

Slovenská plavecká federácia

ŠPORTOVO- TECHNICKÉ DOKUMENTY 2023

Sekcia synchronizovaného plávania SPF



SLOVENSKÁ PLAVECKÁ FEDERÁCIA
SLOVAK SWIMMING FEDERATION

OBSAH

OBSAH	2
ADRESÁR PRACOVNÍKOV A FUNKCIONÁROV SPF	3
ADRESÁR KLUBOV SYNCHRONIZOVANÉHO PLÁVANIA	5
ADRESÁR PRE ZASIELANIE VÝSLEDKOV Z DOMÁCICH A ZAHRANIČNÝCH SÚŤAŽÍ	6
TERMÍNOVÁ LISTINA SPF A VRCHOLOVÝCH PODUJATÍ	7
KALENDÁR LEN - SYNCHRO	7
SLOVENSKÝ POHÁR ŽIAKOV 2023	8
VEKOVÉ KATEGÓRIE PRE RTC 2023	9
ČASOVÉ LIMITY ZOSTÁV PRE RTC 2023	9
POVINNÉ FIGÚRY PRE RTC 2023	9
Ú1 - 12 roč. a ml.	10
Ú2 - 12 roč. a ml.	10
Ú3 - 12 roč. a ml.	10
MŽ - 12 roč. a ml.	11
MJ - 15 roč. a ml.	12
TECHNICKÉ ELEMENTY	13
JUNIORI /SENIORI	13
Sólo	13
Pár	14
Zmiešaný pár	15
Tím	16
MASTERS	17
TECHNICKÉ ELEMENTY PRE AKROBATICKÉ ZOSTAVY	17
VÝKONNOSTNÉ TRIEDY PRE RTC 2023	18
ZÍSKANÉ VÝKONNOSTNÉ TRIEDY 2022	19



ADRESÁR PRACOVNÍKOV A FUNKCIONÁROV SPF

Sídlo: Za kasárňou 1, 831 03 Bratislava
 IČO: 36068764 | DIČ: 2021658199
 Bankové spojenie: IBAN: SK98 0200 0000 0030 7423 6255
 Telefón: +421 2 381 054 78

Štatutárny orgán SPF

Mgr. Ivan Šulek	prezident SPF	+421 905 297 832
-----------------	---------------	------------------

Sekretariát SPF

Mgr. Ivan Šulek	prezident SPF	+421 905 297 832
Ivana Lange	generálny sekretár SPF	+421 903 727 778
Mgr. Róbert Košťál	súťažný a projektový riaditeľ SPF	+421 918 481 802
Bc. Zuzana Košťálová	matrikár SPF	+421 903 651 112
Ing. Jaroslava Adamcová	hlavný účtovník SPF	+421 915 841 900
Eleonóra Hudcová	ekonomický pracovník	+421 903 407 369
Ing. Martina Kuničková	ekonomicko-právny pracovník SPF	+421 905 596 920
Ing. Soňa Polláková	mzdová účtovníčka SPF	+421 903 717 236
Monika Thűringerová	manažérka reprezentácie SR v synchronizovanom plávaní	+421 911 916 438
Bc. Martina Nela Vaculčík	asistent pre synchronizované plávanie	+421 908 779 819
Patrik Pavelka	mediálny pracovník (všetky športy)	+421 944 064 194

Rada SPF

Mgr. Ivan Šulek	prezident SPF	
doc.PhDr.JUDr. Lucia Mokrú, PhD.	člen pre legislatívu a právo	
Neobsadená pozícia	člen pre ekonomiku	
Mgr. Dagmar Krausová	člen pre plávanie	
Mgr. Júlia Kertéssová	viceprezident pre plávanie	
MuDr. Miroslava Dubčáková	viceprezident pre diaľkové plávanie	
Ing. Veronika Strapeková	viceprezident pre synchronizované plávanie	
Pavel Borsig	viceprezident pre vodné pólo	
Martina Moravcová Valko	zástupca športovcov	

Výbor sekcie synchronizovaného plávania

Ing. Veronika Strapeková	predseda	
Monika Thűringerová	manažérka reprezentácie SP	
Bc. Martina Nela Vaculčík	asistent pre synchronizované plávanie	
Mgr. Zuzana Źáková PhD.	člen	
JuDr. Lucia Shepard, LLM	člen	
Ing. arch. Romana Horskú	člen	
Miriám Bednáríková	člen	
Mgr. Bc. Katarína Spiess	člen	

