môžu sprevádzať poruchu intelektu. Formálna diagnóza Trisomieho 21 Downovho syndrómu a.

Vyhlásenie, že športovec nemá jasnú symptomatickú atlantoaxiálnu nestabilitu (AAI) - bežný ortopedický problém pozorovaný u ľudí s Downovým syndrómom. Približne 10-30% jedincov s Downovým syndrómom má AAI. Účinky krčnej chrbtice a namáhavé cvičenie môže viesť k degenerácii funkcie a bolesti.

Poznámka: Športovci s Mosaic Downovým syndrómom sú v súčasnosti spôsobilí pre športovcov II1 a kritériá Downovho syndrómu vyššie.

- II3 - pre športovcov s vysoko funkčným autizmom, skupina II3 je ďalšia štúdia a bola zavedená v rovnakom čase ako II2. V súčasnosti neexistuje žiadna globálna organizácia, ktorá organizuje a rastie vysoko výkonný šport pre ľudí s autizmom. Autizmus alebo porucha autistického spektra (ASD), ako je dnes všeobecne známe, je definovaná WHO ako skupina komplexných porúch vývoja mozgu nachádzajúcich sa na kontinuite závažnosti. Sú charakteristické ťažkosťami v sociálnej interakcii a komunikácii a obmedzenými a opakujúcimi sa záujmami a aktivitami.

Formálna diagnostika autizmu, ASD alebo Aspergerovho syndrómu, vykonaná kvalifikovaným lekárom s použitím akceptovaných diagnostických techník.

### 3.3. Športová trieda – neurologické poruchy zraku „P30“ a delenie:

- P31 - športovec sa môže zdať, že má takmer normálnu funkciu pri behu, ale športovec musí preukázať obmedzenie funkcie klasifikátorov na základe dôkazov spasticity (zvýšený tón), ataxie, atetózy alebo dystonických pohybov pri výkone na ihrisku alebo pri tréningu. Športovec môže chodiť s miernym ochabnutím, ale beží plynulejšie. Športovec má diplegiu, asymetrickú diplegiu, dvojitú hemiplegiu alebo triplegiu s príznakmi postihnutia spasticity v oboch končatinách (stupeň 3 a 2) viac ako v ramenách (stupeň 1 a 2), ktoré sú schopné chodiť a samostatne stáť, avšak posun gravitácie často vedie ťažkosti pri udržiavaní rovnováhy.
- P32 - trieda je určená pre atlétov s dyskinéziou, dystóniou, ataxiou, ako aj pre atlétov, ktorí majú miernu spastickú quadriplegiu (funkčné postihnutie všetkých štyroch končatín) alebo ich kombináciu. Športovec je schopný chodiť a behať má však problémy s pomalými pohybmi, držaním pozícií a najmä statickou rovnováhou. Koordinácia športovca je zhoršená v dôsledku prekročenia, nedobrovoľných pohybov a / alebo polohy všetkých alebo niektorých častí tela.
- P33 - športovec so spastickou hemiplegiou alebo veľmi miernou spastickou hemi dystóniou. Stupeň spasticity 2 alebo 3 len na jednej strane tela. Druhá strana má dobrú funkčnú kontrolu. Dolné končatiny; športovec má ťažkosti s chôdzou po päťach a výraznými ťažkosťami pri postoji s jednou nohou, skákanie na poškodenej strane. Ovlivnené je tiež bočné šliapanie a cválajúci smerom k poškodenej strane alebo s poškodenou stranou. Športovec má zjavnú asymetriu v pasívnom aj aktívnom rozsahu pohybu na poškodenej strane oproti nezasiahnutej strane. Sila na postihnutej strane je znížená.
- P34 - je trieda pre športovcov s veľmi miernou hemiplegiou, diplegiou, atetózou, dystóniou, hemi-dystóniou a veľmi miernou ataxiou

### 3.4. Športová trieda – Asistenčné zariadenia - vozíčkari „P50“ a delenie:

- P51 - Akýkoľvek zdravotný stav (napríklad znížená svalová sila, narušený pasívny rozsah pohybu alebo nervovo svalové stavy), ktorý postihuje obidve dolné končatiny a trup do takej miery, že športovec nedokáže stáť a vyžadoval by si chrbtový popruh na stabilizáciu na invalidnom vozíku. Musí sa aplikovať popruh trupu, stehenný, popruh na nohy a opierka nôh, bočné rukoväte sa môžu ponechať.

- P52 - Akýkoľvek zdravotný stav (amputácia, dysmélia, zhoršená svalová sila alebo neurologické stavy), ktorý postihuje jednu alebo obidve dolné končatiny do takej miery, že to športovec nedokáže vydržať. Stabilný na invalidnom vozíku. Treba odstrániť bočné rukoväte a aplikovať stehenný popruh na nohy a opierku nôh (ak je to potrebné).
- P53 - Akýkoľvek zdravotný stav (napr. detská mozgová obrna), ktorý postihuje jednu alebo obidva dolné končatiny do takej miery, že športovec môže stáť stabilne pomocou pomocného zariadenia. Musí mať obe nohy.

