

## Plán práce pre RTC 2023 Reprezentačné družstvo Juniori v synchronizovanom plávaní

Plán práce reprezentačného družstva Juniori v SP (ďalej len *reprezentačné družstvo*) pre rok 2023 vychádza z aktuálnych podmienok v slovenskom synchronizovanom plávaní. Je zameraný na vytvorenie čo najlepších tréningových podmienok pre úspešné kvalifikovanie sa na vrcholové podujatia a pre dôstojnú a zodpovednú reprezentáciu Slovenskej republiky, Slovenskej plaveckej federácie a plaveckých športov doma aj v zahraničí, najmä na vrcholových podujatiach.

Vrcholové podujatie 2023:

**02.08.-06.08.2023    LEN Junior European Championships,?/ POR**

Reprezentanti reprezentačného družstva budú nominovaní na vrcholové podujatia v jednotlivých disciplínach na návrh Hlavného trénera reprezentačného družstva Seniori/Juniori v SP (ďalej len *Hlavný tréner*) schválený KVŠ SP, VSSP SPF a Radou SPF zaslaním nominačného listu. **Účasť na vrcholových podujatiach je podmienená zaradením do reprezentačného družstva Juniori v synchronizovanom plávaní a splnením nominačných kritérií pre príslušné vrcholové podujatie.**

### Zaradenie do reprezentačného družstva

Do reprezentačného družstva sú zaradení športovci na návrh KVŠ SP prostredníctvom VSSP SPF Radou SPF na základe splnenia podmienok upravených v osobitnom predpise ***Kritériá a podmienky pre zaradenie do reprezentačného družstva v synchronizovanom plávaní*** schválený VSSP SPF a Radou SPF a to:

- o ku dňu 01.01.2023,
- o ku dňu 01.09.2023,
- o ako aj počas roka po splnení kritérií pre zaradenie do reprezentačného družstva alebo ak si to vyžadujú potreby reprezentačného družstva.

Športovec sa stáva reprezentantom po splnení kritérií a podmienok stanovených pre reprezentačné družstvo a podpísaním ***Štatútu reprezentanta Slovenskej republiky v plaveckých športoch***. Reprezentant je povinný riadiť sa Štatútom reprezentanta Slovenskej republiky v plaveckých športoch a ***Etickým kódexom SPF***, ktorých aktuálne znenie je zverejnené na webovom sídle SPF.

## Menný zoznam reprezentantov pre RTC 2023

Vid'. dokument *Reprezentačné družstvo Juniori v synchronizovanom plávaní pre RTC 2023*.

### Osoby zabezpečujúce športovú prípravu reprezentačného družstva

#### Manažér reprezentácie SR v SP:

Monika Thüringerová, e-mail: [monika.thuringerova@gmail.com](mailto:monika.thuringerova@gmail.com)

#### Hlavný tréner:

Monika Thüringerová, e-mail: [monika.thuringerova@gmail.com](mailto:monika.thuringerova@gmail.com)

**Tréneri pre individuálne disciplíny reprezentantov zaradených do olympijských disciplín**

**Tréneri pre individuálne disciplíny reprezentantov nezaradených do olympijských disciplín**

**Iní športoví odborníci** (choreograf, masér, fyzioterapeut, lekár, výživový poradca a pod.)

### Zloženie realizačného tímu reprezentačných akcií

Na návrh KVŠ SP a RK SP VSSP SPF schvaľuje a predkladá Rade SPF na schválenie zloženie realizačných tímov reprezentačných akcií reprezentačného družstva a to predovšetkým vedúceho výpravy, trénera/rov, rozhodcu/ov, resp. iných športových odborníkov.

Pri výbere osôb do realizačných tímov je rozhodujúca ich odborná spôsobilosť, bezúhonnosť, rovnaké zaobchádzanie so všetkými reprezentantmi, neuprednostňovanie klubových, príp. osobných záujmov, ako aj propozície podujatia.

Súčasťou realizačného tímu reprezentačnej akcie je Hlavný tréner reprezentačného družstva, najmä ak sa reprezentačnej akcie zúčastnia reprezentanti pripravujúci sa alebo štartujúci v olympijských disciplínach. Účasť Hlavného trénera v realizačnom tíme má prednosť pred účasťou Trénerov pre individuálne disciplíny.

