

SMERNICA Slovenskej plaveckej federácie

o systéme zabezpečenia a organizácie športovej prípravy reprezentačných družstiev v synchronizovanom plávaní

Čl. 1 Základné ustanovenia

1. Účelom smernice je stanoviť základný rámec systémového zabezpečenia a organizácie športovej prípravy štátnej športovej reprezentácie v synchronizovanom plávaní (ďalej len *štátna športová reprezentácia*). Hlavným hľadiskom a východiskom je efektívne využitie prostriedkov štátnej podpory na prípravu a rozvoj reprezentácie a ostatných prostriedkov určených a získaných na športovú prípravu štátnej športovej reprezentácie. Smernica vychádza z doterajších skúsenosti v oblasti riadenia prípravy štátnej športovej reprezentácie, ako aj z medzinárodných skúseností a dotýka sa programu a zabezpečenia činnosti reprezentačných družstiev v synchronizovanom plávaní (ďalej len *reprezentačné družstvo*).
2. Športová príprava štátnej športovej reprezentácie je zameraná k:
 - 2.1. zabezpečeniu výkonnostného rozvoja členov reprezentačných družstiev,
 - 2.2. získaniu výsledkov z vrcholových podujatí, a to najmä v olympijských disciplínach,
 - 2.3. udržaniu mládežníckej členskej základne a
 - 2.4. pokračovaniu budovania diplomatických vzťahov v medzinárodnom plaveckom hnutí a plaveckých športoch s preferenciou na synchronizované plávanie.
3. Cieľom športovej prípravy štátnej športovej reprezentácie je:
 - 3.1. športová príprava reprezentantov najmä v olympijských disciplínach,
 - 3.2. kvalitná príprava reprezentantov na významné súťaže - vrcholové podujatia (OH, OH-K, MS, ME, EP, MSJ, MEJ, MS 13 – 15 ročných, ME 13 – 15 ročných),
 - 3.3. dosiahnutie čo najkvalitnejších výsledkov na vrcholových podujatiach,

Smernica účinná od 26.10.2017
Zmena z 21.02.2018 účinná od 01.03.2018
Zmena z 01.03.2019 účinná od 01.09.2019
Zmena z xx.xx.2023 účinná od xx.xx.2023

- 3.4. zabezpečenie optimálnych podmienok pre vrcholovú športovú prípravu reprezentantov,
- 3.5. výchova osobností, ktoré sa dokážu presadiť aj po ukončení aktívnej činnosti v športe,
- 3.6. efektívne využitie štátnych finančných prostriedkov a iných zdrojov financovania prípravy.

Čl. 2

Členenie športovej prípravy štátnej športovej reprezentácie

1. Športová príprava štátnej športovej reprezentácie je v rámci jednotlivých reprezentačných družstiev členená na:
 - a) reprezentantov Slovenskej republiky v synchronizovanom plávaní (ďalej len *reprezentant*) zaradených do olympijských disciplín a
 - b) reprezentantov nezaradených do olympijských disciplínurčených medzinárodnou plaveckou federáciou World Aquatics, pričom svoje písomné zdôvodnenie o nezaradení sa do olympijských disciplín zasielajú manažérovi reprezentácie SR v synchronizovanom plávaní pri podpise „Štatútu reprezentanta Slovenskej republiky v plaveckých športoch“ (ďalej len *Štatút reprezentanta*).
2. Športová príprava štátnej športovej reprezentácie je v prípade reprezentantov zaradených do olympijských disciplín zabezpečovaná a riadená, centralizovane formou celoročnej spoločnej športovej prípravy na vopred určených miestach, termínoch a časoch, pričom zabezpečenie miesta športovej prípravy je prostredníctvom manažéra reprezentácie SR v synchronizovanom plávaní na návrh hlavného trénera reprezentačného družstva v súčinnosti s klubmi synchronizovaného plávania, ku ktorým majú reprezentanti zaradení do olympijských disciplín príslušnosť.
3. Športová príprava štátnej športovej reprezentácie je v prípade reprezentantov nezaradených do olympijských disciplín zabezpečovaná a riadená, formou celoročnej individuálnej športovej prípravy na vopred manažérovi reprezentácie SR v synchronizovanom plávaní oznámených miestach, termínoch a časoch, pričom zabezpečenie miesta športovej prípravy je prostredníctvom trénerov pre individuálne disciplíny reprezentantov nezaradených do olympijských disciplín.

