SLOVENSKÁ PLAVECKÁ FEDERÁCIA

PRAVIDLÁ
DIAĽKOVÉHO PLÁVANIA

GR Všeobecné pravidlá ……

BL Pravidlá ……

OWS 1 Definície.....

OWS 2 Rozhodcovia.....

OWS 3 Povinnosti rozhodcov.....

OWS 4 Štart.....

OWS 5 Miesto konania.....

OWS 6 Preteky.....

OWS 7 Cieľ pretekov.....

GR 0 ZÁKLADNÉ USTANOVENIA

GR 0.1 Pravidlá plávania Slovenskej plaveckej federácie (SPF) vychádzajú z pravidiel World Aquatics a sú základnými pravidlami pre súťaže v plávaní, a plávaní masters konané na území Slovenskej republiky. Základom textu novelizovaných pravidiel sú pravidlá World Aquatics vydané v Handbooku World Aquatics a vlastné ustanovenia SPF.

GR 0.2 V celosvetovom meradle je jediným oprávneným orgánom pre vrcholné riadenie plaveckých športov (plávanie, skoky do vody, vodné pólo, synchronizované plávanie, diaľkové plávanie a súťaže masters) Medzinárodná plavecká federácia World Aquatics.

GR 0.3 V Európe je oprávneným orgánom pre riadenie plaveckých športov LEN - Ligue Européenne de Natation.

GR 0.4 V Slovenskej republike je oprávneným orgánom pre riadenie plaveckých športov (plávanie, skoky do vody, skoky do vody z výšky, synchronizované plávanie, diaľkové plávanie, plávanie masters) Slovenská plavecká federácia – SPF (ďalej riadiaci orgán súťaží).

GR 1 OPRÁVNENIE K ÚČASTI

GR 1.0 Každého pretekára oprávňuje k účasti na pretekoch registrácia v jeho národnej federácii.

GR 2 ŠPORTOVÁ VÝSTROJ

GR 2.1Športová výstroj (plavky, plavecké čiapky a okuliare) všetkých pretekárov musí byť morálne primeraná, vhodná pre jednotlivé športové disciplíny a nesmie obsahovať akékoľvek symboly, ktoré možno považovať za urážlivé.

GR 2.2 Plavky nesmú byť priesvitné. Je dovolené nosiť dve plávacie čiapky.

GR 2.3 Hlavný rozhodca pretekov má právo vylúčiť pretekára, ktorého oblečenie alebo značenie na tele, príp. tetovanie odporuje vyššie uvedeným pravidlám.

GR 3 REKLAMA

GR 3.1 Pre Majstrovstvá sveta a súťaže World Aquatics platia pravidlá pre reklamu v súlade s predpismi World Aquatics (BL 7)

GR 3.2 Akákoľvek reklama na tele je zakázaná.

GR 3.3 Reklama na alkohol a tabakové výrobky je zakázaná.

GR 3.4 Pre súťaže konané v SR môže SPF stanoviť pre reklamu vlastné obmedzenia a nariadenia, musia však byť vydané formou záväzného predpisu.

GR 4 ZÁKAZ FAJČENIA, UŽÍVANIA ALKOHOLU, NÁVYKOVÝCH A PSYCHOTROPNÝCH LÁTOK

GR 4.1 Pre všetky súťaže v plávaní konané v SR platí v chránenom priestore, t.j. bazéne, šatní a prístupových ciest k bazénu a pod., zákaz fajčenia v priestoroch určených pre pretekárov, pred aj počas súťaže.

GR. 4.2 Pre všetky súťaže v plávaní konané v SR rovnako v chránenom priestore platí zákaz užívania alkoholu a iných návykových a psychotropných látok, prípadne byť pod ich vplyvom.

BL 5 REKLAMA

BL 5.1 Plavky Je povolená jedna reklama maximálne do 30 cm^2. Na Jednodielných plavkách sú povolené dve reklamy rovnakého výrobcu maximálne 30 cm^2, z toho jedna musí byť nad pásom a druhá pod pásom. Tieto dve logá nesmú byť umiestnené bezprostredne vedľa seba. Pokiaľ sú používané dvojdielne plavky, musia byť logá výrobcu na jednej strane.

- je povolená jednal vlajka, jeden názov štátu, alebo znak štátu maximálne do 30 cm^2
- je povolená jedna raeklama sponzora do maximálne 30 cm^2

.

BL 5.2 Neoprén Logo výrobcu sa môže objaviť na prednej a /alebo zadnej strane/ a / alebo na bokoch neoprene o maximálne kombinovanej veľkosti 80 cm^2 pri oblečenom neopréne. Priestor pre logo výrobcu je povolený ako na vnútornej , tak aj na vonkajšej strane neoprénu. Pokiaľ si výrobca praje mať dve a viacej lóg na prednej, zadnej alebo bočnej strane, celková plocha nesmie prekročiť 80 cm^2.

BL 5.3 Čapice

- čapice pre diaľkové plávanie su definované v pravidle BL 9.3.7.3
- sú povolené používať dve čapice. Obidve musia spĺňať pravidlá pre reklamu

BL 5.4 Okuliare

- sú povolené 2 reklamy výrobcu maximálne do 6 cm štvorcových, ale iba ná pásiku okuliarov alebo ráme okuliarov

BL 6 PLAVKY

Pre všetky súťaže usporiadané v Slovenskej republike platia pravidlá pre používanie plaviek a doplnkov:

BL 6.1 Pretekári môžu mať na sebe len jedny plavky, z jedného alebo z dvoch kusov. Je zakázané používať zips, suchý zips. Je zakázané používať akékoľvek tejpovanie, leukoplasty, bandáže, ortézy, capsaicinové náplasti s výnimkou prípadov indikovaných lekárom. Ďalšie prvky ako návleky na paže či nohy nemôžu byť považované za súčasť pavliek.

