



Slovenská  
plavecká federácia



# PLÁN PRÁCE 2024

Reprezentačné družstvo juniorov v plávaní

Manažér reprezentácie plávania: Martina Moravcová Valko

Email: [moravcova@swimmax.sk](mailto:moravcova@swimmax.sk)

Tel/WhatsApp: +1.214.235.2394

Tel/WhatsApp: +421.903.277.022



## 1. Úvod – Reprezentácia SR v plávaní

- 1.1. Ciele reprezentácie SR v plávaní
- 1.2. Štatút reprezentanta a Etický kódex SPF
- 1.3. Štruktúra reprezentačných družstiev
- 1.4. Finančné zdroje SPF pre zabezpečenie reprezentácie
- 1.5. Priority tvorby rozpočtu reprezentácie pre rok 2024
- 1.6. Zdroje finančnej podpory reprezentantov

## 2. Kontakty – na zodpovedné osoby za vedenie reprezentácie

## 3. PLÁN PRÁCE 2024 - Reprezentačné družstvo juniorov (RDJ)

- 3.1. Zoznam reprezentantov RDJ – PRÍLOHA č. 1
- 3.2. Hlavné ciele RDJ pre rok 2024
- 3.3. Výkonnostné kritéria pre zaradenie do tímov RDJ
  - 3.3.1. Elite J Tím (**Elite J Tím**)
  - 3.3.2. Starší Juniori (16-18 roční)
    - 3.3.2.1. Tím B – širší základ (**Tím J -B**)
    - 3.3.2.2. Tím A – užší výber (**Tím J-A**)
  - 3.3.3. Mladší juniori (EYOF 15-16 roční)
    - 3.3.3.1. Tím B – širší základ (**Tím MJ -B**)
    - 3.3.3.2. Tím A – užší výber (**Tím MJ-A**)
  - 3.3.4. Obmedzený štatút reprezentanta

## 4. Konceptia prípravy a finančnej podpory RDJ

- 4.1. Individuálna podpora prípravy – Elite J Tím
- 4.2. Spoločná príprava – všeobecné pravidlá a plán sústredení

## 5. Kalendár súťaží RDJ 2024

- 5.1. Vrcholné, významné a hlavné súťaže - všeobecné pravidlá
- 5.2. Prípravné súťaže
- 5.3. Povinné súťaže

## 6. Vrcholné, významné a hlavné súťaže RDJ 2024

### 6.1. Multistretnutia starších a mladších juniorov

- 6.1.1. Informácie o súťaži
- 6.1.2. Kritéria pre účasť
- 6.1.3. Zloženie realizačného tímu
- 6.1.4. Iné podmienky účasti

### 6.2. V4 - Olympic Hopes

- 6.2.1. Program súťaže
- 6.2.2. Kritéria pre účasť
- 6.2.3. Zloženie realizačného tímu
- 6.2.4. Iné podmienky účasti

### 6.3. Majstrovstvá Európy Juniorov

- 6.3.1. Program súťaže
- 6.3.2. Kritéria pre účasť a časové limity
- 6.3.3. Zloženie realizačného tímu
- 6.3.4. Financovanie účasti
- 6.3.5. Prípravný zraz pred podujatím
- 6.3.6. Iné podmienky účasti

### 6.4. CECMJ

- 6.4.1. Program súťaže
- 6.4.2. Kritéria pre účasť
- 6.4.3. Zloženie realizačného tímu

- 6.4.4. Financovanie účasti na podujatí
- 6.4.5. Prípravný zraz pred podujatím
- 6.4.6. Iné podmienky účasti

## 7. Materiálna výbava reprezentácie

## 8. Svetový antidopingový program - pravidlá a dôležité odkazy

### 9. Iné odkazy

- 9.1. Komisia športovcov SPF
- 9.2. TOP Tím SPF
- 9.3. Systém odmeňovania

### 10. Prílohy

- Príloha 1 Zoznam členov reprezentačného družstva juniorov - aktualizovaný vždy pri zmene
- Príloha 2 Podmienky čerpania a výška budgetu vybraných členov reprezentácie plávania
- Príloha 3 Harmonogram športovej prípravy (HŠP)
- Príloha 4 Evidenčný list reprezentanta (EL)
- Príloha 5 Štatút Reprezentanta
- Príloha 6 Antidoping – príručka Slovenskej Antidopingovej Agentúry (SADA)
- Príloha 7 Limity pre zaradenie do A-tímu RDJ



## 1. ÚVOD – REPREZENTÁCIA SR V PLÁVANÍ

Slovenská plavecká federácia („SPF“) ako národný športový zväz v zmysle zákona o športe:

- (i) **zabezpečuje** výber a prípravu športovcov do športovej reprezentácie a ich účasť na súťažiach,
- (ii) **navrhuje** športových reprezentantov na zaradenie do rezortného športového strediska,
- (iii) **vedie zoznam** športových reprezentantov, ktorý obsahuje údaje v rozsahu podľa zákona.

**Športová reprezentácia** je účasť športového reprezentanta na významnej súťaži vrátane prípravy na túto súťaž podľa plánu prípravy schváleného národným športovým zväzom.

**Športovým reprezentantom** je občan Slovenskej republiky, ktorý bol Slovenskou plaveckou federáciou nominovaný ako športovec za člena športovej reprezentácie..

**Práva a povinnosti športového reprezentanta** upravuje Štatút reprezentanta (Príloha č. 5).

**Súčasťou športovej reprezentácie** sú aj členovia realizačného tímu a iné osoby nominované SPF na účasť na reprezentačnej akcii.

### 1.1. CIELE REPREZENTÁCIE SR V PLÁVANÍ

Cieľom reprezentácie v plávaní je dosiahnutie čo najvyšších umiestnení na vrcholných podujatiach, ktoré prispievajú k šíreniu dobrého mena Slovenskej republiky a Slovenskej plaveckej federácie doma aj v zahraničí, ako aj naplnenia finančných cieľov SPF s ohľadom na systém financovania národných športových zväzov prostredníctvom **príspevku uznanému športu (PUŠ)** zo štátneho rozpočtu v súlade s podmienkami zákona o športe.

### 1.2. ŠTATÚT REPREZENTANTA A ETICKÝ KÓDEX SPF

Zaradenie športovca do štátnej reprezentácie schvaľuje Rada SPF na návrh Výboru sekcie plávania (VSPL). Status reprezentanta sa nadobúda až podpisom „Štatútu reprezentanta“ športovcom alebo zákonným zástupcom neploletého reprezentanta.

Štatút reprezentanta určuje práva a povinnosti reprezentanta a práva a povinnosti SPF. Štatút reprezentanta obsahuje podmienky pre vyradenie z reprezentácie (Strata Štatútu reprezentanta). Štatút reprezentanta sa vyhotovuje v 2 origináloch, jeden pre športovca a jeden pre archivačné účely SPF.

Súčasťou Štatútu reprezentanta je Evidenčný list reprezentanta. Pri akejkoľvek zmene údajov na evidenčnom liste je povinnosťou reprezentanta zmeny nahlásiť manažérovi reprezentácie a zaslať upravený evidenčný list.

Reprezentant je povinný riadiť sa Štatútu reprezentanta, Smernicou Slovenskej plaveckej federácie pre členov realizačného tímu a členov reprezentácie počas reprezentačných akcií Slovenskej plaveckej federácie a Etickým kódexom SPF. Aktuálne verzie dokumentov sú k dispozícii na webovom sídle SPF.

SPF sa riadi pravidlami pre ochranu športovcov Smernica SPF o ochrane športovcov pred diskrimináciou, obťažovaním, šikanou a zneužívaním v športe.

### 1.3. ŠTRUKTÚRA REPREZENTAČNÝCH DRUŽSTIEV

**Reprezentačné družstvo seniorov (RDS)** sa vnútorne člení do 4 tímov – Elite Tím, Tím A , Tím B a ad hoc Tím C (štafetový projekt), a to na základe splnenia určených výkonnostných kritérií v určenom čase. Zaradenie do RDS je pre vekovú kategóriu od 15 rokov (podľa ročníku narodenia) a starších.

**Reprezentačné družstvo juniorov (RDJ)** sa vnútorne člení do 3 tímov – Elite J Tím, a starší juniori (18-16 roční) a mladší juniori (EYOF 14-15 roční). Družstvo starších aj mladších juniorov sa ďalej delí podľa výkonnosti na tímy – Tím A (užší výber) a Tím B (širší základ) a to na základe splnenia určených výkonnostných kritérií v určenom čase. Zaradenie do RDJ je pre vekovú kategóriu od 14-18 rokov (podľa ročníku narodenia).

### 1.4. FINANČNÉ ZDROJE SPF PRE ZABEZPEČENIE REPREZENTÁCIE

SPF je v zmysle zákona o športe povinná **rozdeliť najmenej 25 %** finančných prostriedkov z PUŠ na účel športovej reprezentácie.

PUŠ tvorí hlavný finančný príjem SPF, ktorý je vypočítaný podľa vzorca určeného zákonom o športe na základe podmienok a pravidiel financovania slovenského športu Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu SR. **Výška prideleného príspevku PUŠ** pre SPF je vo veľkej miere závislá práve na výsledkoch z vrcholných podujatí, pričom výsledky reprezentácie predstavujú pre výpočet PUŠ **až 75% váhy**. Zvyšná časť 25% váhy je závislá od veľkosti celkovej členskej základne príslušného športu.

Štruktúra reprezentačných tímov ako aj kvalita (prísnosť) výkonnostných kritérií pre zaradenie do reprezentácie SR v plávaní, a na to nadväzujúca finančná podpora RDS pre rok 2024 vychádza z aktuálnych podmienok a výkonnostnej úrovne v slovenskom plávaní, a tiež aj z predpokladanej výšky PUŠ prideleného SPF pre rok 2024 a jeho následného prerozdelenia na účel športovej reprezentácie prostredníctvom rozpočtu SPF pre rok 2024. Rozpočet akcií reprezentácie pre rok 2024 je predbežne stanovený na základe finančného rozpočtu a údajov z roku 2023.

### 1.5. PRIORITY TVORBY ROZPOČTU REPREZENTÁCIE PRE ROK 2024

Priority pri tvorbe rozpočtu na zabezpečenie reprezentácie vychádzajú z prirodzených potrieb zabezpečenia chodu reprezentácie s cieľom dosiahnutia čo najlepších výsledkov z vrcholných podujatí.

- ✓ **Priorita 1:** pokrytie účasti reprezentantov na vrcholných podujatiach v roku 2024 podľa podmienok a kritérií v pláne práce bez finančnej spoluúčasti
- ✓ **Priorita 2:** zabezpečenie a pokrytie mzdových nákladov osôb zodpovedných za vedenie reprezentácie /manažér, asistenti, tréneri/
- ✓ **Priorita 3:** pokrytie juniorských (mládežníckych) vrcholných súťaží – V4 a multi stretnutia, CEMJ (počet pretekárov + realizačný tím podľa súťaže)
- ✓ **Priorita 4:** materiálne vybavenie seniorskej aj juniorskej reprezentácie (podľa Smernice SPF Materiálne vybavenie reprezentácie – plávania.)
- ✓ **Priorita 5:** pokrytie aklimatizačných sústredení a/alebo prípravných zrazov viažucich sa na účasť na vrcholnom podujatí
- ✓ **Priorita 6:** pokrytie odmien za mimoriadne výkony reprezentácie na vrcholných podujatiach (podľa internej Smernice SPF)
- ✓ **Priorita 7:** príprava – sústredenia a prípravné súťaže (resp. povinné domáce a medzinárodné štarty ako Veľká cena Slovenska a Slovakia Swimming Cup)

## 1.6. ZDROJE FINANČNEJ PODPORY REPREZENTANTOV

Finančné zdroje podpory reprezentantov tvoria:

- ✓ **spoločná podpora/rozpočet reprezentácie** (Kapitola č. 12 a č. 15 Rozpočtu SPF)- prerozdelenie prostriedkov vyčlenených na prípravu reprezentácie je v zmysle plánov práce navrhnuté kombinovaným systémom podpory (i) spoločnej prípravy a (ii) individuálnej prípravy v závislosti od zaradenia športovca do jednotlivých reprezentačných tímov a na základe splnenia podmienok podpory definovaných v plánoch práce reprezentačných družstiev.
- ✓ **individuálna SPF podpora** na prípravu reprezentantov pridelená za významné výsledky z vrcholných podujatí **prostredníctvom SPF TOP Tím a SPF Top Talent**; jej výška je známa k 1.1. daného roka, avšak podlieha schváleniu rozpočtu na daný rok Konferenciou SPF (obvykle v máji daného roka).
- ✓ **štátna, rezortná a projektová podpora** reprezentantov zaradených do **TOP Tím Slovakia** (cez SPF), v rezortných športových strediskách **Národné športové Centrum (NŠC), Vrcholové stredisko športu Dukla Banská Bystrica (VŠC Dukla)** alebo **Juniorský olympijský tím (JOT)** Slovenského Olympijského a športového výboru (SOŠV).