Disciplinárna komisia SPF

Mgr. Csilla Szomolaiová	predseda	
Ing. Adam Czaszko	podpredseda	
Rastislav Krajčík	člen	
Milan Krajčík	člen	
Bc. Vladimír Blahutiak	člen	



Rozhodovacia rada SPF**rozhodovacia.rada@swimmsvk.sk**

Mgr. Martina Breierová	predseda
Mgr. Mária Michaela Jašková	podpredseda
Mgr. Lukáš Štefánik, LL. M, advokát.	člen
Mgr. Lucia Beláková	člen

Odvolacia komisia SPF**odvolacia.komisia@swimmsvk.sk**

Mgr. Branislav Mráz	predseda
Mgr. Jana Šmelková, PhD.	podpredseda
Mgr. Petra Helt, PhD.	člen

Volebná komisia SPF

Neobsadená funkcia	predseda
Mgr. Ján Urbanský	člen
Ing. Štefan Šmihula.	člen

Matrikár súťaží v SP

Bc. Martina Nela Vaculčík

Manažér rozhodcovských zborov**SP**

Ing. Jana McDonnell



ADRESÁR KLUBOV SYNCHRONIZOVANÉHO PLÁVANIA

AQUST / Plavecký klub Aquabela Stars, o.z.

Gorazdova 442/31, 94901 Nitra, Slovensko
tel.: 0907 411 748
e-mail: aquabelastars@gmail.com

Kontaktná osoba: Miriam Bednáriková

IUVAQ / IUVENTA AQUATIX, o.z.

Karloveská 64, 842 58 Bratislava
tel.: 0904 429 244
e-mail: lubov@inethome.sk

Kontaktná osoba: Marián Viazanko

KSPZR / Klub športového potápania ŽRALOK, o.z.

Štefana Králik 3/A, 841 07 Bratislava
tel.: 0908 779 819
e-mail: palo.vaculcik@gmail.com
www.skpp-zralok.com

Kontaktná osoba: Martina Nela Vaculčík

e-mail: martinanela.vaculcik@gmail.com

STUAS / Slávia STU Artistic Swimming

Budovateľská 28, 821 08 Bratislava
tel.: 0907 868 502
e-mail:
synchro.slavia@gmail.com
www.akvabely.sk

Kontaktná osoba: Zuzana

Žáková e-mail:

zakova.zuzana@gmail.com

STUAQ / Telovýchovná jednota Slávia STU v Bratislave

Májová 21, P.O.Box 10, 850 05 Bratislava 55
tel.: 02 623 18 361
e-mail: tjslaviastu@gmail.com

Kontaktná osoba: Lucia Noskovičová

synchro.slavia@gmail.com

SYNCH / Športový klub SYNCHRO Bratislava, o.z.

Levárska 7, 841 04 Bratislava
tel.: 0903 392 880
e-mail: helenaallarova@outlook.sk

Kontaktná osoba: Helena Allárová

SPMA / Synchronizované plávanie Malacky, n.o.

Svetlá 7, 811 02 Bratislava
tel.: 0908 419 708

Kontaktná osoba: Katarína Spiess

e-mail: katarina.spiessova@gmail.com



ADRESÁR PRE ZASIELANIE VÝSLEDKOV Z DOMÁCICH A ZAHRANIČNÝCH SÚŤAŽÍ

Člen SPF (riadny/individuálny), ktorý sa chce zúčastniť zahraničnej súťaže, je povinný najneskôr 7 dní pred termínom súťaže zaslať Výboru sekcie synchronizovaného plávania SPF Oznámenie o štarte v zahraničí. Vyplnené tlačivo Oznámenie o štarte v zahraničí je potrebné zaslať VSSP na mail sp@swimmsvk.sk a matrikárovi športových súťaží v synchronizovanom plávaní na: vaculcik@swimmsvk.sk.