BL 6.2 Plavky pre mužov nesmú siahať nad pupok ani pod kolená. Plavky pre ženy nesmú zakrývať krk a siahať cez ramená ani pod kolená. Plavky môžu byť len z textilného materiálu (nesmú obsahovať polyuretánové zložky ani neoprén) .

BL 6.3 Pre preteky na otvorených vodách s teplotou vody 20 °C a viacej, nesmú plavky prekrývať krk, nesmú siahať cez ramená, ani pod členky. Plavky musia spĺňať všetky ostatné kritéria a požiadavky rovnako ako plavky pre bazénové preteky.

BL 6.4 Pretekári pri súťažiach na otvorených vodách pri teplote vody pod 18 °C, je použitie neoprénu povinné. Nad 18 °C zakázané.

Pre účely BL 6.4 neoprén a plavky z materiálov poskytujúcih tepelnú ochranu. Neoprén ako pre mužov a ženy musí prekrývať trup, chrbát, ramená a kolená. Nesmie prečnievať cez krk, zápästie a členky.

BL 6.5 BL 6.1 až BL 6.4 sa rovnako vzťahujú pre súťaže masters na otvorených vodách.

BL 6.6 Pre tímové súťaže v pretekoch na otvorenej vode platí pre všetkých plavcov jedného tímu, že musia mať rovnaké čapice v súlade s pravidlom World Aquatics.

Na OH, MS a súťažiach organizovaných World Aquatics môžu pretekári súťažiť len v certifikovaných plavkách, ktoré sa nachádzajú v zozname World Aquatics. Prekonanie svetového rekordu je podmienené plávaním v certifikovaných plavkách.

BL 7 Plávanie na otvorených vodách

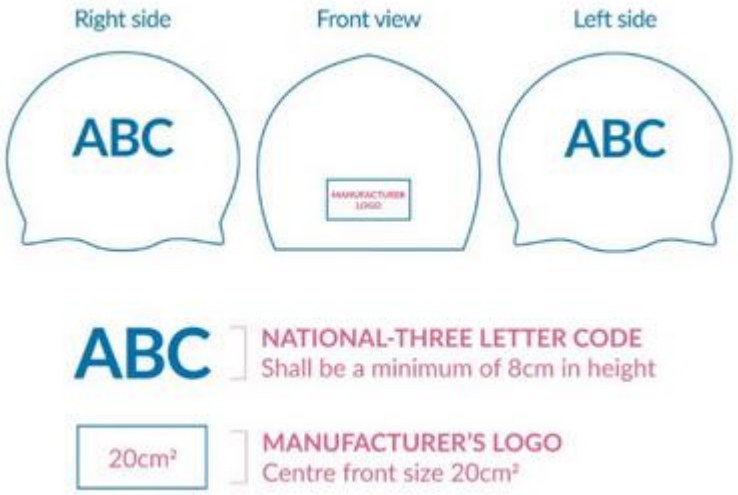
BL 7.1 Popisovanie / číslovanie pretekárov

Popis pretekárov sa vykonáva na obidoch ramenách, na obidvoch lopatkách a rukách. Popis na remenách sa vykonáva vertikálne, na lopatkách a rukách sa popis vykonáva horizontálne. Pre číslovanie na ramenách sa robia obtisky o veľkosti číslic (výška 100 mm a širka 60 mm). Popis rúk je povolený pomocou popisovačov. Pre pretekárov tmavej pleti a pri použití neoprénu je požadovaný popis bielym popisovačom

BL 7.2 Identifikácia / čapica

Na všetkých pretekoch na otvorenej vode je povinné, aby hlava alebo čapica bola na každej strane označená “národným trojpísmenkovým kódom” a môže byť zobrazená národná vlajka plavca. Kód štátu musí byť vysoký

minimálne 8 cm. Čapica splňujúca špecifikácie BL 5.3 nie sú prijateľné s výnimkou jedného loga výrobcu o maximmálnej veľkosti 20 cm^2 na prednej strane



OWS 1 DEFINÍCIE

OWS 1.1 DIAĽKOVÉ PLÁVANIE je definované ako akákoľvek súťaž, ktorá sa koná v riekach, jazerách, oceánoch alebo vodných kanáloch, s výnimkou súťaží nad vzdialenosť 10 kilometrov.

OWS 1.1.1 MARATÓNSKE PLÁVANIE sa definuje ako akékoľvek 10 kilometrové podujatie v súťažiach na otvorených vodách.

OWS 1.2 Minimálna veková hranica pre všetky World Aquatics súťaže na otvorených vodách je 14 rokov. Vek všetkých súťažiacich sa zohľadňuje k 31. decembru v roku súťaže.

OWS 1.2.1 Pre súťaže v diaľkovom plávaní konané v SR je vekový limit minimálne 10 rokov

OWS 1.3 Súťaže na tratiach, ktorých dĺžka presahuje 1,5 km sa v SR usporadúvajú taktiež v bazéne a to spravidla na tratiach 3 km, 5 km,

7,5 km, 10 km, 15 km, 20 km, 25 km a platia pre nich pravidlá plávania na otvorenej vode, okrem tých, ktoré nie je možné aplikovať.