## 2 . K O N T A K T Y

Osoby zodpovedné za riadenie reprezentácie SR v plávaní:

**Manažér reprezentácie:**

Martina Moravcová Valko, M.A.

WhatsApp/mobil: +421 903 277 022

WhatsApp/mobil: +1 214 235 2394

e-mail: moravcova@swimmsvk.sk

**Asistent manažéra reprezentácie a manažér RD juniorov:**

(neobsadená pozícia)

**Generálny sekretár SPF:**

Ivana Lange

mobil: +421 903 727 778

mobil: +43 699 17950144

e-mail: gen.sekretarSPF@swimmsvk.sk

e-mail: lange.ivana@gmail.com

**Sklad materiálneho zabezpečenia plávania a administratívny asistent reprezentácie:**

Mgr. Zuzana Košťálová

mobil: +421 903 651 112

e-mail: kostalova@swimmsvk.sk

### 3. PLÁN PRÁCE 2024 - REPREZENTAČNÉ DRUŽSTVO JUNIOROV (RDJ)

#### 3.1. ZOZNAM REPREZENTANTOV RDJ

Zaradenie do RDJ je pre vekovú kategóriu od 14-18 rokov (podľa ročníku narodenia). Zoznam členov RDJ pre rok 2024 je v **prílohe č.1** tohto plánu práce. Aktualizácie zoznamu reprezentantov budú zverejňované na stránkach SPF. Reprezentanti a ich osobní tréneri budú bezodkladne informovaní o ich zaradení alebo vyradení z RDJ.

#### 3.2. HLAVNÉ CIELE RDJ PRE ROK 2024

Cieľom tohoročnej sezóny je **účasť na vrcholnom podujatí MEJ** a na **významných medzinárodných súťažiach CECMJ** (hlavná súťaž pre mladších juniorov), **V4 Olympic Hopes** a **multistretnutich** starších a mladších juniorov.

Dlhodobé ciele juniorskej reprezentácie:

- ✓ je **vytvorenie širšieho základu reprezentácie (Tím B)** (podľa ročníkových limitov pre zaradenie) so zámerom podpory klubovej prípravy reprezentanta prostredníctvom vyššieho príspevku ÚTM a zároveň **cielenej podpory užšieho reprezentačného výberu (Tím A)** v príslušnej vekovej kategórii starších a mladších juniorov, ktorí výkonnostne majú vyššiu pravdepodobnosť účasti na reprezentačných súťažiach.
- ✓ **širšiu reprezentáciu (Tím J-B a tím MJ-B)** tvoria reprezentanti, ktorí neplnia podmienky pre užší výber. Reprezentant získa menovací dekrét, ktorý môže využívať pre získanie výhod v rámci svojho pôsobiska (mesta, klubu, školy) a má možnosť účasti na akciách RDJ spravidla za spoluúčast', ak to podmienky, pravidlá a resp. kritéria na akcie v pláne práce definované pre ich kategóriu umožnia.
- ✓ **užší reprezentačný výber (Tím J-A a tím MJ-A)** tvoria reprezentanti, ktorí plnia kritéria a/alebo majú potenciál zúčastniť sa na vrcholnom juniorskom podujatí v zmysle splnenia, alebo % priblíženia sa k limitom na danú vrcholnú súťaž. Za vrcholnú súťaž sa považujú MEJ a MSJ (resp. OHM) pre kategóriu starších aj mladších juniorov a EYOF za vrcholnú súťaž pre kategóriu mladších juniorov. V rokoch kedy sa EYOF nekoná, hlavnou (avšak nie vrcholnou) súťažou pre mladších juniorov (14-15 ročných) je letná súťaž CECMJ.
- ✓ **prepojenie najlepších juniorov (Elite J tím) so seniorskou úrovňou reprezentácie**, ktorý majú predpoklad účasti na vrcholných seniorských súťažiach a vytvorenie koncepcie individuálnej prípravy, ktorá umožňuje elitnému juniorskému reprezentantovi sa zúčastniť akcií /súťaží resp. sústredení/ oboch družstiev - juniorskej aj seniorskej kategórie resp. jeho vlastných, a to tak, aby sa maximalizoval jeho/jej potenciál. Avšak **prioritným cieľom Elite J reprezentanta je úspešná reprezentácia na vrcholných podujatiach v juniorskej kategórii.**
- ✓ Cieľom pre oba juniorské celky je získanie **a osvojenie si tímovej spolupráce a ducha** a to aj pre **účasť v tímových disciplínach - štafetách**, ktoré sú z hľadiska výsledkovosti dôležitým faktorom pre dosiahnutie cieľov SPF.
- ✓ Udelenie štatútu reprezentanta (Menovací dekrét) bez riadnej nominácie a splnenia podmienok (kritérií a limitov) pre účasť, neopravňuje reprezentanta reprezentovať SR, alebo SPF na vrcholných a významných medzinárodných súťažiach, a to bez rozdielu, či súťaž, je alebo nie je súčasťou plánov práce RDS alebo RDJ, resp. či si účasť na súťaži hradí z vlastných zdrojov. Na každú reprezentačnú

súťaž a sústredenie, reprezentant musí byť riadne menovaný manažérom reprezentácie na základe kritérií a pravidiel podľa plánov práce a schválený VSPL a Radou SPF.

Hlavné vrcholné a významné medzinárodné podujatia pre rok 2024 sú:

Dátum	Vrcholné podujatie/ Významná súťaž	Bazén	Miesto
6.-7.4.	Multistretnutie starší juniori	50m	Graz, AUT
6.-7.4.	Multistretnutie mladší juniori	50m	Skopje, MKD
18.-19.5.	V4 Olympic Hopes	50m	Budapešť, HUN
2.-7.7.	Majstrovstvá Európy Juniorov	50m	Vilnius, LTU
12.-14.7.	CECMJ (hlavná súťaž ak nie je EYOF)	50m	Belehrad, SRB

### 3.3. VÝKONNOSTNÉ KRITÉRIA PRE ZARADENIE DO RDJ PRE ROK 2024

Metodika výpočtu bodových kritérií pre zaradenie do reprezentácie juniorov je stanovená s ohľadom na úroveň slovenského plávania a na základe analýzy výsledkov z MEJ, ktorá slúži ako benchmark ("východisko") pre stanovenie limitov do RDJ a aj pre zaradenie do ÚTM. Limity pre 25m bazén boli prepočítané z limitov 50m bazéna cez 2023 FINA body. FINA body sú uvádzané ako referenčná hodnota pri časových limitoch. **Zaradenie do RDJ je len na základe splnenia uvedených časových limitov.**

Plavec, ktorý splní určené výkonnostné kritériá (Limity pre zaradenie do RDJ od 1.1.2024) je manažérom reprezentácie navrhnutý na zaradenie do príslušného tímu RDJ. Podmienkou pre zaradenie do reprezentácie je schválenie návrhu VSPL, Radou SPF a podpisom Štatútu reprezentanta. Status reprezentanta športovec nadobúda odo dňa podpisu Štatútu reprezentanta, a to do 31.12.2024.

- ✓ Návrh na zaradenie do RDJ je k **1.1., 5.5. a k 1.9.2024**
- ✓ Návrh na zaradenie kedykoľvek pri splnení stanoveného limitu a kritérií na vrcholné podujatie MEJ resp. MSJ, EYOF, a OHM.
- ✓ Návrh na zaradenie do **Elite J tímu** je k 1.1. a k 1.9.2024.
- ✓ **Pri 50m tratiach** zaradenie je podmienené **splnením limitu minimálne v dvoch plaveckých spôsoboch.**

Osobní tréneri reprezentantov sú povinní hlásiť manažérovi reprezentácie dlhodobé zdravotné absencie svojho zverenca. Osobní tréneri sú povinní hlásiť aj neplnenie si tréningových povinností, porušovanie tréningovej morálky, ukončenie činnosti resp. iné závažné pochybenia, ktoré môžu viesť k porušeniu štatútu reprezentanta.



**Limity pre zaradenie do RDJ od 1.1.2024**

JUNIORI	2024 Limity do RDJ na 50m									
	Starší juniori					Mladší (EYOF-CECMJ) Juniari				
LCM	2006	Body	2007	Body	2008	Body	2009	Body	2010	Body
50VS	00:24.02	659	00:24.72	605	00:25.42	556	00:25.66	541	00:26.36	499
100VS	00:52.55	709	00:54.08	650	00:55.61	598	00:56.12	582	00:57.65	537
200VS	01:55.48	689	01:58.84	632	02:02.20	581	02:03.32	565	02:06.69	521
400VS	04:05.89	716	04:13.05	657	04:20.22	604	04:22.60	588	04:29.76	542
800VS	08:31.43	690	08:46.33	633	09:01.22	582	09:06.19	567	09:21.09	523
1500VS	16:27.07	687	16:55.82	630	17:24.57	579	17:34.16	564	18:02.91	520
50Z	00:27.28	656	00:28.08	602	00:28.87	553	00:29.14	538	00:29.93	497
100Z	00:58.68	679	01:00.39	623	01:02.10	573	01:02.67	558	01:04.38	514
200Z	02:07.52	676	02:11.24	620	02:14.95	570	02:16.19	554	02:19.90	511
50P	00:29.71	666	00:30.57	611	00:31.44	562	00:31.72	547	00:32.59	504
100P	01:05.69	649	01:07.60	595	01:09.51	547	01:10.15	533	01:12.06	491
200P	02:23.62	674	02:27.80	618	02:31.98	569	02:33.38	553	02:37.56	510
50M	00:25.63	656	00:26.38	601	00:27.13	553	00:27.38	538	00:28.12	496
100M	00:56.49	670	00:58.14	615	00:59.78	566	01:00.33	550	01:01.98	507
200M	02:07.47	648	02:11.19	594	02:14.90	547	02:16.14	532	02:19.85	491
200PP	02:09.61	680	02:13.39	624	02:17.16	574	02:18.42	558	02:22.20	515
400PP	04:39.03	667	04:47.16	612	04:55.28	563	04:57.99	547	05:06.12	505

JUNIORI	2024 Limity do RDJ na 25m									
	Starší juniari					Mladší (EYOF-CECMJ) Juniari				
SCM	2006	Body	2007	Body	2008	Body	2009	Body	2010	Body
50VS	23.16	659	00:23.83	605	00:24.51	556	00:24.74	541	00:25.41	499
100VS	00:50.28	709	00:51.75	650	00:53.21	598	00:53.70	582	00:55.16	537
200VS	01:52.50	689	01:55.78	632	01:59.05	581	02:00.14	565	02:03.42	521
400VS	03:57.15	716	04:04.06	657	04:10.97	604	04:13.27	588	04:20.17	542
800VS	08:21.59	690	08:36.20	633	08:50.81	582	08:55.68	567	09:10.29	523
1500VS	15:59.71	687	16:27.67	630	16:55.62	579	17:04.94	564	17:32.90	520
50Z	00:25.44	656	00:26.19	601	00:26.92	554	00:27.17	538	00:27.91	497
100Z	00:54.96	680	00:56.56	623	00:58.16	573	00:58.70	558	01:00.30	514
200Z	02:00.35	676	02:03.86	620	02:07.37	570	02:08.54	554	02:12.04	511
50P	00:28.57	666	00:29.39	611	00:30.23	562	00:30.50	547	00:31.33	505
100P	01:03.84	649	01:05.70	595	01:07.55	548	01:08.18	533	01:10.03	491
200P	02:17.02	674	02:21.01	618	02:24.99	569	02:26.33	553	02:30.32	510
50M	00:25.03	656	00:25.76	601	00:26.50	552	00:26.74	538	00:27.46	496
100M	00:54.58	670	00:56.18	615	00:57.76	566	00:58.29	550	00:59.89	507
200M	02:03.44	648	02:07.04	594	02:10.63	547	02:11.83	532	02:15.43	491
200PP	02:04.64	680	02:08.28	624	02:11.90	574	02:13.11	558	02:16.75	515
400PP	04:28.70	667	04:36.53	612	04:44.35	563	04:46.95	547	04:54.78	505

