

ZÁVEREČNÉ HODNOTENIE AKCIE

Majstrovstvá sveta 2023 + prípravné aklimatizačné sústredenie

Miesto konania akcie :	Amagasaki, JAP (aklimatizačné sústr.); Fukuoka, JAP (MS)
Termín konania akcie :	13.– 20.07.2023 (aklim. sústr.); 20. – 31.07.2023 (MS)
Doprava:	letecky z Viedne a späť
Ubytovanie a strava:	hotel Vischio**** (sústredenie Amagasaki) hotel New Otani Hakata**** (preteky Fukuoka)
Športoviská:	Plavecká Arena Fukuoka

Realizačný tím :

Delegát, manažér a vedúci výpravy SPF:	Generálny sekretár SPF pani Ivana Lange
Tréneri:	Pán Tomáš Trešl Pán Karol Púzser Pán Ignacio Gayo
Nominovaný fyzioterapeut:	Pán Ján Blanár

Nominovaní reprezentanti: (všetci bez finančnej spoluúčasti)

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. Matej Duša | 5. Richard Nagy |
| 2. Tamara Potocká | 6. Andrea Podmaniková |
| 3. Tibor Tiššan | 7. Teresa Ivan |
| 4. František Jablčník | |

Ospravedlnení: Nikoleta Trníková (zo zdravotných dôvodov)

Hodnotenie organizácie prípravného aklimatizačného kempu:

Aklimatizačný kemp bol realizovaný v Japonskom meste Amagasaki, ktoré sa nachádza v aglomerácii Osaky. Po predchádzajúcich výborných skúsenostiach sme oslovili pre organizáciu spoločnosť Cuberten, ktorá nám opäť pripravila organizáciu podľa našich požiadaviek. Výhodou bolo, že aj na mieste bola delegátka Katia Skliar, ktorá pomohla so všetkými záležitosťami.

Bazén, logistika i ubytovanie boli zabezpečené na perfektnej úrovni a všetko spĺňalo v dostatočnej miere naše požiadavky. Plavci sa pripravovali veľmi svedomito a nevyskytli sa žiadne vážnejšie zdravotné komplikácie, až na mierne problémy Tamary Potockej s boľavými lakťami.

Hodnotenie organizácie pretekov a výsledkov slovenských plavcov:

Majstrovstvá sveta 2023 prebehli v peknom prostredí plaveckej arény vo Fukuoke, ktorá hostila už niekoľko takýchto významných podujatí. Atmosféra počas pretekov odpovedala významu súťaže.

Organizátori odviedli skutočne bezchybnú perfektnú prácu. O náš tím bolo v priebehu súťaže dokonale postarané po všetkých stránkach (ubytovanie, strava, logistika, ochota pri riešení komplikácií).

Naši 7 reprezentanti sa predstavili celkom v 14 individuálnych štartoch a dvoch štafetách. Z majstrovstiev sveta sa bohužiaľ musela ospravedlniť Nikoleta Trníková z dôvodu dlhodobých zdravotných problémov. Cieľom tímu bolo vyplávať čo najviac osobných rekordov a pokúsiť sa vyplávať aspoň 2 výsledky do 20. miesta. Bohužiaľ oba dva stanovené ciele zostali nenaplnené.

Z celkovým predstavením našich reprezentantov nie je možné konštatovať spokojnosť. Navyšuje sa množstvo plavcov tzv. kvalitného priemeru medzi 16.-25. miestom. Je nutné zareagovať na tento trend, poučiť sa s chýb už smerom k MS v DOHA 2024, kde zostáva cieľ dosiahnuť 2-3 výsledky do TOP 20.

Z celkovo 14-tich individuálnych štartov sa do TOP 25 dostala v oboch disciplínach iba **Tamara Potocká**, ktorá si však ani v jednom prípade nevyšplala osobné maximum. V tohtoročnej sezóne zaznamenala obrovský výkonnostný progres v mnohých disciplínach a s 200PP iba začína ako s potenciálnou disciplínou pre OH. Tamara má určite potenciál plávať minimálne semifinále na súťažiach tohto typu.