Po ukončení súťaže je povinnosťou člena SPF (riadny/individuálny) zaslať najneskôr do 7 dní výsledky podľa nasledovného adresára:

Adresár pre zasielanie Oznámení o štarte v zahraničí a pre zasielanie výsledkov		
Matrikár športových súťaží v synchronizovanom plávaní	Martina Nela Vaculčík vaculcik@swimmsvk.sk sp@swimmsvk.sk	- tlačivo Oznámenie o štarte v zahraničí - výpis výsledkov vo formáte PDF



TERMÍNOVÁ LISTINA SPF A VRCHOLOVÝCH PODUJATÍ

DÁTUM	NÁZOV	MIESTO
04.02.2023	Majstrovstvá SR v povinných figúrach MŽ Open - 1. kolo SP, Majstrovstvá SR v povinných figúrach MJ Open, Elementy Open, Zlatá rybka vs. Vodný ninja	Bratislava /SVK/
16.03.2023-18.03.2023	World Aquatics Artistic Swimming World Cup - Leg 1	Markham /CAN/
21.04.2023-23.04.2023	Strudel Open, Majstrovstvá SR mladší juniori, seniori, masters	Olomouc /CZE/
05.05.2023-07.05.2023	World Aquatics Artistic Swimming World Cup - Leg 2	Montpellier /FRA/
13.05.2023-15.05.2023	World Aquatics Artistic Swimming World Cup - Leg 3	Soma Bay /EGY/
13.05.2023-14.05.2023	Delfínik & Iuventa Cup - 2.kolo SP	Bratislava /SVK/
26.05.2023 - 28.05.2023	Strudel Open, Majstrovstvá SR mladší Žiaci, juniori - 3.kolo SP	Bratislava /SVK/
TBD	World Aquatics Artistic Swimming World Cup - Super Final	TBD
21.06.2023 - 25.06.2023	LEN European Championship	Oświęcim /POL/
14.07.2023-22.07.2023	World Aquatics Championships	Fukuoka /JAP/
TBD (August)	LEN Junior European Championship	Portugal
30.08.2023-03.09.2023	World Aquatics Youth Artistic Swimming Championships	Athens /GRE/
21.10.2023	Žabky na Slávii - 4. kolo SP	Bratislava /SVK/
16.12.2023-17.12.2023	Súťaž olympijských nádejí V4 XXXIII. Slovakia Synchro & Vianočný kaprík - 5.kolo SP	Bratislava /SVK/

LEN KALENDÁR

<https://www.len.eu/calendar-2023/calendar-2023-artistic-swimming/>



SLOVENSKÝ POHÁR MLADŠÍCH ŽIAKOV 2023

10.ročník

Podujatia zaradené do Slovenského pohára mladších žiakov 2023:

Kolo	Dátum	Názov podujatia	Miesto
1.	04.02.2023	Majstrovstvá SR v povinných figúrach MŽ Open	Bratislava
2.	26.-28.05.2023	Strudel Open, Majstrovstvá SR MŽ Open	Bratislava
3.	tbd	31. Delfínik a Iuventa Cup	Bratislava
4.	21.10.2023	Žabky na Slávii	Bratislava
5.	16.12.2023	Vianočný kaprík	Bratislava

System súťaže:	Slovenský pohár je päťkolovou súťažou jednotlivcov v kategórií MŽ
Kategória:	MŽ (ročníky narodenia 2011 a ml.)
Disciplíny:	Povinné figúry MŽ
Hodnotenie súťaže:	Do celkového hodnotenia sa započítava súčet troch najlepších výkonov športovca v povinných figúrach z jednotlivých kôl. Vyhodnotenie výsledkov Slovenského pohára žiakov 2023 sa uskutoční po ukončení 5. kola, najneskôr do 31.12.2023.
Ceny:	1. – 3. miesto v celkovom hodnotení bude ocenené pohárom a diplomom, 4. – 6. miesto v celkovom hodnotení bude ocenené diplomom.