JUNIORKY	2024 Limity do RDJ na 50m									
	Staršie juniorky					Mladšie (EYOF-CECMJ) Juniorky				
LCM	2006		2007		2008		2009		2010	
50VS	00:27.21	658	00:27.47	639	00:28.26	587	00:29.05	540	00:29.32	526
100VS	00:58.85	678	00:59.42	659	01:01.14	604	01:02.85	556	01:03.42	542
200VS	02:08.01	687	02:09.25	667	02:12.98	613	02:16.71	564	02:17.95	549
400VS	04:29.15	677	04:31.76	658	04:39.60	604	04:47.44	556	04:50.05	541
800VS	09:14.70	667	09:20.09	648	09:36.24	595	09:52.40	548	09:57.78	533
1500VS	17:48.88	638	17:59.25	620	18:30.39	569	19:01.52	524	19:11.90	510
50Z	00:30.80	672	00:31.10	652	00:32.00	599	00:32.90	551	00:33.20	536
100Z	01:05.61	671	01:06.24	652	01:08.16	598	01:10.07	551	01:10.70	536
200Z	02:23.54	634	02:24.93	616	02:29.12	565	02:33.30	520	02:34.69	507
50P	00:33.41	674	00:33.73	655	00:34.70	602	00:35.68	553	00:36.00	539
100P	01:13.31	669	01:14.02	650	01:16.16	597	01:18.29	549	01:19.01	534
200P	02:38.80	669	02:40.34	650	02:44.97	597	02:49.59	550	02:51.14	535
50M	00:28.47	631	00:28.74	614	00:29.57	563	00:30.40	518	00:30.68	504
100M	01:03.33	672	01:03.95	652	01:05.79	599	01:07.64	551	01:08.25	537
200M	02:21.89	632	02:23.26	614	02:27.40	564	02:31.53	519	02:32.91	505
200PP	02:24.80	660	02:26.21	641	02:30.42	589	02:34.64	542	02:36.05	527
400PP	05:07.99	646	05:10.98	628	05:19.95	576	05:28.92	531	05:31.91	516

JUNIORKY	2024 Limity do RDJ na 25m									
	Staršie juniorky					Mladšie (EYOF-CECMJ) Juniorky				
SCM	2006		2007		2008		2009		2010	
50VS	00:26.36	658	00:26.61	639	00:27.38	587	00:28.14	541	00:28.40	526
100VS	00:57.19	678	00:57.74	659	00:59.41	605	01:01.08	556	01:01.63	542
200VS	02:04.98	687	02:06.20	667	02:09.84	613	02:13.48	564	02:14.69	549
400VS	04:23.34	677	04:25.90	658	04:33.57	604	04:41.24	556	04:43.79	541
800VS	09:06.27	667	09:11.58	648	09:27.48	595	09:43.39	548	09:48.69	533
1500VS	17:34.67	638	17:44.90	620	18:15.62	569	18:46.34	524	18:56.58	510
50Z	00:28.83	671	00:29.11	652	00:29.95	599	00:30.79	551	00:31.07	536
100Z	01:02.69	671	01:03.29	652	01:05.12	598	01:06.95	551	01:07.55	536
200Z	02:18.41	634	02:19.75	616	02:23.79	565	02:27.82	520	02:29.16	507
50P	00:32.35	674	00:32.66	655	00:33.60	601	00:34.55	553	00:34.86	539
100P	01:11.29	669	01:11.98	650	01:14.06	596	01:16.13	549	01:16.83	534
200P	02:33.79	669	02:35.29	650	02:39.77	597	02:44.24	550	02:45.75	535
50M	00:28.41	631	00:28.68	614	00:29.51	563	00:30.34	518	00:30.62	504
100M	01:01.70	672	01:02.30	653	01:04.09	599	01:05.90	551	01:06.49	537
200M	02:19.33	632	02:20.67	614	02:24.74	564	02:28.79	519	02:30.15	505
200PP	02:19.91	660	02:21.27	641	02:25.34	589	02:29.42	542	02:30.78	527
400PP	04:59.41	646	05:02.32	628	05:11.04	576	05:19.76	531	05:22.66	516

### 3.3.1. ELITE J Tím

Elite J je reprezentant, ktorý má vysokú úroveň výkonnosti a predpoklad účasti na vrcholných seniorských súťažiach (splňa úroveň kritérií pre zaradenie do RDS Tím-B 20-ročných). Pre plnenie kritérií na zaradenie do Elite J tímu sa považuje jedna WA bodová hodnota dosiahnutá podľa WA bodovacích tabuliek vydaných World Aquatics.

Vzhľadom na rôznu aktualizáciu WA bodových tabuliek platia nasledovné pravidlá bodovania výkonov pre zaradenie do reprezentácie:

- od 1.1.2024 na základe splnenia kritérií v období od 1.1.2023 do 31.12.2023 pre výkony na
  - na 50m bazéne sa použijú 2023 LCM WA body
  - na 25m bazéne sa použijú 2022 SCM WA body
- od 1.9.2024 na základe splnenia kritérií v období od 1.1.2024 do 31.8.2024
  - na 50m bazéne sa použijú 2024 LCM WA body
  - na 25m bazéne sa použijú 2023 SCM WA body

#### Podmienky zaradenia:

- ✓ dosiahnutie **m:755/ž:735** WA bodov (50m bazén, 25m bazén) na súťažiach s EČZ v nominačnom období
- ✓ reprezentanti 15 roční a starší (podľa ročníku narodenia)
- ✓ podmienkou pridelenia a čerpanie výhod je vypracovanie Harmonogramu športovej prípravy (HŠP)

### 3.3.2. Tím Starší Juniori (J)

**3.3.2.1. TÍM J-B - širší výber (2006-2008)** – plavec, ktorý splní kritéria podľa bodu 3.3. a časové kritéria podľa ročníku (Limity pre zaradenie do RDJ 2024) sa stáva reprezentantom základného výberu **starších juniorov Tímu J-B**.

**3.3.2.2. TÍM J-A - užší výber (2006-2008)** – plavec, ktorý splní kritéria dolu uvedené podmienky a kritéria sa stáva reprezentantom **starších juniorov Tímu J-A**.

#### Podmienky zaradenia do Tímu J-A: (Pozri prílohu č. 7 – Limity do A-tímu RDJ)

- a) od 1.1.2024 na základe splnenia kritérií v období od 1.1.2023 až do 31.12.2023
- b) od 5.5. a od 1.9. na základe splnenia kritérií v období od 1.1.2024 do 31.8.2024

- ✓ pre r.2006-2007 splnenie B limitu na MEJ 2024 na 50m bazéne resp. limitu zodpovedajúcemu B-limitu MEJ 2024 prepočítaného na 25m bazén cez WA body.
- ✓ pre r. 2008 splnenie ročníkového limitu 2006 pre zaradenie do RDJ.
- ✓ v prípade, že mladší junior splní kritéria pre účasť na MEJ 2024, môže byť formálne zaradený do Tímu J-A z dôvodu účasti na prípravných sústredueniach
- ✓ vypracovanie jednoduchého HŠP JUNIOR (len hárok kalendár) – po zaradení doloží do jedného mesiaca.

### 3.3.3. Tím Mladší Juniori (MJ)

**3.3.3.1. TÍM MJ-B - širší výber (2009-2010)** – plavec, ktorý splní kritéria podľa bodu 3.3. a časové kritéria podľa ročníku (Limity pre zaradenie do RDJ 2024) sa stáva reprezentantom základného výberu **mladších juniorov Tímu MJ-B**.

**3.3.3.2. TÍM MJ-A - užší výber (2009-2010)** – plavec, ktorý splní kritéria dolu uvedené podmienky a kritéria sa stáva reprezentantom **tímu mladších juniorov MJ-A**

#### Podmienky zaradenia do Tímu MJ-A: (Pozri prílohu č. 7 – Limity do A-tímu RDJ)

- a) od 1.1.2024 na základe splnenia kritérií v nominačnom období od 1.1.2023 do 31.12.2023
- b) zaradenie od 5.5. a od 1.9. na základe splnenia kritérií v nominačnom období od 1.1.2024 do 31.8.2024
  - ✓ pre ročník 2009 a 2010 splnenie ročníkového limitu 2008 pre zaradenie do RDJ
  - ✓ vypracovanie jednoduchého HŠP JUNIOR (len hárok kalendár) - po zaradení doloží do jedného mesiaca

Časové limity pre zaradenie do A-tímu (Tím J-A a Tím MJ-A) sú v prílohe č.7

### 3.3.4. Štatút reprezentanta udelený na akciu reprezentácie

Štatút reprezentanta na akciu reprezentácie sa udeľuje na základe schválenej nominácie na reprezentačnú súťaž a prípravné sústredenie podľa plánov práce.

#### Štatút reprezentanta na akciu reprezentácie:

- ✓ je udelený plavcovi, ktorý je nominovaný na tímovú reprezentačnú súťaž a prípravné sústredenie podľa plánov práce a ktorý nie je reprezentantom v danom čase/období.
- ✓ nadobudne plavec na základe schválenia nominácie VSPL a Radou SPF a podpísaním Štatútu reprezentanta nominovaným športovcom resp. zákonným zástupcom.
- ✓ je platný len na vymedzený čas:
  - počas ktorého sa koná súťaž, a na ktorú bol plavec nominovaný a schválený
  - prípravné sústredenie, na ktoré bol plavec nominovaný a schválený na základe jeho/jej nominácie na reprezentačnú súťaž.

## 4. KONCEPCIA PRÍPRAVY A FINANČNEJ PODPORY RDJ

Rámcový rozpočet na prípravu RDS sa určí na začiatku kalendárneho roka po ustanovení finančného rozpočtu pre celú reprezentáciu plávania a po odrátaní predpokladaných nákladov na zabezpečenie jednotlivých vyšších priorít (pozri bod 1.5. vyššie - priority pri tvorbe rozpočtu). Výška rozpočtu na prípravu je rozdelená medzi reprezentačné družstvá juniorov a seniorov.

V prípade nepriaznivej finančnej situácie a nepredvídaných udalostí s dopadom na SPF, rozpočet na spoločnú aj individuálnu prípravu môže byť upravený (ponížený).

### 4.1. INDIVIDUÁLNA PODPORA PRÍPRAVY – ELITE J TÍM

Pridelená výška, základné pravidlá čerpania individuálnej podpory ("budgetu") a zoznam **Elite J reprezentantov**, ktorí spĺňajú podmienky na pridelenie individuálnej podpory je v prílohe č.2 - **Podmienky čerpania a výška budgetu vybraných členov reprezentácie plávania**.

Podmienkou pridelenia a čerpania budgetu je vypracovanie a aktualizovanie HŠP, podľa ktorého sa schvaľuje čerpanie budgetu. Pri zostavovaní HŠP by mala **byť prioritou účasti na spoločných akciách definovaných v pláne práce RDJ**. (resp. v plánoch práce RDS). Každá zmena v HŠP musí byť včasná, odôvodniteľná a schválená manažérom reprezentácie.

