

# Plán práce reprezentačného družstva SR v diaľkovom plávaní na RTC 2023

Projekt prípravy reprezentačného družstva Slovenskej republiky v diaľkovom plávaní pre RTC 2023 vychádza z aktuálnych podmienok v slovenskom plávaní. Je zameraný na úspešnú reprezentáciu Slovenskej republiky na vrcholných podujatiach:

## Vrcholné súťaže v roku 2023

Dátum	Súťaž	Miesto	Kategória	Podmienka účasti
14.07.- 30.07.2023	Majstrovstvá sveta	Fukuoka / JPN	OPEN	Limit SPF
15.09.- 17.09.2023	Majstrovstvá Európy	Piombino / ITA	Juniori	Limit SPF
02.02.- 18.02.2024	Majstrovstvá sveta	Doha / QAT	OPEN	Limit SPF

## Ročný tréningový cyklus od 1.1.2023 do 31.12.2023

**Reprezentačné družstvo bude aktualizované v termínoch a zverejňované na stránke SPF DP:**

1. januára 2023

1. apríla 2023

1. júla 2023

1. októbra 2023

## **Realizačný tím**

**Osoby zúčastňujúce sa na činnosti reprezentačného družstva SR**

**Manažér reprezentácie SR v DP: Tomáš Vachan**

**Reprezentačný tréner diaľkového plávania: Tomáš Vachan**

## **Zaradenie do reprezentačného družstva**

Zaradenie do reprezentácie SR v diaľkovom plávaní (ďalej len DP) v roku 2023 sa uskutoční na základe splnenia kritérií.

Účasť v reprezentačnom družstve, vrcholných podujatiach a akciách pod záštitou SPF je možné len s platnou lekárskou prehliadkou.

## **Vekové kategórie juniorov pre rok 2023**

**najmladší juniori: 14-15 roční - 5 km (ročníky 2009 - 2008)**

**mladší juniori: 16-17 roční - 7,5 km (ročníky 2007 - 2006)**

**starší juniori: 18-19 roční - 10 km (ročníky 2005 - 2004)**

**najmladšie juniorky: 14-15 ročné - 5 km (ročníky 2009 - 2008)**

**mladšie juniorky: 16-17 ročné pre - 7,5 km (ročníky 2007 - 2006)**

**staršie juniorky: 18-19 ročné - 10 km (ročníky 2005 - 2004)**

## Výkonnostné kritériá pre zaradenie do reprezentačného družstva SR

Seniori a seniorky (ročníky 2003 a starší)							
Trat'	Muži			Ženy			km na OV
5 km	00:59:30,00			01:03:00,00			10 km
Juniori a juniorky							
Trat'	2004-2005	2006-2007	2008-2009	2004-2005	2006-2007	2008-2009	km na OV
5 km	01:00:30,00	01:01:30,00	01:02:30,00	01:04:00,00	01:05:00,00	01:06:00,00	10 km

**Limity musia byť zaplávane na 50 m bazéne od 1.1.2022.** Plavci, ktorí sa z dôvodu choroby nezúčastnia na MSR v DP v bazéne na 5km, budú mať možnosť zaplávať limit na reprezentačnom sústreďení, alebo pri samostatnom pokuse. **Podmienkou zaradenia do reprezentačného družstva je účasť na otvorenej vode v roku 2022. Odplávať min. 10 km na OV.**

Limit do reprezentácie na 5 km plávaného na 50 m bazéne môže splniť člen SPF na oficiálnych pretekoch aj v zahraničí z ktorých sú vydané oficiálne výsledky podľa pravidiel v danej krajine, alebo pri samostatnom štarte. Zo samostatného pokusu o zaplávacie limitu musí byť spravený videozáznam a spísaný písomný zápis za osobnej účasti a s podpisom dvoch trénerov obsahujúci zapísané jednotlivé 100 metrové úseky. Prítomní a podpísaní účastníci (tréneri alebo rozhodcovia) musia byť na zápise identifikovaní svojím číslom v príslušnej federácii. Prítomní tréneri musia byť príslušníkmi plaveckej federácie danej krajiny, v ktorej sa pokus uskutočňuje. Pokus o samostatné zaplávacie musí byť nahlásený najneskôr dva týždne pred pokusom s miestom a dátumom konania sekcie DP, manažérovi DP a trénerovi reprezentácie DP. Každý plavec má možnosť nahlásiť v kalendárnom roku dva samostatné pokusy. Výsledky a zápis doručí neodkladne sekcie DP, manažérovi DP a reprezentačnému trénerovi DP, pre potreby urýchlenej nominácie na vrcholné podujatie. Reprezentantom sa stáva momentom schválenia sekciou DP.

