

**Koncept rozvoja športu
PARATAEKWONDO 2024-2028**

V Košiciach dňa 11.12.2024

Bc. Gabriela Ižariková – predseda KPŠ

Vzhľadom na skúsenosti a aktívne zapájanie sa do športového diania v oblasti parašportu sme v máji na valnom zhromaždení prijali návrh na vznik samostatnej komisie pre para šport. Vytvorenie samostatnej komisie pre parašport bolo dôležitým krokom, ktorý významne prispel k rozvoju a podpore športovcov so zdravotným postihnutím.

1. Úvod do problematiky parašportu

- Parašport je termín, ktorý sa používa na označenie športov pre osoby so zdravotným postihnutím. Tieto športy sú špeciálne prispôsobené alebo navrhnuté tak, aby umožnili ľuďom s rôznymi druhmi postihnutí aktívne sa zapájať do športových aktivít. Parašporty zahŕňajú širokú škálu disciplín, od individuálnych až po tímové športy, a sú uznávané na medzinárodnej úrovni, najmä prostredníctvom Paralympijských hier.

- Parašporty môžu byť modifikáciou tradičných športov, ako je aj parataekwondo. Cieľom parašportov je umožniť osobám s postihnutím rozvíjať svoje fyzické schopnosti, zlepšiť zdravie, sociálne začlenenie a sebaúctu, ako aj poskytnúť im príležitosti na súťaženie na rôznych úrovniach, od miestnych podujatí až po medzinárodné súťaže.

2. Vznik komisie pre parašport

Založenie komisie pre parataekwondo bolo motivované niekoľkými kľúčovými dôvodmi, ktoré súvisia so začlenením, rozvojom a podporou športovcov so zdravotným postihnutím v tejto disciplíne. Tu sú niektoré z hlavných dôvodov a motivácií:

- a) **Zvýšenie prístupnosti:** Komisia sa snaží sprístupniť taekwondo športovcom so zdravotným postihnutím tým, že vytvára pravidlá a podmienky, ktoré umožňujú ich aktívnu a bezpečnú účasť.
- b) **Podpora rozvoja športovcov:** Komisia pracuje na vytváraní príležitostí pre športovcov na všetkých úrovniach, od začiatočníkov po elitných súťažiacich, poskytovaním tréningových možností, súťaží a rozvojových programov.
- c) **Integrácia do medzinárodného športového hnutia:** Založenie komisie pomáha začleniť parataekwondo do širšieho svetového športového hnutia pre osoby so zdravotným postihnutím, vrátane jeho účasti na paralympijských hrách a iných medzinárodných podujatiach.
- d) **Podpora rovnosti a inklúzie:** Komisia podporuje rovnosť a inklúziu tým, že zabezpečuje, aby športovci so zdravotným postihnutím mali rovnaké príležitosti a podmienky ako ich rovesníci bez postihnutia.
- e) **Zvyšovanie povedomia:** Prostredníctvom aktivít a podujatí komisia zvyšuje povedomie o schopnostiach a úspechoch športovcov so zdravotným postihnutím, čím prispieva k zmene verejných postojov a podpore rozmanitosti v športe.
- f) **Podpora výmeny znalostí a skúseností:** Komisia podporuje spoluprácu a výmenu skúseností medzi trénermi, športovcami a funkcionármi na medzinárodnej úrovni, čo vedie k lepším trénerským metódam a rozvoju športu.

Tieto dôvody a motivácie spoločne prispievajú k rozvoju parataekwonda ako dynamickej a inkluzívnej oblasti, ktorá ponúka významné príležitosti pre športovcov so zdravotným postihnutím.

Výzvy v rámci rozvoja parataekwonda

Rozvoj parataekwonda je navrhnutý tak, aby slúžil ako sprievodca pri plánovaní, realizácii, hodnotení výsledkov a spätnej väzbe aktivít, ktoré zabezpečujú stály prísun parašportovcov do SATKD WT. Taktiež sa zameriava na systematickú prípravu mládeže a jej prechod do vrcholového športu.