Čl. 3

Personálne zabezpečenie športovej prípravy reprezentačných družstiev

1. Športovú prípravu reprezentačných družstiev vykonávajú a riadia:
 - 1.1. manažér reprezentácie SR v synchronizovanom plávaní,
 - 1.2. hlavný tréner reprezentačného družstva **Seniori/Juniori** schvaľovaný Radou SPF na návrh VSSP SPF,
 - 1.3. hlavný tréner reprezentačného družstva **Mladší juniori** schvaľovaný Radou SPF na návrh VSSP SPF,
 - 1.4. **Tréneri** pre individuálne disciplíny reprezentantov zaradených do olympijských disciplín schvaľovaní **KVŠ SP** a VSSP SPF na návrh hlavného trénera reprezentačného družstva pre príslušný ročný tréningový cyklus (ďalej len **RTC**),
 - 1.5. tréneri pre individuálne disciplíny reprezentantov nezaradených do olympijských disciplín pre príslušný RTC,
 - 1.6. iní športoví odborníci (napr. masér, fyzioterapeut, lekár, výživový poradca a pod.) schvaľovaní KVŠ SP a VSSP SPF na návrh hlavného trénera reprezentačného družstva pre príslušný RTC.
2. Manažér reprezentácie SR v synchronizovanom plávaní:
 - 2.1. navrhuje rozpočet na zabezpečenie športovej prípravy reprezentačných družstiev pre príslušný RTC v súlade so schválenými Plánmi práce reprezentačných družstiev, prípadne zabezpečuje v súčinnosti s hlavnými trénermi reprezentačných družstiev a členmi KVŠ SP, VSSP SP a Rady SPF naplnenie rozpočtu,
 - 2.2. organizačne zabezpečuje reprezentačné akcie (tréningy, sústredenia, súťažné podujatia a pod.) reprezentačných družstiev,
 - 2.3. v prípade potreby sprevádza reprezentáciu na vybraných reprezentačných akciách.
3. Hlavný tréner reprezentačného družstva:
 - 3.1. organizuje športovú prípravu reprezentačného družstva v jeho pôsobnosti v súlade so **schváleným Plánom práce reprezentačného družstva**,
 - 3.2. priamo a osobne riadi, realizuje a zodpovedá za športovú prípravu najmä **olympijských disciplín** reprezentačného družstva v jeho pôsobnosti,
 - 3.3. určuje výber súťažných disciplín reprezentantov reprezentačného družstva v jeho pôsobnosti zaradených do olympijských disciplín pre príslušný RTC v závislosti od ich počtu, výkonnosti, finančných a tréningových možností, príp. iných dôvodov,
 - 3.4. prostredníctvom trénerov pre individuálne disciplíny **metodicky usmerňuje** športovú prípravu individuálnych disciplín reprezentantov zaradených do olympijských disciplín reprezentačného družstva v jeho pôsobnosti, ktorých prípravu osobne nerealizuje,

Smernica účinná od 26.10.2017
Zmena z 21.02.2018 účinná od 01.03.2018
Zmena z 01.03.2019 účinná od 01.09.2019
Zmena z xx.xx.2023 účinná od xx.xx.2023

