

## **Smernicač.4**

### **TRÉNERSKO – METODICKÁ KOMISIA SA TKD WT**

#### **Článok I.**

##### **Všeobecné ustanovenia TMK**

- 1.1 TMK je zložená z hlavných trénerov jednotlivých športových organizácií. Z každého klubu má jeden hlavný tréner hlasovacie právo.
- 1.2 Pokiaľ sa zasadnutia nevie zúčastniť hlavný tréner klubu, môže poveriť účasťou iného trénera z klubu. Podmienkou je držiteľstvo kvalifikačného stupňa a majstrovský stupeň DAN. Hlavný tréner o tejto skutočnosti oznámi predsedovi TMK minimálne deň pred zasadnutím. Poverený tréner má preplatené náklady ako hlavný tréner ako aj hlasovacie právo.
- 1.3 Predsedu TMK volí VZ, z kandidátov navrhnutých členmi TMK, na štvorročné funkčné obdobie.
- 1.4 TMK navrhuje VV reprezentačných trénerov a asistentov nadpolovičnou väčšinou hlasov.
- 1.5 Zasadnutia TMK zvoláva predseda, ktorý je povinný oznámiť termín a miesto konania ostatným členom minimálne 15 dní vopred spolu aj s návrhom bodov programu a ponukou bodov do programu od členov TMK. Návrhy od členov TMK aj s riešeniami zaslať predsedovi TMK minimálne 10 dní pred zasadnutím. Pozvánka s konečným programom a s prílohami je zaslaná 7 dní pred zasadnutím. Zasadnutia sa konajú sa minimálne 1 krát do roka.
- 1.6 Zasadnutie je platné, ak sa ho zúčastní nadpolovičná väčšina členov.
- 1.7 Formou rozhodnutia TMK je zápisnica, rozposlaná všetkým členom TMK a VV na pripomienkovanie do 5 dní, do 10 dní sa rozpošle upravená spripomienkovaná zápisnica so všetkými prílohami členom TMK, VV a web administrátorovi.
- 1.8 Hlasovanie môže prebehnúť aj internetom podľa platnej smernice č. 15 Per Rollam - elektronické hlasovanie
- 1.9 Členstvo v rade trénerov zaniká:
  - odstúpením z vlastnej vôle,
  - úmrtím,
  - odvolaním,
  - neplnením povinností

#### **Článok II.**

##### **Úlohy TMK**

##### **2.1 Úlohy TMK:**

- sa stará o technické napredovanie športových oddielov, klubov a trénerov
- určuje podmienky pre zvyšovanie kvalifikácie trénerov (technické stupne, trénerské kvalifikačné stupne, licencie...)
- vypracováva skúšobný poriadok - príloha č.1
- úzko spolupracuje s ďalšími komisiami a orgánmi SA TKD WT
- dohliadať na súčinnosť medzi RK a TMK
- riešenie pripomienok ohľadne športovej súťaže a predkladanie návrhov VV
- pravidelne sa zúčastňovať zasadnutí TMK,

- oznámiť predsedovi TMK akoukoľvek formou účasť alebo neúčasť na zasadnutí TMK minimálne 2 dni pred uskutočnením zasadnutia,
- na požiadanie informovať TMK o aktuálnom stave a dianí v športovom oddieli, klube,
- dodržiavať platné predpisy, (porušenie sa trestá sankciami),
- plniť uznesenia TMK

### **Článok III.**

#### **Práva a povinnosti členov TMK**

##### **3.1 Členovia TMK majú právo:**

- byť volený za predsedu TMK,
- navrhnúť kandidáta na post predsedu TMK,
- dať podnet VV na odvolanie predsedu TMK,
- predkladať návrhy spojené s trénerskou činnosťou,
- byť informovaný o plánoch, rozhodnutiach a uzneseniach TMK.

### **Článok IV.**

#### **Práva a povinnosti predsedu TMK**

##### **4.1 Predseda TMK má povinnosť:**

- starať sa o fungujúci chod TMK,
- zvolávať zasadnutia TMK,
- dohliadať na činnosť v športových oddieloch, kluboch,
- dohliadať na technickú a teoretickú úroveň trénerov jednotlivých oddielov a klubov,
- informovať VV o činnosti a rozhodnutiach TMK,
- oznámiť členom TMK dátum, čas a miesto zasadnutia aspoň 7 dní vopred,
- vypracovať zápisnicu z každého zasadnutia TMK,
- odpovedať na žiadosti členov najneskôr do 7 pracovných dní odo dňa ich doručenia.

