

## ZÁVEREČNÉ HODNOTENIE AKCIE

### Majstrovstvá Európy krátky bazén + prípravný zraz

<b>Miesto konania akcie :</b>	Otopeni/Rumunsko
<b>Termín konania akcie :</b>	prípravný kemp Šamorín      01.12. – 03.12.2023 ME krátky bazén Otopeni,      05.12. – 10.12.2023 Rumunsko
<b>Doprava:</b>	letecky Viedeň – Otopeni - Viedeň
<b>Ubytovanie a strava:</b>	Hotel Rin ****, Otopeni
<b>Športoviská:</b>	<b>Plavecký komplex Otopeni</b>
<b>Vedúci akcie:</b>	<b>Ivana Lange</b>

#### Realizačný tím :

<b>Vedúci výpravy:</b>	Pani Ivana Lange
<b>Tréneri:</b>	Pán Pavol Sirotný Pán Tomáš Trešl
<b>Nominovaný fyzioterapeut:</b>	Pán Ján Blanár

#### Nominovaní účastníci:

1. Samuel Košťál
2. Richard Nagy
3. Andrea Podmaníková
4. Zora Ripková
5. Alexandra Hrnčárová
6. Lillian Slušná
7. František Jablčník
8. Matej Duša
9. Nikoleta Trníková
10. Tamara Potocká
11. Adam Halas

#### Hodnotenie organizácie a výsledkov:

Úvodného prípravného sústredenia v XBS Šamorín sa zúčastnila veľká časť nominovaných reprezentantov, s výnimkou 3 plavcov, ktorí sa pripravujú v USA – Matej Duša, František Jablčník, Zora Ripková. Nikoleta Trníková sa k tímu pridala v sobotu 02.12.2023. Prípravný kemp prebiehal podľa predstáv osobných trénerov, pod vedením pána Trešla.

03.12. sa celá výprava presunula do dejiska konania ME letecky z Viedne. Po príchode do Otopeni sa výprava bez problémov presunula do hotela, kde sa ubytovala. Vedúci výpravy zabezpečil v predstihu akreditácie tak, aby sa plavci mohli bez zbytočných časových prieťahov zúčastniť popoludňajšieho tréningu priamo v dejisku konania ME.

S menšími komplikáciami pricestovali plavci z USA, nakoľko im bol zrušený pôvodne plánovaný let. Situácia bola koordinovaná a úspešne vyriešená v spolupráci s manažérkou pre plávanie, pani Valko Moravcovou. Matej Duša a František Jablčník pricestovali s jednodňovým oneskorením, už počas prebiehajúcich ME, na základe čoho sme rozhodli, že štafeta 4x50m VS muži nenastúpi na štart.

Majstrovstvá Európy 2023 sa konali v excelentnom plaveckom centre Otopeni . Plavci mali na prípravu k dispozícii štyri 25m bazény. Počas súťaže potom 2.

Dojazdová vzdialenosť od hotela bola približne 10-15 min v závislosti od premávky. Súťaž prebehla bez akýchkoľvek organizačných komplikácií, k spokojnosti všetkých zúčastnených.

---

Našich 11 nominovaných reprezentantov prišlo na M s ambíciami účasti v poobedňajších semifinálových rozplavbách.

Naši plavci sa predstavili celkom v 38 individuálnych štartoch a 4 štafetách. Prebojovali sa 14 krát do semifinále a 7 krát do finále. (5x individuálne a 2x štafeta)

Rada by som vyzdvihla príkladný prístup všetkých zúčastnených reprezentantov a poďakovala sa všetkým „skalným“ členom reprezentačného družstva, za to, že svojim tímovým správaním, disciplínou, zodpovednou prípravou a príkladnou športovou morálkou išli „nováčikom“ príkladom a uľahčili im vstup do seniorského tímu.

ME v Otopeni patria po ére Martiny Moravcovej medzi tie najúspešnejšie v histórii SPF. Je treba vyzdvihnúť výsledky Andrei Podmaníkovej, ktorá sa prebojovala do finále vo všetkých svojich hlavných disciplínach, 3xkrát posunula hranice slovenského rekordu a bola oporou i našej úspešnej štafety. Rovnako tak Richard Nagy, ktorý sa prebojoval do finále a Matej Duša, ktorý dosiahol svoje osobné maximum, znamenajúce 3x prekonalý slovenský rekord. Jeho účasť v semifinále je cenená o to viac, že sa jedná o disciplínu s najväčším počtom účastníkov. Veľkú zásluhu na úspechu SPF na ME ma i Nikoleta Trníková. Dokázala posunúť svoje osobné maximum, ktoré znamenali v silnej konkurencii konečné semifinálové, či finálové umiestnenia. Svoje osobné maximum dosiahla i Tamara Potocká, ktorá sa predstavila v semifinále na polohových disciplínach, na ktoré sa zameriava. Bola taktiež členkou úspešnej finálovej štafety. Z juniorov by som rada ocenila výsledky Lillian Slušnej, ktorá vytvorila slovenský rekord v seniorskej kategórii a bola taktiež najrýchlejšou plavkyňou našej úspešnej finálovej štafety. Naš najmladší účastník ME, vekom stále junior, Samuel Košťál sa prebojoval do semifinále na disciplínu 200m motýlik a potvrdil, svoj veľký potenciál do budúcnosti na tejto trati. Do semifinále sa podarilo prebojovať i Adamovi Halasovi, ktorý bohužiaľ bojoval počas šampionátu so zdravotnými problémami. Saška Hrnčárová bola členkou úspešnej štafety a vytvorila si na šampionáte niekoľko osobných rekordov.

**Slovenský plavci vyplávali 15 osobných a 8 slovenských rekordov (6 individuálnych a 2 štafetové) . Prebojovali sa 14 krát do semifinále a 7 krát do finále.**

Kompletný výpis výsledkov našich pretekárov z ME je prílohou k správe.

Prácu fyzioterapeuta vnímam ako veľmi profesionálnu a pre plavcov mimoriadne prospešnú. Pre tím je veľkým prínosom i po osobnostnej stránke.

Ďakujem celému realizačnému tímu za profesionálny prístup a znamenito odvedenú prácu.

Vypracovala : Ivana Lange

15.12.2023