VEKOVÉ KATEGÓRIE PRE RTC 2023

Kategória	Vek	Ročníky narodenia
Začiatočníci (Ú1, Ú2, Ú3)	12 roč. a ml.	2011 a mladší
MŽ	12 roč. a ml.	2011 a mladší
MJ	15 (16) roč. a ml.	2008 (2007) a mladší
Juniori	19 (20) roč. a ml.	2004 (2003) a mladší
Seniori	15 roč. a st.	2008 a starší
Masters	25 roč. a st.	1998 a starší

ČASOVÉ LIMITY ZOSTÁV PRE RTC 2023

Časové limity pre technické zostavy, voľné zostavy, voľné kombinácie a akrobatických zostavy vrátane 10 sekúnd na suchu:

Disciplína	Technické zostavy				Voľné zostavy				Voľné kombinácie	Akrobatické zostavy
	Sóla	Páry	Zmiešané páry	Tímy	Sóla	Páry	Zmiešané páry	Tímy		
MŽ- /MJ					2:00	2:30	2:30	3:00	3:00	
Juniori/ Seniori	2:00	2:20	2:20	2:50	2:15	2:45	2:45	3:30		3:00
Masters	1:30	1:40	1:40	1:50	2:30	3:00	3:00	4:00	4:00	

Povolená tolerancia časového limitu v technickej zostave, voľnej zostave, voľnej kombinácii a akrobatickej zostave je +/- 5 sekúnd.

Pre všetky zostavy nesmie nástup súťažiacich z vyznačeného miesta začiatku nástupu do statickej štartovacej pozície presiahnuť 30 sekúnd pre technické a voľné zmiešané páry, technické a voľné tímy, pre voľnú kombináciu a akrobatickú zostavu, a nesmie presiahnuť 20 sekúnd pri technických a voľných sólových zostavách a technických a voľných párových zostavách.

POVINNÉ FIGÚRY PRE RTC 2023

Ú1 - 12 roč. a ml.

	Názov figúry	Obtiažnosť
BP 1	Poloha Back Layout Position	1.0
BP2	Poloha Front Layout Position	1.0
BP16	Poloha Surface Split Position	1.0
	Z Polohy Back Layout Position do Polohy Tuck Position	1.0

Ú2 - 12 roč. a ml.

	Názov figúry	Obtiažnosť
	Z Polohy Back Layout Position do Polohy Bent Knee Back Layout Position	1.4
	Somersault Back Tuck	1.1
	Z Polohy Front Layout Position do Polohy Bent Knee Front Layout Position	1.1
BM 6	Walkout Front	1.4

Ú3 - 12 roč. a ml.

	Názov figúry	Obtiažnosť
101	Ballet Let Single	1.6
	Tower Variant	1.5
316	Kipnus	1.4
	Walkout Front Variant	1.7



MŽ - 12 roč. a ml.

	Názov figúry	Obtiažnosť
Záväzná skupina		
106	Straight Ballet Leg	1.6
301	Barracuda	1.8
Losované skupiny		
1. skupina		
359	Front Ariana	2.2
348	Tower	1.9
2. skupina		
363	Water Drop	1.8
401	Swordfish	2.1
3. skupina		
311	Kip	1.6
227d	Swanita Spinning 180°	1.9

Zdroj:

<https://resources.fina.org/fina/document/2022/11/01/2fa8d012-74a1-4d8a-9a44-16299565931b/01-AS-Rules-2022-2025-Appendix-1-12-under-figures.pdf>



MJ - 15 roč. a ml.

	Názov figúry	Obtiažnosť
SEKCIA A		
1. skupina		
140g	Flamingo Bent Knee, Twist Spin	2.9
437	Cyclone, Open 180°	2.6
2. skupina		
308h	Barracuda Airborne Split Spin Up 180°	2.9
407	Swordfish Straight Leg Ariana Rotation	2.6
SEKCIA B		
3. skupina		
356f	Whip Continuous Spin 720°	3.0
441	Saturn	2.5
4. skupina		
352	Venus	3.0
240i	Albatross Spin Up 360°	2.5
SEKCIA C		
5. skupina		
144	Rio Straight Leg	3.1
421	Walkover back Closing 360°	2.4
6. skupina		
440d	Ipanema Spinning 180°	3.1
311j	Kip Combined Spin	2.4

Zdroj:

<https://resources.fina.org/fina/document/2022/11/01/0345c744-4726-4ccd-b70b-8cd3071e7bf4/02-AS-Rules-2022-2025-Appendix-1-13-15-figures.pdf>

TECHNICKÉ ELEMENTY PRE RTC 2023

JUNIORI / SENIORI

Zdroj:

<https://resources.fina.org/fina/document/2022/11/01/0613d74d-defa-4136-8a05-f6f3d11df531/04-AS-Rules-2022-2025-Appendix-II.pdf>

