

## ZÁVEREČNÉ HODNOTENIE AKCIE

### Prípravné sústredenie seniorskej reprezentácie

<b>Miesto konania akcie :</b>	X-bionic, Šamorín
<b>Termín konania akcie :</b>	6.-11.11.2023
<b>Doprava:</b>	Vlastná
<b>Ubytovanie a strava:</b>	X-bionic hotel, Šamorín
<b>Športoviská:</b>	<b>Vonkajší bazén, posilňovňa</b>
<b>Vedúci akcie:</b>	<b>Karol Púzser</b>

#### Realizačný tím:

**Vedúci výpravy a tréner:** Pán Karol Púzser

#### Nominovaní účastníci:

1. Radoslav Polčíč
2. Jakub Poliačik
3. Patrik Folťan

#### Hodnotenie organizácie

Prípravné sústredenie prebehlo bez akýchkoľvek komplikácií. K dispozícií sme mali veľa priestoru na bazéne aj v posilňovni. Ubytovanie a strava ako je zvykom bola na dobrej úrovni. Trénovali sme na vonkajšom bazéne, ktorý je zakrytý bublinou.

Za týždeň sme mali vo vode 9 TJ a na suchu 3 TJ. Spolu sme naplávali 42,2 km.