##### **4.2 Predseda TMK má právo:**

- predkladať návrhy spojené s trénerskou činnosťou,
- kedykoľvek zvolať zasadnutie TMK,
- v prípade, ak nemôže vykonávať svoju funkciu, preberá jeho kompetencie zástupca určený VV,
- kedykoľvek sa zúčastniť na tréningoch, sústreďeniach, skúškach technickej vyspelosti, v ktoromkoľvek športovom oddieli, klube,
- podávať návrhy na udelenie sankcií jednotlivým členom TMK,
- na preplatenie nákladov spojených s činnosťou TMK a organizovaním zasadnutí TMK,
- konať medzi jednotlivými zasadnutiami TMK.

### **Článok V.**

#### **Sankcie a odmeňovanie členov TMK**

##### **5.1 TMK môže udeliť sankcie za :**

- nedodržiavanie etiky Taekwondo na tréningoch vo vlastnom klube, alebo na súťažiach a iných spoločných akciách,
- nedodržiavanie povinností so súladom smernice TMK,

- neuhradenie poplatkov za Licencie (trénerská, skúšobný komisár).
- 5.2 Sankcie budú podrobne rozobraté v disciplinárnom poriadku, môžu byť uložené ako:
- zamietnutie žiadosti o zvýšenie trénerskej kvalifikácie,
  - zamietnutie žiadosti o zvýšenie technického stupňa,
  - finančná sankcia,
  - odobratie licencie trénera,
  - zákaz trénerskej činnosti na obdobie podľa uváženia TMK,
  - zákaz uskutočňovania skúšok technickej vyspelosti v klube na obdobie podľa uváženia TMK.
- 5.3 TMK môže udeliť odmeny za:
- úspešné vedenie oddielu alebo klubu podľa výsledkov z domácich súťaží,
  - najväčší prírastok členskej základne oddielu alebo klubu,
  - za zvýšenie počtu reprezentantov v oddiely alebo klube...
- 5.4 Odmeny:
- finančné,
  - materiálne (športová výstroj, chrániče, pomôcky a pod....),
  - preplatenie domácich aj zahraničných ciest (súťaže, semináre, školenia a pod.).
- 5.5 Všetky odmeny na ktorých sa TMK dohodne, musí predseda TMK konzultovať a dať na schválenie VV.
- 5.6. Všetky poplatky za licencie, školenia.... sú evidované v ekonomickej smernici č. 1.

## **Článok VI.**

### **Odborná spôsobilosť na výkon odbornej činnosti tréner**

- 6.1. Odborná spôsobilosť na výkon odbornej činnosti tréner, je bližšie špecifikovaná vo vyhláške č. 110, ktorá tvorí prílohu č. 2
- 6.2 I. Kvalifikačný stupeň Tréner Taekwondo WT môže:
- byť asistentom hlavného trénera klubu,
  - pracovať na súťažnej úrovni domácich a zahraničných turnajov podľa Bodu 1, článku IV-XIII. Podľa prílohy smernice č. 8,
  - spĺňať všetky požiadavky z článku VIII.
- 6.3 II. Kvalifikačný stupeň Tréner Taekwondo WT môže:
- byť trénerom klubu,
  - pracovať na súťažnej úrovni domácich a zahraničných turnajov podľa Bodu 1, článku IV-XIII. Podľa prílohy smernice č. 8,
  - mať platnú trénerskú licenciu B,
  - spĺňať všetky požiadavky z článku VIII.
- 6.4 III. Kvalifikačný stupeň Tréner Taekwondo WT môže:
- byť trénerom klubu,
  - pracovať na súťažnej úrovni domácich a zahraničných turnajov podľa Bodu 1, článku I-XIII Podľa prílohy smernice č. 8,
  - byť trénerom ÚTM s platnou trénerskou licenciou A,
  - byť trénerom reprezentácie s platnou trénerskou licenciou A,
  - spĺňať všetky požiadavky z článku VIII.