- 3.5. podáva návrhy na schválenie trénerov pre individuálne disciplíny reprezentantov zaradených do olympijských disciplín reprezentačného družstva v jeho pôsobnosti a iných športových odborníkov,
 - 3.6. zúčastňuje sa reprezentačných akcií reprezentačného družstva v jeho pôsobnosti (tréningy, sústredenia, súťažné podujatia a pod.),
 - 3.7. zostavuje harmonogram športovej prípravy (ďalej len HŠP) reprezentantov zaradených do olympijských disciplín reprezentačného družstva v jeho pôsobnosti podľa schváleného Plánu práce reprezentačného družstva,
 - 3.8. navrhuje a predkladá prostredníctvom KVŠ SP a VSSP SP Rade SPF nominácie reprezentantov reprezentačného družstva v jeho pôsobnosti na prípravné, nominačné a vrcholové podujatia a iné reprezentačné akcie,
 - 3.9. komunikuje s reprezentantmi v súvislosti s organizáciou športovej prípravy reprezentačného družstva (najmä ich oboznamovanie s Plánom práce reprezentačného družstva a rozvrhom tréningových hodín pre reprezentačné družstvo a ich zmenami a úpravami), ich účasťou na reprezentačných akciách a evidenciou ich osobných údajov a pod.; pri komunikácii využíva dostupné moderné elektronické komunikačné nástroje zabezpečujúce vysokú mieru efektívnosti a operatívosti vzájomnej komunikácie.
4. Tréneri pre individuálne disciplíny reprezentantov zaradených do olympijských disciplín:
 - 4.1. úzko spolupracujú s hlavným trénerom príslušného reprezentačného družstva,
 - 4.2. priamo a osobne riadia, realizujú a zodpovedajú za športovú prípravu individuálnych disciplín reprezentačného družstva, ktoré im boli zverené hlavným trénerom reprezentačného družstva,
 - 4.3. postupujú podľa schváleného Plánu práce reprezentačného družstva a HŠP reprezentačného družstva,
 - 4.4. hlavnému trénerovi reprezentačného družstva navrhujú nominácie reprezentantov zaradených do individuálnych disciplín na prípravné a nominačné podujatia a iné reprezentačné akcie príslušného reprezentačného družstva.
 5. Tréneri pre individuálne disciplíny reprezentantov nezaradených do olympijských disciplín:
 - 5.1. poskytujú súčinnosť hlavnému trénerovi príslušného reprezentačného družstva,
 - 5.2. priamo a osobne riadia, realizujú a zodpovedajú za športovú prípravu individuálnych disciplín reprezentantov nezaradených do olympijských disciplín reprezentačného družstva,
 - 5.3. postupujú podľa schváleného Plánu práce reprezentačného družstva,

- 5.4. zostavujú HŠP reprezentantov nezaradených do olympijských disciplín reprezentačného družstva v súlade so schváleným Plánom práce reprezentačného družstva, ktorý predkladajú manažérovi reprezentácie SR v synchronizovanom plávaní a hlavnému trénerovi príslušného reprezentačného družstva do 2 týždňov od schválenia príslušného Plánu práce spolu s týždenným rozvrhom tréningových hodín (určenie miesta, termínu a času) týchto reprezentantov,
- 5.5. hlavnému trénerovi reprezentačného družstva navrhujú nominácie reprezentantov nezaradených do individuálnych disciplín na prípravné a nominačné podujatia príslušného reprezentačného družstva.
6. Na návrh KVŠ SP a RK SP VSSP SPF Rade SPF predkladá a Rada SPF schvaľuje zloženie realizačných tímov jednotlivých reprezentačných akcií a to predovšetkým vedúceho výpravy, trénera/rov, rozhodcu, resp. iného športového odborníka. Pri výbere osôb do realizačných tímov je rozhodujúca ich odborná spôsobilosť, bezúhonnosť, rovnaké zaobchádzanie so všetkými reprezentantmi a neuprednostňovanie klubových, príp. osobných záujmov, ako aj propozície podujatia.
7. Súčasťou realizačného tímu reprezentačnej akcie je hlavný tréner reprezentačného družstva, najmä ak sa reprezentačnej akcie zúčastnia reprezentanti reprezentačného družstva pripravujúci sa alebo štartujúci v olympijských disciplínach. Účasť hlavného trénera reprezentačného družstva v realizačnom tíme má prednosť pred účasťou trénerov pre individuálne disciplíny.

Čl. 4 Reprezentačné družstvá

1. Športovec môže byť zaradený do nasledovných reprezentačných družstiev SP:
 - 1.1. **Reprezentačné družstvo Seniori** – 15 ročné športovkyne a staršie a 15 roční športovci a starší,
 - 1.2. **Reprezentačné družstvo Juniori** – 15 až 19 ročné športovkyne a 15 až 20 roční športovci,
 - 1.3. **Reprezentačné družstvo Mladší juniori** – 13 až 15 ročné športovkyne a 13 až 16 roční športovci.