Cieľová skupina pre oblasť mládeže zahŕňa deti a mladých ľudí vo veku 6 až 21 rokov s telesnými, sluchovými, zrakovými alebo mentálnymi znevýhodneniami, prípadne s ich kombináciou. V minulosti boli tieto deti sústredené v špecializovaných školách po celom Slovensku, čo uľahčovalo organizáciu osvetu a športových aktivít. Dnes však, s narastajúcou podporou integrácie do bežných škôl, strácame prehľad o týchto deťoch a distribúcia informácií o aktivitách určených pre cieľovú skupinu je náročnejšia.

Bariéry v rôznych sférach predstavujú najväčší problém, s ktorými sa stretávame v praxi. V súčasnosti športoviská na Slovensku sú minimálne debarierizované, čo častokrát demotivuje rodiny so zdravotne znevýhodnenými deťmi viesť aktívny životný štýl a športovať.

Ochranársky prístup rodičov môže mať významný dopad na rozvoj a sebavedomie dieťaťa, najmä ak ide o dieťa so zdravotným znevýhodnením. Rodičia, ktorí sa príliš snažia chrániť svoje deti, ich môžu nevedomky brzdiť v ich osobnom raste a rozvoji schopností. Tento prístup môže viesť k tomu, že deti si menej veria vo svoje schopnosti a očakávajú, že budú neustále potrebovať pomoc.

Pre rodičov je dôležité uvedomiť si potenciál svojich detí a podporovať ich v rozvoji samostatnosti. Namiesto nadmernej asistencie by sa mali zamerať na vytváranie príležitostí, kde dieťa môže skúšať nové veci, robiť chyby a učiť sa z nich. Deti by mali byť povzbudzované k tomu, aby samostatne riešili problémy a rozvíjali svoje talenty.

Prekonanie tejto bariéry si vyžaduje vedomé úsilie o zmenu výchovného prístupu. Rodičia môžu spolupracovať s odborníkmi, ktorí im pomôžu identifikovať, kedy a ako poskytnúť podporu, ktorá je primeraná a posilňujúca pre dieťa. Cieľom je, aby deti mohli naplno využiť svoj potenciál a cítili sa kompetentné a sebavedomé vo svojich schopnostiach.

V prípade spoločenského vnímania športu zdravotne znevýhodnených športovcov sa síce zlepšilo no stále pretrváva dogma, že šport zdravotne znevýhodnených je menej cenný a má skôr efekt v oblasti rehabilitácie a voľnočasových aktivít. Tieto bariéry môžeme badať hlavne v legislatívnej tvorbe ako aj vo vzdelávaní.

1. Koncept rozvoja mládeže parataekwonda

Práca s mládežou je pre Komisiu parašportu (KPŠ) jednou z najdôležitejších úloh, keďže mládež predstavuje budúcnosť a základ pre udržateľný rozvoj parašportu. Bez rozvoja a podpory nových talentov bude ohrozená samotná existencia komisie, čo si plne uvedomujeme. Mladí športovci sú nielen nádejou pre budúce úspechy v parataekwonde, ale aj inšpiráciou pre celú komunitu, preto je nevyhnutné investovať do ich vývoja a podpory.

Každá činnosť, ktorú Komisia parašportu (KPŠ) realizuje, je neoddeliteľne spojená s dostupnými finančnými prostriedkami. Vzhľadom k tomu, že rozpočet KPŠ je obmedzený, snažíme sa maximalizovať efektivitu našich aktivít prostredníctvom úzkej spolupráce so Slovenským paralympijským výborom (ďalej len SPV). Týmto spôsobom dokážeme nielen optimalizovať využitie dostupných zdrojov, ale aj rozšíriť dosah našich projektov a iniciatív.

