

## ZÁVEREČNÉ HODNOTENIE AKCIE

### Multinations Junior Swimming Meet 2024

Miesto konania akcie :	GRAZ ( Austria)
Termín konania akcie :	06.04./07.04.2024
Doprava:	autobus
Ubytovanie a strava:	Hotel BOKAN
Športoviská:	Plavecký vnútorný bazén 50m

#### Realizačný tím :

Vedúci akcie a tréner:	Maroš Kaňuk
Tréneri:	Gerald Svoboda Hamadejová Katarína
Nominovaný fyzioterapeut:	nie

#### Nominovaní účastníci :

1. Reich Richard 2006	13. Horňáková Nadine 2008
2. Kolesár Jakub 2008	14. Gruchaláková Laura 2006
3. Minárik Mário 2008	15. Brežná Daniela 2008
4. Van Wyk Daniel 2006	16. Mikulášová Eva 2007
5. Stanko Jakub 2008	17. Horváthová Terézia 2007
6. Tomas Oliver 2007	18. Urbánková Sophia 2006
7. Vojtko Milan 2007	19. Červenková Emma 2006
8. Urban Richard 2007	20. Špániková Sabína 2007
9. Fekete Samuel 2007	21. Charvátová Magdaléna 2006
10. Hupka Adam Timotej 2007	
11. Scíranka Ján 2008	
12. Gabriel Jakub 2006	

#### Organizácia a hodnotenie podujatia:

**Materiálno technické zabezpečenie:** Oblečenie ARENA (kraťasy, tričko, súprava, plavecká čiapka) pre plavcov zabezpečila SPF.

**Ubytovanie a strava:** Ubytovanie v hoteli BOKAN, vzdialené 1,5km od bazéna bolo na veľmi slušnej úrovni. Stravovanie bolo formou bufetu, kde bolo na výber dostatok chutných jedál.

**Bazén:** Vnútorný 50m, bez možnosti vyplávania.

**Súťaž a krátke zhodnotenie:**

Multistretnutia sa zúčastnilo 15 štátov. Celkovo sme sa umiestnili na 13. mieste. Konkurencia bola obrovská. Náš tím tvorilo 9 dievčat a 12 chlapcov. Každý plavec štartoval vo svojich najsilnejších disciplínach a nejakých doplnkových. Pri takomto počte plavcov sme obsadili aj štafetové disciplíny. Celková výkonnostná úroveň európskych plavcov tejto vekovej kategórie výrazne stúpla.

Naši plavci a plavkyne absolvovali celkovo 67 individuálnych štartov. V polovici prípadoch zaplavali osobné rekordy, čo nie je na úvod sezóny zlý výsledok. Niektorým sa podarilo splniť limity na MEJ, čo bolo hlavným cieľom viacerých z nich.

Limity na MEJ sa podarilo splniť týmto plavcom:

Tomas Oliver – 100VS, B limit  
Horváthová Terézia – 200Z, B limit, 100Z, B limit, 50Z, B limit  
Sciranka Ján – 50M, B limit  
Červenková Emma – 50M, B limit  
Reich Richard – 200M, B limit  
Brežná Daniela – 50VS, B limit  
Vojtko Milan – 200VS, B limit  
Gruchaláková Laura – 200PP, A limit

Laura zároveň dosiahla najlepšie umiestnenie výpravy. V disciplíne 200PP obsadila 4. miesto. Kompletný výpis výsledkov je v prílohe, bez individuálnych umiestnení.

Na záver by som chcel poďakovať celému tímu a samozrejme aj zúčastneným trénerom za výborne vykonanú prácu.