Čl. 5 Zaradenie a vyradenie športovca do/z reprezentačného družstva SP

1. Kritériá a podmienky pre zaradenie športovca do reprezentačného družstva určuje osobitný predpis schválený na návrh KVŠ SP prostredníctvom VSSP SP Radou SPF.
2. Športovec sa stáva reprezentantom po splnení kritérií a podmienok stanovených pre príslušné reprezentačné družstvo a podpísaním Štatútu reprezentanta.

*Smernica účinná od 26.10.2017
Zmena z 21.02.2018 účinná od 01.03.2018
Zmena z 01.03.2019 účinná od 01.09.2019
Zmena z xx.xx.2023 účinná od xx.xx.2023*

3. Každý reprezentant musí mať platnú lekársku prehliadku podľa zákona o športe č. 440/2002 v znení neskorších predpisov pre daný kalendárny rok zabezpečenú prostredníctvom manažéra reprezentácie SR v synchronizovanom plávaní.
4. Reprezentant môže byť vyradený z príslušného reprezentačného družstva v prípade neplnenia výkonnostných kritérií alebo v prípade porušenia podmienok Štatútu reprezentanta, ako aj podmienok a povinností podľa tejto smernice. O pozastavení štatútu reprezentanta, resp. aj o vyradení z reprezentačného družstva rozhoduje na riadne odôvodnený návrh hlavného trénera reprezentačného družstva prostredníctvom KVŠ SP a VSSP SPF Rada SPF.

Čl. 6 Zásady prípravy

1. Zásady športovej prípravy reprezentačných družstiev sú záväzné predovšetkým pre všetky osoby podieľajúce sa na personálnom zabezpečení športovej prípravy reprezentačných družstiev a pre samotných reprezentantov, ako aj pre kluby, ku ktorým majú jednotliví reprezentanti príslušnosť a pre ich osobných trénerov.
2. Reprezentačné družstvo Seniorov a Juniorov sa pripravuje spoločne pod vedením hlavného trénera reprezentačného družstva Seniori/Juniori a príslušného realizačného tímu.
3. Reprezentačné družstvo Mladších juniorov sa pripravuje osobitne pod vedením hlavného trénera reprezentačného družstva Mladší junióri a príslušného realizačného tímu.
4. Športová príprava jednotlivých reprezentačných družstiev prebieha podľa HŠP jednotlivých reprezentačných družstiev, príp. reprezentantov v súlade so schválenými Plánmi práce reprezentačných družstiev na návrh KVŠ SP a predkladaných na schválenie VSSP SPF a Rade SPF a rozvrhu tréningových hodín zostavenom hlavným trénerom príslušného reprezentačného družstva alebo trénerom pre individuálne disciplíny reprezentantov nezarađených do olympijských disciplín v rámci poskytnutých tréningových hodín Slovenskou plaveckou federáciou a tréningových hodín zabezpečených samotnými reprezentantmi alebo klubmi synchronizovaného plávania, ku ktorým majú príslušnosť. Okrem tréningových jednotiek stanovených tréningovým rozvrhom sa reprezentačné družstvá zúčastňujú reprezentačných sústređení podľa schválených Plánov práce, na ktoré je reprezentant nominovaný rozhodnutím KVŠ SP, VSSP SPF a Rady SPF prostredníctvom zaslania nominačného listu.
5. Hlavný tréner reprezentačného družstva v jeho pôsobnosti, príp. tréner pre individuálne disciplíny reprezentantov nezarađených do olympijských disciplín zostavuje HŠP príslušného reprezentačného družstva, resp. reprezentanta pozostávajúci z reprezentačných štartov (na prípravných, nominačných a vrcholových podujatiach), reprezentačných sústređení, príp. iných

*Smernica účinná od 26.10.2017
Zmena z 21.02.2018 účinná od 01.03.2018
Zmena z 01.03.2019 účinná od 01.09.2019
Zmena z xx.xx.2023 účinná od xx.xx.2023*