## **Článok VII.**

### **Odborná spôsobilosť na zabezpečovanie odbornej prípravy**

7.1 Tvorbu obsahu odbornej prípravy na nadobudnutie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner I. kvalifikačného stupňa, tréner II. kvalifikačného stupňa, tréner III. kvalifikačného stupňa a jej uskutočňovanie odborne spôsobilými osobami zabezpečuje osoba, ktorá má

a) vysokoškolské vzdelanie prvého stupňa v študijnom odbore šport alebo vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v študijnom odbore šport (garant vzdelávania),

b) najmenej tri roky praxe pri výkone odbornej činnosti tréner IV. kvalifikačného stupňa alebo tréner V. kvalifikačného stupňa v príslušnom športe alebo v príbuznom športe

7.2 Lektorský zbor určený garantom vzdelávania.

## **Článok VIII.**

### **Vedomosti, schopnosti a zručnosti, ktoré sa vyžadujú na nadobudnutie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner**

#### **8.1 I. Kvalifikačný stupeň Tréner Taekwondo WT:**

1. má úplné stredné všeobecné vzdelanie, úplné stredné odborné vzdelanie, vyššie odborné vzdelanie alebo vysokoškolské vzdelanie
2. vie vysvetliť teoretické základy športového tréningu
3. vie opísať základy štruktúry športového výkonu
4. pozná metódy zaťažovania, štruktúru tréningových podnetov, základy regenerácie
5. vie opísať zložky športového tréningu
6. pozná tréningové metódy vedúce k optimalizácii zaťaženia v príslušnom športe
7. vie opísať osobitosti športovej prípravy mládeže a športovej prípravy v športe pre všetkých
8. pozná základy psychológie športu a pedagogiky v športe pre všetkých
9. pozná základné diagnostické prostriedky na zistenie stavu tréňovanosti športovcov
10. pozná základy problematiky výživy športovca
11. pozná základné princípy rozvoja zdravotne orientovanej zdatnosti
12. vie opísať systém tréningového zaťaženia, regenerácie a oddychu športovca
13. vie opísať teoretické východiská výberu športových talentov
14. vie opísať metódy, formy a prostriedky rozvoja pohybových schopností v procese motorického učenia v súlade s individuálnymi osobitosťami neorganizovaných športovcov
15. je spôsobilý v praxi samostatne vysvetliť, prakticky ukázať a naučiť základné lokomočné zručnosti v rámci svojej odbornej spôsobilosti
16. má zodpovedajúce teoretické poznatky, základné praktické skúsenosti a trénerské zručnosti, ktoré mu umožňujú asistovať pri vedení športovej prípravy na úrovni športu pre všetkých
17. technický stupeň minimálne 2. Gup Taekwondo WT

#### **8.2 II. Kvalifikačný stupeň Tréner taekwondo WT:**

1. má úplné stredné všeobecné vzdelanie, úplné stredné odborné vzdelanie, vyššie odborné vzdelanie alebo vysokoškolské vzdelanie
2. má odbornú spôsobilosť tréner I. kvalifikačného stupňa s najmenej jednoročnou praxou od získania odbornej spôsobilosti tréner I. kvalifikačného stupňa
3. vie popísať a zdôvodniť teoretické východiská športového tréningu

4. vie vysvetliť štruktúru športového výkonu
5. vie vysvetliť metódy zaťažovania, štruktúru tréningových podnetov, metódy adaptácie, regenerácie a pozná periodizáciu a zložky športového tréningu
6. pozná najnovšie tréningové metódy vedúce k optimalizácii zaťaženia mládeže a športovca vykonávajúceho šport pre všetkých v príslušnom športe
7. vie vysvetliť osobitosti športovej prípravy mládeže, dievčat a žien
8. vie opísať princípy individualizácie zaťaženia športovca
9. vie vysvetliť základné diagnostické prostriedky na zistenie stavu trénovanosti športovcov
10. orientuje sa v problematike výživy športovca
11. dokáže aplikovať systém tréningového zaťaženia, regenerácie a oddychu športovca
12. vie vysvetliť teoretické východiská výberu športových talentov
13. vie pedagogicky a psychologicky pôsobiť na zverencov
14. vie vysvetliť a aplikovať metódy, formy a prostriedky rozvoja pohybových schopností v procese motorického učenia v súlade so senzitívnymi obdobiami, ako aj individuálnymi a vývojovými osobitosťami mládeže
15. je schopný viesť tréningový proces na základe adekvátneho poznania metód športového tréningu mládeže
16. dokáže viesť športovca alebo tím v mládežníckych súťažiach
17. má zodpovedajúce teoretické poznatky, praktické skúsenosti a trénerské zručnosti, ktoré mu umožňujú viesť športovú prípravu mládeže a športovú prípravu v športe pre všetkých
18. platný licenčný preukaz C
19. technický stupeň 1. Dan Taekwondo WT

