

## ZÁVEREČNÉ HODNOTENIE AKCIE

### Prípravné sústredenie reprezentácie

<b>Miesto konania akcie :</b>	X-Bionic
<b>Termín konania akcie :</b>	18.-23.9.2023
<b>Doprava:</b>	Vlastná
<b>Ubytovanie a strava:</b>	X-Bionic hotel
<b>Športoviská:</b>	Vonkajší 50mbazén, posilňovňa
<b>Vedúci akcie:</b>	Karol Púzser

#### Realizačný tím :

<b>Vedúci výpravy a tréner:</b>	Pán Karol Púzser
---------------------------------	------------------

#### Nominovaní účastníci: reprezentácia seniorov

1. Radoslav Polčič
2. Jakub Poliačik
3. Patrik Folťan

#### Hodnotenie organizácie

Prípravné sústredenie prebehlo bez akýchkoľvek komplikácií. K dispozícií sme mali dostatok tréningového priestoru na bazéne aj v posilňovni.

Ubytovanie a strava ako je zvykom bola na dobrej úrovni. Trénovali sme na vonkajšom 50m bazéne. Počasie bolo priaznivé.

Odtrénovali sme potrebné tréningové jednotky aj v bazéne aj v posilňovni. Všetci absolvovali sústredenie zdravotne v poriadku.