

ZÁVEREČNÉ HODNOTENIE AKCIE

Medzinárodné preteky – Svetový pohár Berlín

Miesto konania akcie :	Berlín, Nemecko
Termín konania akcie :	6.10. – 8.10.2023
Doprava:	letecky z Viedne do Berlína a späť (doprva na letisko (AUV)
Ubytovanie a strava:	Vienna House Easy by Wyndham Berlin Prenzlauer Berg . (individuálne nie cez organizátora)
Športoviská:	krytý 50m bazén
Web a výsledky:	https://www.swimrankings.net/index.php?page=meetDetail&meetId=640160
Vedúci akcie:	bez vedúceho
Financie:	z rozpočtu reprezentácie a TOP Tím Slovakia, z prostriedkov PBPO

Realizačný tím :

Vedúci akcie a tréner: bez trénera a vedúceho akcie (všetky pretekárky sú plnoleté)

Nominovaní reprezentanti:

1. Nikoleta Trníková
2. Laura Benková – sparingpartner a doprovod

Organizácia a hodnotenie pretekov:

Celá organizácia pretekov prebehla podľa plánu. Plavkyne sa na preteky presunuli z Považskej Bystrice AUV (tréner Procházka) na letisko do Viedne (rovnako spiatočná cesta) a letecky z Viedne do Berlína. Organizácia bola slušná a bezproblémová na úrovni svetového pohára s nemeckou precíznosťou, preteky mali svoju kvalitu.

Elite reprezentantka Nikoleta Trníková sa vrátila po 3-mesačnej pretekovej pauze (zavinenej zdravotnými problémami) a predstavila sa v disciplínach 100 a 200 metrov prsia a na 200 a 400 metrov polohové preteky.

Hneď v piatok postúpila do finále na 200 metrov prsia osobným tohtoročným maximom (2:28,04), aby ho ešte vo finále vylepšila na 2:27,98 a skončila na 7. mieste. Obidvoma časmi ako prvý SR plavec vyplávala „A“ limit na budúročné májové ME a zároveň potvrdila limit pre MS vo februári v Dohe. Taktiež bodovým výkonom 827 FINA bodov, splnila kritériá pre zaradenie do budúročného Elite tímu SPF.

V sobotňajšom finálovom bloku zopakovala 7. miesto na 400 metrov polohové preteky časom 4:52,16 a opäť zaplávala ostrý „A“ limit na budúročné májové ME v dlhom bazéne. V sobotu sa Nikoleta predstavila aj v doplnkovej disciplíne 100 prsia, kde obsadila 12. miesto časom 1:11,31. V poslednom dni pretekov mala na programe disciplínu 200 m polohové preteky, kde dohmatla na 11. mieste časom 2:19,00.

Spolu s Nikoletou sa predstavila aj ďalšia plavkyňa z Považskobystrického plaveckého oddielu Laura Benková (23 rokov). Laura sa predstavila postupne vo všetkých kraulových disciplínach: 50 m voľný spôsob – 26,99 (674 FINA bodov– 31. miesto), 100 m VSP – 58,65 (685 FINA – 32.miesto), 200 m VSP – 2:05,58 (728 FINA – 27. miesto), 400 m VSP - 4:26,46 (698 FINA – 22.miesto), 800 m VSP – 9:23, 54 (636 FINA – 17. miesto).

Preteky hodnotím ako veľmi kvalitný test aktuálnej plaveckej výkonnosti pre obe plavkyne. Pozitívne správou je že Nikoleta opäť dokáže plávať na úrovni širšej EU špičky z plného tréningu. Obe pretekárky sa zúčastnia na 2.kole Svetového Pohára v Aténach.

Správu zo súťaže vyhotovil: 11.10.2023

PaedDr. Karel Procházka, PhD., osobný tréner

Výpis výsledkov:

BENKOVÁ, Laura - 2000								
50m voľný spôsob	rozplavby	31.	26.99	674	50m	26.58	97.0%	22 jún 2018
100m voľný spôsob	rozplavby	32.	58.65	685	50m	57.44	95.9%	23 jún 2018
200m voľný spôsob	rozplavby	27.	2:05.58	728	50m	2:02.96	95.9%	5 aug 2018
400m voľný spôsob	rozplavby	22.	4:26.46	698	50m	4:21.05	96.0%	23 máj 2021
800m voľný spôsob	priamo na čas	18.	9:23.54	636	50m	9:14.64	96.9%	2 máj 2021
TRNÍKOVÁ, Nikoleta - 2002								
100m prsia	rozplavby	12.	1:11.31	727	50m	1:09.98	96.3%	28 máj 2022
200m prsia	finále	7.	2:27.98	827	50m	2:27.54	99.4%	30 apr 2022
200m prsia	rozplavby	3.	2:28.04	826	50m			
200m polohové preteky	rozplavby	11.	2:19.00	746	50m	2:16.33	96.2%	27 máj 2022
400m polohové preteky	priamo na čas	7.	4:52.16	757	50m	4:48.72	97.7%	9 apr 2022