### 8.3 III. Kvalifikačný stupeň Tréner taekwondo WT:

1. má úplné stredné všeobecné vzdelanie úplné stredné odborné vzdelanie, vyššie odborné vzdelanie alebo vysokoškolské vzdelanie
2. má odbornú spôsobilosť tréner II. kvalifikačného stupňa s najmenej jedno ročnou praxou od získania odbornej spôsobilosti tréner II. kvalifikačného stupňa
3. vie v praxi aplikovať teoretické východiská športového tréningu a pozná základy ich historického vývoja
4. vie analyzovať štruktúru športového výkonu
5. vie používať najnovšie tréningové metódy vedúce k optimalizácii zaťaženia v príslušnom športe
6. vie aplikovať osobitosti športovej prípravy mládeže a žien pri plánovaní športového tréningu
7. vie sa orientovať v problematike výživy vrcholových športovcov, dopingu, suplementácie
8. vie vysvetliť systém tréningového zaťaženia, regenerácie a oddychu športovca v tréningovom procese
9. vie analyzovať a v praxi uplatniť teoretické východiská výberu športových talentov
10. vie pedagogicky a psychologicky pôsobiť na športovcov
11. vie uplatňovať metódy, formy a prostriedky rozvoja pohybových schopností v procese osvojovania si pohybových zručností
12. dokáže klasifikovať, administrovať a použiť diagnostické prostriedky na zistenie stavu trénovanosti a športovej výkonnosti športovcov
13. vie sa orientovať v základných sociologických, etických a právnych otázkach svojho športu

14. vie aplikovať metódy zaťažovania, štruktúru tréningových podnetov, metódy adaptácie, regenerácie a pozná periodizáciu a zložky športového tréningu
  15. je schopný viesť tréningový proces na základe zodpovedajúceho poznania metód športového tréningu
  16. dokáže viesť športovca alebo tím v súťaži
  17. má zodpovedajúce teoretické poznatky, praktické skúsenosti a trénerské zručnosti, ktoré mu umožňujú viesť športovú prípravu talentovaného športovca, a ak tak ustanovujú vnútorné predpisy športového zväzu, aj športovú prípravu vrcholového športovca
  18. platný licenčný preukaz B
  19. technický stupeň 2. Dan Taekwondo WT
- 8.4 Poplatky za trénerské kvalifikačné stupne sú uvedené vo finančnej smernici SA TKD WT.

## Článok IX.

### Rozsah vzdelávania, ktoré sa vyžaduje na nadobudnutie odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti tréner

#### 9.1 I. Kvalifikačný stupeň Tréner taekwondo WT

(1) ak nejde o vrcholového športovca alebo bývalého vrcholového športovca,

a) **všeobecná časť**, celkovo najmenej 20 hodín výučby v týchto okruhoch

1. biologicko-lekárske základy v športe
2. biomechanika
3. psychológia športu
4. základy pedagogiky
5. teória a didaktika športu

Všeobecnú časť odbornej prípravy, ktorej obsah je zhodný pre všetky športy a je poskytovaná na nadobudnutie odbornej spôsobilosti, zabezpečuje osoba, ktorá má najmenej vysokoškolské vzdelanie prvého stupňa v študijnom odbore, ktorého obsah sa zhoduje s oblasťou odbornej prípravy, ktorú zabezpečuje (fakulty).

b) **špeciálna časť**, celkovo najmenej 40 hodín výučby

Špeciálnu časť výučby na nadobudnutie odbornej spôsobilosti zabezpečuje osoba – garant s V. Kvalifikačným stupňom Tréner taekwondo WT s lektorským zborom SATKD WT.