OWS 2 ROZHODCOVIA

OWS 2.1 Na súťaže v diaľkovom plávaní sú delegovaní rozhodcovia:

- Hlavný rozhodca (jeden na preteky)
- Zástupca hlavného rozhodcu (minimálne dvaja, ďalší podľa počtu prihlásených)
- Hlavný časomerač a dvaja časomerači
- Hlavný cieľový rozhodca a dvaja cieľoví rozhodcovia
- Bezpečnostný komisár
- Lekár alebo vyškolený zdravotník
- Traťový komisár
- Pomocný štartér
- Hlavný sprievodný rozhodca a sprievodní rozhodcovia (jeden na každého pretekára)okrem súťaží na vzdialenosť 10 km alebo kratšími
- Obrátkový rozhodca (jeden pri každej zmene smeru trasy)
- Rozhodca občerstvovacej plošiny (v prípade, ak sa používajú) funkciu kumulovať so štartérom v prípade, že je plošina v priestore štartu
- Štartér
- Hlásateľ
- Zapisovateľ

OWS 2.2 Na súťaže konané v SR deleguje rozhodcovský zbor riadiaci orgán súťaže:

Minimálny rozhodcovský zbor:

- Hlavný rozhodca
- Hlavný časomerač
- Časomerači (minimálne jeden pre každú disciplínu. Ak sa súťaž koná v bazéne, jeden na jednu dráhu)

- Štartér
- Hlavný cieľový rozhodca
- Obrátkový rozhodca (jeden pri každej zmene smeru trasy. Ak sa súťaž koná v bazéne, jeden na všetky dráhy)
- Bezpečnostný komisár
- Rozhodca Športovo technickej komisie /obsluha počítača/športový administrátor
- Lekár alebo vyškolený profesionálny zdravotník

OWS 2.2.1 Okrem funkcií uvedených v OWS 2.2 sú na súťaže delegované podľa potreby ďalšie osoby, ktoré nemusia mať kvalifikáciu Rozhodcu plávania. (vypisovanie diplomov, ozvučenie, hospodár a i.)

OWS 2.2.2 Funkcie v rozhodcovskom zbore je možné v prípade potreby zlúčiť. Hlavný rozhodca smie okrem svojej funkcie vykonávať len funkciu štartéra. Rozhodcovia nemôžu súčasne vykonávať viacero funkcií. Môžu však vykonávať novú funkciu po tom, ako sú splnené všetky záväzky súvisiace s predchádzajúcou funkciou, ktorú vykonávali.

OWS 3 POVINNOSTI ROZHODCOV

Hlavný rozhodca

OWS 3.1 Riadi a kontroluje všetkých rozhodcov, určuje a prideľuje im jednotlivé funkcie, informuje ich o rozpise a všetkých osobitných ustanoveniach vrátane rozpisu platných pre súťaž ním riadenú. Je povinný uplatňovať dodržiavanie pravidiel, súťažného poriadku, rozpisu súťaže, rozhodnutí FINA a smerníc vydaných SPF a rozhoduje o všetkých otázkach, námietkach a situáciách vzťahujúcich sa k priebehu súťaže, a ktoré nie je upravené týmito pravidlami, Pravidlami plávania, Súťažným poriadkom a rozpisom súťaže.

OWS 3.2 Má právo kedykoľvek zasiahnuť do súťaže tak, aby zabezpečil dodržiavanie pravidiel, Súťažného poriadku, rozpisu súťaže, rozhodnutí FINA a smerníc vydaných SPF.

OWS 3.2.1 V prípade podmienok, ktoré ohrozujú bezpečnosť pretekárov a rozhodcov, môže - v súčinnosti s Bezpečnostným komisárom - ukončiť súťaž.

OWS 3.3 Rozhoduje o všetkých otázkach, námietkach a situáciách vzťahujúcich sa k priebehu súťaže.

OWS 3.4 Rozhoduje v prípadoch, kedy záznamy rozhodcov nesúhlasia s nameranými časmi.

OWS 3.5 Zdvihnutím vlajky a krátkymi prerušovanými hvizdmi píšťalky signalizuje pretekárom, že sa blíži štart, následne - ak uzná, že sú pretekári pripravení - dá sklopením vlajky smerom k štartérovi pokyn k štartu súťaže.

OWS 3.6 Diskvalifikuje pretekára za porušenie Pravidiel, ktoré sám videl, alebo mu bolo nahlásené inými oprávnenými rozhodcami.

OWS 3.7 Zabezpečuje, aby boli všetci rozhodcovia počas celej doby trvania súťaže na ním určených miestach. Má právo stanoviť náhradníkov za rozhodcov, ktorí sú neprítomní, alebo nie sú schopní vykonávať ním určenú funkciu. V prípade potreby má právo určiť ďalších rozhodcov.

OWS 3.8 Pred štartom a po skončení pretekov prijíma správy/hlásenia od pomocného štartéra, traťových a bezpečnostných komisárov kvôli zabezpečeniu evidencie výkonov všetkých pretekárov.

Zástupca hlavného rozhodcu

OWS 3.9 Má právo kedykoľvek zasiahnuť do súťaže tak, aby zabezpečil dodržiavanie pravidiel, Súťažného poriadku, rozpisu súťaže, rozhodnutí FINA a smerníc vydaných SPF.

OWS 3.10 Diskvalifikuje pretekára za akékoľvek porušenie pravidiel, ktoré sám zistil.

Štartér

OWS 3.11 V súlade s pravidlom OWS 4 odštartuje na pokyn hlavného rozhodcu preteky.

Hlavný časomerač

OWS 3.12 Určí najmenej dvoch časomeračov na miesta na štarte a v cieli.

OWS 3.13 Zabezpečuje, aby bola vykonaná „synchronizácia času“ tak, aby si všetci prítomní mohli zosúladiť čas podľa oficiálnych stopiek najneskôr 15 minút pred štartom pretekov.

OWS 3.14 Zhromažďuje určené tlačivá (štartové/cieľové lístky) so zaznamenanými časmi jednotlivých pretekárov od všetkých časomeračov a v prípade potreby kontroluje ich stopky.