Spolupráca so SPV nám umožňuje získať prístup k dodatočným finančným prostriedkom, odborným znalostiam a organizačnej podpore, čo je kľúčové pre úspešnú realizáciu našich projektov zameraných na podporu mládeže. Spoločne hľadáme spôsoby, ako efektívne alokovať zdroje, či už ide o financovanie tréningových programov, organizáciu podujatí, alebo podporu náborových a propagačných aktivít.

Tým, že spájame sily s SPV, môžeme zabezpečiť, že naše projekty budú mať trvalý a pozitívny vplyv na rozvoj parataekwonda a budúce generácie. Táto spolupráca je pre nás strategicky dôležitá, pretože nám umožňuje preklenúť finančné obmedzenia a súčasne posilniť našu misiu rozvíjať a podporovať talentovanú mládež.

V snahe zabezpečiť rozvoj talentovanej mládeže, chce KPŠ v úzkej spolupráci s SPV realizovať množstvo projektov. Tieto projekty sú starostlivo navrhnuté a rozdelené do troch hlavných oblastí podľa ich špecifického zamerania: propagačné, náborové a výchovné.

Propagačné projekty sú zamerané na zvyšovanie povedomia o parašporte medzi verejnosťou a mladými ľuďmi. Cieľom je inšpirovať a motivovať deti a mládež, aby sa zapojili do parašportu a ukázali im možnosti, ktoré tento svet ponúka. Prostredníctvom kampaní, podujatí sa snažíme ukázať, že parašport nie je len o súťažení, ale aj o prekonávaní prekážok a osobnom raste.

Župné parapympiády

Hlavným cieľom tohto projektu je priblížiť paralympijský šport bližšie k ľuďom priamo do regiónov prostredníctvom spolupráce s jednotlivými samosprávnymi krajinami.

V rámci projektu sa organizuje po celom Slovensku 8 podujatí, ktoré vyvrcholia finálovým kolom. Finále je organizované spolu s Festivalom Paráda.

Kluby takto dostanú možnosť odprezentovať sa a získať nových členov.

Vďaka týmto aktivitám dosiahneme:

- Zabezpečenie osvetu v jednotlivých krajinách,
- Zvýšenie popularity parataekwonda v jednotlivých krajinách,
- Získavanie informácií o integrovaných deťoch so zdravotným znevýhodnením,
- Získavanie kontaktov.

Hľadáme talenty

Projekt Hľadáme talenty SPV organizuje už 25 rokov. Za toto obdobie hnutiu prinieslo mnoho športovcov a paralympijských medailistov. Vďaka týmto výsledkom je tento projekt nosným projektom rozvoja mládeže.

Cieľom je počas jedného týždňa otestovať schopnosti detí so zdravotným znevýhodnením v tréningových podmienkach. Pod dohľadom trénerov a skúsených športovcov dokážeme týmto spôsobom zistiť talent u detí v jednotlivých športových disciplínach.

Vďaka týmto aktivitám dosiahneme:

- Získanie talentovanej a perspektívnej mládeže,
- Zvýšenie viditeľnosti a prestíže,
- Posilnenie komunity.

Náborové projekty, ktoré sa sústredia na identifikáciu a pritiahnutie nových talentov. Chceme organizovať a zapájať sa do rôznych náborových akcií, workshopov a tréningových kempov, ktoré umožňujú mladým ľuďom vyskúšať si parataekwondo. Tento prístup nám pomôže objaviť nové talenty a poskytnúť im príležitosti na rozvoj ich schopností pod vedením skúsených trénerov.

Výchovné projekty, sú zamerané na dlhodobý rozvoj talentovanej mládeže. Poskytneme systematickú podporu vo forme tréningov, sústredení, vzdelávacích programov a psychologickéj podpory, aby sme mladým športovcom pomohli dosiahnuť ich maximálny potenciál a vzdelali viac trénerov.

Týmto komplexným prístupom sa snažíme zabezpečiť, že budúce generácie parataekwondistov budú dobre pripravení na výzvy, ktoré ich čakajú, a budú môcť úspešne reprezentovať našu krajinu na medzinárodnej scéne.