Každé **čerpanie podlieha včasnej žiadosti reprezentanta**, predloženej spravidla nie menej ako 14 dní pred začiatkom akcie manažérovi reprezentácie, ktorý skontroluje, či čerpanie je v súlade s podmienkami definovanými v prílohe č.2 plánov práce. Akcia môže byť zabezpečená priamo cez SPF (náklady sú hradené priamo odčítaním z budgetu), alebo zabezpečená zo strany športovca resp. jeho/jej klubu – riadneho člena SPF (náklady sú hradené formou refundácie vzniknutých nákladov)



#### 4.1. SPOLOČNÁ PRÍPRAVA RDJ – SÚSTREDENIA

Cieľom spoločnej prípravy je primárne podpora užšieho výberu reprezentantov ( Tím J-A a Tím MJ-A).

- ✓ V prípade, že plní kritérium pre zaradenie do Tímu A príslušnej kategórie viac ako 18 reprezentantov, bude na sústredenie pozvaných TOP 18 reprezentantov podľa aktuálnej výkonnosti a to podľa % prekročenia limitu pre zaradenie do A tímu RDJ v čase nominácie na sústredenie. V prípade, že bude menej ako 18 reprezentantov, ktorí splnili kritérium pre zaradenie do A tímu alebo potvrdili účasť budú prizvaní reprezentanti B-tímu bez spoluúčasti do počtu 18, avšak prioritne reprezentanti trénerov, ktorí sú nominovaní na sústredenie ako tréneri a následne reprezentanti podľa % priblíženia sa k limitu A.
- ✓ V prípade, že sa pozvaný reprezentant z akcie ospravedlní, jeho miesto prípadne ďalšiemu pretekárovi v poradí podľa aktuálnej výkonnosti a to aj zo zoznamu širšieho výberu reprezentácie, s cieľom doplniť voľné kapacity sústredenia a doplniť kapacitu izby príslušného pohlavia .
- ✓ Členovia RDJ (zoradení podľa výkonnosti) príslušnej vekovej kategórie môžu byť pozvaní na sústredenie za spoluúčasť, ak je účasť kapacitne možná (vyplniť voľné kapacity sústredenia resp. doplniť kapacitu izby príslušného pohlavia)
- ✓ Určenie dátumov a miesta sústredenia, celkového počtu športovcov ako aj výška spoluúčasti je podmienená rozpočtom na prípravu pre RDJ.
- ✓ Reprezentanti, alebo sparingpartneri, ktorí sú pozvaní na sústredenie za spoluúčasť a neospravedlnia sa z plánovaného reprezentačného sústredenia pred termínom storno poplatkov, alebo ktorí nedokončia z akéhokoľvek dôvodu účasť na sústredení, nemajú nárok na vrátenie finančnej spoluúčasti.
- ✓ V prípade, že sa nominovaný reprezentant riadne a včas neospravedlní z podujatia na základe vážneho dôvodu, znáša všetky náklady, ktoré vzniknú zrušením rezervácie a ďalšie potrebné náklady (cestovné, pobyt, iné storno poplatky). Zároveň reprezentantovi hrozí disciplinárne konanie za neplnenie si povinností.
- ✓ Neúčasť reprezentanta na reprezentačných sústredeniach juniorov vyplývajúcich z plánu práce nie je možné finančne kompenzovať ani nahrádzať, a to ani akoukoľvek inou formou sústredenia.
- ✓ Náklady na realizačný tím trénerov (cestovné a pobytové) sa rozrátavajú rovným dielom na všetkých zúčastnených športovcov. Členom Elite J, reprezentantom so spoluúčasťou a sparingpartnerom je do nákladov zarátaná len pomerná časť nákladov na realizačný tím trénerov.
- ✓ Manažér reprezentácie si vyhradzuje právo v prípade vážnych dôvodov a nepredvídateľných okolností upraviť v priebehu sezóny termíny sústredení. O úprave termínu v takomto prípade bude informovať všetkých reprezentantov (resp. zákonných zástupcov) a ich trénerov.
- ✓ Realizácia sústredení (dátum, miesto, počet) je závislá od finančnej situácie SPF.
- ✓ Zmeny v plánoch práce podliehajú schváleniu VSPL a Rade SPF.

Cieľom je organizovanie prípravy tak, aby sa maximalizoval benefit sústredení z pohľadu možností zabezpečenia kvalitného trénerského zabezpečenia:

- o Pri nominácii na reprezentačné sústredenia majú prednosť osobní tréneri plavcov, ktorí má/jú v nominácii viacerých plavcov respektíve najlepšieho plavca podľa plnenia kritérií na vrcholnú súťaž.
- o Plaveckí tréneri nominovaní na prípravné reprezentačné sústredenia môžu požiadať manažéra reprezentácie o zaradenie do nominácie na príslušné sústredenie až dvoch svojich klubových zverencov, ktorí aktuálne preukazujú dostatočne vysokú výkonnosť, aby mohli plniť úlohu adekvátnych sparingpartnerov pri nominovanej skupine reprezentantov. Účasť sparingpartnerov podlieha schváleniu manažéra, VSPL a Rade SPF a hradeniu 100% spoluúčasti /cestovných,

pobytových a tréningových nákladov/. Výnimka z platenia spoluúčasti môže byť navrhnutá členom zaradených v RDJ.

- Doporučené počty nominovaných trénerov:
  - 6 a menej športovcov – maximálne 2 tréneri vrátane kondičného/fyziológa trénera
  - 7-12 športovcov – maximálne 2 plaveckí tréneri a môže byť navrhnutý aj 1 kondičný/fyziológ tréner
  - 13-18 maximálne 3 plaveckí tréneri a môže byť navrhnutý aj 1 kondičný/fyziológ tréner
  - ďalší tréner na každých ďalších 6 športovcov
- Ak situácia umožní, manažér reprezentácie navrhne realizačný tím, tak aby boli zastúpené obe pohlavia ak v tíme sú zastúpení reprezentanti aj reprezentantky.

### PRÍPRAVNÉ sústredenia RDJ – nezáväzný návrh

Dátum	Tréningová skupina	Zameranie sústredenia	Miesto	Počet/poz.
12.2.-18.2.	Mladší juniori	Kondičné pre Multistretnutie	50m bazén	A (poč.18)
11.3.-17.3.	Starší juniori	Kondičné pre Multistretnutie	50m bazén	A (poč.18)
20.-28.4.	Mladší + Starší juniori	Spoločné Kondičné	50m bazén	SJ (12), MJ (8)
24.6.- 29.6.	Nominovaní na MEJ	Prípravné pre MEJ	50m bazén	Podľa nominácie
1.7.-10.7.	Nominovaní na CECMJ	Prípravné pre CECMJ	50m bazén	MJ (16-20)/ AOSP
Sept/Oct	Mladší + Starší juniori	Spoločné Kondičné	25m bazén	SJ (10), MJ (10)

Uvedené dátumy, miesta, a trvanie sústredenia sú **nezáväzný návrhy**. Detaily každého sústredenia budú špecifikované v návrhu uznesení pre jednotlivé sústredenia, vrátane nominovaných členov, pričom takým schválením dochádza automaticky k zmene tohto plánu práce (bez potreby opakovaného schvaľovania jeho zmien). Realizácia sústredení (miesto, trvanie a počet) je závislá od finančnej situácie SPF v čase návrhu. (TBD= “to be decided” – “bude určené neskôr”).

## 5. KALENDÁR SÚŤAŽÍ RDJ

Dátum	Názov	Mesto	Štát	Typ súťaže
6.-7.4.2024	Multistretnutie starší juniori	50m	Graz, AUT	významná
6.-7.4.2024	Multistretnutie mladší juniori	50m	Skopje, MKD	významná
18.-19.5.	V4 Olympic Hope	50m	Budapešť, HUN	významná
09.-12.5.	Medzinárodná súťaž	50m	Viedeň	prípravná
24.-26.5.	Veľká Cena Slovenska <sup>Δ</sup>	50m	Bratislava, SVK	doporučená
7.-9.6.	Majstrovstvá SR Open a Juniorov*	50m	Šamorín, SVK	povinná
2.-7.7.2024	Majstrovstvá Európy Juniorov	50m	Vilnius, LTU	vrcholná
12.-14.7.2024	CECMJ (r.2009-2010)	50m	Belehrad, SRB	hlavná
Október	Medzinárodná súťaž	25m	TBD	prípravná
25.-27.10.	Slovakia Swimming Cup <sup>Δ</sup>	25m	Šamorín, SVK	povinná

20.-22.12.	Majstrovstvá SR Open a Juniorov*	25m	Trenčín, SVK	povinná
------------	----------------------------------	-----	--------------	---------

\*pre r.2010 sú povinnou súťažou Majstrovstvá SR starších žiakov

^ pre r.2010 mladších juniorov - doporučená súťaž

## 5.1. VRCHOLNÉ, VÝZNAMNÉ A HLAVNÉ SÚŤAŽE

### Všeobecné podmienky pre vrcholné, významné a hlavné súťaže

- ✓ Kritériá a časové limity pre účasť sú uvedené jednotlivo pre každú súťaž
- ✓ Pre plnenie limitov sú uznané len časy dosiahnuté na oficiálnych pretekoch, ktoré sa merajú EČZ. Pre nomináciu na hlavné a významné súťaže sú uznané časy na 800m a 1500m voľný spôsob dosiahnuté na oficiálnych pretekoch s použitím aj poloautomatickej časomiere.
- ✓ Časy dosiahnuté na 2. až 4. úseku v štafetách, časy dosiahnuté na 1. úseku v mix štafetách a individuálne pokusy pre splnenie limitov sa neuznávajú. Časy dosiahnuté na 1.úseku ostatných štafiet sa uznávajú pre plnenie limitov.
- ✓ Limity **pre vrcholné súťaže**, ktoré sa konajú na 50 m bazéne, sa uznávajú časy len z 50 m bazéna.
- ✓ **Pre hlavné a významné súťaže**, ktoré sa konajú v 50m bazénoch sa uznávajú časy z 50m bazéna a z 25 m podľa stanovených kritérií pre jednotlivé súťaže.
- ✓ Ak v jednej disciplíne splní viac pretekárov príslušný limit na vrcholnú súťaž, športovci budú nominovaní predovšetkým podľa percentuálneho prekročenia limitu a do počtu dvoch (2) na disciplínu. Ak limit A alebo B splnia traja (3) resp. štyria (4) pretekári, pretekári môžu byť navrhnutí do nominácie na vrcholnú súťaž, ak to pravidlá súťaže povoľujú (napr. MEJ) a to najmä v disciplínach pre zostavovanie štafiet.
- ✓ Rozhodujúcim kritériom pre možnú nomináciu pretekárov do "doplnkových" disciplín je ich poradie v štatistikách za rozhodujúce obdobie a limitované maximálnym počtom športovcov z jednej krajiny pre danú disciplínu a súťaž. (Např. na MEJ môžu štartovať 4 pretekári na disciplínu, na MSJ a EYOF 2 pretekári na disciplínu)
- ✓ V prípade, že nikto nesplní predpísaný limit (neuplatňuje sa v prípadoch, keď limity stanoví World Aquatics alebo LEN), môže manažér reprezentácie v potrebnej lehote navrhnúť VSPL a Rade SPF mimoriadnu nomináciu plavcov na základe najbližšieho priblíženia k limitu.