c) záverečná práca v rozsahu 5 až 10 strán a jej obhajoba pozostávajúca z vedenia časti tréningovej jednotky spracovanej v záverečnej práci

d) skúška zo všeobecnej časti

e) skúška zo špeciálnej časti písomným testom

(2) ak ide o vrcholového športovca alebo bývalého vrcholového športovca,

a) dosiahnutie výkonnostnej úrovne v príslušnom športe určenej TMK:

zaradenie do reprezentácie v kategóriách junióri a senióri „ zaradenie TOP „ na najvyššej úrovni reprezentácie podľa smernice č. 8 za posledných 5 rokov

b) skúška zo všeobecnej časti obsahovo zodpovedajúca všeobecne časti podľa odseku 1

c) skúška zo špeciálnej časti obsahovo zodpovedajúca špeciálnej časti podľa odseku 1.

#### 9.2 II. Kvalifikačný stupeň Tréner taekwondo WT

(1) ak nejde o vrcholového športovca alebo bývalého vrcholového športovca, alebo absolventa SŠŠ,

a) **všeobecná časť**, celkovo najmenej 40 hodín výučby v týchto okruhoch

1. biologicko-lekárske základy v športe
2. biomechanika
3. diagnostika trénovanosti
4. psychológia športu
5. pedagogika športu
6. základy etiky športu
7. základy športu a práva
8. teória a didaktika športu

Všeobecnú časť odbornej prípravy ,ktorej obsah je zhodný pre všetky športy a je poskytovaná na nadobudnutie odbornej spôsobilosti, zabezpečuje osoba, ktorá má najmenej vysokoškolské vzdelanie prvého stupňa v študijnom odbore, ktorého obsah sa zhoduje s oblasťou odbornej prípravy, ktorú zabezpečuje (fakulty).

b) **špeciálna časť**, celkovo najmenej 60 hodín výučby

Špeciálnu časť výučby na nadobudnutie odbornej spôsobilosti zabezpečuje osoba – garant s V. Kvalifikačným stupňom Tréner taekwondo WT s lektorským zborom SATKD WT.

c) záverečná práca v rozsahu 10 až 20 strán, ktorá pozostáva z mikrocyklu športového tréningu, a jej obhajoba, ktorá pozostáva z vedenia časti tréningovej jednotky v praxi

d) skúška zo všeobecnej časti

e) skúška zo špeciálnej časti písomným testom

(2) ak ide o vrcholového športovca alebo bývalého vrcholového športovca,

a) dosiahnutie výkonnostnej úrovne v príslušnom športe určené TMK:

zaradenie do reprezentácie v kategóriách seniori na najvyššej úrovni reprezentácie podľa smernice č. 8 za posledných 5 rokov, plus umiestnenie na ME, MS do 5-8. miesto

b) skúška zo všeobecnej časti obsahovo zodpovedajúca všeobecnej časti podľa odseku 1

c) skúška zo špeciálnej časti obsahovo zodpovedajúca špeciálnej časti podľa odseku 1

(3) ak ide o absolventa Strednej športovej školy v „J“ odboroch (športové gymnázium),

a) počas štúdia na SŠŠ absolvovať **špeciálnu časť**, celkovo najmenej 60 hodín výučby.

Špeciálnu časť výučby na nadobudnutie odbornej spôsobilosti zabezpečuje osoba – garant s V. Kvalifikačným stupňom Tréner taekwondo WT s lektorským zborom SATKD WT.

b) skúška zo špeciálnej časti písomným testom

c) rok samostatnej praxe v materskom alebo hosťujúcom klube odo dňa získania II.KS Trénera taekwondo WT v „J“ odboroch,

d) po roku samostatnej praxe skúška zo špeciálnej časti – záverečná práca v rozsahu 10 až 20 strán, ktorá pozostáva z mikrocyklu športového tréningu, a jej obhajoba, ktorá pozostáva z vedenia časti tréningovej jednotky v praxi,

e) pokiaľ počas štúdia neabsolvoval špeciálnu časť, musí ju absolvovať počas ročnej praxe v materskom alebo hosťujúcom klube so skúškou so špeciálnej časti.