Technické požadované elementy – Sólo

#	Skupina	Sólo	Obtiažnosť
1	A	Thrust Continuous Spin 720°	2,7
	B	Thrust Spinning 360°	2,1
2	A	Combined Spin 1080° – Continuous Spin 1080°	3,0
	B	Combined Spin 720° – Continuous Spin 1080°	2,7
3		Swordfish Straight Leg - Knight	3,2
4	A	Fishtail Half Twist - Continuous Spin 720°	2,9
	B	Fishtail - Continuous Spin 720°	2,6
5	A	Rocket Split Bent Knee Joining 360°	2,4
	B	Rocket Split Bent Knee	2,1
Ďalšie elementy		Dva (2) voľné hybridy umiestnené kdekoľvek v zostave	

Technické požadované elementy – Pár

#	Skupina	Pár	Obtiažnosť
1	A	Walkover Back Closing 360° – Continuous Spin 1080°	3,0
	B	Walkover Back Closing 180° – Continuous Spin 720°	2,5
2	A	Rocket Split Alternating Legs – Spinning 180°	2,8
	B	Rocket Split – Spinning 180°	2,4
3	A	Flamingo Full Twist Hybrid	2,9
	B	Flamingo Half Twist Hybrid	2,6
4	A	Fishtail – Knight - Continuous Spin 1080°	3,2
	B	Fishtail – Knight - Continuous Spin 720°	2,7
5	A	Thrust Bent Knee Twirl Spin 360°	2,3
	B	Thrust - Bent Knee Twirl	2,1
Ďalšie elementy		Dva (2) voľné hybridy a jeden (1) párový akrobatický prvok	

Požadované technické elementy – mix pár

#		Mix pár	Obtiažnosť
1	A	Rocket Split Twirl Spin 180°	2,7
	B	Rocket Split Twirl	2,5
2	A	Front Pike – Vertical 360° Rotation - Full Twist to Bent Knee - Continuous Spin 720°	2,4
	B	Front Pike – Vertical 180° Rotation – 1/2 Twist to Bent Knee - Continuous Spin 720°	2,2
3		London Hybrid	3,3
4	A	Nova Hybrid – Half Twist – Continuous Spin 1080°	3,0
	B	Nova Hybrid –Continuous Spin 1080°	2,6
5	A	Thrust Fishtail Hybrid Bent Knee to Vertical Spinning 180°	2,4
	B	Thrust Fishtail Helicopter Spinning 180°	2,1
+		<ul style="list-style-type: none"> • Dva (2) voľné hybridy, pričom jeden musí byť spojený (connected element) • Jeden (1) párový akrobatický prvok 	

Požadované technické elementy – tím

#		Tím	Obtiažnosť
1	A	Flying Fish Hybrid Spinning 180°	2.5
	B	Flying Fish Hybrid	2.3
2	A	Vertical - Full Twist to Bent Knee - Full Twist to Vertical – Open 180° - Walkout	2.6
	B	Vertical - Half Twist to Bent Knee - Half Twist to Vertical – Split - Walkout	2.3
3	A	Two Fouetté Rotations – Vertical – Continuous Spin 720°	2.6
	B	Two Fouetté Rotations – Vertical – Spinning 360°	2.3
4		Butterfly Hybrid	2.9
5	A	Rocket Split Bent Knee Twirl Hybrid	2.4
	B	Rocket Split Bent Knee Hybrid	2.1
+		<ul style="list-style-type: none"> • Tri (3) voľné hybridy, pričom jeden musí byť kaskáda • Jeden (1) akrobatický prvok zahrňujúci celý tím s min. obtiažnosťou 2-2,65 • Jeden (1) kruhový útvar • Smer propulzií sa môže líšiť, avšak všetci členovia tímu musia byť otočení tým istým smerom 	

MASTERS

Zdroj:

https://resources.fina.org/fina/document/2021/02/19/9998a198-f2ac-47c6-a36f-72e3aad37ca8/2017_2021_masters_11102017_new.pdf

TECHNICKÉ ELEMENTY PRE AKROBATICKÉ ZOSTAVY

Zdroj:

<https://resources.fina.org/fina/document/2022/11/01/11a4c700-18d7-4aec-bda8-b86bbb381a95/06-AS-Rules-2022-2025-Appendix-IV.pdf>