### Športová príprava reprezentačného družstva

Základný rámec systémového zabezpečenia a organizácie športovej prípravy reprezentačného družstva je upravený *Smernicou SPF o systéme zabezpečenia a organizácie športovej prípravy reprezentačných družstiev v synchronizovanom plávaní*.

Športová príprava je v rámci reprezentačného družstva členená na:

- a) reprezentantov zaradených do olympijských disciplín a
- b) reprezentantov nezaradených do olympijských disciplín

určených medzinárodnou plaveckou federáciou World Aquatics, pričom svoje písomné zdôvodnenie o nezaradení sa do olympijských disciplín zasielajú Manažérovi reprezentácie SR v synchronizovanom plávaní pri podpise „Štatútu reprezentanta Slovenskej republiky v plaveckých športoch“.

Športová príprava reprezentačného družstva je v prípade reprezentantov zaradených do olympijských disciplín zabezpečovaná a riadená centralizovane formou celoročnej spoločnej športovej prípravy na vopred určených miestach, termínoch a časoch, pričom zabezpečenie miesta športovej prípravy je prostredníctvom Manažéra reprezentácie SR v SP na návrh Hlavného trénera v súčinnosti s klubmi synchronizovaného plávania, ku ktorým majú reprezentanti zaradení do olympijských disciplín príslušnosť na ich vlastné náklady (pozn. náklady na prenájom tréningových priestorov).

Športová príprava reprezentačného družstva je v prípade reprezentantov nezaradených do olympijských disciplín zabezpečovaná a riadená formou celoročnej individuálnej športovej prípravy na vopred Manažérovi reprezentácie SR v SP oznámených miestach, termínoch a časoch, pričom zabezpečenie miesta športovej prípravy je prostredníctvom Trénerov pre individuálne disciplíny reprezentantov nezaradených do olympijských disciplín na ich vlastné náklady (pozn. náklady na prenájom tréningových priestorov, mzdové náklady Trénerov pre individuálne disciplíny).

Vychádzajúc zo súčasných finančných podmienok Sekcie synchronizovaného plávania sú pre reprezentantov reprezentačného družstva zabezpečené prostredníctvom SPF z rozpočtu SPF pre rok 2023, Sekcie synchronizovaného plávania:

- **tréningové jednotky v termíne od 14.02.2023 do 30.06.2023:**

Utorok	Šamorín/XBS	06:30 – 08:30 bazén
Štvrtok	Šamorín/XBS	06:30 – 09:30 bazén
Sobota	Bratislava/STU	08:00 – 09:00 telocvičňa, 09:00 – 12:00 bazén

- **plánované sústredenia:**

07.01.-10.01.2023	Šamorín/SVK
09.02.-12.02.2023	Bratislava, Šamorín/SVK
01.03.-06.03.2023	Bratislava, Šamorín/SVK
06.04.-11.04.2023	Bratislava, Šamorín/SVK
10.06.-14.06.2023	Bratislava, Šamorín/SVK
05.07.-09.07.2023	Šamorín/SVK
26.07.-31.07.2023	Šamorín/SVK
28.10.-01.11.2023	Šamorín/SVK

Reprezentanti reprezentačného družstva sú na reprezentačné sústredenia, príp. ďalšiu športovú prípravu nominovaní na návrh Hlavného trénera schválený KVŠ SP, VSSP SPF a Radou SPF zaslaním nominačného listu.

Kalendár sústredení, príp. ďalšej športovej prípravy reprezentačného družstva môže byť v závislosti od výšky dostupných finančných zdrojov upravený zúžením rozsahu, prípadne aj jeho rozšírením (pozn.: skutočné termíny reprezentačných akcií môžu byť upravené a pozmenené len na základe objektívnych okolností).

Prostredníctvom elektronických komunikačných nástrojov sú reprezentanti reprezentačného družstva, príp. ich zákonní zástupcovia priebežne oboznamovaní s Harmonogramom športovej prípravy, ako aj s jeho zmenami a úpravami.