OWS 3.15 Zaznamenáva a v prípade potreby preverí oficiálny nameraný čas každého pretekára.

Časomerači

OWS 3.16 Merajú čas pridelenému pretekárovi/pretekárom. Stopky, ktoré používajú musia mať pamäť pre uchovávanie zaznamenaných časov a medzičasov, musia byť overené a spĺňať požiadavky riadiaceho orgánu súťaže.

OWS 3.17 Spustia stopky po zaznení štartovacieho signálu a zastavia ich až po pokyne hlavného časomerača.

OWS 3.18 Bezprostredne po doplávaní pretekára zaznamenajú čas a štartové číslo pretekára na príslušné tlačivo a odovzdajú ho hlavnému časomeračovi.

OWS 3.18.1 Ak sa trať skladá z okruhov, zaznamenávajú každému pretekárovi aj všetky medzičasy.

Poznámka: Aj v prípade, ak sa používa Automatické časomerné zariadenie (ďalej AČZ), ručné meranie časov musí tvoriť doplnok merania AČZ.

Hlavný cieľový rozhodca

OWS 3.19 Určí miesto cieľovým, sprevádzajúcim a obrátkovým rozhodcom.

OWS 3.20 Počas pretekov zaznamenáva a oznamuje všetky rozhodnutia prijaté od hlavného rozhodcu alebo jeho zástupcu.

OWS 3.21 Po skončení pretekov zozbiera od všetkých cieľových rozhodcov podpísané cieľové záznamy, určí výsledné poradie a bezodkladne ich odovzdá hlavnému časomeračovi

Cieľoví rozhodcovia

OWS 3.22 Sú umiestnení v rovine cieľa tak, aby mali vždy nerušený výhľad na cieľový priestor.

OWS 3.23 Po doplávaní každej disciplíny zaznamenajú poradie pretekárov v takom poradí, v akom ich videli doplávať.

Poznámka: Cieľoví rozhodcovia nesmú v rovnakej súťaži pôsobiť aj ako časomerači.

Hlavný sprievodný rozhodca

OWS 3.24 Odsúhlasí sprievodným rozhodcom ich rozmiestnenie v sprievodných plavidlách a inštruuje ich o povinnostiach

OWS 3.25 Počas pretekov zaznamenáva a oznamuje všetky rozhodnutia prijaté od hlavného rozhodcu alebo jeho zástupcu.

OWS 3.26 Po skončení pretekov zozbiera od všetkých sprievodných rozhodcov podpísané tlačivá, ktoré bezodkladne odovzdá hlavnému časomeračovi.

Sprievodný rozhodca

OWS 3.27 Nachádza sa v sprievodnom plavidle (tam, kde to podmienky umožňujú), do ktorého bol pridelený losovaním pred štartom tak, aby bol schopný po celú dobu trvania pretekov pozorovať jemu prideleného pretekára/rov.

OWS 3.28 Zabezpečuje, aby boli po celú dobu trvania pretekov dodržiavané pravidlá súťaže, aby všetky porušenia pravidiel boli písomne

zaznamenané a pri najbližšej príležitosti nahlásené hlavnému rozhodcovi.

OWS 3.29 Má právo nariadiť pretekárovi opustenie trate po uplynutí časového limitu určeného hlavným rozhodcom.

OWS 3.30 Dbá na to, aby jemu pridelený pretekár nevyužíval nedovolené výhody alebo nešportovým správaním nebránil v pretekoch ostatným pretekárom. Ak si to vyžaduje situácia, upozorní pretekára, aby dodržiaval odstup od ostatných pretekárov.

Obrátkoví rozhodcovia

OWS 3.31 Sú rozmiestnení tak, aby zabezpečili, že všetci pretekári vykonávajú zmeny smeru na trati tak, ako je uvedené v rozpise pretekov a v zmysle informácií o súťaži, ktoré boli predstavené pri popise trate pred štartom.

OWS 3.32 Zaznamenávajú akékoľvek porušenie vykonávania zmeny smeru hvizdom na píšťalke, záznamom na príslušný záznamový lístok a bezodkladne informujú o priestupku hlavného rozhodcu.

OWS 3.33 Ihneď po skončení pretekov odovzdajú podpísané záznamové lístky hlavnému sprievodnému rozhodcovi.

Bezpečnostný komisár

OWS 3.34 Zodpovedá hlavnému rozhodcovi za všetky aspekty bezpečnosti týkajúce sa priebehu súťaže.

OWS 3.35 Kontroluje celú trať s dôrazom na oblasť štartu a cieľa, či je bezpečná, vhodná na preteky a bez akýchkoľvek prekážok.

OWS 3.36 Zodpovedá za zaistenie dostatočného počtu motorových

bezpečnostných plavidiel
po celú dobu súťaže, aby mohli v prípade potreby pomôcť sprevádzajúcim plavidlám prípadne ich zastúpiť.

OWS 3.37 Pred začiatkom súťaže odovzdá všetkým pretekárom aktuálne grafy, z ktorých bude zrejmá doba zmien prílivu/odlivu na trati a vplyv prílivu/odlivu alebo vplyv prúdov na pohyb pretekára na súťažnej trati resp. všetky podobné informácie, ktoré si podmienky súťaže vyžadujú.

OWS 3.38 Spolu s lekárom súťaže odporúča hlavnému rozhodcovi - ak sú podľa ich zváženia nevhodné podmienky pre konanie pretekov - prípadné zmeny trate alebo zmeny spôsobu súťaže.

Lekár pretekov

OWS 3.39 Zodpovedá hlavnému rozhodcovi za všetky zdravotné záležitosti týkajúce sa súťaže a súťažiacich.