- reprezentačných akcií a z určenia dĺžky prípravného, hlavného (súťažného) a prechodného obdobia.
6. Hlavný tréner reprezentačného družstva v jeho pôsobnosti môže osobitným usmernením upraviť ďalšie zásady a povinnosti reprezentantov v oblasti ich športovej prípravy mimo HŠP a ich rozvrhu tréningových hodín najmä v oblasti zásad starostlivosti o zdravotný stav reprezentanta, jeho správnej životosprávy a regenerácie.
 7. Pre reprezentantov reprezentačných družstiev zaradených do olympijských disciplín ich hlavní tréneri určujú:
 - 7.1. súťažné disciplíny pre príslušný RTC v závislosti od ich počtu, finančných a tréningových možností,
 - 7.2. obsadenie jednotlivých disciplín,to všetko na základe zhodnotenia reprezentanta a to jeho fyzickej vyspelosti, psychickej zrelosti, výkonnosti, pozície v tímových disciplínach, osobnej situácie, s ohľadom na jeho študijné povinnosti, tak aby sa zabezpečila jeho najlepšia dlhodobá výkonnosť.
 8. V prípade, že je reprezentant zaradený do viacerých reprezentačných družstiev, prioritu v jeho príprave a súťažení majú záujmy družstva Seniorov pred družstvom Juniorov, príp. družstva Juniorov pred družstvom Mladších juniorov, iba ak by hlavní tréneri určili inak.
 9. Počas tréningovej prípravy majú prioritu v nácviku olympijskej disciplíny pred neolympijskými disciplínami, pokiaľ to počet reprezentantov v družstve umožňuje.

Čl. 7

Nominácie na podujatia

1. Reprezentant je nominovaný na prípravné, nominačné a vrcholové podujatia (OH, OH-K, MS, ME, EP, MSJ, MEJ, MS 13 až 15 ročných, ME 13 až 15 ročných) v jednotlivých disciplínach na návrh hlavného trénera príslušného reprezentačného družstva schválený KVŠ SP, VSSP SPF a Radou SPF zaslaním nominačného listu.
2. Účasť reprezentanta na vrcholových podujatiach je podmienená:
 - 2.1. jeho zaradením do reprezentačného družstva,
 - 2.2. splnením nominačných kritérií pre príslušné vrcholové podujatie,
 - 2.3. zaslaním "Coach Card" jeho súťažných disciplín manažérovi reprezentácie SR v synchronizovanom plávaní najneskôr 20 dní pred konaním vrcholového podujatia, príp. podľa jeho pokynov. Manažér reprezentácie SR v synchronizovanom plávaní nezodpovedá za nesprávne vyplnenie „Coach Card“.

*Smernica účinná od 26.10.2017
Zmena z 21.02.2018 účinná od 01.03.2018
Zmena z 01.03.2019 účinná od 01.09.2019
Zmena z xx.xx.2023 účinná od xx.xx.2023*

3. Účasť reprezentanta na prípravných a nominačných podujatiach je podmienená:
 - 3.1. jeho zaradením do reprezentačného družstva SP,
 - 3.2. zaslaním "Coach Card" jeho súťažných disciplín manažérovi reprezentácie SR v synchronizovanom plávaní najneskôr 20 dní pred konaním prípravného alebo nominačného podujatia, príp. podľa jeho pokynov. Manažér reprezentácie SR v synchronizovanom plávaní nezodpovedá za nesprávne vyplnenie „Coach Card“.
4. Na vrcholové podujatie je možné za krajinu nominovať len jedno technické a voľné sólo, technické a voľné mužské sólo, technický a voľný pár, technický a voľný zmiešaný pár, technický a voľný tím, akrobatickú zostavu a kombinovanú zostavu.
5. Na prípravných, nominačných a vrcholových podujatiach štartujú reprezentanti vždy ako Slovenská plavecká federácia/Slovensko/SVK, príp. v anglickom jazyku ako Slovak Swimming Federation/Slovakia/SVK.
6. Nenominovaní reprezentanti štartujú na domácich a zahraničných podujatiach pod hlavičkou klubu, ku ktorému majú príslušnosť.