## Prípravné podujatia reprezentačného družstva

Prípravné podujatia majú dopomôcť k čo najlepšej príprave reprezentantov na nominačné a vrcholové podujatia reprezentačného družstva. Účasť reprezentanta na prípravných podujatiach je podmienená zaradením do reprezentačného družstva. Reprezentanti sú na prípravné podujatia nominovaní v jednotlivých disciplínach na návrh Hlavného trénera v spolupráci s Trénermi pre individuálne disciplíny schválený KVŠ SP, VSSP SPF a Radou SPF zaslaním nominačného listu. Výsledok z prípravných podujatí nie je podkladom pre splnenie nominačných kritérií na vrcholové podujatia.

Účasť reprezentanta na prípravných podujatiach je podmienená zaslaním "Coach Card" jeho súťažných disciplín Manažérovi reprezentácie SR v SP najneskôr 20 dní pred konaním prípravného podujatia, príp. podľa jeho pokynov. Manažér reprezentácie SR v SP nezodpovedá za nesprávne vyplnenie „Coach Card“.

- **plánované prípravné podujatia:**

04.02.2023	Elementy Open 2023, Bratislava/SVK
13.05.-14.05..2023	Delfinik&Juventa cup, Bratislava/SVK
21.10.2023	Žabky na Slávii, Bratislava/SVK
16.12.-17.12.2023	Slovakia Synchro a Vianočný kaprík Šamorín/SVK

Kalendár domácich a zahraničných prípravných podujatí reprezentačného družstva môže byť v závislosti od výšky dostupných finančných zdrojov ako aj z dôvodu zmien v kalendári SPF, LEN, WA, príp. iných krajín upravený zúžením rozsahu, prípadne aj jeho rozšírením (*pozn.: skutočné termíny reprezentačných akcií môžu byť upravené a pozmenené len na základe objektívnych okolností*).

## Nominačné podujatia reprezentačného družstva

Nominačné podujatia slúžia na porovnanie výkonnosti reprezentantov vzájomne ako aj s medzinárodnou konkurenciou, či už doma alebo v zahraničí, a na splnenie nominačných kritérií na vrcholové podujatia reprezentačného družstva. Účasť reprezentanta na nominačných podujatiach je podmienená zaradením do reprezentačného družstva. Reprezentanti sú nominovaní na nominačné podujatia v jednotlivých disciplínach na návrh Hlavného trénera v spolupráci s Trénermi pre individuálne disciplíny schválený KVŠ SP, VSSP SPF a Radou SPF zaslaním nominačného listu.

Účasť reprezentanta na nominačných podujatiach je podmienená zaslaním "Coach Card" jeho súťažných disciplín Manažérovi reprezentácie SR v SP najneskôr 20 dní pred konaním prípravného podujatia, príp. podľa jeho pokynov. Manažér reprezentácie SR v SP nezodpovedá za nesprávne vyplnenie „Coach Card“.

- **nominačné podujatia pre vrcholové podujatie 2023:**

27.03.-28.03.2023	MSR OPEN MŽ a J Bratislava/SVK
30.06-02.07.2023	Hungarian Open 2023, TBD/HUN

## Nominačné kritériá pre vrcholové podujatia

### Individuálne disciplíny:

*(technické sólo, voľné sólo, mužské technické sólo, mužské voľné sólo, technický pár, voľný pár, zmiešaný technický pár, zmiešaný voľný pár)*

#### 1) nominačné kritériá:

- účasť na oboch nominačných podujatiach reprezentačného družstva – neúčasť na nominačnom podujatí nie je možné nahradiť účasťou na inom podujatí
- predvedenie min. troch požadovaných technických elementov v technickej zostave s náročnejšou obtiažnosťou (verzia A)

#### 2) vyhodnotenie nominačných kritérií:

- pre vyhodnotenie nominačných kritérií sa započítavajú dosiahnuté body v príslušnej disciplíne z oboch nominačných podujatí
- reprezentant/i s vyšším súčtom dosiahnutých bodov v príslušnej disciplíne z oboch nominačných podujatí bude/ú nominovaný/í na návrh Hlavného trénera a po schválení KVŠ SP, VSSP SPF a Radou SPF na vrcholové podujatie
- v prípade rovnosti súčtu dosiahnutých bodov v príslušnej disciplíne z oboch nominačných podujatí bude/ú nominovaný/í reprezentant/i s vyšším koeficientom obtiažnosti danej disciplíny

Ak sa reprezentant/i nezúčastní/ia alebo sa nebude/ú môcť zúčastniť niektorého z nominačných podujatí, príp. niektorej súťažnej disciplíny alebo v prípade technických zostáv nepredvedie/ú požadované technické elementy v požadovanom počte s vyššou obtiažnosťou (verzia A), do súčtu dosiahnutých bodov sa nebude započítavať žiadny bodový výsledok z daného podujatia, resp. za danú disciplínu.