OWS 3.40 Informuje miestne zdravotnícke zariadenia o charaktere súťaže a zaistí, aby v prípade akejkoľvek nehody mohli byť postihnutí čo najrýchlejšie prevezení do týchto zdravotníckych zariadení.

OWS 3.41 Spolu s bezpečnostným komisárom upozorňuje hlavného rozhodcu na nevhodné podmienky pre konanie pretekov a odporúča prípadnú zmenu trate, alebo zmenu spôsobu súťaže.

Traťový komisár

OWS 3.42 Zodpovedá riadiacemu výboru, resp. usporiadateľovi, za správne vytýčenie trate.

OWS 3.43 Zodpovedá za správne vyznačenie priestoru štartu a cieľa, správnu inštaláciu všetkých zariadení a ich spôsobilosť na prevádzku.

OWS 3.44 Zodpovedá za správne vyznačenie všetkých zmien smeru trate (obrátok) a ich obsadenie príslušnými rozhodcami pred začatím súťaže.

OWS 3.45 Pred začiatkom súťaže skontroluje spolu s hlavným rozhodcom a bezpečnostným komisárom trať a jej značenie.

OWS 3.46 Zabezpečuje, aby obrátkoví rozhodcovia boli pred štartom súťaže na svojich miestach a ohlási ich pripravenosť zástupcovi hlavného rozhodcu.

Pomocný štartér

OWS 3.47 Zhromažďuje a prezentuje pretekárov pred každou disciplínou súťaže a zaisťuje primerané zázemie pre občerstvenie a oddych pre všetkých pretekárov v cieli.

OWS 3.48 Uistí sa, že každý súťažiaci má správne súťažné číslo a že všetci pretekári majú upravené nechty na rukách a nohách a nemajú na sebe žiadne šperky, vrátane hodiniek.

OWS 3.49 Kontroluje prítomnosť všetkých pretekárov v určenej zóne v stanovenom čase pred štartom.

OWS 3.50 Informuje pretekárov a funkcionárov o zostávajúcom čase do štartu v primeraných intervaloch až do posledných piatich minút pred štartom, kedy vydáva upozornenia každú minútu.

OWS 3.51 Je zodpovedný za zabezpečenie presunu a úschovu všetkého oblečenia a výstroja ponechaného v priestore štartu do cieľového zázemia.

OWS 3.52 V prípade, ak v cieli nie sú prítomní sprievodcovia pretekárov, zabezpečuje pre všetkých súťažiacich v cieli základne potreby pre ich komfort.

Zapisovateľ / Rozhodca Športovo technickej komisie /Športový administrátor

OWS 3.53 Zaznamenáva odstúpenia zo súťaže, zapisuje oficiálne výsledky do určených formulárov a ak je potrebné, spracúva záznamy pre vyhodnotenie súťaží družstiev.

OWS 3.54 Písomne hlási hlavnému rozhodcovi všetky porušenia pravidiel s detailným popisom priestupku spolu s podpisom na príslušnom formulári.

Rozhodca občerstvovacej plošiny

OWS 3.55 Je zodpovedný za organizovanie a riadenie činnosti a konania oprávnených zástupcov plavcov na občerstvovacej plošine, to všetko v súlade s pravidlami FINA.

OWS 4 ŠTART

OWS 4.1 Všetky súťaže v diaľkovom plávaní musia začať štartom, pri ktorom všetci súťažiaci stoja na pevnej plošine alebo sú vo vode v hĺbke, ktorá im umožňuje začať plávať okamžite po zaznení štartovacieho signálu.

OWS 4.1.1 Ak sa štartuje z pevnej plošiny, pretekárom sú miesta na plošine pridelené na základe losovania.

OWS 4.2 Pomocný štartér musí informovať pretekárov a funkcionárov o zvyšnom čase do štartu v primeraných intervaloch a v posledných piatich minútach dávať upozornenia každú minútu.

OWS 4.3 Ak to počet prihlásených vyžaduje, štart musí byť rozdelený pre mužskú a ženskú kategóriu. Štart mužskej kategórie musí byť vždy pred štartom ženskej kategórie.

OWS 4.4 Štartovacia čiara musí byť jasne označená buď zariadením v určitej výške nad vodou, odstrániteľným zariadením na hladine vody alebo je definovaná ako pomyselná spojnica dvoch jasne definovaných bodov.

OWS 4.5 Hlavný rozhodca oznámi blížiaci sa štart súťaže zdvihnutím vlajky a krátkymi prerušovanými hvizdmi píšťalky. Ukázaním vlajkou smerom k štartérovi mu odovzdáva riadenie štartu.

OWS 4.6 Štartér musí stáť tak, aby ho všetci súťažiaci jasne videli.

OWS 4.6.1 Na štartérov pokyn musia všetci pretekári zaujať pozíciu na štarte v rovine so štartovou čiarou - ak nie je použitá štartovacia plošina. V prípade použitia štartovacej plošiny sa musia aspoň jednou nohou dotýkať prednej hrany plošiny.

OWS 4.6.2 Štartér vydá štartový povel vo chvíli, keď sú všetci pretekári pripravení na štart.

OWS 4.7 Štartový povel musí byť zvukový aj vizuálny.

OWS 4.8 V prípade, ak hlavný rozhodca uzná, že niektorý súťažiaci získal na štarte neférovú výhodu, pretekár dostane žltú alebo červenú vlajku v súlade s OWS 6.3.

OWS 4.9 Všetky sprevádzajúce plavidlá musia byť počas štartu umiestnené tak, aby neprekážali pretekárom. Ak počas súťaže vyberajú pretekára z vody, musia manévrovať tak, aby nenarušili a nezasahovali do poľa pretekárov.