TECHNICKÉ ELEMENTY PRE KOMBINOVANÉ ZOSTAVY

Zdroj:

<https://resources.fina.org/fina/document/2022/11/01/1736c071-4a63-47a0-a5f0-7ed1fbab30c6/07-AS-Rules-2022-2025-Appendix-V.pdf>



VÝKONNOSTNÉ TRIEDY PRE RTC 2023

VT môžu byť priznané za dosiahnuté výsledky počas príslušného RTC:

a) v povinných figúrach pre kategórie MŽ a MJ,

b) v technických zostavách (sóla, páry, zmiešané páry, tímy) pre kategórie Juniori a Seniori.

Pre pridelenie konečnej VT je potrebné získať minimálne dvakrát rovnakú priebežnú VT v príslušnej vekovej kategórii počas jedného RTC.

V prípade, že sa športovec zúčastní len dvoch súťaží počas RTC, na ktorých dosiahne dve rôzne VT, bude mu pridelená nižšia VT.

	MŽ	MJ	Juniori	Seniori
M VT	-	-	-	-
I. VT	61	66	-	-
II. VT	56	61	-	-
III. VT	51	56	-	-

- bude doplnené



ZÍSKANÉ VÝKONNOSTNÉ TRIEDY 2022

MLADŠÍ ŽIACI				
MZ	Priezvisko a meno	Roč.	Klub	VT
1	Holotíková Paula	2012	STUAS	III.
2	Petrášová Pavlína	2012	STUAS	III.
3	Mačuhová Veronika	2011	IUVAQ	III.
4	Mandlová Aneta	2011	STUAS	III.
5	Kubicová Lucia	2011	STUAS	II.
6	Mikulová Andrea	2011	IUVAQ	II.
7	Asvanyiová Dominika	2010	IUVAQ	II.
8	Lemaire Lea	2010	IUVAQ	II.
9	Michvocíková Emília	2010	IUVAQ	II.
10	Markušová Tamara	2010	IUVAQ	I.
11	Matúšová Eva	2010	KSPZR	I.
12	Lisá Ingrid	2010	IUVAQ	I.
13	Miša Viktória	2010	IUVAQ	I.
14	Vilímová Isabella	2010	IUVAQ	I.

MLADŠÍ JUNIORI				
MJ	Priezvisko a meno	Roč.	Klub	VT
1	Lisá Ingrid	2010	IUVAQ	III.
2	Čončolová Rebeka	2008	IUVAQ	III.
3	Matúšová Eva	2010	KSPZR	III.
4	Miša Viktória	2010	IUVAQ	III.
5	Vilímová Isabella	2010	IUVAQ	III.
6	Orechovská Tereza	2007	IUVAQ	III.
7	Grinčová Viktória	2009	IUVAQ	II.
8	Solymosy Ivan	2009	STU	II.
9	Vilímová Mia	2009	IUVAQ	II.
10	Markušová Tamara	2010	IUVAQ	II.
11	Ásványiová Veronika	2008	IUVAQ	I.
12	Bernáthová Michaela	2008	KSPZR	I.
13	Lajčáková Johana	2008	IUVAQ	I.
14	Markušová Hana	2008	IUVAQ	I.
15	Strapeková Žofia	2008	IUVAQ	I.
16	Krajčovičová Lea Anna	2007	STU	I.
17	Zemanová Lisa	2007	IUVAQ	I.

JUNIORI				
JUN	Priezvisko a meno	Roč.	Klub	VT
1	Diky Nicol	2006	IUVAQ	I.
2	Ďurišová Tereza	2005	IUVAQ	I.
3	Sabajová Terézia	2005	STU	I.
4	Solymosy Jozef	2005	STU	I.
5	Keptová Lenka	2005	STU	I.
6	McDonnell Linda	2004	STU	I.
7	Domčeková Laura	2005	IUVAQ	I.
8	Diky Chiara	2004	IUVAQ	M

SENIORI				
SEN	Priezvisko a meno	Roč.	Klub	VT
1	Solymosy Jozef	2005	STU	II.
2	Solymosyová Silvia	2003	STU	II.
3	Reichová Viktória	2002	SYNCH	II.
4	Diky Chiara	2004	IUVAQ	I.