2. Vrcholový šport

Vrcholový šport je neoddeliteľnou súčasťou rozvoja talentovanej mládeže, pretože poskytuje platformu, na ktorej môžu mladí športovci dosiahnuť svoj plný potenciál. Cieľom tejto časti je začleniť talentovanú mládež do systematického tréningového procesu, sledovať ich vývin a poskytovať potrebnú podporu na ich ceste k úspechu.

Jedným z hlavných cieľov týchto aktivít je maximalizovať počet reprezentantov a talentovaných športovcov, ktorí sa zapoja do kvalitného tréningového procesu. To znamená vytvoriť prostredie, kde mladí športovci majú prístup k najlepším metódam, technikám a podmienkam pre svoj rozvoj.

Na dosiahnutie týchto cieľov je kľúčové mať kvalifikovaných trénerov, ktorí dokážu efektívne pracovať s mladými talentami. Títo tréneri by mali mať nielen odborné znalosti a skúsenosti v oblasti parašportu, ale aj schopnosť motivovať a inšpirovať mladých parašportovcov. Ich úlohou je navrhnuť a realizovať tréningové plány, ktoré sú prispôsobené individuálnym potrebám a cieľom každého parašportovca.

Okrem toho je dôležité, aby tréneri sledovali vývoj a pokrok svojich zverencov, čo im umožní identifikovať silné stránky aj oblasti na zlepšenie. Na základe týchto informácií môžu tréneri prispôbiť tréningový proces tak, aby čo najlepšie podporili rozvoj jednotlivých parašportovcov.

V konečnom dôsledku je cieľom vytvoriť silnú a konkurencieschopnú generáciu mladých parašportovcov, ktorí budú schopní reprezentovať krajinu na medzinárodnej úrovni a dosahovať výnimočné výsledky. To si vyžaduje nielen talent a tvrdú prácu zo strany parašportovcov, ale aj odborné vedenie a podporu zo strany trénerov a celej športovej komunity.

Reprezentačný tréner

Rovnako ako loď potrebuje kapitána, aby určila svoj smer a bezpečne dorazila do cieľa, tak aj rozvoj parataekwonda si vyžaduje prítomnosť skúseného koordinátora. Tento kľúčový člen tímu zohráva neodmysliteľnú úlohu v usmerňovaní mladých parašportovcov na ich ceste k úspechu.

- Reprezenačný tréner (ďalej len RT) bude mať za úlohu integrovať športovcov z rôznych klubov, pričom zohľadní ich individuálnu výkonnosť a špecifické zdravotné znevýhodnenia. Týmto spôsobom zabezpečíme, že každý športovec bude zaradený do

vhodnej kategórie, ktorá najlepšie zodpovedá jeho schopnostiam a potrebám. Tento proces je dôležitý pre vytvorenie rovnakých príležitostí a spravodlivej súťaže medzi športovcami.

- Okrem toho, RT bude neustále monitorovať vývoj a pokrok každého športovca, sledovať ich tréningové výsledky a analyzovať ich športové výkony. Tento priebežný dohľad mu umožní identifikovať silné stránky, ako aj oblasti, ktoré si vyžadujú zlepšenie. Na základe týchto poznatkov môže koordinátor poskytovať cenné odporúčania a prispôbovať tréningové stratégie tak, aby čo najlepšie podporili rozvoj jednotlivých parašportovcov.
- RT taktiež zohráva dôležitú úlohu v hodnotení celkových výsledkov športovcov, čo je nevyhnutné pre plánovanie ďalších krokov a stratégií rozvoja mládeže. Jeho schopnosť efektívne komunikovať a spolupracovať s trénermi, športovcami a ďalšími zainteresovanými stranami je kľúčová pre úspešnú realizáciu programov, ktoré majú za cieľ podporiť mladé talenty v parašporte.
- V konečnom dôsledku je úloha RT nenahraditeľná pre zabezpečenie plynulého a efektívneho rozvoja mladých parataekwondistov, čo prispeje k ich úspechu a rastu na národnej aj medzinárodnej úrovni.