Maroš Kaňuk – vedúci akcie

**Multinations Junior Meet  
Graz (AUT)**

**50m bazén (50m)  
6 - 7 apr 2024**

muži			Body			Predchádzajúci osobný rekord
<b><u>FEKETE, Samuel</u> - 2007</b>						
<a href="#">400m voľný spôsob</a>	priamo na čas	<a href="#">4:16.32</a>	632	50m	<a href="#">4:12.36</a>	96.9% 10 jún 2023
<a href="#">200m znak</a>	priamo na čas	<a href="#">2:10.66</a>	628	50m	<a href="#">2:18.00</a>	111.6% 3 dec 2022
<a href="#">200m voľný spôsob Lap</a>	4 x 200m voľný spôsob, priamo na čas	Štafeta <a href="#">1:55.79</a>	-	50m	<a href="#">2:01.39</a>	109.9% 1 apr 2023
<b><u>GABRIEL, Jakub</u> - 2006</b>						
<a href="#">400m voľný spôsob</a>	priamo na čas	<a href="#">4:06.77</a>	709	50m	<a href="#">4:10.38</a>	102.9% 10 jún 2023
<a href="#">800m voľný spôsob</a>	1500m voľný spôsob, priamo na čas	Medzičas <a href="#">8:51.72</a>	614	50m	<a href="#">8:38.05</a>	94.9% 11 jún 2023
<a href="#">1500m voľný spôsob</a>	priamo na čas - Mimo súťaž	<a href="#">16:55.95</a>	630	50m	<a href="#">16:47.47</a>	98.3% 26 máj 2023
<a href="#">200m voľný spôsob Lap</a>	4 x 200m voľný spôsob, priamo na čas	Štafeta <a href="#">1:58.43</a>	-	50m	<a href="#">2:02.95</a>	107.8% 9 apr 2022
<b><u>HUPKA, Adam Timotej</u> - 2007</b>						
<a href="#">50m voľný spôsob</a>	priamo na čas	<a href="#">24.33</a>	634	50m	<a href="#">24.70</a>	103.1% 23 mar 2024
<a href="#">50m motýlik</a>	priamo na čas – Mimo súťaž	<a href="#">25.51</a>	665	50m	<a href="#">25.93</a>	103.3% 7 máj 2023
<a href="#">100m motýlik</a>	priamo na čas	<a href="#">56.93</a>	655	50m	<a href="#">57.40</a>	101.7% 17 jún 2023
<a href="#">100m voľný spôsob Lap</a>	4 x 100m voľný spôsob, priamo na čas	<a href="#">53.14</a>	-	50m	<a href="#">54.59</a>	105.5% 10 jún 2023
<a href="#">100m motýlik Lap</a>	4 x 100m polohové preteky, priamo na čas	<a href="#">56.77</a>	-	50m	<a href="#">57.68</a>	103.2% 21 máj 2023
<b><u>KOLESÁR, Jakub</u> - 2008</b>						
<a href="#">50m voľný spôsob</a>	priamo na čas	<a href="#">24.30</a>	637	50m	<a href="#">24.15</a>	98.8% 17 feb 2024
<a href="#">100m voľný spôsob</a>	priamo na čas	<a href="#">53.06</a>	688	50m	<a href="#">54.32</a>	104.8% 25 nov 2023
<a href="#">100m voľný spôsob</a>	4 x 100m voľný spôsob, priamo na čas	Štafeta <a href="#">53.40</a>	675	50m		
<a href="#">50m znak</a>	priamo na čas	<a href="#">28.16</a>	596	50m	<a href="#">28.36</a>	101.4% 17 feb 2024
<a href="#">100m znak</a>	priamo na čas	<a href="#">1:01.87</a>	580	50m	<a href="#">1:02.31</a>	101.4% 25 nov 2023
<b><u>MINÁRIK, Mário</u> - 2008</b>						
<a href="#">50m prsia</a>	priamo na čas	<a href="#">29.80</a>	660	50m	<a href="#">29.37</a>	97.1% 24 mar 2024
<a href="#">100m prsia</a>	priamo na čas	<a href="#">1:06.71</a>	619	50m	<a href="#">1:06.10</a>	98.2% 1 apr 2023
<a href="#">200m prsia</a>	priamo na čas	<a href="#">2:32.94</a>	558	50m	<a href="#">2:30.46</a>	96.8% 6 máj 2023
<a href="#">100m prsia Lap</a>	4 x 100m polohové preteky, priamo na čas	Štafeta <a href="#">1:09.20</a>	-	50m	<a href="#">1:06.42</a>	92.1% 21 máj 2023
<b><u>REICH, Richard</u> - 2006</b>						
<a href="#">100m motýlik</a>	priamo na čas - Mimo súťaž	<a href="#">56.36</a>	675	50m	<a href="#">57.07</a>	102.5% 23 mar 2024
<a href="#">200m motýlik</a>	priamo na čas	<a href="#">2:05.81</a>	674	50m	<a href="#">2:05.51</a>	99.5% 11 jún 2023
<a href="#">400m polohové preteky</a>	priamo na čas - Mimo súťaž	<a href="#">4:51.68</a>	584	50m	<a href="#">4:44.75</a>	95.3% 9 jún 2023
<b><u>SCIRANKA, Ján</u> - 2008</b>						
<a href="#">50m voľný spôsob</a>	priamo na čas	<a href="#">23.98</a>	663	50m	<a href="#">23.64</a>	97.2% 23 mar 2024
<a href="#">50m motýlik</a>	priamo na čas	<a href="#">25.23</a>	687	50m	<a href="#">25.24</a>	100.1% 24 mar 2024
<a href="#">100m voľný spôsob Lap</a>	4 x 100m polohové preteky, priamo na čas	Štafeta <a href="#">53.11</a>	-	50m	<a href="#">52.95</a>	99.4% 21 máj 2023
<b><u>STANKO, Jakub</u> - 2008</b>						
<a href="#">50m prsia</a>	priamo na čas – Mimo súťaž	<a href="#">30.39</a>	622	50m	<a href="#">30.05</a>	97.8% 19 mar 2023
<a href="#">100m prsia</a>	priamo na čas	<a href="#">1:07.10</a>	609	50m	<a href="#">1:06.23</a>	97.4% 27 júl 2023