## 5.2. PRÍPRAVNÉ SÚŤAŽE

### Všeobecné podmienky pre prípravné medzinárodné súťaže:

- ✓ Predpokladaný počet reprezentantov nominovaných na prípravnú medzinárodnú súťaž je **16**, pričom sú nominovaní prioritne reprezentanti, ktorí plnia kvalifikačné kritériá pre účasť na vrcholné podujatia, alebo sa v danom roku zúčastnili vrcholného podujatia. Tento počet môže byť znížený alebo doplnený reprezentantmi podľa aktuálnej výkonnosti – podľa výšky FINA bodov na návrh manažéra reprezentácie. Pre reprezentantov nominovaných nad počet 16 môže byť určená spoluúčasť.
- ✓ Členovia Elite J si náklady spojené s účasťou na spoločných prípravných súťažiach hradia z budgetu, pričom náklady na realizačný tím trénerov (cestovné a pobytové), sa rozrátavajú rovným dielom medzi všetkých zúčastnených športovcov. Členom Elite J je do nákladov zarátaná len pomerná časť nákladov na realizačný tím trénerov.
- ✓ **Počet nominovaných trénerov** je podľa nasledovného kľúča:
  - 1-10 športovci – maximálne 2 tréneri (jeden je zároveň aj vedúci výpravy)
  - 11-16 športovcov – maximálne 3 tréneri (jeden je zároveň aj vedúci výpravy)
  - 17+ športovcov – 1 tréner/vedúci výpravy a finálny počet trénerov závisí od návrhu manažéra
 Účasť fyzioterapeuta môže byť navrhnutá osobite a podľa potreby

- ✓ **Priority pri nominácii trénerov:**
  - **1-10 športovcov** – 1. tréner s najväčším počtom pretekárov. Ak je pomer počtu športovcov zhodný medzi trénermi, má prioritu tréner pretekára s najvyššími FINA bodmi z daných trénerov. 2. tréner pretekára s najvyššími FINA bodmi (podľa aktuálnych FINA bodov v čase nominácie). Ak je to rovnaký tréner, potom ďalší tréner s najviac pretekármi.
  - **11-16 športovcov** – 3. tréner na návrh manažéra
  - (podľa aktuálnych FINA bodov v čase nominácie).
  - **17+ športovcov** – plus ďalší (1) tréner na návrh manažéra na ďalších 5 pretekárov
  - Manažér reprezentácie navrhne zloženie realizačného tímu, tak aby boli zastúpené obe pohlavia, ak sú v tíme zastúpení reprezentanti aj reprezentantky.
  
- ✓ Na žiadosť do nominácie nad rámec realizačného tímu, môže byť nominovaný osobný tréner plavca so 100% spoluúčasťou, ak podmienky súťaže a kapacita to umožnia. Nominovaný osobný tréner sa stáva členom realizačného tímu (bez nároku na odmenu).

### 5.3. POVINNÉ SÚŤAŽE

#### Všeobecné podmienky pre povinné súťaže:

- ✓ **Povinná účasť** na domácich medzinárodných súťažiach (VC Slovenska a Slovakia Swimming cup) **platí pre starších juniorov**. Pre mladších juniorov sú tieto dve súťaže doporučené.
- ✓ **Účasť na MSR je povinná pre všetkých reprezentantov**.
- ✓ V prípade neúčasti na povinných súťažiach z vážnych dôvodov, každý reprezentant je povinný svoju neúčasť odôvodniť a ospravedlniť manažérovi reprezentácie.
- ✓ Povinná účasť na uvedených podujatiach neplatí v prípade, ak termínovo kolidujú s inou reprezentačnou súťažou, na ktorú bol reprezentant nominovaný.
- ✓ Súťaže nie sú organizované reprezentáciou a reprezentanti štartujú pod hlavičkou materského klubu, ktorý prihlasuje účasť svojich členov.
- ✓ Na domácich medzinárodných **súťažiach Veľká Cena Slovenska a Slovakia Swimming Cup** platia nasledovné **úľavy a výhody**:
  - Členovia RDJ neplatia štartovné.
  - Účastníci MSJ 2023, MEJ 2023, MEJ 2024 a semifinalisti (resp.16.miesto) EYOF 2023 úhrada pobytových nákladov (strava + ubytovanie na 3noci v cene ako pri 4 lôžkovej obsadenosti (od štvrtka večerou – po nedeľu obedom). Za účastníka MEJ 2024 v čase konania VC Slovenska sa považuje reprezentant, ktorý plní Limit - A pre nomináciu na MEJ.
  - Žiadne extra služby (napr. neskorší odchod check-out) nie sú hradené.

## 6. VRCHOLNÉ, VÝZNAMNÉ A HLAVNÉ SÚŤAŽE RDJ 2024

Jedinou vrcholnou súťažou pre rok 2024 sú MEJ. Metodika výpočtu SPF limitov a kritérií je stanovená s ohľadom na úroveň slovenského plávania a na základe analýzy výsledkov z MEJ. Hlavnou súťažou pre mladších juniorov je súťaž CECMJ. Za významné súťaže sa považujú multistretnutia a V4 – Olympijské nádeje

Podujatia sú zoradené podľa dátumu ich usporiadania a zahŕňajú, výkonnostné ciele, kvalifikačné obdobie, limity pre účasť, program pretekov (ak je dostupný), kritéria výberu športovcov a realizačného tímu, financovanie podujatia a iné podmienky.



## 6.1. Multistretnutia starších a mladších juniorov, 6.-7.4.2024

**Cieľom** je vyplávanie osobných rekordov a umiestnenia na bodových miestach v jednotlivých disciplínach.

- ✓ **Multistretnutie starší juniori, Graz, AUT, 6-7. apríla 2024** pre ročníky **2006, 2007 a 2008**
- ✓ **Multistretnutie mladší juniori, Skopje, MKD, 6-7. apríla 2024** pre ročníky **2009, 2010 a 2011**
- ✓ Nominačné obdobie pre SPF plavcov: **24. novembra 2023 – 17.marca 2024**
- ✓ Metodika stanovenia limitov - nie sú stanovené časové limity pre účasť
- ✓ Predpokladaný počet pretekárov je 16 pre starších a 16 pre mladších juniorov
- ✓ Časy na prihlášku sa uvádzajú z **50m bazéna (resp. "NT" no time)** v nominačnom období súťaže /tj zaplávané od 1.4.2023 do 17.3.2024/
- ✓ Časy pre nomináciu – výber reprezentantov sa považujú časy zaplávané **z nominačného obdobia stanoveného SPF z 25m a 50m bazéna** / pre potrebu porovnania výkonov prepočtom cez aktuálne platných WA bodov a podľa všeobecne platných podmienok pre významné súťaže.

### 6.1.1. Informácie o súťaži

**Typ súťaže:** Multi národná tímová súťaž so štyrmi (4) súťažnými poldňami (priame finále). V každej disciplíne boduje **len prvých 10 pretekárov. Za krajinu môže bodovať len jeden pretekár resp. jedna štafeta na disciplínu.** V každej disciplíne môže štartovať ešte jeden pretekár za krajinu avšak mimo bodovaciu súťaž. V prípade voľných dráh, môže plávať aj tretí plavec mimo súťaž, avšak výber tretích pretekárov, bude na základe losovania. Program a poradie disciplín a ďalšie informácie budú zverejnené v propozíciách súťaže.

#### System súťaže:

- ✓ Medaily sa udeľujú za prvé 3 umiestnenia v každej vekovej skupine, vrátane hymny a vztýčenia štátnej zástavy.
- ✓ Bodovanie v súťaži družstiev za jednotlivé disciplíny: 1. miesto 11 bodov, 2. miesto 9 bodov, 3. miesto 8 bodov, 4. miesto 7 bodov, 5. miesto 6 bodov, 6. miesto 5 bodov, 7. miesto 4 body, 8. miesto 3 body, 9. miesto 2 body, 10. miesto 1 bod.
- ✓ Bodovanie v tímovej súťaži štafiet predstavuje dvojnásobok bodov.

#### Program súťaže:

	<b>1.poldeň - Sobota</b>		<b>2.poldeň - Sobota</b>
1	400m PP Chlapci	11	200m Motýlik Chlapci
2	400m PP Dievčatá	12	200m Motýlik Dievčatá
3	100m V.sp. Chlapci	13	100m Znak Chlapci
4	100m V.sp. Dievčatá	14	100m Znak Dievčatá
	<b>Vyhlásenie disciplín 1 &amp; 2</b>		<b>Vyhlásenie disciplín 11 &amp; 12</b>
5	200m Znak Chlapci	15	200m Prsia Chlapci
6	200m Znak Dievčatá	16	200m Prsia Dievčatá
	<b>Vyhlásenie disciplín 3 &amp; 4</b>		<b>Vyhlásenie disciplín 13 &amp; 14</b>
7	50m Motýlik Chlapci	17	50m V.sp. Chlapci
8	50m Motýlik Dievčatá	18	50m V.sp. Dievčatá
	<b>Vyhlásenie disciplín 5 &amp; 6</b>		<b>Vyhlásenie disciplín 15 &amp; 16</b>
9	4 x 100m PP Chlapci	19	4 x 200m V.sp. Chlapci
10	4 x 100m PP Dievčatá	20	4 x 200m V.sp. Dievčatá
	<b>Vyhlásenie disciplín 7 &amp; 8</b>		<b>Vyhlásenie disciplín 17 &amp; 18</b>
	<b>Vyhlásenie disciplín 9 &amp; 10</b>		<b>Vyhlásenie disciplín 19 &amp; 20</b>
	<b>3.poldeň - Nedeľa</b>		<b>4.poldeň - Nedeľa</b>
21	1500m V.sp. Chlapci	29	400m V.sp. Chlapci
22	100m Prsia Dievčatá	30	400m V.sp. Dievčatá
23	100m Prsia Chlapci	31	100m Motýlik Chlapci
	<b>Vyhlásenie disciplíny 21</b>	32	100m Motýlik Dievčatá
24	200m V.sp. Dievčatá		<b>Vyhlásenie disciplín 29 &amp; 30</b>

25	200m V.sp. Chlapci	33	200m. PP Chlapci
	<b>Vyhlásenie disciplín 22 &amp; 23</b>	34	200m. PP Dievčatá
26	50m Znak Dievčatá		<b>Vyhlásenie disciplín 31 &amp; 32</b>
27	50m Znak Chlapci	35	50m Prsia Chlapci
	<b>Vyhlásenie disciplín 24 &amp; 25</b>	36	50m Prsia Dievčatá
28	800m V.sp. Dievčatá		<b>Vyhlásenie disciplín 33 &amp; 34</b>
	<b>Vyhlásenie disciplín 26 &amp; 27</b>	37	4 x 100m V.sp. Chlapci
	<b>Vyhlásenie disciplíny 28</b>	38	4 x 100m V.sp. Dievčatá
			<b>Vyhlásenie disciplín 35 &amp; 36</b>
			<b>Vyhlásenie disciplín 37 &amp; 38</b>

### 6.1.2. Kritéria pre účasť

- ✓ **Základné podmienky:** Predpokladaný počet pretekárov je 16 na kategóriu starších a 16 mladších juniorov.
- ✓ **Spôsob výberu:** V disciplíne môžu štartovať maximálne 2 pretekári za krajinu, pričom podľa pravidiel súťaže len jeden pretekár na disciplínu štartuje v súťaži a boduje do konečného tímového poradia a druhý štartuje mimo súťaž. Pretekári sú zvažení a navrhnutí do nominácie so zreteľom tejto podmienky. (tz. zvažení do nominácie sú prvý dvaja v poradí v každej disciplíne na konci nominačného obdobia) pričom:
  - Za rozhodujúce výkony **dosiahnuté v nominačnom období z 50m a 25m bazéna, a výkony sa pre potrebu porovnania v jednotlivých disciplínach zoradia podľa aktuálne platných FINA bodov.**
  - V jednom poldni, ak pretekár je na prvom resp. druhom mieste, vo viacerých disciplínach bude nominovaný maximálne do dvoch individuálnych disciplín a to do tých, ktoré si určí resp. bude mať vyššiu bodovú hodnotu.
  - V prípade, že výkony (úroveň času resp. bodovej hodnoty) v konečnom poradí prvého a/alebo druhého pretekára sa ukážu výkonnostne slabé, SPF si vyhradzuje právo disciplínu neobsadiť a nenominovať na tieto disciplíny pretekára do tímu.
  - Zloženie štafiet bude podliehať aktuálnej výkonnosti na mieste podujatia.

V prípade, že niekto bude mať závažný dôvod na neúčasť po uzavretí nominačného obdobia 17.03.2024 až do finalizovania prihlášok k 24.03.2024 svoj dôvod bezodkladne oznámi manažérovi reprezentácie a ten zväží, po konzultácii s trénermi pretekárov, či na disciplínu/y bude nominovaný náhradník, alebo bude disciplína obsadená pretekárom v nominovanom družstve.