Vzdelávací program trénerov

Jednou z najväčších bariér rozvoja talentovanej zdravotne znevýhodnenej mládeže je zlá integrácia do športových klubov a športových školských aktivít. Je to zapríčinené slabou informovanosťou trénerov ako pracovať s deťmi, ktoré sú zdravotne znevýhodnené. Jednou z najkompetentnejších športových organizácií na šport zdravotne znevýhodnených je SPV. Aj kvôli tomu je úlohou SPV búrať tieto bariéry a napomôcť deťom športovať aj v rámci výučbového procesu.

Vzdelávací program SPV určený pre trénerov bude slúžiť na dovzdelávanie odborníkov v oblasti športu zdravotne znevýhodnených. Účastníci tohto vzdelávania dostanú komplexné vedomosti o tom, ako správne rozvíjať športové schopnosti zdravotne znevýhodneného dieťaťa, aké sú rozdiely medzi prácou s takýmto dieťaťom a dieťaťom bez zdravotného znevýhodnenia a ako správne integrovať dieťa so zdravotným znevýhodnením do športových aktivít.

3. Najbližšie ciele KPŠ v tejto oblasti:

A) Voľba RT

Požiadavky:

- tréner s Licenciou min. WT LEVEL I. para
- zaslanie plánu činnosti do 28.12.2024
- voľba formou perrollam 31.12.2024, hlasovať budú môcť len tréneri, ktorí majú v roku 2024 evidovaných parašportovcov
-

B) Zmena pravidiel domácich turnajov

V snahe zvýšiť domácu konkurenciu a lepšie pripraviť našich parašportovcov na medzinárodné výzvy sme sa rozhodli, že kategórie nebudú zohľadňovať rozdielnosť stupňa. Tento prístup má za cieľ vytvoriť náročnejšie prostredie, v ktorom budú parašportovci motivovaní k dosahovaniu svojho najlepšieho výkonu bez ohľadu na rozdiely.

Takýto systém umožní športovcom súťažiť priamo medzi sebou, čím sa zvýši úroveň súťaživosti a zlepši sa kvalita výkonov na domácej scéne. Intenzívnejšia konkurencia prispeje k identifikácii

skutočne talentovaných a schopných športovcov, ktorí dokážu vyniknúť aj v náročnejších podmienkach.

Do roku 2026 plánujeme na základe týchto výsledkov vyhodnotiť výkony športovcov a určiť tých, ktorí si zaslúžia zaradenie do reprezentačného tímu. Cieľom je vytvoriť silný a súdržný tím, ktorý bude schopný konkurovať na najvyššej úrovni a reprezentovať krajinu s hrdosťou.

Tento prístup zároveň pomôže odhaliť nové talenty, ktoré môžu byť ďalej rozvíjané a podporované na ich ceste k úspechu. V konečnom dôsledku tak prispejeme k rozvoju parašportu a k dosahovaniu lepších výsledkov na medzinárodnej scéne.

Smernica č. 2 Článok XVII Liga (PARA poomsae)

1. Kategórie PARA poomsae, vychádzajú zo schválených pravidiel WT z 30.9.2024:

A) Podľa hendikepu

Vizuálny hendikep	P10 – P11, P12
Mentálny hendikep	P20 – P 21(II1), P22 (II2), P23 (II3)
Neurologický hendikep	P30 – P31, P32, P33, P34, P35
Fyzický hendikep	P40 – P41, P42, P43, P44, P45
Pomocné zariadenia	P50 – P51, P52, P53
Sluchový hendikep	P60
Nízky vzrast	P70 – P72

B) Podľa veku (pravidlá WT článok 4.1.6)