Úsilie realizačného tímu musí smerovať k vytvoreniu čo najlepších podmienok pre všetkých pretekárov zaradených do reprezentačného družstva v diaľkovom plávaní. Cieľom realizačného tímu je priviesť reprezentantov k čo najvyššej výkonnosti a úspešne tak reprezentovať Slovenskú republiku.

# Kritéria pre účasť na Majstrovstvá sveta 2023 Fukuoka/JPN 5km-10km

Trať	Limit pre účasť	
	Muži	Ženy
5 km	00:57:30,00	01:01:00,00

LIMITY na 5km v bazéne /50m/

Limity musia byť zaplávane od 1.9.2022 do 31.5.2023.

V prípade splnenia kvalifikačných kritérií na bazéne viac ako dvomi pretekármi na disciplínu a kategóriu, bude rozhodovať o konečnom poradí nominácie dodatočná interná kvalifikácia na otvorenej vode.

Manažér reprezentácie má možnosť navrhnúť sekcii DP 1 divokú kartu v prospech reprezentácie SR, pretekárovi pre účasť na MS na základe výkonnosti.

Na MS 2023 sa kvalifikujú maximálne 2 muži a 2 ženy podľa kvalifikačných kritérií.

Výborom sekcie DP SPF a radou SPF budú nominovaní na MS plavci na základe nominačných kritérií. Výbor sekcie DP určí spoluúčasť pretekárovi s divokou kartou.

## Realizačný tím

- a.) Vedúci výpravy (manažér reprezentácie DP, osobný tréner plavca s najlepším výkonom)
- b.) Tréneri (podľa potreby na zabezpečenie dokrmovania a dohľadu nad pretekármi)
- c.) Okrem realizačného tímu sa akcie môžu zúčastniť na požiadanie osobní tréneri plavcov na vlastné náklady.
- d.) O konečnom počte nominovaných reprezentantov a členov realizačného tímu rozhoduje,

na základe návrhu VSDP, Rada SPF.

**Kritéria pre účasť na Majstrovstvá Európy  
juniorov 2023  
Piombino/ITA  
5km-7,5km-10km**

Juniori a juniorky							
	2004-2005	2006-2007	2008-2009	2004-2005	2006-2007	2008-2009	
5km	01:00:00,00	01:01:00,00	01:02:00,00	01:03:30,00	01:04:30,00	01:05:30,00	5km
TRATĚ	10km	7,5km	5km	10km	7,5km	5km	

LIMITY na 5km v bazéne /50m/

Limity musia byť zaplávane od 1.9.2022 do 30.6.2023.

V prípade splnenia kvalifikačných kritérií na bazéne viac ako tromi pretekármi na disciplínu a kategóriu, bude rozhodovať o konečnom poradí nominácie dodatočná interná kvalifikácia na otvorenej vode.

Manažér reprezentácie má možnosť navrhnúť sekcii DP 1 divokú kartu v prospech reprezentácie SR, pretekárovi pre účasť na MEJ na základe výkonnosti.

Výborom sekcie DP SPF budú na nomináciu na MEJ navrhnutí maximálne 2 pretekári do disciplíny a kategórie, ktorí spĺnia kvalifikačné kritéria. Výbor sekcie DP určí spoluúčasť pretekárovi s divokou kartou.

V prípade neobsadenia všetkých kategórií, môže byť navrhnutý na nomináciu aj 3. pretekár, ktorý spĺňa kvalifikačné kritéria. **Výbor sekcie DP určí spoluúčasť pretekárovi na 3. mieste.**

## Realizačný tím

- a.) Vedúci výpravy (manažér reprezentácie DP, osobný tréner plavca s najlepším výkonom)
- b.) Tréneri (podľa potreby na zabezpečenie dokrmovania a dohľadu nad pretekármi)
- c.) Okrem realizačného tímu sa akcie môžu zúčastniť na požiadanie osobní tréneri plavcov na vlastné náklady.
- d.) O konečnom počte nominovaných reprezentantov a členov realizačného tímu rozhoduje, na základe návrhu VSDP, Rada SPF.