### 9.3 III. Kvalifikačný stupeň Tréner taekwondo WT

(1) ak nejde o absolventa SŠŠ,

a) **všeobecná časť**, celkovo najmenej 50 hodín výučby v týchto okruhoch

1. funkčná anatómia
2. biochémia v športe
3. fyziológia telesných cvičení
4. biomechanika
5. diagnostika trénovanosti



6. regenerácia a hygiena
7. dejiny a organizácia športu
8. psychológia športu
9. pedagogika športu
10. základy sociológie športu
11. etika športu
12. didaktika športového tréningu
13. šport a právo
14. výživa v športe
15. základy vedeckej práce v športe

Všeobecnú časť odbornej prípravy ,ktorej obsah je zhodný pre všetky športy a je poskytovaná na nadobudnutie odbornej spôsobilosti, zabezpečuje osoba, ktorá má najmenej vysokoškolské vzdelanie prvého stupňa v študijnom odbore, ktorého obsah sa zhoduje s oblasťou odbornej prípravy, ktorú zabezpečuje (fakulty).

b) **špeciálna časť**, celkovo najmenej 100 hodín výučby

Špeciálnu časť výučby na nadobudnutie odbornej spôsobilosti zabezpečuje osoba – garant s V. Kvalifikačným stupňom Tréner taekwondo WT s lektorským zborom SATKD WT.

c) záverečná práca v rozsahu 20 až 30 strán, ktorá pozostáva z mezocyklu, metodického postupu, stavby a plánovania tréningu, hodnotenia zmien výkonnosti po aplikácii mezocyklu tréningu, a jej obhajoba

d) skúška zo všeobecnej časti

e) skúška zo špeciálnej časti písomným testom

(2) ak ide o absolventa Strednej športovej školy v „M“ odboroch (športový manažment, digitálne služby v športe, spracovanie dát v športe),

a) počas štúdia na SŠŠ absolvovať **špeciálnu časť**, celkovo najmenej 100 hodín výučby. Špeciálnu časť výučby na nadobudnutie odbornej spôsobilosti zabezpečuje osoba – garant s V. Kvalifikačným stupňom Tréner taekwondo WT s lektorským zborom SATKD WT.

b) skúška zo špeciálnej časti písomným testom,

c) dva roky samostatnej praxe v materskom alebo hosťujúcom klube odo dňa získania III.KS Trénera taekwondo WT v „M“ odboroch,

d) po dvoch rokoch samostatnej praxe skúška zo špeciálnej časti – záverečná práca v rozsahu 20 až 30 strán, ktorá pozostáva z mezocyklu, metodického postupu, stavby a plánovania tréningu, hodnotenia zmien výkonnosti po aplikácii mezocyklu tréningu, a jej obhajoba,

e) pokiaľ počas štúdia neabsolvoval špeciálnu časť, musí ju absolvovať počas dvojročnej praxe v materskom alebo hosťujúcom klube so skúškou zo špeciálnej časti.

## Článok X.

### Formy záverečnej skúšky špeciálnej časti

10.1 Školenia a doškoľovania musia byť ukončené záverečnou skúškou. Skúšky riadi garant vzdelávania s lektorským zborom.

10.2 Spôsoby vykonania skúšky sú v článku XI.

10.3 Frekventanti



10.4 Hodnotenie (posudok) seminárnej práce obdrží každý frekventant pred obhajobou seminárnej práce od garanta vzdelávania, alebo ním povereného lektora. Seminárna práca musí byť ohodnotená kladne (úroveň vedomostí v článku 10.7) a odporúčaná k obhajobe.

10.5 Praktické znalosti frekventanti preukážu počas obhajoby odporúčanej seminárnej práce pri praktických výstupoch. Platí pre I. a II. Kvalifikačný stupeň Tréner taekwondo.

10.6 Obhajoba seminárnej práce platí pre III. Kvalifikačný stupeň Tréner taekwondo.

10.7 Súčasťou skúšok je aj písomný test so všeobecnej časti (tú riadi zástupca z fakulty, s ktorou má SATKD podpísanú dohodu o vzdelávaní Trénerov) a písomný test so špeciálnej časti.

10.8 Celkové hodnotenie skúšok so špeciálnej časti obdržia frekventanti po skončení skúšok.

10.9 Úroveň vedomostí je ohodnotená šiestimi stupňami:

A (100 – 94 %) – výborne (vynikajúce výsledky) = 1,

B (93 – 87 %) – veľmi dobre (nadpriemerné výsledky) = 1,5,

C (86 – 80 %) – dobre (priemerné výsledky) = 2,

D (79 – 73 %) – uspokojivo (prijateľné výsledky) = 2,5,

E (72 – 65 %) – dostatočne (výsledky spĺňajú minimálne kritériá) = 3,

FX (64 a menej %) – nedostatočne (vyžaduje sa ďalšia práca) = 4.