- Kadeti – 12-14 rokov
- Juniori – 14 – 17 rokov
- Seniori od 16 rokov

C) Podľa stupňa

- Všetky stupne spolu

D) Podľa kategórie

- Jednotlivci podľa písmena B tohto bodu
- Dvojice zložená z 1 ženy+1 muža (pravidlá WT článok 5.2)
 - Kadet a junior (do 17 rokov , pravidlá WT bod 5.2.1)
 - Senior (16 rokov a viac, pravidlá WT bod 5.2.2)
- Tím zložený 3 žien alebo 3 mužov
 - kadeti a juniori M/Ž (12-17 rokov)
 - senior M/Ž (nad 16 rokov)

2. Výber/losovanie zostáv pre para športovcov:

- a. V kategóriách PARA sú zostavy vyberané podľa tabuľky nižšie, za odcvičenie zostavy mimo rozsahu nasleduje penalizácia. Pravidlá WT bod 9.1.1.

Individuálne rozdelenie	Povinné Poomsae	
	Skupina 1	Skupina 2
Kadeti	T1, T2, T3	T4, T5, T6
Juniori	T2, T3, T4, T5	T6, T7, T8 Koryo (9)
Seniori	T3, T4, T5, T6, T7	T8, Koryo (9), Keumgang (10), Taebaek (11), Pyongwon (12), Shipjin (13)

Poznámka:

- Poomsae Keumgang (10) sa pre kategórie P30 nelosuje.

- Športovec si vyberie z nasledujúcich foriem poomsae, ktoré poomsae bude predvádzať v každom kole. Skupina 1 pre 1. kolo Poomsae a skupina 2 pre 2. kolo Poomsae.
- Športovci v športových triedach P20 si môžu vybrať ľubovoľné uznané poomsae pre 1. kolo a 2. kolo zápasu.

Zpracovať do smernice:

- Nie je možná kombinácia párov a tímov so zdravými športovcami.
- Do bodového kalendára zapísať, že nebudú akceptované turnaje, ktoré nebudú mať v pozvánke zadefinovanú para disciplínu
- Športový odborníci (tréneri, kauči), ktorí sa venujú parašportovcom musia mať príslušnú licenciu, bez licencie nebude umožnená účasť na medzinárodných podujatiach
- Asistenti parašportovcov musia byť riadne registrovaní v CRM

C) Zpracovanie učebných osnov pre trénerov 3. kvalifikačného stupňa

- Príprava osnov v spolupráci s SPV a Chorvátskym para zväzom

D) Návrh zaradenia do reprezentácie na rok 2024, vzhľadom k tomu, že ešte nespĺňajú športovci zadefinované požiadavky

KPŠ pripravila a schválila tabuľku činnosti parašportovcov za rok 2024, podľa toho navrhla širší výber TŠ (príloha 1).

A. Reprezentácia aj TŠ:

E) Bérešová Adriána (ak bude zaradená do TOP tímu, mala by byť reprezentantka)

B. Talentovaný športovci:

F) Farkaš Roman – klasifikovaný

G) Kovács Tóbiás – klasifikovaný

H) Mravec Tomáš – klasifikovaný

I) Bičkoš Peter – neklasifikovaný

J) Kuchtová Dominika - neklasifikovaná

Reprezentanti a TŠ musia mať:

K) Gal licenciu

L) Musia byť klasifikovaní cez systém WTCS

Účasť na reprezentačných sústrezeniach bude povinná, a ak sa športovec nemôže zúčastniť, dôjde k odpočítaniu bodov z jeho celkového hodnotenia (akceptovať neúčasť budeme len v prípade choroby – odovzdané lekárske potvrdenie).

Tento systém je navrhnutý tak, aby motivoval parašportovcov k aktívnej účasti a zabezpečil ich pravidelný tréningový proces.

Pre úspešný rozvoj a integráciu parašportovcov je kľúčové, aby reprezentačný tréner disponoval schopnosťou efektívne pracovať s týmito športovcami. Tréner by mal byť nielen odborníkom vo svojej oblasti, ale aj empatickým lídrom, ktorý dokáže vytvoriť podporujúce a inkluzívne prostredie.