## Kritéria pre účasť na Majstrovstvá sveta 2024 Doha/QAT 5km-10km-25km

Trať	Limit pre účasť	
	Muži	Ženy
5 km	00:57:30,00	01:01:00,00

LIMITY na 5km v bazéne /50m/

Limity musia byť zaplávane od 1.1.2023 do 30.11.2023.

V prípade splnenia kvalifikačných kritérií na bazéne viac ako dvomi pretekármi na disciplínu a kategóriu, bude rozhodovať o konečnom poradí nominácie dodatočná interná kvalifikácia na otvorenej vode.

Manažér reprezentácie má možnosť navrhnúť sekcii DP 1 divokú kartu v prospech reprezentácie SR, pretekárovi pre účasť na MS na základe výkonnosti.

Na MS 2024 sa kvalifikujú maximálne 2 muži a 2 ženy podľa kvalifikačných kritérií.

Výborom sekcie DP SPF a radou SPF budú nominovaní na MS plavci na základe nominačných kritérií. Výbor sekcie DP určí spoluúčasť pretekárovi s divokou kartou.

## **Realizačný tím**

- a.) Vedúci výpravy (manažér reprezentácie DP, osobný tréner plavca s najlepším výkonom)**
- b.) Tréneri (podľa potreby na zabezpečenie dokrmovania a dohľadu nad pretekármi)**
- c.) Okrem realizačného tímu sa akcie môžu zúčastniť na požiadanie osobní tréneri plavcov na vlastné náklady.**
- d.) O konečnom počte nominovaných reprezentantov a členov realizačného tímu rozhoduje, na základe návrhu VSDP, Rada SPF.**

## **Financovanie reprezentačného družstva na akciách**

Členovia realizačného tímu majú účasť na každej reprezentačnej akcii hradenú v plnom rozsahu. Výšku finančnej spoluúčasti reprezentanta, na nákladoch plánovanej reprezentačnej akcie, navrhuje Výbor sekcie DP podľa schváleného rozpočtu a podľa spoločného návrhu manažéra reprezentácie SR v diaľkovom plávaní a reprezentačného trénera diaľkového plávania. Prípadná finančná spoluúčasť reprezentanta môže byť hradená aj jeho materským klubom. Reprezentantovi, ktorý sa plánovaných reprezentačných akcií nezúčastní, nevzniká nárok na finančnú a ani inú náhradu. V prípade, že sa nominovaný reprezentant reprezentačnej akcie po oznámení nominácie bez včasného a odôvodneného ospravedlnenia nezúčastní, alebo neúčasť bude vyplývať z neplatnej lekárskej kontroly, znáša všetky náklady, ktoré vzniknú zrušením jeho miesta (cestovné, stravné, pobytové, príp. iné storno poplatky). Medzinárodných pretekov má nárok zúčastniť sa každý reprezentant na vlastné náklady, keď nie je uvedené inak. O doprovide pretekára bude rozhodovať sekcia DP SPF s

radou SPF a osobným trénerom.

## Kalendár podujatí v diaľkovom plávaní pre rok 2023

### Plánované sústredenia reprezentačných družstiev a ÚTM:

- Začiatok mája - sústredenie Lignano Sabbiadoro
- júl - prípravné sústredenie pred MS Fukuoka
- 30.7.-6.8. - DP kemp Piešťany ( spoločne s plavcami Hydros Treviso , ktorí budú štartovať aj na nasledovnom kole SPDP na 5 km. Podmienky spolupráce budú predmetom samostatného materiálu (plánu) týkajúceho sa kempu a účasti zahraničného partnera.
- 21.-31.8. – prípravné sústredenie pred MEJ Piombino

Sústredenia reprezentačných družstiev budú plánované pred každým vrcholným podujatím a na základe finančných možností SPF.

Kritériá pre účasť na sústredeniach budú vopred stanovené aj pre ÚTM.

Sústredenia pred vrcholovými podujatiami na 50 m bazéne spolu s možnosťou tréningu na otvorenej vode.