Richard Nagy vyplával 22.miesto vo svojej hlavnej disciplíne 400PP, avšak čas 4:22 je výrazne za očakávaním. Rišovi zrejme celkom neprospera záverečná koncepcia prípravy.

Teresa Ivan mala k dispozícii celý čas v JAP svojho osobného trénera. Časom 0:25,39 zaostala o 14 stotín za tohoročným osobným maximom a výkon napokon stačil iba na celkové 24.miesto. Tereza a jej tréner dúfali v umietsnenie pod 20.miesto.

Matej Duša mal v jeho hlavnej disciplíne 50VS až 120 plavcov. Konkurencia bola naozaj extrémne vysoká. Matejove 41.miesto (50VS) a 50.miesto (100VS) tento raz v oboch prípadoch bez osobného rekordu zostali za očakávaním.

Andrea Podmaniková urobila tento rok zmenu v príprave. Rozhodla sa špecializovať s trénermi v USA na disciplíny 50P a 100P. Na 50P predviedla veľmi dobrý výkon, ktorý korunovala slovenským rekordom, ktorý stačil na 26.miesto. Dvojnásobná dištancia už nedopadla úplne podľa predstáv (1:09.39/34.miesto).

Tibor Tišťan bol príjemným prekvapením tohto šampionátu. Pre čerstvého slovenského rekordéra na 50M to bola prvá veľká reprezentačná skúsenosť. Motýľovú stovku preletel v osobáku a 50M zaostal len o 1 stotinu od svojho maxima a skončil na slušnom 33.mieste. Osobný rekord na 50M bol nedávno zaplávany na VC Slovenska. Tibor je veľkým príslubom do budúcnosti.

František Jablčník absolvoval svoje druhé veľké MS na 50m v seniorskej kategórii a to s rovnakým výsledkom ako vlni v Budapešti. Svoju doplnkovú disciplínu 200VS ozdobil pekným osobným rekordom 1:50.61 (37.miesto). V hlavnej disciplíne 200PP bohužiaľ zaostal za svojím osobným maximom o pár desiatín.

V tímových disciplínach štafeta 4 x 100VS MIX v zložení Duša, Jablčník, Potocká, Ivan získala najlepšie umiestnenie výpravy a to 21.miesto, v slovenskom rekorde a štafeta 4 x 100PP MIX vybojovala 23.miesto a to vo vysokej konkurencii až 42 krajín v oboch disciplínach.

Hlbšia analýza je na osobných tréneroch. Je nutné, aby prebehlo objektívne hodnotenie a je potreba sa poučiť z chýb. Všetci naši plavci mali k celej akcii predpisovo profesionálny prístup a do výkonov

dali svoje aktuálne maximum, za čo im patrí veľká vďaka.

Podakovanie patrí celému tímu reprezentantov za súdržnosť, bojovnosť, dobré naladenie a zodpovedný prístup. Podakovanie patrí tiež trénerom Ignaciui Gayovi, Karolovi Púszzerovi za vedenie a pomoc pretekárom a Jankovi Blanárovi za perfektnú fyzioterapeutickú starostlivosť.

V neposlednom rade by som rád poďakoval generálnej sekretárke Ivane Lange a tímu sekretariátu SPF za zvládnutie neľahkej prípravy a organizácie tohto podujatia a partnerovi slovenských plavcov firme Arena.

Vypracova I: Tomáš Trešl

31.07.2023

Hodnotenie zástupcu pretekárov:

Richard Nagy: „Po prvý krát od roku 2019 sa vrcholné podujatie v plaveckých športoch konalo bez covidových opatrení a bez tréningových výpadkov.

Veľmi oceňujem prípravný 7 dňový kemp v Amagasaki. Síce bol z objektívnych príčin o 3 dni skrátenejší, čo je škoda, ale podmienky na tréning vo vode boli výborné. Z pôvodne objednaných 3 dráh sme mohli využívať celý 10 dráhový bazén. No posilňovňa a podmienky na suchý tréning však neboli ideálne. Mali sme k dispozícii jednu činku s lavičkou na bazéne a verejné fitness centrum kúsok od hotela. Na nejaký špecifický tréning toto vybavenie nestačilo. Pre mňa to až taký problém nebolo, tí viac silovo zameranejší však nadšení neboli. Doprava medzi bazénom a hotelom, ktorá trvala okolo 20 min, prebiehala bez problémov.