### 6.1.3. Zloženie realizačného tímu

- ✓ Realizačný tím je navrhnutý v počte 1 vedúci akcie a maximálne 3 tréneri, pričom v realizačnom tíme budú zastúpené obe pohlavia.
- ✓ 1 fyzioterapeut (masér)
- ✓ Na žiadosť môže byť nominovaný do realizačného tímu osobný tréner športovca. SPF zabezpečí a uhradí poplatok za akreditáciu. Náklady na účasť osobného trénera podliehajú 100% spoluúčasti a kapacitným možnostiam a kritériám organizátora. V prípade schválenia návrhu nominácie, osobný tréner športovca sa stáva členom realizačného tímu (bez nároku na odmenu).
- ✓ Návrh nominácie plavcov a realizačného tímu podlieha schváleniu VSPL a Rady SPF.

### 6.1.4. Iné podmienky účasti

- ✓ **Platný pas viac ako 3 mesiace** od dátumu plánovaného vycestovania, alebo **platný občiansky preukaz.**
- ✓ Nepľnoletí športovci – 2 ks podpísaný **Informovaný Súhlas rodiča o vycestovaní dieťaťa do zahraničia.**

## 6.2. V4 – Olympic Hopes, 18.-19.5.2024, Budapešť, HUN

**Cieľom** je vyplávanie osobných rekordov a umiestnení na čo najvyšších bodových miestach v jednotlivých disciplínach. Umiestnenie na 3.mieste v tímoch.

- ✓ Účasť na podujatí je len pre ročníky **2009 a 2010 dievčatá a chlapci**
- ✓ Nominačné obdobie: od **1. januára – 28.apríla 2024**
- ✓ Metodika stanovenia limitov: Limity a kritéria pre účasť sú stanovené SPF.
- ✓ Predpokladaný maximálny počet pretekárov je 24
- ✓ Časy musia byť zaplávane na **25m a 50m bazéne** v nominačnom období

### 6.2.1. Informácie o súťaži

**Typ súťaže:** Tímová súťaž štyroch krajín V4 – Česka, Maďarska, Slovenska a Poľska. 3 súťažné poldne (priame finále), maximálne môžu bodovať dvaja pretekári za krajinu (1 pretekár v mladšom ročníku a 1 pretekár v staršom ročníku), ostatným môže byť ponúknuté plávať mimo súťaž v prípade voľných dráh. Program a poradie disciplín a ďalšie informácie budú zverejnené v propozíciách súťaže. Štafetové tímy musia byť zložené z dvoch pretekárov mladšieho ročníka a dvoch pretekárov staršieho ročníka.

#### System súťaže:

- ✓ Medaily sa udeľujú za prvé 3 umiestnenia v každej vekovej skupine.
- ✓ Bodovanie v súťaži družstiev za jednotlivé disciplíny: 1. miesto 9 bodov, 2. miesto 7 bodov, 3. miesto 6 bodov, 4. miesto 5 bodov, 5. miesto 4 body, 6. miesto 3 body, 7. miesto 2 body, 8. miesto 1 bod.
- ✓ Bodovanie v tímovej súťaži štafiet: 1. miesto 16 bodov, 2. miesto 12 bodov, 3. miesto 8 bodov, 4. miesto 4 bodov, 5. miesto 1 bod.
- ✓ Tri najlepšie federácie podľa vyššie uvedených bodov za individuálne a štafetové preteky získajú trofeje.

#### Program súťaže V4 Olympic Hopes:

1. poldeň Sobota Ráno			
1	50 m v.sp. chlapci	8	400 m v.sp. dievčatá
2	50 m v.sp. dievčatá	9	100 m prsia chlapci
3	200 m motýlik chlapci	10	100 m prsia dievčatá
4	200 m motýlik dievčatá	11	200 m PP chlapci
5	100 m znak chlapci	12	200 m PP dievčatá
6	100 m znak dievčatá	13	4x100 m v.sp. štafeta chlapci
7	1500 m v.sp. chlapci	14	4x100 m v.sp. štafeta dievčatá
2. poldeň Sobota Poobede			
15	200 m v.sp. chlapci	21	50 m motýlik chlapci
16	200 m v.sp. dievčatá	22	50 m motýlik dievčatá
17	50 m prsia chlapci	23	400 m PP chlapci
18	50 m prsia dievčatá	24	400 m PP dievčatá
19	200 m znak chlapci	25	4x200 m v.sp. štafeta chlapci
20	200 m znak dievčatá	26	4x200 m v.sp. štafeta dievčatá
3. poldeň Nedeľa Ráno			
27	100 m v.sp. chlapci	33	100 m motýlik chlapci
28	100 m v.sp. dievčatá	34	100 m motýlik dievčatá
29	50 m znak chlapci	35	400 m v.sp. chlapci
30	50 m znak dievčatá	36	800 m v.sp. dievčatá
31	200 m prsia chlapci	37	4x100 m PP štafeta chlapci
32	200 m prsia dievčatá	38	4x100 m PP štafeta dievčatá

### 6.2.2. Kritéria pre účasť

- ✓ **Základné podmienky:** Predpokladaný maximálny počet za SPF sa stanovil na 24 pretekárov, pričom podľa pravidiel súťaže maximálny počet na jedno pohlavie je 12.
- ✓ **Spôsob výberu:** V disciplíne môžu štartovať maximálne 2 pretekári za krajinu (1 pretekár v mladšom ročníku a 1 pretekár v staršom ročníku), ktorí budú do konečného tímového poradia.
- ✓ Pretekári sú zväžení a navrhnutí do nominácie so zreteľom tejto podmienky. (tz. prvý v poradí v každej disciplíne na konci nominačného obdobia) pričom:
  - Za rozhodujúce sa považujú výkony **dosiahnuté v nominačnom období z 50m a 25m bazéna, a výkony sa pre potrebu porovnania v jednotlivých disciplínach zoradia podľa hodnoty aktuálne platných FINA bodov.**
  - V jednom poldni, ak pretekár je na prvom resp. druhom mieste, vo viacerých disciplínach bude nominovaný maximálne do dvoch individuálnych disciplín a to do tých, ktoré si určí resp. bude mať vyššiu bodovú hodnotu.
  - V prípade, že výkony (úroveň času resp. bodovej hodnoty) v konečnom poradí prvého a/alebo druhého pretekára sa ukážu výkonnostne slabé, SPF si vyhradzuje právo disciplínu neobsadiť a nenominovať na tieto disciplíny pretekára do tímu.
  - Zloženie štafiet bude podliehať aktuálnej výkonnosti na mieste podujatia.

V prípade, že niekto bude mať závažný dôvod na neúčasť po uzavretí nominačného obdobia **28.04.2024** až do finalizovania prihlášok k **5.5.2024** svoj dôvod bezodkladne oznámi manažérovi reprezentácie a ten zväží, po konzultácii s trénermi pretekárov, či na disciplínu/y bude nominovaný náhradník, alebo bude disciplína obsadená pretekárom v nominovanom družstve.

### 6.2.3. Zloženie realizačného tímu

- ✓ Realizačný tím je navrhnutý v počte 1 vedúci akcie a maximálne 3 tréneri, pričom v realizačnom tíme budú zastúpené obe pohlavia.
- ✓ 1 fyzioterapeut (masér)
- ✓ Na žiadosť môže byť nominovaný do realizačného tímu osobný tréner športovca. SPF zabezpečí a uhradí poplatok za akreditáciu. Náklady na účasť osobného trénera podliehajú 100% spoluúčasti a kapacitným možnostiam a kritériám organizátora. V prípade schválenia návrhu nominácie, osobný tréner športovca sa stáva členom realizačného tímu (bez nároku na odmenu).
- ✓ Návrh nominácie plavcov a realizačného tímu podlieha schváleniu VSPL a Rady SPF.

### 6.2.4. Iné podmienky účasti

- ✓ **Platný pas viac ako 3 mesiace** od dátumu plánovaného vycestovania, alebo **platný občiansky preukaz.**
- ✓ Neplnoletí športovci – 2 ks podpísaný **Informovaný Súhlas rodiča o vycestovaní dieťaťa do zahraničia.**



### 6.3. MAJSTROVSTVÁ EURÓPY JUNIOROV, VILNIUS, LTU 2. – 7.7. 2024

**Cieľom** je vyplávanie jedného (1) medailového umiestnia, dvoch (2) finálových umiestnení, dvoch (2) semifinálových umiestnení (resp. umiestnení do 16.miesta), štyri (4) umiestnenia do 20.miesta v individuálnych disciplínach a zostavenie 2 mixovaných štafiet a 2 štafiet chlapcov a 2 štafiet dievčat s cieľom umiestenia do 16.miesta

- ✓ Website: [Calendar 2023 - LEN - European Aquatics](#)
- ✓ Nominačné obdobie SPF: **1. januára do 26. mája 2024**
- ✓ Účasť na podujatí je pre ročníky **2010 - 2006**
- ✓ Metodika stanovenia limitov: Limity pre účasť sú stanovené SPF. Výpočet A-limitu je čas vypočítaný ako priemerná hodnota časov z troch posledných ME; pre semifinálové disciplíny ako priemer časov redukovaného 16.miesta a pre finálové disciplíny ako priemer časov 16.miesta neredukovaného poradia. Limit B je stanovený čas k limitu A +2%.

#### 6.3.1. Program súťaže

2.7.2024	3.7.2024	4.7.2024	5.7.2024	6.7.2024	7.7.2024
Útorok	Streda	Štvrtok	Piatok	Sobota	Nedeľa
200m V.sp. Ž	100m Motýlik Ž	200m Znak Ž	100m V.sp. Ž	100m V.sp. M	400m V.sp. Ž
200m V.sp. M	200m PP M	100m Motýlik M	400m PP M	100m Znak Ž	400m V.sp. M
400m PP Ž	50m V.sp. Ž	200m Znak M	200m Motýlik Ž	100m Prsia M	4x100m PP Ž
50m Znak Ž	1500m V.sp. M	200m Prsia Ž	4x100m PP Mix	100m Prsia Ž	4x100m PP M
50m Znak M	4x100m Mix V.sp.	50m V.sp. M	800m V.sp. Ž	100m Znak M	
50m Prsia Ž		200m Prsia M	800m V.sp. M	50m Motýlik Ž	
50m Prsia M		4x200m V.sp. Ž		50m Motýlik M	
200m Motýlik M				200m PP Ž	
4x100m V.sp. Ž				4x200m V.sp. M	
4x100m V.sp. M					
1500m V.sp. Ž					
Finále a Semi	Finále a Semi	Finále a Semi	Finále a Semi	Finále a Semi	Finále a Semi
F 400m PP Ž	F 200m V.sp. Ž	SF 200m Znak Ž	F 100m Motýlik M	F 200m Motýlik	F 200m PP Ž
SF 200m V.sp. Ž	F 200m V.sp. M	F 200m PP M	SF 100m V.sp. Ž	SF 100m V.sp. M	F 100m Znak Ž
SF 200m V.sp. M	F 50m Znak Ž	F 50m V.sp. Ž	F 200m Prsia M	F 100m V.sp. Ž	F 100m Znak M
SF 50m Znak Ž	F 50m Znak M	SF 50m V.sp. M	SF 200m Motýlik Ž	SF 100m Znak M	F 100m Prsia Ž
SF 50m Znak M	Vyhlasenie 200m V.sp. Ž	SF 200m Prsia Ž	F 50m V.sp. M	SF 100m Prsia Ž	Vyhlasenie 200m PP Ž
Vyhlasenie 400m PP Ž	Vyhlasenie 200m V.sp. M	Vyhlasenie 200m PP M	Vyhlasenie 200m Prsia M	SF 100m Prsia M	Vyhlasenie 100m Znak Ž
SF 50m Prsia Ž	SF 100m Motýlik Ž	Vyhlasenie 50m V.sp. Ž	Vyhlasenie 100m Motýlik M	SF 50m Motýlik Ž	F 100m V.sp. M
SF 50m Prsia M	SF 200m PP M	SF 200m Prsia M	F 200m Prsia Ž	SF 50m Motýlik M	F 100m Prsia M
SF 200m Motýlik M	Vyhlasenie 50m Znak Ž	SF 200m Znak M	F 50m Znak M	SF 200m PP Ž	Vyhlasenie 100m Znak M
F 4x100m V.sp. Ž	Vyhlasenie 50m Znak M	F 100m Motýlik Ž	F 200m Znak Ž	Vyhlasenie 200m Motýlik Ž	Vyhlasenie 100m Prsia Ž
F 4x100m V.sp. M	F 50m Prsia Ž	SF 100m Motýlik M	Vyhlasenie 50m V.sp. M	Vyhlasenie 100 V.sp. Ž	F 50m Motýlik Ž
Vyhlasenie 4x100m V.sp. Ž	F 50m Prsia M	F 1500m V.sp. M	Vyhlasenie 200m Prsia Ž	F 800m V.sp. M	F 50m Motýlik M
Vyhlasenie 4x100m V.sp. M	SF 50m V.sp. Ž	Vyhlasenie 100m Motýlik Ž	F 400m PP M	F 800m V.sp. Ž	Vyhlasenie 100m V.sp. M
	Vyhlasenie 50m Prsia Ž	F 4x200m V.sp. Ž	Vyhlasenie 200m Znak M	F 4x200m V.sp. M	Vyhlasenie 100m Prsia M
	Vyhlasenie 50m Prsia M	Vyhlasenie 1500m V.sp. M	Vyhlasenie 200m Znak Ž	Vyhlasenie 800m V.sp. M	F 400m V.sp. Ž
	F 200m Motýlik M	Vyhlasenie 4x200m V.sp.	F 4x100m PP Mix	Vyhlasenie 800m V.sp. Ž	F 400m V.sp. M
	F 1500m V.sp. Ž		Vyhlasenie 400m PP M	Vyhlasenie 4x200m V.sp. M	F 4x100m PP Ž
	F 4x100m Mix V.sp.		Vyhlasenie 4x100m PP Mix		F 4x100m PP M
	Vyhlasenie 200m Motýlik M				Vyhlasenie 400m V.sp. Ž
	Vyhlasenie 1500m V.sp. Ž				Vyhlasenie 400m V.sp. M
	Vyhlasenie 4x100m V.sp. Mix				Vyhlasenie 50m Motýlik Ž
					Vyhlasenie 50m Motýlik M
					Vyhlasenie 4x100m PP Ž
					Vyhlasenie 4x100m PP M