Jednou z hlavných úloh trénera je budovanie silnej komunity medzi parašportovcami. Takáto komunita poskytuje športovcom pocit spolupatričnosti a vzájomnej podpory, čo je kľúčové pre ich osobný aj športový rast. Tréner by mal usilovať o vytvorenie dôveryhodného vzťahu s každým športovcom, čo umožňuje lepšiu komunikáciu a porozumenie ich individuálnych potrieb a cieľov. Dôverný vzťah medzi trénerom a parašportovcom je základom pre efektívny tréning a úspešnú spoluprácu. Keď sa športovec cíti podporovaný a pochopený, je pravdepodobnejšie, že dosiahne vyššiu úroveň výkonu a motivácie. Tréner teda zohráva kľúčovú úlohu nielen v technickom a taktickom rozvoji športovca, ale aj v posilňovaní jeho sebadôvery a tímového ducha.

Celá táto koncepcia je navrhnutá s cieľom posunúť našich parašportovcov na vyššiu úroveň prípravy a výkonu, s konečným cieľom účasti na Letných olympijských hrách v Los Angeles v roku 2028.

Kľúčové prvky tejto stratégie zahŕňajú:

1. **Začlenenie talentovanej mládeže:** Identifikácia a podpora mladých parašportovcov, ktorí majú potenciál dosiahnuť medzinárodné úspechy. Je potrebné zabezpečiť, aby mali prístup k zdrojom a príležitostiam, ktoré im umožnia rozvíjať ich schopnosti.
2. **Kvalifikovaní tréneri:** Zamestnať a rozvíjať trénerov so špecializáciou na prácu s parašportovcami. Títo tréneri musia mať nielen technické znalosti, ale aj schopnosť vytvárať podporujúce a motivujúce prostredie.
3. **Intenzívny tréningový proces:** Implementácia kvalitného a systematického tréningového programu, ktorý bude prispôbený individuálnym potrebám parašportovcov. Tento program by mal zahŕňať fyzickú prípravu, technickú a taktickú prípravu, ako aj mentálny tréning.
4. **Zvýšenie domácej konkurencie:** Organizácia súťaží a podujatí, ktoré budú stimulovať športovcov k dosahovaniu vyšších výkonov. Intenzívnejšia konkurencia doma pripraviť športovcov na medzinárodné výzvy.
5. **Podpora a sledovanie vývoja:** Priebežné monitorovanie pokroku športovcov a poskytovanie spätnej väzby, ktorá im pomôže v ich rozvoji. Podpora by mala zahŕňať aj prístup k rehabilitačným službám a zdravotnej starostlivosti.
6. **Budovanie komunity:** Vytváranie silnej komunity parašportovcov, kde sa športovci cítia podporovaní a môžu si navzájom vymieňať skúsenosti a motiváciu.