Čl. 8

Finančné a materiálne zabezpečenie športovej prípravy reprezentačných družstiev

1. Športová príprava štátnej športovej reprezentácie je realizovaná a zabezpečovaná formou reprezentačných sústredení ako aj tréningových hodín (na vopred určených miestach, termínoch a časoch) poskytnutých Slovenskou plaveckou federáciou v súlade s Plánom práce príslušného reprezentačného družstva.
2. Realizácia jednotlivých reprezentačných akcií (tréningov, sústredení, súťažných podujatí, príp. iných akcií) vychádza najmä z aktuálnych finančných možností Sekcie synchronizovaného plávania.
3. Na finančnom a materiálnom zabezpečení reprezentačných družstiev sa podieľajú:
 - 3.1. Slovenská plavecká federácia z kapitoly Sekcie synchronizovaného plávania,
 - 3.2. sponzori Slovenskej plaveckej federácie alebo reprezentanta,
 - 3.3. rodičia reprezentanta, resp. samotný reprezentant a
 - 3.4. kluby synchronizovaného plávania.
4. Miestami športovej prípravy štátnej športovej reprezentácie sú:
 - 4.1. tréningové priestory zabezpečené Slovenskou plaveckou federáciou formou osobitných sústredení vo vybraných športoviskách financovaných priamo Slovenskou plaveckou federáciou podľa a v rozsahu rozhodnutia KVŠ SP, VSSP SPF a Rady SPF o schválení Plánov práce reprezentačných

Smernica účinná od 26.10.2017
Zmena z 21.02.2018 účinná od 01.03.2018
Zmena z 01.03.2019 účinná od 01.09.2019
Zmena z xx.xx.2023 účinná od xx.xx.2023

- družstiev, v ktorých môže byť určená aj miera finančnej spoluúčasti reprezentantov,
- 4.2. tréningové priestory zabezpečené Slovenskou plaveckou federáciou formou osobitných tréningových hodín vo vybraných športoviskách financovaných priamo Slovenskou plaveckou federáciou podľa a v rozsahu rozhodnutia KVŠ SP, VSSP SPF a Rady SPF o schválení Plánov práce reprezentačných družstiev,
 - 4.3. počas ostatného obdobia RTC tréningové priestory zabezpečené samotnými reprezentantmi alebo klubmi synchronizovaného plávania, ku ktorým majú reprezentanti príslušnosť.
5. Výšku finančnej spoluúčasti reprezentanta na nákladoch plánovaných reprezentačných akcií (tréningov, sústreďení, súťažných podujatí, príp. iných akcií) navrhuje Rade SPF VSSP SPF podľa schváleného rozpočtu a podľa spoločného návrhu KVŠ SP a manažéra reprezentácie SR v synchronizovanom plávaní. Realizačný tím každej reprezentačnej akcie podľa čl. 3 bod 6 má hradené náklady v plnom rozsahu, bez finančnej spoluúčasti.
 6. Reprezentantovi, ktorý sa plánovaných reprezentačných akcií nezúčastní, nevzniká nárok na finančnú a ani inú náhradu. V prípade, že sa nominovaný reprezentant reprezentačnej akcie po oznámení nominácie bez včasného a odôvodneného ospravedlnenia nezúčastní, znáša všetky náklady, ktoré vzniknú zrušením jeho miesta (cestovné, stravné, pobytové, príp. iné storno poplatky).

Čl. 9 Záverčné ustanovenie

1. Táto smernica nadobúda platnosť a účinnosť jej schválením Radou SPF.
2. Smernica bola zmenená a doplnená rozhodnutím Rady SPF dňa 21.02.2018 s účinnosťou odo dňa 01.03.2018.
3. Smernica bola zmenená a doplnená rozhodnutím Rady SPF dňa 01.03.2019 s účinnosťou odo dňa 01.09.2019.
4. Smernica bola zmenená a doplnená rozhodnutím Rady SPF dňa xx.xx.2023 s účinnosťou odo dňa xx.xx.2023.

Mgr. Ivan Šulek
Prezident SPF
v.r.

Ing. Veronika Strapeková
Viceprezident SPF pre synchronizované plávanie
v.r.

*Smernica účinná od 26.10.2017
Zmena z 21.02.2018 účinná od 01.03.2018
Zmena z 01.03.2019 účinná od 01.09.2019
Zmena z xx.xx.2023 účinná od xx.xx.2023*