Výhodou kempu bol tiež iba 3 hodinový presun vlakom z Osaky do Fukuoky, kam sme sa dopravili 3 dni pred súťažou. Organizačne boli tieto MS zvládnuté výborne, ale oproti vlaňajšej Budapešti by sa našli určité nedostatky (nedostatočná doprava, mini zázemie na bazéne pre výpravy).

Čo sa nášho tímu týka, myslím si, že panovala výborná atmosféra, tréneri a fyzioterapeut boli nápomocní a mňa len mrzí, že sme nedokázali zopakovať výkony zo zimných MS v Melbourne. Individuálne hodnotenie je na trenéroch.

S výbavou od firmy ARENA a aj tričkami pre MS sme boli všetci spokojní, len by bolo dobré niektoré veci troška doladiť čo sa týka dress codu, nech vyzeráme viacej súdržne a tímovo, ale na tomto musíme zapracovať hlavne my - športovci.

Ako poslednú vec by som rád spomenul niečo iné ako plávanie, ale hádam to sem patrí. Mali by sme si dať trochu väčší pozor na kultúrne rozdiely a zvyklosti, najmä v Ázii, kde je pohostinnosť a rôzne rituály okolo nej takmer sväté. Tento rok sa nám podarilo mierne faux-pas, keď sme sa Maťom zúčastnili slávnostného privítania všetkých krajín v Amagasaki miestnymi deťmi a starostkou a pri tejto príležitosti sa vymieňali rôzne dary. Na rozdiel od Maďarov sme ich my odmenili iba úsmevom a posledný deň sme to zachraňovali tričkom a čapicou z našich zásob.

Záverom by som chcel poďakovať všetkým športovcom a členom realizačného tímu za túto akciu, za ústretovosť, organizáciu a podporu.“

Hodnotenie vedúceho a manažéra akcie:

Ivana Lange: Výprava siedmich plavcov - Richard Nagy, Matej Duša, František Jablčník, Tibor Tišťan, Tamara Potocká, Andrea Podmaníková a Teresa Ivan, spolu s realizačným tímom p. Trešlom, p. Gayom, p. Púzserom a p. Blanárom pricestovala do dejiska Majstrovstiev sveta Fukuoky vlakom z Osaky, kde sa zúčastnili aklimatizačného sústredujú, 20.07.2023. Príprava i cesta prebehli bez problémov. Výprava bola ubytovaná v hoteli New Otani spolu s výpravami z Japonska, Porto Rica a Israelu. Nakoľko hotel nedisponoval posilňovňou, bol plavcom, ktorých záverečná príprava si túto vyžadovala, zabezpečený tréning v jednej z verejných posilňovní. Doprava z hotela na bazén bola zabezpečená organizátorom pravidelnou kyvadlovou dopravou. Plavci mali k dispozícii rozplávavací 50m bazén priamo na súťažisku, tak ako aj externý tréningový bazén, ktorý nebolo potrebné využívať.

Vzhľadom na výsledky našich pretekárov v prebiehajúcej sezóne v porovnaní so svetovou špičkou necestovala slovenská výprava na Majstrovstvá sveta s finálovými ambíciami. Cieľom bolo plávať osobné rekordy a získať dve umiestnia do 20.miesta v individuálnych disciplínach. Cieľ sa nepodaril naplniť. Najbližšie boli R. Nagy na 400m PP a Tamara Potocká na 200mPP na vhodnom 22. mieste a Teresa Ivan na 50m Vsp na 24.mieste. Veľké nádeje sa vkladali do štafiet, ktorých pôvodne plánované zloženie bolo bohužiaľ v priebehu sezóny vzhľadom na posun ročníkov juniorských kategórií, nerealizovateľné. Pôvodný štafetový projekt rátať s účasťou našich dvoch najlepších juniorských šprintérov, Alexandrou Hrnčárovou a Lillian Slušnou, ktoré uprednostnili účasť na dvoch juniorských vrcholoch MEJ a MSJ. Štafety pokladáme naďalej za jeden z dôležitých projektov SPF do budúcnosti a to vzhľadom na dosahovanie významných umiestnení z pohľadu PUŠ.