### 6.3.2. Kritéria pre účasť a časové limity

- ✓ Nominácia plavcov je podmienená splnením limitu A alebo B a podmienená pravidlami LEN. V každej disciplíne môžu v rozplavbách štartovať maximálne 4 plavci za krajinu, do finále a semifinále sa môžu kvalifikovať 2 plavci z každej krajiny.
- ✓ Nominácia sa riadi podľa všeobecne platných podmienok pre účasť na vrcholných podujatiach definovaných v tomto pláne práce.

#### Podmienky splnenia nominácie na MEJ podľa zoradených priorít

- ✓ Pretekári, ktorí v nominačnom období zaplávali A-limit
- ✓ Pretekári, r. 2006 a 2007, ktorí v nominačnom období zaplávali dva (2) B-limity
- ✓ Pretekári r. 2008 a mladší, ktorí v nominačnom období zaplávali jeden (1) B-limit
- ✓ **Predpokladaný počet pretekárov navrhnutých do nominácie je 10.**
- ✓ Ak počet 10 bude nenaplnený, manažér doplní návrh nominácie o pretekárov, ktorí zaplávali 1 B-limit podľa percentuálneho prekročenia a za účelom zostavenia štafiet.
- ✓ Manažér ďalej môže navrhnúť nad počet 10, maximálne dvoch (2) pretekárov podľa % prekročenia alebo priblíženia sa k limitu B pre potreby zostavenia štafiet s významnou prognózou úspešnosti /umiestnenia do 16.miesta/.

Výkony plavcov z nominačného obdobia sa zoradia podľa % plnenia A-limitu /prekročenia resp. priblíženia sa k A-limitu / Pre účely zoradenia a porovnania výkonov, % priblíženie k A-limitu je rovné s % prekročením B-limitu.

#### Limity pre účasť na MEJ 2024

ŽENY		MEJ 2024	MUŽI	
LIMIT A	LIMIT B	DISCIPLÍNA	LIMIT A	LIMIT B
00:26.41	00:26.94	50VS	00:23.32	00:23.79
00:57.14	00:58.28	100VS	00:51.02	00:52.04
02:04.28	02:06.77	200VS	01:52.11	01:54.36
04:21.31	04:26.54	400VS	03:58.73	04:03.50
08:58.54	09:09.31	800VS	08:16.54	08:26.47
17:17.74	17:38.50	1500VS	15:58.32	16:17.49
00:29.91	00:30.50	50Z	00:26.49	00:27.02
01:03.70	01:04.97	100Z	00:56.97	00:58.11
02:19.36	02:22.15	200Z	02:03.81	02:06.28
00:32.43	00:33.08	50P	00:28.84	00:29.42
01:11.18	01:12.60	100P	01:03.77	01:05.05
02:34.18	02:37.26	200P	02:19.43	02:22.22
00:27.64	00:28.19	50M	00:24.89	00:25.38
01:01.49	01:02.72	100M	00:54.85	00:55.94
02:17.75	02:20.51	200M	02:03.76	02:06.24
02:20.58	02:23.40	200PP	02:05.84	02:08.35
04:59.02	05:05.00	400PP	04:30.90	04:36.32

### 6.3.3. Zloženie realizačného tímu

Počet a zloženie realizačného tímu závisí od počtu nominovaných plavcov a od kritérií LEN, stanovujúca maximálne počty členov realizačných tímov.

- ✓ 1 vedúci výpravy - manažér reprezentácie, alebo iná poverená osoba za SPF. V prípade nemožnosti účasti manažéra, alebo inej poverenej osoby, za vedúceho výpravy môže byť nominovaný extra tréner.
- ✓ Nominácia trénerov je podľa poradia plavcov s limitom A zoradených podľa % prekročenia limitu A a následne tréneri plavcov s B limitom zoradení podľa % prekročenia limitu B /resp. priblíženia sa k A-limitu/ a to v počte:
  - do 10 športovcov – 1 vedúci výpravy a maximálne 2 tréneri
  - 11 – 12 športovcov – 1 vedúci výpravy a maximálne 3 tréneri
- ✓ 1 fyzioterapeut (masér)
- ✓ 1 analytik na základe návrhu manažéra reprezentácie a len v prípade priaznivého rozpočtu.
- ✓ Na žiadosť športovca môže byť nominovaný do realizačného tímu osobný tréner športovca. SPF zabezpečí a uhradí poplatok za akreditáciu a na žiadosť, SPF môže zabezpečiť ubytovanie s výpravou. Náklady na účasť osobného trénera podliehajú 100% spoluúčasti. V prípade schválenia návrhu nominácie, osobný tréner športovca sa stáva členom realizačného tímu (bez nároku na odmenu).
- ✓ SPF si vyhradzuje právo nominovať výlučne slovenských trénerov registrovaných v SPF.
- ✓ Manažér reprezentácie navrhne zloženie realizačného tímu, tak aby boli zastúpené obe pohlavia, ak sú v tíme zastúpení reprezentanti aj reprezentantky.
- ✓ Návrh nominácie plavcov a realizačného tímu podlieha schváleniu VSPL a Rady SPF.

### 6.3.4. Financovanie účasti

- ✓ Nominovaní športovci a riadne nominovaní členovia realizačného tímu majú podujatie plne hradené SPF. V prípade neúčasti športovca resp. člena realizačného tímu na podujatí z iného, ako závažného dôvodu, znáša všetky náklady, ktoré vzniknú zrušením jeho účasti po dátume uzatvorených rezervácií (cestovné, pobyt, a iné storno poplatky) a zároveň sa dopúšťa disciplinárneho konania.
- ✓ Cestové náklady na účasť športovca z inej destinácie než cestuje výprava bude hradená z rozpočtu na vrcholné podujatie len do výšky sumy vynaloženej na cestu /napr. cena letenky/ ostatných členov. Zvyšná časť cestovných nákladov bude hradená reprezentantom ako spoluúčasť.
- ✓ Extra služby cestovných nákladov (upgrade do vyššej triedy, extra leg room a exit sedadlá) NIE sú hradené zo spoločného rozpočtu reprezentácie SPF. Zmena letenky bez odôvodniteľného dôvodu nie je hradená SPF.

### 6.3.5. Prípravné sústredenie/zraz pred odjazdom na vrcholnú súťaž

Prípravný zraz/sústredenie sa uskutoční v domácich podmienkach. Dátum a trvanie prípravného zrazu bude navrhnutý a upresnený v neskoršom termíne pre nominovaných plavcov manažérom reprezentácie a predložený na schválenie VSPL a Rade SPF po dohode s trénermi nominovaných plavcov.

### 6.3.6. Iné podmienky účasti

- ✓ Platný pas viac ako 3 mesiace od dátumu plánovaného vycestovania.
- ✓ Nepĺnoletí športovci – 2 ks podpísaný [Informovaný Súhlas rodiča o vycestovaní dieťaťa do zahraničia.](#)

## 6.4. CECMJ BELEHRAD, SRB 12. – 14.7. 2024

**Cieľom** je vyplávanie osobných rekordov a získať bodové umiestnenia pre tím.

- ✓ Účasť na podujatí je len pre ročníky **2009** a **2010**
- ✓ Nominačné obdobie: **1. Marca 2024 – 23. Júna 2024**
- ✓ Metodika stanovenia limitov: Limity a kritéria pre účasť sú stanovené SPF.
- ✓ Predpokladaný počet pretekárov je 20, pričom maximum na jedno pohlavie je 12.
- ✓ Časy musia byť zaplávane na **50m bazéne** v nominačnom období

### 6.4.1. Informácie o súťaži

**Typ súťaže:** Tímová súťaž, 3 súťažne dni ( rozplavby a finále), maximálne môžu bodovať dvaja pretekári za krajinu (bez rozdielu ročníku), ostatným môže byť ponúknuté plávať mimo súťaž v prípade voľných dráh. Program a poradie disciplín a ďalšie informácie budú zverejnené v propozíciách súťaže.

#### System súťaže:

- ✓ Medaily sa udeľujú za prvé 3 umiestnenia v každej vekovej skupine. Štátna hymna bude hrať pre víťaza finále a budú vztýčené štátne zástavy.
- ✓ 1 chlapec a 1 dievča, ktorí dosiahnu najvyšší počet bodov (podľa bodovej tabuľky WA2024), získajú špeciálnu trofej.
- ✓ Bodovanie v súťaži družstiev za jednotlivé disciplíny je: 1. miesto 9 bodov, 2. miesto 7 bodov, 3. miesto 6 bodov, 4. miesto 5 bodov, 5. miesto 4 body, 6. miesto 3 body, 7. miesto 2 body, 8. miesto 1 bod.
- ✓ Bodovanie v tímovej súťaži štafiet: 1. miesto 18 bodov, 2. miesto 14 bodov, 3. miesto 12 bodov, 4. miesto 10 bodov, 5. miesto 8 bodov, 6. miesto 6 bodov, 7. miesto 4 body, 8. miesto 2 body.
- ✓ Tri najlepšie federácie podľa vyššie uvedených bodov za individuálne a štafetové preteky získajú CECJM Trofej v kategórii chlapcov a v kategórii dievčat.

#### Program súťaže:

1. poldeň Piatok	2. poldeň Piatok
<b>ROZPLAVBY</b>	<b>FINALE</b>
50 m motýlik	1500 m v.sp. Chlapci
200 m prsia	50 m motýlik
100 m v.sp.	200 m prsia
200 m PP	100 m v.sp.
100 m znak	200 m PP
400 m v.sp. Dievčatá /pomalšie rozplavby/	100 m znak
4 x 100 m PP štafeta mix	400 m v.sp. /finálová rozplavba/
	4 x 100 m v.sp. štafeta
3. poldeň Sobota	4. poldeň Sobota
<b>ROZPLAVBY</b>	<b>FINALE</b>
50 m znak	50 m znak
400 m PP	400 m PP
100 m motýlik	100 m motýlik
100m prsia	100m prsia
200 m v.sp.	200 m v.sp.
4 x 100 m v.sp. štafeta mix	4 x 100 m PP štafeta
5. poldeň Nedeľa	6. poldeň Nedeľa
<b>ROZPLAVBY</b>	<b>FINALE</b>
50 m v.sp.	800 m v.sp. Dievčatá
200 m motýlik	50 m v.sp.