10.10 V prípade, že absolvent neprospeš, organizátor školenia určí dva opravné termíny. Ak neuspíše ani v opravných termínoch, musí absolvent absolvovať kompletne nasledujúce školenie podľa odseku XI.

## **Článok XI.**

### **Trénerské licencie pre absolventov SOŠ**

#### **Trénerské licencie pre absolventov vzdelávacieho programu SATKD**

11.1 Trénerské licencie sa vydávajú na 2 roky.

11.2 Podmienky platnosti Trénerskej licencie C:

- I. kvalifikačný stupeň, alebo absolventi Stredných športových škôl bez ročnej samostatnej praxe v materskom alebo hosťujúcom klube odo dňa získania II. Kvalifikačného stupňa Trénera Taekwondo WT v „J“ odboroch (športové gymnázium a i.) a III. Kvalifikačného stupňa Trénera Taekwondo WT v „M“ odboroch (športový manažment, digitálne služby v športe, spracovanie dát v športe a i.),
- absolvované školenie z pravidiel športového zápasu a poomsae (okrem absolventov školení na kvalifikačný stupeň) za obdobie platnosti licencie, t.j. 2 roky, ukončené testom
- aktívne sa zapájať do činnosti v materskom alebo hosťujúcom klube (viest tréningy – potvrdenie hlavného trénera klubu, zúčastňovať sa seminárov, školení, vzdelávať sa).

11.3 Podmienky platnosti Trénerskej licencie B:

- II. kvalifikačný stupeň Trénera Taekwondo WT, alebo absolventi Stredných športových škôl s ročnou samostatnou praxou v materskom alebo hosťujúcom klube odo dňa získania II. Kvalifikačného stupňa Trénera Taekwondo WT v „J“ odboroch (športové gymnázium a i.) a po skúške so špeciálnej časti a absolventi Stredných športových škôl s ročnou samostatnou praxou v materskom alebo hosťujúcom klube odo dňa získania III. Kvalifikačného stupňa Trénera Taekwondo WT v „M“ odboroch (športový manažment, digitálne služby v športe, spracovanie dát v športe, a i.),
- absolvované školenie z pravidiel športového zápasu a poomsae (okrem absolventov školení na kvalifikačný stupeň) za obdobie platnosti licencie, t.j. 2 roky, ukončené testom

- aktívne sa zapájať do činnosti v klube (viest tréningy, zúčastňovať sa turnajov ako coach, zúčastňovať sa seminárov, školení, vzdelávať sa, zúčastňovať sa zasadnutí TMK – hlavní tréneri klubov) a v SATKD WT (pomoc pri organizácii turnajov, seminárov, školení, atď.).

#### 11.4 Podmienky platnosti Trénerskej licencie A:

- III. kvalifikačný stupeň Trénera Taekwondo WT, IV. Kvalifikačný stupeň Trénera Taekwondo WT a V. kvalifikačný stupeň Trénera Taekwondo WT, alebo absolventi Stredných športových škôl s dvojročnou samostatnou praxou odo dňa získania III. Kvalifikačného stupňa Trénera Taekwondo WT v „M“ odboroch (športový manažment, digitálne služby v športe, spracovanie dát v športe a i.) a po skúške so špeciálnej časti,
- absolvované školenie z pravidiel športového zápasu a poomsae (okrem absolventov školení na kvalifikačný stupeň) za obdobie platnosti licencie, t.j. 2 roky, ukončené testom
- aktívne sa zapájať do činnosti v klube (viest tréningy, zúčastňovať sa turnajov ako coach, zúčastňovať sa seminárov, školení, vzdelávať sa, zúčastňovať sa zasadnutí TMK – hlavní tréneri klubov) a v SATKD WT (pomoc pri organizácii turnajov, seminárov, školení, atď.).