Na tohoročných MS ako jednej z len dvoch (MS2023 a MS2024) možnosti kvalifikovania sa na OH v štafetových zoskupeniach, konkurencia bola veľmi vysoká a počet zúčastnených štafiet bol aj historicky najvyšší. Predstavili sme sa v dvoch štafetách mix, 4x100 PP a 4x100 K, kde sa v oboch zhodne postavilo na štart až 42 zoskupení. Štart našich štafiet bol aj predmetom diskusie na spoločnom mítingu. Po počiatočnom váhaní, bolo nakoniec po zvážení všetkých alternatív so súhlasom všetkých, trénerov a pretekárov, rozhodnuté na štart štafiet nastúpiť. Prístup reprezentantov k reprezentácii SVK bol príkladný.

Zloženie štafiet bolo potrebné nahlásiť vedúcim výpravy najneskôr hodinu pred začatím súťažného poldňa. Pri vyplňovaní prihlášky na štafetu 4x100 PP mix, došlo bohužiaľ zo strany vedúceho výpravy k neúmyselnej zámene poradia dvoch prostredných plavcov. Chyba sa stala z dôvodu nedostatočnej koncentrácie pri vyplňovaní formuláru. V mieste nahlasovania poradia na štafety neboli k dispozícii už prázdné formuláre a po chýbajúce formuláre musela vedúca výpravy utekať do resolution desk. Pani generálna sekretárka poverená funkciou vedúcej výpravy si je vedomá, že podobné chyby sú na vrcholných súťažiach neprípustné. Pri stolíku na nahlasovanie štafiet bol prítomný aj tréner z nášho realizačného tímu, ktorý však prihlášku nekontroloval. Na chybu sa prišlo až v prvej call room, kde pracovala naša zástupkyňa, členka technickej komisie World Aquatics Martina Moravcova, ktorá sa snažila situáciu s našimi plavcami riešiť a rozobrať alternatívne možnosti; odstúpiť, plávať v pôvodne plánovanom poradí a byť diskvalifikovaní, alebo plávať v nahlásenom poradí. Nakoniec po analýze možnosti sa plavci rozhodli plávať v nahlásenom poradí, tj Andrea Podmaníková na motýlikovom úseku (disciplínu ktorú pravidelne plávala aj za univerzitný tím) a F. Jablčník na prsiarskom úseku. Ako polohovkár, prsiarsky spôsob je súčasťou jeho hlavnej disciplíny. Zvyšní dvaja pretekári T. Ivan na prvom úseku a M. Duša na poslednom úseku neboli fyzicky zmenou zasiahnutí a plávali plánované úseky. Na základe tejto negatívnej skúsenosti považujeme za nutné zaviesť pravidlo, aby pri podobných dôležitých krokoch ako sú prihlášky a odhlášky sa zúčastňoval okrem vedúceho výpravy aj ďalšia osoba z realizačného tímu - tréner a aby sa vždy aj odovzdané tlačivo ofotilo telefónom. Pani generálna sekretárka by rada vyjadrila poďakovanie všetkým zúčastneným plavcom za plné nasadenie, napriek zámene poradia. Všetkým účastníkom štafety 4x100 PP mix sa ešte raz verejne ospravedlňuje. Plavci i tréneri prijali osobné ospravedlnenie priamo na mieste s pochopením a incident nemal negatívny vplyv na náladu v tíme a ani na ďalšiu výkonnosť pretekárov. Pre Františka štafeta bola jeho posledný štart na MS, Andrea po dvoch dňoch pauzy nastúpila na záver šampionátu ešte na disciplínu 50 P, v ktorej utvorila nový slovenský rekord.