### Tímové disciplíny:

*(technický tím, voľný tím, akrobatická zostava)*

#### 1) nominačné kritéria:

- účasť na oboch nominačných podujatiach reprezentačného družstva – neúčasť na nominačnom podujatí nie je možné nahradiť účasťou na inom podujatí

#### 2) vyhodnotenie nominačných kritérií:

- pre vyhodnotenie nominačných kritérií sa sledujú dosiahnuté body v príslušnej disciplíne z oboch nominačných podujatí
- účasťou na oboch nominačných podujatiach budú reprezentanti nominovaní na návrh Hlavného trénera a po schválení KVŠ SP, VSSP SPF a Radou SPF na vrcholové podujatie v príslušnej disciplíne

## Vrcholové podujatia reprezentačného družstva

Vrcholové podujatia slúžia na porovnanie reprezentantov s medzinárodnou konkurenciou pri snahe o čo najlepšiu reprezentáciu Slovenskej republiky, SPF ako aj reprezentantov samotných. Účasť reprezentanta na vrcholových podujatiach je podmienená zaradením do reprezentačného družstva. Reprezentanti sú nominovaní na vrcholové podujatia len v disciplínach, v ktorých splnili nominačné kritériá na návrh Hlavného trénera schválený KVŠ SP, VSSP SPF a Radou SPF zaslaním nominačného listu.

Účasť reprezentanta na vrcholových podujatiach je podmienená zaslaním "Coach Card" jeho súťažných disciplín Manažérovi reprezentácie SR v SP najneskôr 20 dní pred konaním prípravného podujatia, príp. podľa jeho pokynov. Manažér reprezentácie SR v SP nezodpovedá za nesprávne vyplnenie „Coach Card“.

### **Vrcholové podujatie 2023:**

- ***LEN Junior European Championships, TBD/ POR***

Termín: 02.08.-06.08.2023

Ročníky narodenia: 2004 - 2008 športovkyne  
2003 - 2008 športovci

Plánované disciplíny: technické sólo, voľné sólo, technické mužské sólo, voľné mužské sólo, technický pár, voľný pár, technický zmiešaný pár, voľný zmiešaný pár, technický tím, voľný tím, akrobatická zostava

V prípade, že zo zdravotných dôvodov podložených lekársym potvrdením nebolo možné splniť nominačné kritériá, na návrh KVŠ SP môže VSSP SPF v záujme rozvoja synchronizovaného plávania navrhnúť na schválenie Rade SPF udelenie výnimky a nominovať reprezentantov v príslušných disciplínach na vrcholové podujatie, aj keď nominačné kritériá nespĺnili.

## **Financovanie účasti na reprezentačných akciách**

Realizácia jednotlivých reprezentačných akcií, t.j. sústredenia, resp. ďalšia tréningová príprava, súťažné podujatia a to vrcholové, nominačné a prípravné, príp. iné akcie vychádza z aktuálnych finančných možností Sekcie synchronizovaného plávania. Členovia realizačného tímu majú účasť na každej plánovanej reprezentačnej akcii hradenú v plnom rozsahu.

Reprezentanti majú účasť na vrcholových, nominačných a prípravných podujatiach ako aj sústredeniach, resp. ďalšiu tréningovú prípravu zabezpečovanú SPF hradenú v plnom rozsahu z rozpočtu SPF pre rok 2023, z kapitoly Sekcie synchronizovaného plávania.

V prípade nepredvídaného nedostatku finančných prostriedkov v rozpočte SPF pre rok 2023, kapitoly Sekcie synchronizovaného plávania, môže dôjsť k potrebe finančnej spoluúčasti reprezentanta na nákladoch plánovanej reprezentačnej akcie. Výšku prípadnej finančnej spoluúčasti reprezentanta na nákladoch plánovanej reprezentačnej akcie navrhuje Rade SPF VSSP SPF na návrh KVŠ SP podľa schváleného rozpočtu pre rok 2023, kapitoly Sekcie synchronizovaného plávania. Finančná spoluúčasť reprezentanta môže byť hradená aj klubom, ku ktorému má príslušnosť.