### Kemp diaľkového plávania

30.07. - 06.08. 2023 Piešťany

### Povinné štarty pre reprezentantov

M-SR v DP v bazéne /50 m/

M-SR na otvorenej vode



## Kalendár EP a SP 2023

### Kalendár EP:

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| 1. kolo – 19.3. | Eilat/ISR     |
| 2. kolo – 13.5. | Piombino/ITA  |
| 3. kolo – 17.6. | Belehrad/SRB  |
| 4. kolo – 19.8. | Šamorín/SVK   |
| 5. kolo – 3.9.  | Veles/MKD     |
| 6. kolo – 23.9. | Barcelona/ESP |

### Kalendár SP:

- |                      |               |
|----------------------|---------------|
| 1. kolo – 20.-21.5.  | Sardínia/ITA  |
| 2. kolo – 27.-28.5.  | Setubal/POR   |
| 3. kolo – 5.-6.8.    | Paríž/FRA     |
| 4. kolo – 28.-29.10. | Nantou/TPE    |
| 5. kolo – 4.-5.11.   | Hong Kong/HKG |
| 6. kolo – 1.-2.12.   | Eilat/ISR     |

## Slovenský pohár v DP 2023

- |                 |                      |
|-----------------|----------------------|
| 1. kolo - 4.3.  | MSR DP Bratislava    |
| 2. kolo - 1.7.  | Ružinovský maratón   |
| 3. kolo - 15.7. | Košice               |
| 4. kolo - 22.7. | Kunovský maratón     |
| 5. kolo - 6.8.  | Piešťany (Slovakman) |
| 6. kolo - 12.8. | Šírava               |
| 7. kolo - 17.8. | Šamorín              |
| 8. kolo - 9.9.  | Finále SPDP Štúrovo  |

## Kalendár podujatí ČR

Dostupný online na <http://www.plavani.info/terminovka/>

## Doporučené štarty reprezentantov

Reprezentanti majú právo účasti na ľubovoľnom podujatí svetového alebo európskeho pohára pod hlavičkou SPF na vlastné náklady. Podmienkou je nahlásenie účasti výboru sekcie DP najneskôr 14 dní pred termínom zaslania finálnej prihlášky federácie.

Sekcia DP doporučuje reprezentantom a členom ÚTM štart na vybraných pretekoch českého pohára v DP resp. recipročne výmeny štartov reprezentácii SR a ČR po dohode prezidentov alebo viceprezidentov jednotlivých federácií.

## Testovanie a hlásenia

Tréneri reprezentantov sú povinní hlásiť manažérovi DP a reprezentačnému trénerovi DP výpadky v príprave športovcov zo zdravotných dôvodov trvajúce dlhšie ako tri týždne s výhľadom na nasledujúce reprezentačné podujatia.

Sekcia DP doporučuje trénerom reprezentantov a členov ÚTM dva razy v roku absolvovať test výkonnosti plavcov v podobe 8 x 400 K so štartom na 5:30 a test vytrvalosti 3000 m. Zápis jednotlivých úsekov s vypočítaným priemerom zašle reprezentačnému trénerovi DP pre potreby kontroly výkonnosti.

## Antidoping

Dopingová kontrola v skratke:

[http://www.antidoping.sk/data/files/327\\_dopingova-kontrola-v-skratke.pdf](http://www.antidoping.sk/data/files/327_dopingova-kontrola-v-skratke.pdf)

Reprezentant má právo pri prvom zaradení do reprezentačného družstva (avšak aj kedykoľvek následne), na náklady SPF, byť zaškolený v oblasti antidopingovej regulácie v zmysle legislatívy Slovenskej republiky a Svetovej antidopingovej agentúry (WADA), vrátane Svetového antidopingového kódexu WADA a používania systému ADAMS.

## Materiálne vybavenie

Reprezentanti nominovaní na vrcholné akcie v diaľkovom plávaní (OH, EH, MS, ME, MSJ, MEJ) v roku 2023, obdržia reprezentačné vybavenie na základe finančných možností sekcie DP. Za základné vybavenie reprezentanta sa považujú: tričko s krátkym rukávom, krátke nohavice, dlhé nohavice, mikina, parka, bunda, pretekárske plavky a plavecká čiapka.

## Štatút reprezentanta

Pretekári, resp. aj ich zákonní zástupcovia sú povinní podpísať Štatút reprezentanta po zaradení do reprezentačného družstva SR. Až dňom podpísania Štatútu nadobúda účinnosť zaradenia do reprezentačného družstva. Štatút upravuje práva a povinnosti reprezentantov voči Slovenskej plaveckej federácii a realizačným tímom na reprezentačných akciách.