Štafeta obsadila časom 04:01,69 23.miesto z 42 členného štartového poľa. Pri správnom zložení štafety a dvomi inkriminovanými disciplínami zaplávajúcimi v osobných rekordoch Andrey a Františka, by štafeta dosiahla čas 03:56, 21, ktorý by ich posunul v celkovom poradí na 20. miesto. Naša ďalšia štafeta 4x100 K mix vytvorila nový slovenský rekord a umiestnila sa časom 03:31,41 na 21.mieste z 43 prihlásených štafiet a nový protokol pri prihlasovaní bol implementovaný. Odborné hodnotenie dosiahnutých výkonov zúčastnených plavcov je na osobných tréneroch, respektíve na zúčastnených tréneroch. Všetkým zúčastneným plavcom patrí poďakovanie za ich profesionálny prístup a maximálne nasadenie, i celému realizačnému tímu za skvelú spoluprácu.

Za veľký prínos je považovaná aj účasť a prítomnosť Marty Moravcovej Valko ako členky TC World Aquatics. Okrem operatívneho prísunu najaktuálnejších informácií, sme využili jej prítomnosť na niekoľko stretnutí, tak ako s trénermi, tak i s plavcami. Komunikácia a získavanie spätnej väzby je pre nás esenciálne pri plánovaní ďalších krokov.

Z pozície generálneho sekretára a zástupcu SPF som bola pozvaná na niekoľko pracovných stretnutí v rámci LEN a World Aquatics. Diskutovanými témami bolo mimo iné plánovanie sezóny z hľadiska vrcholných podujatí, vrcholné podujatia a ich organizácia, účasť ruských a bieloruských športovcov na vrcholných podujatiach a mnohé iné témy, ktoré budú predmetom ďalšieho kongresu LEN 16.septembra, na ktorý sme boli pozvaní.

Výpis výsledkov:

20th World Aquatics Championships Fukuoka (JPN)				Long Course (50m) 23 - 30 Jul 2023			
Men's events:				Women's events:			
SVK - Slovakia							
<input type="checkbox"/> >> Women <input type="checkbox"/> >> Relays							
Man		Pts.		Previous personal best time			
DUSA, Matej - 2000							
50m Freestyle	Prelim.	41.	22.53	799	50m	22.25	97.5% 16 Aug 2022
100m Freestyle	Prelim.	50.	50.34	809	50m	49.67	97.4% 25 Jun 2022
JABLONIK, Frantisek - 2003							
200m Freestyle	Prelim.	37.	1:50.61	784	50m	1:51.25	101.2% 19 Jun 2022
200m Medley	Prelim.	32.	2:03.89	779	50m	2:03.16	98.8% 27 May 2023
NAGY, Richard - 1993							
200m Butterfly	Prelim.	30.	2:03.33	723	50m	1:59.29	93.6% 23 Jul 2019
400m Medley	Prelim.	22.	4:22.96	797	50m	4:13.87	93.2% 6 Aug 2016
TISTAN, Tibor - 2003							
50m Butterfly	Prelim.	33.	23.75	824	50m	23.74	99.9% 26 May 2023
100m Butterfly	Prelim.	47.	54.30	755	50m	55.47	104.4% 10 Jun 2023
Women		Pts.		Previous personal best time			
IVAN, Teresa - 2003							
50m Freestyle	Prelim.	24.	25.39	810	50m	25.15	98.1% 9 Jun 2023
100m Freestyle	Prelim.	30.	56.16	780	50m	55.90	99.1% 20 May 2023
PODMANIKOVA, Andrea - 1998							
50m Breaststroke	Prelim.	26.	31.43	810	50m	31.63	101.3% 6 Oct 2019
100m Breaststroke	Prelim.	34.	1:09.39	789	50m	1:08.36	97.1% 25 Jul 2021
POTOCKA, Tamara - 2002							
50m Butterfly	Prelim.	22.	26.55	779	50m	26.42	99.0% 17 May 2023
200m Medley	Prelim.	24.	2:15.41	807	50m	2:14.44	98.6% 15 Apr 2023
Relays							
Mixed	4 x 100m Freestyle	Prelim.	21.	3:31.41	-	50m	Dusa M., Jablonik F., Potocka T., Ivan T.
Mixed	4 x 100m Medley	Prelim.	23.	4:01.69	-	50m	Ivan T., Jablonik F., Podmanikova A., Dusa M.