### 3.5. Športová trieda – nepočujúci „P60“:

- trieda pre nepočujúcich alebo sluchovo postihnutých športovcov. Nepočujúci, definovaný ako strata sluchu najmenej 55dB čistý tónový priemer (PTA) v lepšom uchu (trojfarebný čistý tónový priemer pri 500, 1000 a 2000 Hertzoch, vedenie vzduchu, norma ISO 1969). Je prísne zakázané, aby súťažiaci používal akýkoľvek druh načúvacích pomôcok / zosilňovačov alebo externých častí kochleárneho implantátu počas zahrievania a súťaže v rámci zóny s obmedzeným pásmom. Je to preto, aby sa zabránilo zvýhodneniu tých, ktorí nepoužívajú zosilnenie v športe. Na to, aby sa športovci mohli zúčastniť súťaží vo WT majstrovstvách sveta v Deaf-Taekwondo, musia byť športovci zaradení do zoznamu Majstrov ISCD. Ak má športovec kochleárny implantát v jednom uchu, nemusí byť testovaný v tomto uchu, ale audiológ musí jasne uviesť, na ktorom uchu je kochleárny implantát vo forme audiogramu. Športovec bude ešte musieť byť testovaný na neochirurgickom implantáte. Všetky štyri (4) typy testovania audiogramu nižšie musia byť vyplnené úplne pre EACH ucho vrátane:
  - Vedenie vzduchu
  - Vedenie kostí
  - Tympanogramy (tympanometria)
  - Akustické reflexy (Reflexometria)
 Všetky formuláre Audiogramu by mali byť autorizované a patriť skúšanému športovcovi.

### 3.6. Športová trieda – nízky rast „P70“:

- Muži musia spĺňať všetky nasledujúce kritériá minimálnej invalidity MDC:
  - Výška stánku  $\leq 145$  cm; A
  - Dĺžka ramena  $\leq 66$ cm; A
  - Suma výšky stojana plus dĺžka ramena  $\leq 200$ cm.
- Športovkyne musia spĺňať všetky nasledujúce kritériá minimálnej invalidity MDC:
  - Výška stánku  $\leq 137$  cm; A
  - Dĺžka ramena  $\leq 63$  cm; A
  - Výška stojacej výšky plus dĺžka ramena  $\leq 190$ cm

## Článok V. Kategoríe para športovcov

Oficiálne delenie na kategórie podľa disciplíny:

1. V kyorugi sa delia kategórie podľa: techniky na hlavu sú zakázané

- Podľa pohlavia: muž/žena
  - Podľa váhy:
    - muži: -58 kg, -63 kg, -70 kg, -80 kg, nad 80 kg
    - ženy: -47 kg, -52 kg, -57 kg, -65 kg, nad 65 kg
2. V poomsae sa delia kategórie podľa:
    - Podľa pohlavia: muž/žena
    - Podľa veku:
      - kadeti: 12-14 rokov
      - juniory: 14-17 rokov
      - seniori nad 16 rokov
  3. Oficiálne kategórie na vrcholových podujatiach sú len pre seniorov od 16 rokov.

## **Článok VI. Klasifikácia parašportovcov**

1. Účel klasifikácie je:
  - definovať, kto je oprávnený súťažiť v para taekwondo a následne kto môže dosiahnuť stať sa paralympijským športovcom.
  - zoradiť športovcov do športových tried
  - medzinárodná klasifikácia WT povolí športovcovi súťažiť na medzinárodnej súťaži len vtedy, ak mu bola pridelená športová trieda, športovec musí mať licenciu športovca WT
2. Klasifikátor je osoba oprávnené vykonávať hodnotenie športovcov, musí mať licenciu WT-klasifikátor.
3. Klasifikácia prebieha podľa pravidiel WT
  - svetový klasifikačný systém Taekwondo je („WTCS“),  
<https://db.ipc-services.org/wtcs/app/login>

## **Článok VII. Asistent pre para športovcov**

1. Asistent para taekwondo je osoba, ktorá poskytuje športovcovi bezprostrednú podporu počas prípravného alebo súťažného procesu v úlohách, ktoré si vyžadujú prípravnú činnosť športovcov; pri športe, pri jedle a pití, pri vykonávaní hygienických potrieb, pri obliekaní, pri každodenných činnostiach a to všetko podľa funkčných schopností a potrieb para športovca.
2. KPŠ si vyhradzuje právo odmietnuť kandidáta na pomocný personál, ak nespĺňa požiadavky a jeho doterajšie znalosti, zručnosti a skúsenosti nespĺňajú kritériá na vykonávanie určitých činností.
3. Všetci pomocní asistenti budú min. ústne oboznámení s organizáciou podujatí a ďalšími pracovnými úlohami počas podujatia.
4. Asistentom budú hrazené výdavky podľa finančných možností SATKD WT.

## **Článok VIII. Zaradenie do para reprezentácie**

1. Reprezentácia v para disciplíne poomsae sa bude tvoriť na základe pravidiel v prílohe č. 1. tejto smernice.
2. Reprezentácia v para disciplíne zápas sa bude tvoriť na základe pravidiel keď budeme mať para športovcov pre zápas.
3. Práva a povinnosti reprezentantov podliehajú spoločným pravidlám v smernici č. 6. KVŠ.
4. Všetky administratívne náležitosti podliehajú platným smerniciam SATKD a finančným možnostiam KPŠ.

#### **Článok IX. Skúšky technickej vyspelosti**

1. Skúšky technickej vyspelosti (ďalej len STV) podliehajú pravidlám v smernici č.4, a upravené podmienky pre získanie stupňov pre para športovcov upravuje príloha č. 2 tejto smernice.

#### **Článok X. Záverečné ustanovenia**

1. Táto smernica nadobúda účinnosť dňa 16.5.2024

#### **Prílohy:**

- príloha č. 1 – reprezentácia para
- príloha č. 2 – poriadok STV pre para športovcov