200 m znak	200 m motýlik
50m prsia	200 m znak
400 m v.sp. Chlapci /pomalšie rozplavby/	50m prsia
4 x 100 m v.sp. štafeta mix	400 m v.sp. Chlapci /finálová rozplavba/
	4 x 200 m v.sp. štafeta

#### 6.4.2. Kritéria pre účasť

- ✓ **Základne podmienky:** Predpokladaný maximálny počet za SPF sa stanovil na **24** pretekárov, pričom podľa pravidiel súťaže maximálny počet na jedno pohlavie je 12. Nominovaní pretekári musia byť reprezentantami SR, alebo plniť kritéria pre zaradenie do reprezentácie v čase nominácie a budú reprezentáciou poverení s obmedzeným štatútom reprezentanta.
- ✓ **Spôsob výberu:** V disciplíne môžu štartovať maximálne **2 pretekári za krajinu**, ktorí bodujú do konečného tímového poradia. Pretekári sú zväžení a navrhnutí do nominácie so zreteľom tejto podmienky. (tz. prvý dvaja v poradí v každej disciplíne na konci nominačného obdobia) pričom:
  - Za rozhodujúce sa považujú **výkony dosiahnuté v nominačnom období z 50m bazéna**.
  - V jednom poldni, ak pretekár je na prvom resp. druhom mieste, vo viacerých disciplínach bude nominovaný len do jednej individuálnej disciplíny a to do tej, ktorú si určí resp. bude mať vyššiu bodovú hodnotu.
  - V prípade, že výkony (úroveň času resp. bodovej hodnoty) v konečnom poradí prvého a/alebo druhého pretekára sa ukážu výkonnostne slabé, SPF si vyhradzuje právo disciplínu neobsadiť a nenominovať na tieto disciplíny pretekára do tímu.
  - Zloženie štafiet bude podliehať aktuálnej výkonnosti na mieste podujatia.

#### 6.4.3. Zloženie realizačného tímu

- ✓ 1 vedúci výpravy - manažér reprezentácie, alebo iná poverená osoba za SPF. V prípade nemožnosti účasti manažéra alebo inej poverenej osoby, za vedúceho výpravy môže byť nominovaný extra tréner.
- ✓ 3 tréneri podľa nasledovných priorít:
  - 1 tréner s najvyšším počtom pretekárov: pri zhodnosti počtu rozhoduje výška súčtu FINA bodov – zaráta sa jeden najlepší bodový výkon za každého pretekára.
  - 1 tréner pretekára nasadeného najvyššie vo viacerých individuálnych disciplínach ( v prípade zhodnosti rozhoduje súčet FINA bodov v dvoch disciplínach)
  - 1 tréner na návrh manažéra
- ✓ 1 fyzioterapeut (masér)
- ✓ Na žiadosť môže byť nominovaný do realizačného tímu osobný tréner športovca. SPF zabezpečí a uhradí poplatok za akreditáciu. Náklady na účasť osobného trénera podliehajú 100% spoluúčasti a kapacitným možnostiam a kritériám organizátora. V prípade schválenia návrhu nominácie, osobný tréner športovca sa stáva členom realizačného tímu (bez nároku na odmenu).
- ✓ Manažér reprezentácie navrhne zloženie realizačného tímu, tak aby boli zastúpené obe pohlavia, ak sú v tíme zastúpení reprezentanti aj reprezentantky.
- ✓ SPF si vyhradzuje právo nominovať prednostne slovenských trénerov registrovaných v SPF.
- ✓ Návrh nominácie plavcov a realizačného tímu podlieha schváleniu VSPL a Rady SPF.

#### 6.4.4 Financovanie účasti

- ✓ Nominovaní športovci a riadne nominovaní členovia realizačného tímu majú podujatie plne hrazené SPF. V prípade neúčasti športovca resp. člena realizačného tímu na podujatí z iného, ako závažného dôvodu, znáša všetky náklady, ktoré vzniknú zrušením jeho účasti po dátume uzatvorených rezervácií (cestovné, pobyt, a iné storno poplatky) a zároveň sa dopúšťa disciplinárneho konania.
- ✓ Cestové náklady na účasť športovca z inej destinácie než cestuje výprava bude hrazená z rozpočtu na vrcholné podujatie len do výšky sumy vynaloženej na cestu /napr. cena letenky/ ostatných členov. Zvyšná časť cestovných nákladov bude hrazená reprezentantom ako spoluúčasť.

- ✓ Extra služby cestovných nákladov (upgrade do vyššej triedy, extra leg room a exit sedadlá) nie sú hradené spoločného rozpočtu reprezentácie SPF. Zmena letenky bez odôvodniteľného dôvodu nie je hradená SPF.

#### 6.4.5. Prípravné sústredenie/zraz pred odjazdom na hlavnú súťaž

Prípravný zraz/sústredenie sa uskutoční v domácich podmienkach. Dátum a trvanie prípravného zrazu bude navrhnutý a upresnený v neskoršom termíne pre nominovaných plavcov manažérom reprezentácie a predložený na schválenie VSPL a Rade SPF po dohode s trénermi nominovaných plavcov.

#### 6.4.6. Iné podmienky účasti

- ✓ **Platný pas viac ako 3 mesiace** od dátumu plánovaného vycestovania, alebo **platný občiansky preukaz**.
- ✓ Nepĺnoletí športovci – 2 ks podpísaný [Informovaný Súhlas rodiča o vycestovaní dieťaťa do zahraničia](#).

## 7. MATERIÁLNE VYBAVENIE

- ✓ Materiálne vybavenie reprezentantov a členov realizačného tímu vyplýva zo smernice SPF Materiálne vybavenie reprezentácií a rieši sa priebežne, podľa možností SPF. [Smernica Materiálne vybavenie reprezentácií - plávanie](#)
- ✓ Povinnosťou SPF je vybaviť všetkých členov tímu na vrcholné súťaže materiálnym vybavením v takom rozsahu a kvalite, aby všetci nominovaní mohli dôstojne reprezentovať seba, SPF a Slovenskú republiku.
- ✓ Povinnosťou plavcov a členov realizačného tímu je používanie reprezentačnej výbavy SPF vyplývajúcej zo zmluvných podmienok generálneho partnera SPF a pravidiel FINA.

## 8. ANTIDOPING – BOJ PROTI DOPINGU

Reprezentant Slovenskej republiky je povinný dodržiavať všetky povinnosti, rozhodnutia a opatrenia uplatňované v boji proti dopingu.

- ✓ **Športovci zariadení do systému ADAMS, účastníci vrcholných súťaží EYOF, MEJ, MSJ a všetci reprezentanti starší než 17 rokov majú POVINNOST ZÍSKAŤ OSVEDČENIE TRIAGONAL na odkaze: <https://sada.triagonal.net/online/login/index.php>**
- ✓ [Získané osvedčenie zašle bez zbytočných odkladov uvedený športovec manažérovi reprezentácie pre evidenciu do archívu SPF.](#)
- ✓ Športovci nominovaní na MS sú povinní mať platný medzinárodný [ADEL Anti-Doping certifikát](#)
- ✓ Reprezentant je povinný plniť povinnosti vyplývajúce zo zákona č. 440/2015 Z.z. o športe v znení neskorších predpisov a súvisiacich právnych predpisov, ako aj z predpisov SPF. Musia najmä dodržiavať:
  - povinnosti a dodržiavanie rozhodnutí a opatrení prijatých Antidopingovou agentúrou Slovenskej republiky a Svetovou antidopingovou agentúrou (WADA) vrátane Svetového antidopingového kódexu WADA.
  - Je povinný a osobne zodpovedný za prenos informácií o svojom pobyte spoločnosti ADAMS.

- povinnosti vyplývajúce zo zákazu manipulácie s priebehom a výsledkami súťaží - Pravidlá World Aquatics pre predchádzanie manipulácii súťaží (<http://bit.ly/1P06Efm>)

Viac dôležitých informácií je v **prílohe č. 6 – Antidoping – Príručka Slovenskej AntiDopingovej Agentúry (SADA)**. V prílohe č. 6 nájdete dôležité informácie a odkazy o antidopingovom kódexe, o právach a povinnostiach športovcov, o ADAMS – pravidlá pre športovcov zaradených do Národného registra pre testovanie, o zozname zakázaných látok, informácie o doplnkoch výživy, o terapeutických výnimkách (TUE), o odbere vzoriek a ich testovanie a analýza, o ADEL - vzdelávacej platforme.

- ✓ Odkaz na antidopingovú agentúru SADA SR <http://www.antidoping.sk/>
- ✓ Reprezentant Slovenskej republiky má právo byť vyškolený v oblasti antidopingovej regulácie v súlade s právnymi predpismi Slovenskej republiky a Svetovej antidopingovej agentúry (WADA) vrátane Svetového antidopingového kódexu WADA a používania systému ADAMS, pri prvom zaradení do reprezentácie Slovenskej republiky (ale kedykoľvek neskôr) na náklady SPF.

## 9. INÉ ODKAZY

- ✓ **Komisia Športovcov** – SPF má Komisiu športovcov. Viac informácií nájdete v štatúte na webovom sídle: (<https://swimmsvk.sk/administrativa-organy-spf-komisia-sportovcov>)
- ✓ **Systém individuálnej podpory na prípravu z SPF TOP Tím za výkony na vrcholných podujatiach:**
  - **Smernica-spf-o-kriteriach-pre-zaradenie-do-top-teamu-spf-v-kategorii-seniorov-a-o-podmienkach-poskytovania-prispevku-sportovcom.pdf** ([sportnet.online](http://sportnet.online))
  - **Smernica SPF o podmienkach poskytovania, čerpania a vyúčtovania finančných prostriedkov z príspevku uznanému športu na účel športová reprezentácia určených reprezentantov a reprezentantov zaradených do Top Teamu SPF** ([sportnet.online](http://sportnet.online))
  - **Smernica Slovenskej plaveckej federácie o kritériách pre zaradenie do Top Teamu SPF talentovanej mládeže a o podmienkach poskytovania príspevku športovcom zaradených do Top Teamu SPF talentovanej mládeže**
  - **Smernica Slovenskej plaveckej federácie o podmienkach poskytovania, čerpania a vyúčtovania finančných prostriedkov z príspevku uznanému športu na účel rozvoja talentovaných športovcov zaradených do Útvary talentovanej mládeže SPF a Top Talent Teamu SPF**
- ✓ **Systém finančného odmeňovania športovcov za výkony:**
  - Za prekonané Rekordy SR  
**Smernica-spf-odmeny-sportovcom-a-trenerom-za-prekonane-rekordy-uprava-07-2023.pdf**  
([mediamanager.ws](http://mediamanager.ws))
  - Za mimoriadne výkony na vrcholných podujatiach

## 10. PRÍLOHY

- Príloha 1 Zoznam členov reprezentačného družstva juniorov - aktualizovaný k 1.1. k 5.5. a 1.9.
- Príloha 2 Podmienky čerpania a výška budgetu vybraných členov reprezentácie plávania
- Príloha 3 Harmonogram športovej prípravy (HŠP) a Manuál k HŠP
- Príloha 4 Evidenčný list reprezentanta (EL)
- Príloha 5 Štatút Reprezentanta
- Príloha 6 Antidoping – príručka Slovenskej AntiDopingovej Agentúry (SADA)
- Príloha 7 Limity pre zaradenie do A-tímu RDJ

Vypracovala: Martina MORAVCOVÁ VALKO, M.A., BBA, OLY

Schválené Radou SPF dňa: 29.11.2023

Aktualizácia 1: schválená VSPL 10.1.2024

Aktualizácia 2: schválená VSPL 20.3.2024