OWS 4.10 Napriek tomu, že štart môže byť spoločný, vo všetkých ostatných aspektoch je mužská a ženská kategória zohľadňovaná ako oddelená súťaž.

OWS 5 MIESTO KONANIA

OWS 5.1 Majstrovstvá sveta a súťaže FINA sa konajú na vzdialenosti: 25 km, 10 km, 7,5 km a 5 km na miestach a tratiach, ktoré schváli FINA. Štafetový pretek mix sa pláva na vzdialenosti 4 x 1250 m alebo 4 x 1500 m.

OWS 5.1.1 Súťaže v SR sa môžu konať na tratiach jednosmerných, obojsmerných, alebo na okruhoch. Okruh musí mať dĺžku najmenej 1/10 vzdialenosti trate.

OWS 5.1.2 Súťaže v SR sa konajú v disciplínach:

1 km , 3 km, 5 km, 7,5 km, 10 km, 15 km, 20 km, 25 km. (štafeta 4 x 1250 m mix alebo 4 x 1500 m mix)

OWS 5.1.3 Pri súťažiach, ktoré sa konajú na jednosmernej trase dlhšej ako 5 km, alebo na trase vedenej v okruhu dlhšom ako 2,5 km, alebo na trase vedenej tak, že pretekár sa vzdiali od miesta možného výstupu z vody viac ako 100 m - a to zvlášť pri zlých poveternostných podmienkach - je pre každého pretekára povinné sprievodné plavidlom so sprievodcom. Za priaznivých poveternostných podmienok môže usporiadateľ zaistiť bezpečnosť pretekárov iným vhodným spôsobom.

OWS 5.1.4 Trasa tratí žiackych kategórií musí viesť vo vzdialenosti maximálne 50 m od brehu alebo od miesta, kde je možné bezpečne vyliezť z vody.

OWS 5.2 Trať musí viesť v sladkej alebo v slanej vode s čo najslabším prílivom/odlivom a prúdmi.

OWS 5.3 Príslušné miestne zdravotné a bezpečnostné úrady musia vydať potvrdenie o vhodnosti využitia daného miesta pre konanie súťaže v diaľkovom plávaní. Potvrdenie musí obsahovať údaje o kvalite vody a stanovisko ohľadom bezpečnosti a vhodnosti miesta pre usporiadanie súťaže.

OWS 5.4 Minimálna hĺbka vody po celej trase súťaže musí byť 1,4 metra.

OWS 5.5 Teplota vody musí byť minimálne 16°C a maximálne 31°C. Teplota vody sa kontroluje v deň konania súťaže, 2 hodiny pred štartom, v strede trate v hĺbke 40 cm pod hladinou. Meranie teploty sa robí za

prítomnosti hlavného rozhodcu alebo zástupcu hlavného rozhodcu, člena organizačného výboru a trénera zúčastnených pretekárov, ktorého určí hlavný rozhodca na technickej porade.

Teplota vody	>18°C	17,9-16,0°C	15,9-15,0°C	14,9-14,0°C	13,9-13,0°C
Jun./Sen./Masters	25 km	25 km	10 km	5 km	3 km
st. žiaci	5 km	3 km	1 km	X	X
ml. žiaci	3 km	1 km	0,5 km	X	X

OWS 5.5.1 Pre súťaže konané v SR je stanovená minimálna teplota vody 13°C. Pre jednotlivé kategórie platia obmedzenia maximálnej dĺžky trate podľa teplotnej tabuľky odstavec 5.5.

OWS 5.5.2 Bezpečnostný komisár musí monitorovať teplotné podmienky periodicky počas celej súťaže.

OWS 5.6 Všetky obrátky a zmeny smeru trasy musia byť jasne vyznačené. Smerové bóje, ktoré vyznačujú zmeny smeru musia byť inej farby ako navádzacie bóje.

OWS 5.7 Pri každej zmene smeru trasy/obrátke musí byť umiestnené zreteľne označené stanovisko obrátkového rozhodcu. V prípade, že je stanoviskom plavidlo alebo plošina s obrátkovým rozhodcom , musí byť umiestnené tak, aby neprekážala pretekárom vo výhľade na obrátku.

OWS 5.8 Všetky štartovacie plošiny, obrátkové plošiny musia byť bezpečne ukotvené na mieste tak, aby odolávali prúdom, prílivu/odlivu a poveternostným podmienkam.

OWS 5.9 Cieľová rovina musí byť jasne vyznačená a vymedzená značkami výraznej farby.

OWS 5.10 Cieľ musí byť jasne vymedzený a označený zvislou značkou.

OWS 6 PRETEKY

OWS 6.1 Všetky súťaže v diaľkovom plávaní sa plávajú voľným spôsobom a pretekári sú povinní dokončiť celú trať, rešpektujúc všetky vyznačené zmeny smeru/obrátky a hranice trate.

OWS 6.2 Sprievodní rozhodcovia môžu napomenúť ktoréhokoľvek pretekára, ak usúdia, že neférovo využíva sprevádzajúce plavidlo vo svoj prospech.

OWS 6.3 Postup pri diskvalifikácii

OWS 6.3.1 Ak hlavný rozhodca, zástupca hlavného rozhodcu alebo hlavný časomerač posúdi, že pretekár, jeho sprievod alebo jeho sprevádzajúce bezpečnostné plavidlo získava výhodu porušením pravidiel alebo zámerným kontaktom s iným pretekárom, prekážaním, úmyselnou zrážkou, udávaním tempa, vozením sa či ťahaním, použije sa tento postup:

Prvý priestupok: Je zdvihnutá žltá vlajka a karta s číslom pretekára tak, aby informovala pretekára, že porušuje pravidlá.