Príloha 1. TŠ

Príloha 2. Zoznam parašportovcov SATKD WT

Príloha 3. Pravidlá WT para poomsae, platné 30.9.2024

Príloha 4 . Svetový rebríček para taekwondo poomsae, platné 30.9.2024

Príloha č. 1 TŠ para

p.č.	športovci	klub	počet domáчих súťaží, max. 6	zahraničná účasť max.1+náhrada ligy	MS	účasť na sústredueniach Štrba	HT-BA, PIE, KE, PA	camp HR	U chong	STV, max. 1	spolu
1	Bérešová Adriána	ŠKP KE ILYO TKD	5	2	1		1	1		1	11
2	Kuchtová Dominika	ŠKP BA RYONG	5	2			1	1	1	1	11
3	Bičkoš Peter	ŠKP KE ILYO TKD	5	2			1		1	1	11
4	Farkaš Roman	Falcon TKD, RS	6	1	1		1	1		x	10
5	Kovács Tóbiás	ŠKP KE ILYO TKD	3	2	1		1	1	1	1	10
6	Čurík Dominik	ILYO TKD Trenčín	4	1		1	1	1			8
7	Mravec Tomáš	TKD Hnúšťa	6	1	1					x	8
8	Krupáš Milos	ŠKP KE ILYO TKD	4			1	1			1	7
9	Hlavinka Oliver	ŠKP BA RYONG	4	2						1	7
10	Marcinková Biana	Hakimi TKD	5							1	6
11	Kundrát Lukáš Marek	ŠKP KE ILYO TKD	2				1		1	1	5
12	Hudák Adam	ŠKP KE ILYO TKD	1			1	1		1	1	5
13	Šabík Matej	ŠKP BA RYONG	2					1		1	4
14	Szilágyi Daniel	ŠKP KE ILYO TKD				1	1		1	1	4
15	Ocelík Filip	ŠKP KE ILYO TKD	1			1	1			1	4
16	Orosi Ján	ŠKP KE ILYO TKD	1				1			1	3
17	Ides Patrik	ŠKP KE ILYO TKD	1				1			x	2
18	Mlynarčík Roman	ŠKP KE ILYO TKD	1				1			1	3
19	Feher Eduard	ŠKP KE ILYO TKD				1	1			1	3
20	Nguyen Norbert	ŠKP KE ILYO TKD					1		1	1	3
21	Focková Alexandra	ŠKP KE ILYO TKD					1			1	2
22	Dzurikanin Kamil	ŠKP KE ILYO TKD					1			1	2
23	Tapajna Lukas	ŠKP KE ILYO TKD					1			x	1
24	Proščáková Ema	ŠKP BA RYONG					1			x	1
25	Gábor Maxim	ŠKP KE ILYO TKD								1	1
26	Pienták Miroslav	ŠKP BA RYONG								1	1
27	Halas Matúš	ŠKP KE ILYO TKD								1	1
28	Fedorko Miroslav	ŠKP KE ILYO TKD								1	1
29	Hradský Leonard	ŠKP KE ILYO TKD								1	1
30	Kolláriková Katarína	ŠKP KE ILYO TKD								x	0
31	Seriš Marek	ILYO TKD Trenčín								x	0
	Hotrváth Vladimír	ŠKP KE ILYO TKD		Nový						x	CRM
	Mišák Peter	ŠKP KE ILYO TKD		Nový						x	CRM

Príloha č. 2: Počet parašportovcov v SATKD WT za rok 2024

V SATKD je šesť klubov, ktoré pracujú s hendikepovanými športovcami:

1. Športový klub polície Košice ILYO TKD

Tréner: Pavel Ižarik

Asistent: Ján Kopčík, Gabriela Briškárová

21 športovcov z toho:

- P20 II1 mentálne postihnutie 8 športovcov
- P20 II2 Downov syndróm 5 športovci
- P20 II3 Autizmus 6 športov
- P10 zrakové postihnutie 1 športovec
- K40 telesné postihnutie 1 športovec

2. Falcon Taekwondo Rimavská Sobota

Tréner: Miroslav Bitala

Asistent: Viktória Bitalová

- P20 II2 Downov syndróm 1 športovec

3. Taekwondo klub Hnúšťa

Tréner: Maroš Oláh

- P20 II1 mentálne postihnutie 1 športovec

4. ILYO Taekwondo Trenčín

Tréner: Jana Ilašenková

Asistent: Oľga Samešová, Gabriela Briškár

- P20 II2 Downov syndróm 1 športovec
- P30 fyzické poruchy 1 športovec

5. Športový klub polície Bratislava oddiel RYONG TKD

Tréner: Peter Zagyi

Asistent: Michal Kotvas

5 športovcov z toho:

- P30 kombinované postihnutie 2 športovci
- P20 mentálne postihnutie 2 športovci
- P70 trpasličí rast 1 športovec

6. Taekwondo Hakimi Rožňava

Tréner: Nora Angyalová

Asistent: Adrián Angyal

- P60 sluchové postihnutie 1 športovec