Reprezentantovi, ktorý sa plánovaných reprezentačných akcií nezúčastní, nevzniká nárok na finančnú a ani inú náhradu. V prípade, že sa nominovaný reprezentant reprezentačnej akcie po oznámení nominácie bez včasného a odôvodneného ospravedlnenia nezúčastní, znáša všetky náklady, ktoré vzniknú zrušením jeho miesta /cestovné, stravné, pobytové, príp. iné storno poplatky/.

V prípade iných podujatí, ako uvedených v tomto Pláne práce štartuje reprezentant v prípade schválenia jeho nominácie na návrh KVŠ SP a VSSP SPF Radou SPF na jeho vlastné náklady.

## Materiálne vybavenie

Materiálne vybavenie reprezentantov vychádza z finančných možností Sekcie synchronizovaného plávania, avšak minimálne vo výbave zahŕňajúcej tričko, krátke nohavice, tréningové plavky, plaveckú čiapku, teplákovú alebo inú súpravu a ruksak.

VSSP SPF zabezpečuje z rozpočtu SPF pre rok 2023, z kapitoly Sekcie synchronizovaného plávania súťažné plavky pre reprezentantov, ktorí sú zaradení do olympijských disciplín.

## BOJ proti DOPINGU

Reprezentanti Slovenskej republiky sú povinní dodržiavať všetky povinnosti, rozhodnutia a opatrenia uplatňované v boji proti dopingu. Športovci zaradení do systému ADAMS, účastníci vrcholových podujatí a všetci reprezentanti starší ako 17 rokov majú povinnosť získať osvedčenie TRIAGONAL na odkaze: <https://sada.triagonal.net/online/login/index.php>

Získané osvedčenie zašle športovec bezodkladne Manažérovi reprezentácie SR v SP pre evidenciu do archívu SPF. Reprezentant je povinný plniť povinnosti vyplývajúce zo zákona č. 440/2015 Z.z. o športe v znení neskorších predpisov a súvisiacich právnych predpisov, ako aj z predpisov SPF. Musia najmä dodržiavať:

a) povinnosti a dodržiavanie rozhodnutí a opatrení prijatých Antidopingovou agentúrou Slovenskej republiky a Svetovou antidopingovou agentúrou (WADA) vrátane Svetového antidopingového kódexu WADA. Je povinný a osobne zodpovedný za prenos informácií o svojom pobyte spoločnosti ADAMS.

b) povinnosti vyplývajúce zo zákazu manipulácie s priebehom a výsledkami súťaží - Pravidlá World Aquatics pre predchádzanie manipulácii súťaží

Odkaz na antidopingovú agentúru SR /ADA SR/: <https://www.antidoping.sk/>,

Odkaz na kontrolu liekov a doplnkov výživy: <https://www.zakazanelatky.sk/>.

ADA SR pravidlá pre zaradenie športovca do Národného registra pre testovanie alebo do základného registra testovania:

[https://www.antidoping.sk/images/data/monitoring/2016\\_11\\_01\\_Pravidla%20pre%20zaradenie%20sportovcov%20do%20NRTP%20a%20ADAMS%20-%20Individu%20a%20porty.pdf](https://www.antidoping.sk/images/data/monitoring/2016_11_01_Pravidla%20pre%20zaradenie%20sportovcov%20do%20NRTP%20a%20ADAMS%20-%20Individu%20a%20porty.pdf)

Reprezentant Slovenskej republiky má právo byť vyškolený v oblasti antidopingovej regulácie v súlade s právnymi predpismi Slovenskej republiky a Svetovej antidopingovej agentúry (WADA) vrátane Svetového antidopingového kódexu WADA a používania systému ADAMS, pri prvom zaradení do reprezentácie Slovenskej republiky (ale aj kedykoľvek neskôr) na náklady SPF.

## Štatút reprezentanta SR

Zaradenie do reprezentačného družstva nadobúda účinnosť dňom podpísania a doručenia dokumentu „Štatút reprezentanta Slovenskej republiky v plaveckých športoch“ športovcom, resp. jeho zákonným zástupcom.