

Sústredenie Lignano Sabbiadoro 1. – 11.máj 2023

Report o spolupráci SPF - FIN

Sekcia diaľkového plávania SPF sa pred 2 rokmi rozhodla zahájiť spoluprácu s Talianskom, s krajinou v ktorej FIN má medzi športami dôležitú pozíciu a vykazuje mimoriadne úspešnú prácu. Svedčia o tom výsledky talianskych plavcov a diaľkoplavcov, ktorí sa vo všetkých medzinárodných pretekoch a akciách umiestňujú medzi najlepšimi atlétmi sveta a Európy. Od začiatku nám bolo jasné, že to bude naozaj mravenčia práca dostať sa do kontaktu s touto svetovou excelenciou, ale rozhodli sme sa nevzdať to. Dnes prinášame domov už prvé konkrétne výsledky veľmi dobrej úrovne. V minulom roku sme realizovali s FIN VENETO prvé spoločné tréningy počas sústredenia v Lignane Sabbiadoro. Tento rok sme rozšírili spoluprácu s FIN PIEMONTE realizáciou sústredenia v Turíne. Zároveň sme pokračovali v spolupráci s FIN VENETO a zopakovali sme vo väčšej miere spoločné tréningy počas sústredenia, ktoré sa konalo ako minulý, aj tento rok v Lignano Sabbiadoro od 1.-11.mája 2023.

Prezident FIN VENETO, p. Roberto COGNONATO nám sprostredkoval kontakt so športovou úniou USD HYDROS, so sídlom v Trevisi, konkrétne s reprezentačnou trénerkou Barbarou BERTELLI. Prezidentom Únie je p.Francesco Mattiuzzi a viceprezidentkou je trénerka Barbara. Únia združuje 4 rôzne reality (Natatorium Treviso, ARCA Oderzo, Arca Vazzola, Arca Martellago). Barbara Bertelli v spolupráci s prezidentom FIN VENETO a prezidentom NATATORIUM Treviso maestrom Vincenzom DESIO zahájili našu spoluprácu a spoločne koordinujú ďalšiu aktivitu.

Treviso sa nachádza približne 90km od Lignana Sabbiadoro, asi hodinu cesty autom. Preto sme mohli aj tento rok zorganizovať spoločný tréning „u nás v mori“ v Lignane a ďalší spoločný tréning „u nich v bazéne“ v Trevisi. Obidva tréningy, po konzultácii s našimi trénermi Tomášom Vachanom a Radoslavom Suchánkom viedla trénerka Barbara.

V stredu 3. mája prišli talianski atléti do Lignana. Plavcov bolo tentokrát 16 z rôznych oblastí Regiónu Veneto(Treviso, Rovigo, Creazzo/Verona, Martelago/Venezia) a dokonca prišiel aj jeden atlét zo susedného Regionu Friuli Venezia Giulia(San Michele al Tagliamento). S trénerkou Barbarou prišla ďalšia trénerka Loretta Meneghin a asistent Octavian Monteanu. Doviezli so sebou všetko potrebné na prácu v mori - tri veľké bójky so záťažou, individuálne plaváky, ďalekohľad, zástavy, paddleboard. Počasie príliš neprialo, bolo dosť chladno a plávalo sa v neoprénoch. Napriek tomu sme odviedli výborný tréning. Octavian rozmiestnil bójky v mori a počas celého tréningu sledoval na paddleboarde plavcov, ktorí boli pomerne dosť vzdialení od brehu. Naši tréneri Tomáš a Rado zaznamenali rozpis tréningu, konzultovali ho s Barbarou a spoločne sledovali priebeh.

Po tréningu sme sa všetci zišli v reštauračnej časti športového komplexu, kde sme mali pripravený výdatný olovrant. Plavci sa zohriali, doplnili energiu po „studenej námahe“ a navzájom sa porozprávali, zatiaľ čo tréneri si prediskutovali technické záležitosti a porozprávali sa o nasledujúcich akciách ako sú Európsky pohár v Piombine a v Šamoríne a Svetový pohár na Sardínii. Atmosféra bola príjemná a veľmi priateľská.