#### 11.5 Poplatky za trénerské licencie sú uvedené vo finančnej smernici SA TKD WT.

## Článok XII.

### Uchádzači na Vysokú školu

#### 12.1. Podmienky prijatia na Bakalárske štúdium:

- minimálne 3. Gup
- musí byť členom NŠZ minimálne 2 roky
- súťažná činnosť na národnej úrovni MSR, extralige v posledných dvoch rokoch
- alebo 1. kvalifikačný stupeň trénera TKD

#### 12.2. Úspešným ukončením Bc. štúdia je získanie IV. Kvalifikačného stupňa Tréner Taekwondo WT.

#### 12.3. Štúdium s titulom Magister sa ukončuje získaním V. Kvalifikačného stupňa Trénera Taekwondo WT a minimálne s 2. Dan-om.

## Článok XIII.

### Licencie skúšobných komisárov

#### 13.1 Licencie skúšobných komisárov sa vydávajú na 2 roky

#### 13.2 Žiadosť o udelenie licencie skúšobného komisára posiela hlavný tréner klubu.

#### 13.3 Podmienky získania Licencie skúšobného komisára:

- samostatná činnosť 3 roky (klub, tréner klubu),
- minimálne 3.DAN,
- minimálne 25 rokov,
- trénerská licencia B,

#### 13.4 Udelenie licencie je podmienené vzdelávaním komisára, ktorý sa musí zúčastniť raz za 2 roky aktívne na niektorom z nasledujúcich podujatí organizovaných SATKD, pod pojmom aktívna účasť sa rozumie, že bude osobne cvičiť:

- seminár poomsae ( napr. M. Lee Youn Jae )

- STV na majstrovské stupne ( DAN )
- Seminár U chong ( Chang Jae Hee)
- Školenie WT Level 1, 2, 3

#### **Článok XIV. Licencia Coach**

- 14.1 Licencia coach sa vydávajú na 1 rok.
- 14.2 Žiadosť o udelenie licencie posiela hlavný tréner klubu.
- 14.3 Podmienky získania Licencie coach:
- minimálne 4.Gup
  - minimálne 17 rokov
  - prax v klube
- 14.4. Coach je športový odborník ktorý vedie športovca na športový zápas a poomsae.
- 14.5. Na turnaji musí byť prítomný tréner s licenciou v prípade, že coach nie je plnoletý.
- 14.6. Udelenie licencie je podmienené absolvovaním školenia antidoping a absolvovaním minimálne 1 školenia coachov za rok a ukončené testom.

#### **Článok XV. Osvedčenia a trénerské preukazy**

- 15.1 SA TKD WT udeľuje absolventom všeobecnej aj špeciálnej časti jednotlivých kvalifikačných stupňov doklad o získanom vzdelaní (osvedčenie o Kvalifikácii) a doklad umožňujúci vykonávať trénerskú činnosť (trénerskú licenciu) vzor tvorí prílohu č. 3
- 15.2 Všetky vyššie uvedené doklady sú medzinárodne uznávané v rámci (WORLD TAEKWONDO).
- 15.3 Doklad o získaní kvalifikácie (osvedčenie) má neobmedzenú platnosť; trénerská licencia sa musí pravidelne obnovovať.

#### **Článok XVI. Diagnostika športovcov na klubovej úrovni**

- 16.1 Diagnostika športovcov sa vykonáva na klubovej úrovni hlavným trénerom klubu podľa stavu športovcov a uváženia hlavného trénera klubu.
- 16.2 Diagnostika sa vykonáva 2 x ročne, raz na začiatku makrocyklu (ročného tréningového cyklu) a raz na konci makrocyklu pre porovnanie ukazovateľov všeobecnej aj špeciálnej výkonnosti.
- 16.3 Pri diagnostike sa používa vždy rovnaká batéria testov podľa uváženia klubového trénera.
- 16.4 Batéria testov na diagnostiku všeobecných a špeciálnych ukazovateľov športovcov v taekwondo je prílohou č. 4 smernice TMK

#### **Článok XVII. Talent v taekwondo**

- 17.1 Talentovaným športovcom je športovec do 23 rokov veku, ktorý prejavil vysokú úroveň talentu, športových zručností a športových schopností a je zaradený do zoznamu talentovaných športovcov.
- 17.2 Kritéria na zaradenie sú zapracované do prílohy č. 5, a schvaľované na VZ.
- 17.3. Talentovaných športovcov navrhuje TMK a schvaľuje VV.

**Článok XVIII.**  
**Záverečné ustanovenia**

18.1 Táto smernica nadobúda účinnosť dňa 15.3.2025