Druhý priestupok: Hlavný rozhodca zdvihne červenú vlajku a kartu s číslom pretekára tak, aby informoval pretekára, že druhýkrát porušil pravidlá. Pretekár je následne diskvalifikovaný a musí okamžite opustiť trať/vyliezť z vody príp. byť umiestnený v sprevádzajúcom plavidle a nesmie ďalej pokračovať v súťaži.

OWS 6.3.2 Ak hlavný rozhodca posúdi, že konanie pretekára, alebo jeho sprievodného plavidla, alebo jeho sprievodu je nešportové, dotyčného pretekára okamžite diskvalifikuje.

OWS 6.4 Sprievodné plavidlá musia manévrovať tak, aby neprekážali iným pretekárom, ani sa nedostali priamo pred nich a neposkytli im nepovolenú výhodu udávaním tempa a možnosti ťahania či vozenia sa.

OWS 6.5 Sprievodné plavidlá sa musia snažiť udržiavať stálu polohu tak, aby bol im pridelený pretekár na úrovni stredu plavidla, alebo pred ním.

OWS 6.6 Státie na dne počas pretekov nie je dôvodom k diskvalifikácii, pretekár však nemôže po dne chodiť alebo sa od dna odrážať.

OWS 6.7 S výnimkou ustanovenia pravidla OWS 6.6 nesmie byť pretekárovi poskytnutá pomoc z akéhokoľvek pevného alebo plávajúceho objektu a pretekári sa nesmú úmyselne dotýkať sprievodného plavidla alebo jeho posádky.

OWS 6.7.1 Poskytnutie pomoci pretekárovi oficiálnym lekárom súťaže v prípade zrejmého vyčerpania je vždy nadradené pravidlu o diskvalifikácii z dôvodu „úmyselného kontaktu“ s pretekárom (OWS 3.1).

OWS 6.8 V každom sprievodnom plavidle musí byť: sprevádzajúci rozhodca, sprievod podľa pretekárovho výberu a minimálna posádka potrebná pre obsluhu sprievodného plavidla.

OWS 6.8.1 Pri súťažiach v SR môže byť ako sprievodné plavidlo použitá veslica alebo kajak, ktorú obsluhuje iba pretekárov sprievod. Aj pre takéto plavidlo platia príslušné pravidlá z tejto kapitoly.

OWS 6.8.2 Každé sprievodné plavidlo musí mať na oboch stranách jasne viditeľné číslo pretekára, príp. národnú vlajku krajiny pretekára.

OWS 6.9 Každé sprievodné plavidlo musí mať na palube zodpovedajúco kvalifikovaný bezpečnostný personál a minimálny počet členov posádky na riadenie plavidla.

OWS 6.10 Žiadny pretekár nesmie nosiť alebo používať prostriedky, ktoré by napomáhali jeho rýchlosti, vytrvalosti, vztlaku alebo schopnosti plávať. Môže používať schválené plavky, plavecké okuliare, maximálne dve plavecké čiapky, nosnú svorku a štuple do uší.

OWS 6.11 Pretekári môžu používať masť, vazelínu alebo podobné látky, pokiaľ nie sú hlavným rozhodcom posúdené ako neprimerané.

OWS 6.12 Pretekári môžu používať schválené zariadenia na meranie tepu, cukru a GPS:

Manufacturer	Product Name	Product Type
Abbott	FREESTYLE LIBRE 2	Glucose Sensor
Exelio	GPSEXE Pro2	GPS Tracking Device
FES Institut	FES SwimSensor	GPS Tracking Device & Sensor
Garmin	HRM-SWIM REF 010-12342-00	Heart Rate Band
Garmin	HRM TRI REF 010-10997-09	Heart Rate Band
Movella	Xsens dot	Sensor
Polar	Polar OH1	Heart Rate Band
Polar	Verity Sense	Heart Rate Band
Polar	Polar H10	(Heart rate band / chest)
Polar	Polar OH1	(Heart rate sensor / head)
Tritonwear	Triton 2	Transponder

OWS 6.13 Vedenie pretekára (udávanie tempa) inou osobou vo vode nie je dovolené.

OWS 6.14 Koučovanie, príp. pokyny pretekárovi od jeho schváleného sprievodu v sprievodnom plavidle sú povolené. Píšťalky nie sú povolené.

OWS 6.15 Pri občerstvovaní/dopĺňaní výživy sa môžu pretekári riadiť pravidlom OWS 6.6 ak ostane neporušené pravidlo OWS 6.7.

OWS 6.16 Z plošín ani zo sprievodných plavidiel nesmie byť pretekárom hádzané občerstvenie ani žiadne predmety. Pretekári môžu dostať občerstvenie priamo od ich sprievodcu buď pomocou podávacej tyče alebo podaním rukou.

OWS 6.17 Podávacie tyče nesmú byť dlhšie ako 5 metrov. Z konca podávacej tyče nesmú visieť žiadne predmety, laná alebo drôty (okrem národných vlajok). Národné vlajky môžu byť pripevnené k podávacej tyči, ale nesmú mať rozmer väčší ako 30 cm x 20 cm.

OWS 6.18 Na podujatiach FINA platia v každej disciplíne časové limity pre dokončenie disciplíny, počítajú sa z cieľového času víťaza nasledovne:
15 min za každých 5 km vzdialenosti (alebo jej časti) až do maximálneho časového limitu 120 min po doplávaní prvého pretekára.

OWS 6.18.1 Pretekári, ktorí nedokončia disciplínu do uplynutia časového limitu, musia ukončiť preteky a vyliezť z vody, pokiaľ hlavný rozhodca nepovolí preteky dokončiť mimo časového limitu, bez možnosti získať body či ceny.