V stredu 10. mája sme zase my odcestovali do Trevisa. Premiestnili sme sa autom, preto mohli prísť len 6 naši plavci. Privítala nás trénerka Barbara a jej asistent Paolo Persinetti. Počasie bolo veľmi nepriaznivé s hustým dažďom- na hranici kalamity, preto atléti zo vzdialenejších miest kvôli doprave neprišli. Tréning rozpisala Barbara a prekonzultovala ho s našimi trénermi. Prácu si rozdelili tak, že ona viedla komplexne tréning a venovala sa dievčatám, zatiaľ čo náš tréner Rado Suchánek sledoval chlapcov. Medzitým prebiehali ich vzájomné konzultácie. Rozpis tréningu je pripojený ku správe. Trénerka Barbara poslednú tretinu tréningu venovala viacerým prvkom pri plávaní v otvorenej vode ako dýchacie cvičenia, sledovanie smeru a orientácia, využívanie vodného prúdu za predchádzajúcim plavcom. Simulovali sme aj kŕmenie, ktoré realizoval každý jeden plavec. Vo vode sme boli 2,5 hod. Na konci tréningu na suchu trénerka Barbara ešte dala atlétom viacero praktických rád ako prichádzať ku kŕmiacemu mólu a ako sa tam správať, ako zachádzať s pohárom alebo s fľašou, ako s gelom, čo majú plavci počas pretekov pripravený v plavkách.

Po tréningu sme si posedeli pri výdatnom olovrante. Pozdraviť nás prišiel prezident Natatorium Maestro Vincenzi DeESIO, ktorý sa prihovril k atlétom. Odovzdal nám aj pozdrav od prezidenta FIN VENETO p. Roberta COGNONATO, ktorý sa stretnutia nemohol zúčastniť. Maestro, ako ho volajú, sa veľmi pozitívne vyjadril o našej spolupráci a prejavil radosť nad týmto priateľstvom, ktoré, ako sľúbil, bude podporovať všetkými silami. Náš pán tréner Suchánek sa tiež prihovril a poďakoval za skutočne srdečné prijatie. Trénerka Barbara potom odovzdala našim plavcom rôzne darčeky a poslala ich aj ostatným neprítomným, ktorí museli ostať v Lignane. Veríme, že tieto priateľstvá sa budú naďalej rozširovať a utužovať.

Na záver ešte niekoľko slov o reprezentačnej trénerke Barbare. Je to mimoriadne pozitívna žena, konkrétna, praktická, vždy dobre naladená, usmiata. Má výbornú autoritu, ktorú si udržuje príjemným ale zároveň prísny správaním a postojom ku svojim zverencom. Vychováva významných plavcov, ktorých FIN povoláva do reprezentačného tímu Talianska. Jej zverenkyňou je Barbara Pozzobon, už dlhší čas členka reprezentačného diaľkoplaveckého tímu Talianska, ktorá získala mnoho pódiových umiestnení na vrcholných súťažiach. Do reprezentačného tímu bol povolaný aj jej ďalší zverenec diaľkoplavec Alessio Sartoretti, s ktorým sme mali možnosť plávať počas našich spoločných tréningov. Trénerka Barbara pripravuje aj ďalších nádejných diaľkoplavcov ako sú Batrice Liana a Elena Massetto. Pracuje s nesmiernou láskou a pasiou a je profesionálne mimoriadne erudovaná trénerka, ktorú poznajú v celom Taliansku. Sme radi, že sme sa dostali „do jej rúk“.

S FIN Veneto a s trénerkou Barbarou sme aj prebrali ich účasť na Európskom pohári, ktorý sa bude konať 19. augusta v Šamoríne, taktiež účasť na pretekoch Open Water Majors, ktoré sa konajú 17. augusta taktiež v Šamoríne. Sme veľmi radi, že ich plavci svojou účasťou obohatia tieto na Slovensku prvýkrát realizované preteky. Naša spolupráca má ďalšiu šancu na výmenu skúsenosti a prehlbovanie vzácných poznatkov a poučení.

Spracovala: Maja Straková Nannini