

VYHODNOTENIE AKCIE

Názov akcie: Sústreďenie pred MSR DP v bazéne - Šamorín

Dátum konania: 06.02. – 15.02.2023

Miesto: Šamorín / Slovensko

Ubytovanie: X-BIONIC Sphere Šamorín

Vedúci akcie: Tomáš Vachan

Plavci: Tomáš Peciar, Filip Lányi, Samuel Čekan, Krisztián Gálik, Richard Áron, Richard Urban, Alica Palovičová, Hana Krasnohorská

Hodnotenie športoviska:

Prípravné sústreďenie pred MSR v DP sa konalo na Slovensku v X-BIONIC Sphere, kde sú ideálne podmienky na prípravu ako vo vode tak aj na suchu. Na celú prípravu vo vode sme využívali 50m bazén v rozsahu ako sme potrebovali, vďaka čomu reprezentanti naplávali 105 Km. Pri takejto záťaži je nutná aj dobrá regenerácia, na čo nám poslúžili priestory wellness, ktoré sú taktiež na výbornej úrovni.

Materiálne – organizačné zabezpečenie (doprava, strava, ubytovanie, oblečenie):

Stretnutie reprezentantov bolo priamo v X-BIONIC Sphere. Strava je podávaná formou bohatých bufetových stolov, a teda je maximálne postačujúca pre potreby športovcov. Ubytovanie je na vysokej úrovni, a najväčšou výhodou celého komplexu je, že všetko tu nájdeme pod jednou strechou.

Hodnotenie reprezentantov:

Tomáš Peciar:

Po celú dobu odvádzal vo vode aj na suchu kvalitnú robotu. Tomáš je zvyknutý a aj ochotný plávať veľké množstvo kilometrov, čo dokázal aj na tomto sústreďení.

Filip Lányi:

Pre zdravotné komplikácie nastúpil na sústreďenie o tri dni neskôr, čo mu ale nebránilo vo zvyšku sústreďenia odpracovať kvalitnú robotu v požadovanej kvalite.

Krisztián Gálik:

Pre zdravotné problémy s ramenom nemohol trénovať vo vode, mal individuálnu prípravu na suchu a v posilňovni.

Samuel Čekan:

Každý tréning odovzdal maximum, počas celého sústreďenia dobre naladený a pripravený na ďalšiu tréningovú jednotku.

Richard Áron:

Podobne ako jeho klubový kolega odvádzal výbornú robotu. Odplával maximálne možné množstvo kilometrov a pevne verím že sa mu daná robotu v dobrom vráti.

Richard Urban:

Bola to jeho prvá skúsenosť so sústreďením diaľkových plavcov. Tejto príležitosti sa zhostil veľmi dobre a s jeho prístupom k tréningom som bol maximálne spokojný. Tréningy mal mierne upravené, nakoľko doteraz nebol zvyknutý na také dávky km.

Alica Palovičová:

Tréningové jednotky mala prirodzene upravené oproti chalanom. Odplávala všetky stanovené tréningy vo vysokej kvalite. Veľká spokojnosť s prístupom.

Hana Krasnohorská:

Sústreďenia sa účastnila ako samoplatca aby mala možnosť naplávať väčšie množstvo kilometrov, čo sa jej aj z môjho pohľadu podarilo. Spravila maximum a tréningy odvieďla podľa predstáv.

Hodnotenie vypracoval: Tomáš Vachan

V Piešťanoch dňa 22.2. 2023