OWS 6.18.2 Pri súťažiach v SR je možné limity podľa pravidla OWS 6.17 upraviť (vzhľadom k charakteru súťaže, či možnostiam usporiadateľov), musia však byť súčasťou rozpisu zverejneného v ŠTD. Pokiaľ v rozpise nie je uvedený časový limit, pre dané preteky nebol stanovený.

OWS 6.19 Prerušenie súťaže z bezpečnostných dôvodov

OWS 6.19.1 V prípade prerušenia pretekov na vzdialenosť 10 km alebo menej z bezpečnostných dôvodov, budú preteky odštartované opätovne od začiatku v najbližšom možnom čase.

OWS 6.19.2 V prípade prerušenia pretekov na vzdialenosť dlhšiu ako 10 km z bezpečnostných dôvodov, ak trvajú už viac ako 3 hodiny, konečné poradie určí hlavný rozhodca. Ak preteky trvajú

menej ako 3 hodiny, budú odštartované opätovne od začiatku v najbližšom možnom čase.

OWS 6.19.3 Pri súťažiach v SR vo všetkých prípadoch prerušenia pretekov určí konečné poradie pretekárov hlavný rozhodca.

OWS 6.20 Tímový pretek (Team Event)

OWS 6.20.1 Tím sa skladá z troch (3) plavcov, a to buď z 1 muža a 2 žien, alebo 2 mužov a 1 ženy

OWS 6.20.2 Každý tím štartuje spoločne 60 sekúnd po štarte predchádzajúceho tími

OWS 6.20.3 Pridelenie miesta na štarte (poradie) sa určuje losovaním

OWS 6.20.4 Poradie tímovej súťaže je určené podľa času dosiahnutého tretím plavcov tímu

OWS 6.21 (EURO 6.1.1.4) Zmiešaná štafetová súťaž

OWS 6.21.1 Každý plavec musí dokončiť úsek 1,25 km (resp 1,5 km)

OWS 6.21.2 Družstvo pre štafetovú súťaž musí byť zložené z dvoch mužov a dvoch žien

Odovzdávka štafety prebieha vo vode, pričom pretekár ktorý bude začínať svoj úsek sa musí jednou rukou držať vyznačeného miesta na móle. Doplavujúci pretekár musí odovzdať štafetu dotykom druhému pretekárovi viditeľne nad hladinou vody medzi končekmi prstov a lakťom, a až po tomto dotyku sa môže nasledujúci pretekár pustiť vyznačeného miesta na móle.

OWS 7 CIEĽ PRETEKOV

OWS 7.1 Priestor vedúci k cieľovému zariadeniu musí byť jasne označený radmi bóji, ktoré sa smerom k cieľu zužujú. Pri vstupe do cieľovej zóny by malo byť postavené sprievodné bezpečnostné plavidlo tak, aby zabezpečilo, že iba oprávnené sprevádzajúce plavidlá môžu prejsť do cieľovej zóny.

OWS 7.2 Cieľové zariadenie by malo byť, ak je to možné, aspoň 3 metrov široká zvislá stena, bezpečne ukotvená tak, aby sa nehýbala dôsledkom vetra, prúdov alebo silou pretekára dohmatávajúceho na stenu. Dohmaty by mali byť natáčané z každej strany, s hore umiestneným video systémom so spomaleným videom a s možnosťou spätného prehrania.

OWS 7.2.1 Ak sa na meranie pretekov používa automatické časomerné zariadenie (AČZ), podľa pravidiel SW 11, musí byť AČZ vybavené mikročipovými transpondérmi schopnými poskytovať medzičasy. Použitie mikročipových transpondérov je povinné pre Majstrovstvá sveta a Olympijské hry. AČZ s mikročipovým zariadením musí zaznamenávať oficiálny čas na desatiny sekundy. Konečné umiestnenie určí hlavný rozhodca na základe správy cieľových rozhodcov a cieľového video záznamu.

OWS 7.2.2 Pretekár je povinný nosiť mikročipový transpondér na každom zápästí počas celej doby trvania pretekov. Pokiaľ pretekár stratí transpondér, sprievodný rozhodca alebo iný oprávnený rozhodca bezodkladne informuje hlavného rozhodcu, ktorý dá pokyn zodpovednému rozhodcovi na trati k výmene transpondéru. Pretekár, ktorý dokončí preteky bez transpondéru, bude diskvalifikovaný.

OWS 7.2.3 Na súťažiach v SR môže pretekár nosiť aj iba jeden transpondér.

OWS 7.3 Cieľoví rozhodcovia a časomerači musia byť umiestnení tak, aby mohli neustále sledovať priestor cieľa. Priestor cieľa je vyhradený výlučne pre ich potreby.

OWS 7.4 Je potrebné vynaložiť maximálne úsilie na zabezpečenie toho, aby sa sprievodné osoby pretekára vedeli dostať zo sprievodného plavidla tak, aby sa stretli so svojím pretekárom v momentoch, keď vychádza z vody.

OWS 7.5 Pri vyliezaní z vody môžu niektorí pretekári potrebovať pomoc. Túto pomoc je im možné poskytnúť len v prípade, keď jasne vykazujú známky vyčerpania, prípadne si ju sami žiadajú.

OWS 7.6 Člen zdravotného tímu musí skontrolovať pretekárov, ktorí opúšťajú vodu. V priestore cieľa musia byť na tento účel pripravené stoličky, na ktorých môžu pretekári sedieť, kým sú vyšetrení.

OWS 7.7 Po skontrolovaní členom zdravotníckeho tímu, musia mať pretekári prístup k občerstveniu.