

---

**SPF – Sekcia diaľkového plávania**  
**Pilotný projekt**  
**Sústredenie Torino 8.-18.marec 2023**

---

Sústredenie sa uskutočnilo v dňoch **08. – 18. marca 2023** v Torine. Slovenskí diaľkoplavci Filip Lányi, Krisztián Gálik a Samuel Čekan absolvovali 10 dňové sústredenie v **Športovom klube AQUATICA (FIN Piemonte)** pod vedením technika trénera Maurizia DIVANO. Tréningy sa uskutočnili v športovom komplexe Aquatica C.so Galileo Ferraris 290 v Torine.

Sekcia diaľkového plávania SPF sa obrátila na Regionálny výbor FIN Piemonte s prosbou o možnosť realizovať sústredenie našich plavcov v jednom z talianskych plaveckých klubov s cieľom poznať v priamom kontakte štýl a metodiku tréningovania diaľkoplavcov. Športový klub Aquatica, spravovaný administrátorom Stefanom DE MARCH, prijal výzvu FIN Piemonte a ponúkol našim plavcom bezplatné hostovanie na 10 dňovom tréningovom cykle. Technik Maurizio Divano prijal chlapcov do svojej skupiny a intenzívne sa im počas celej doby pobytu venoval.

### **Športová aktivita -Tréningy**

Podrobnejšia správa o priebehu tréningovej časti sústredenia je priložená ku správe.

### **Ubytovanie**

Naši atléti boli počas sústredenia ubytovaní v internátnej časti kresťanskej školy **Comunità Collegio SAN GIUSEPPE** (Kolégium Svätého Jozefa). Škola je situovaná v úplnom centre Torina a je to jedna z najvýznamnejších kresťanských škôl v Taliansku. Chlapci mali k dispozícii 3 posteľovú izbu s kúpeľňou, primerane vybavenú pre ich potreby a oni sami boli s ubytovaním spokojní. Školský komplex predstavoval bezpečné a komfortné logistické riešenie.

### **Stravovanie**

Stravovanie bolo zabezpečené v samotnej škole. Raňajky, obed a večera boli našim plavcom podávané v salóne, kde sa stravoval riaditeľ a kresťanskí bratia. Chlapci mali na obed a večeru k dispozícii predjedlo, prvý a druhý chod(mali viac druhov vareného jedla na výber), čerstvú zeleninu a ovocie, múčnik či sladkosti, minerálnu vodu, kávu. Jedlo bolo vždy pripravené na stoloch a na vyhrievanom vozíku a chlapci boli vyzvaní aby sa najedli do sýtosti a zobrali si navyše jedlo na izbu.

### **Mestská doprava**

Prepravu z ubytovania do plaveckého areálu sme realizovali MHD. Plavecký areál je umiestnený mimo centra, preto bolo potrebné cestovať na ranné a na poobedňajšie tréningy. MHD však fungovala perfektne a nestrácali sme čas čakáním na spoje. V okolí školy boli všetky potrebné služby a možnosti akéhokoľvek nákupu.

### **Voľný čas**

Chlapci mali možnosť pozrieť si aj mesto a prechádzkou cez mesto spoznať najznámejšie kultúrne a historické pamiatky a turistické atrakcie.

### **Preprava SLOVENSKO – TORINO**

Preprava sa uskutočnila leteckou linkou Ryanair z Viedne na letisko Bergamo. Z Bergama chlapci cestovali autobusovou linkou FLIXBUS priamo do Torina. Na autobusovej stanici ich čakala p. Majka a pán Biasotto zo SANGIP, ktorí ich dopravili mikrobusedom na ubytovanie. Na spätočnej ceste ich p. Majka odprevadila taxikom ku autobusu.

Počas pobytu sa vyskytla veľmi smutná situácia: Samuel Čekan sa z vážnych rodinných dôvodov musel vrátiť na Slovensko predčasne, teda 14. marca. Spoločným úsilím SPF – rodina – p. Majka sme našli riešenie, takže Samuel sa dopravil domov až do Košíc v stredu 15. marca ráno.

Okrem tejto smutnej udalosti celé sústredenie prebehlo bez problémov, v príjemnej priateľskej atmosfére. Naši plavci boli mimoriadne vyťažení náročnými tréningami, potrebovali veľa pokoja a oddychu, preto sme nevyužili sústredenie po turistickej stránke naplno. So Športovým klubom Aquatica a s Comunitou Collegio San Giuseppe sme sa rozlúčili s poďakovaním a s obojstranným sľubom opakovať podobné podujatia v budúcnosti.

Torino, 27.03.2023

Maja Straková Nannini  
Zodpovedná Projekt Torino

### **Tréner Maurizio Divano, 62r.**

Je bývalý aktívny plavec z plaveckej rodiny , obaja rodičia boli členmi reprezentácie Talianska, vyrastal v plaveckom klube Sturla v Janove. Bol členom talianskej plaveckej reprezentácie, v ktorej plával 10 rokov. Hlavnými disciplínami boli polohové preteky 200m,400m. Zúčastnil sa na OH Los Angeles 1984, kde získal v 400m PP piate miesto, a v 200m PP dvanáste miesto. Zúčastnil sa ako taliansky reprezentant 3x na majstrovstvách sveta a 5x na majstrovstvách Európy. Má za sebou aj dlhú trénersku kariéru v sekcii bazénového aj diaľkového plávania. Bol technikom talianskeho reprezentačného plaveckého tímu juniorov. Desať rokov bol zodpovedný prvý technik reprezentačného tímu synchronizovaného plávania zodpovedal za plaveckú časť. Vychoval viacerých diaľkoplavcov, ktorí získali výborné umiestnenia na svetových fórach. Aktuálne je hlavným trénerom Športového klubu AQUATICA a zároveň asistentom technického tímu talianskej plaveckej reprezentácie.