<a href="#">200m prsia</a>	priamo na čas		<a href="#">2:29.87</a>	593	50m	<a href="#">2:29.09</a>	99.0%	23 mar 2024
<b>TOMAS, Oliver - 2007</b>								
<a href="#">100m voľný spôsob</a>	priamo na čas		<a href="#">51.98</a>	732	50m	<a href="#">52.98</a>	103.9%	20 máj 2023
<a href="#">200m voľný spôsob</a>	priamo na čas		<a href="#">1:55.85</a>	682	50m	<a href="#">1:55.07</a>	98.7%	27 júl 2023
<a href="#">200m voľný spôsob</a>	4 x 200m voľný spôsob, priamo na čas	Štafeta	<a href="#">1:59.70</a>	618	50m			
<a href="#">100m znak</a>	priamo na čas		<a href="#">1:00.05</a>	634	50m	<a href="#">1:04.92</a>	116.9%	19 mar 2022
<a href="#">50m motýlik</a>	priamo na čas - Mimo súťaž		<a href="#">25.58</a>	659	50m	<a href="#">25.83</a>	102.0%	7 okt 2023
<a href="#">100m voľný spôsob Lap</a>	4 x 100m voľný spôsob, priamo na čas	Štafeta	<a href="#">52.21</a>	-	50m	<a href="#">52.31</a>	100.4%	28 júl 2023
<b>URBAN, Richard - 2007</b>								
<a href="#">400m voľný spôsob</a>	priamo na čas - Mimo súťaž		<a href="#">4:08.11</a>	697	50m	<a href="#">4:11.21</a>	102.5%	20 apr 2023
<a href="#">800m voľný spôsob</a>	1500m voľný spôsob, priamo na čas	Medzičas	<a href="#">8:38.26</a>	663	50m	<a href="#">8:33.50</a>	98.2%	22 mar 2024
<a href="#">1500m voľný spôsob</a>	priamo na čas		<a href="#">16:22.40</a>	696	50m	<a href="#">16:08.52</a>	97.2%	22 mar 2024
<b>VAN WYK, Daniel - 2006</b>								
<a href="#">50m znak</a>	priamo na čas		<a href="#">27.87</a>	615	50m	<a href="#">27.89</a>	100.1%	10 jún 2023
<a href="#">100m znak</a>	priamo na čas		<a href="#">1:00.24</a>	628	50m	<a href="#">59.68</a>	98.1%	22 apr 2023
<a href="#">100m znak</a>	4 x 100m polohové preteky, priamo na čas	Štafeta	<a href="#">1:00.49</a>	620	50m			
<a href="#">200m znak</a>	priamo na čas		<a href="#">2:10.58</a>	629	50m	<a href="#">2:05.83</a>	92.9%	23 apr 2023
<b>VOJTKO, Milan - 2007</b>								
<a href="#">200m voľný spôsob</a>	priamo na čas - Mimo súťaž		<a href="#">1:53.65</a>	722	50m	<a href="#">1:55.72</a>	103.7%	20 máj 2023
<a href="#">200m polohové preteky</a>	priamo na čas		<a href="#">2:08.71</a>	694	50m	<a href="#">2:07.93</a>	98.8%	26 júl 2023
<a href="#">400m polohové preteky</a>	priamo na čas		<a href="#">4:39.22</a>	666	50m	<a href="#">4:38.10</a>	99.2%	10 mar 2024
<a href="#">100m voľný spôsob Lap</a>	4 x 100m voľný spôsob, priamo na čas	Štafeta	<a href="#">53.24</a>	-	50m	<a href="#">53.18</a>	99.8%	26 júl 2023
<a href="#">200m voľný spôsob Lap</a>	4 x 200m voľný spôsob, priamo na čas	Štafeta	<a href="#">1:55.05</a>	-	50m	<a href="#">1:57.75</a>	104.7%	1 apr 2023
<b>ženy</b>								
			<b>Body</b>	<b>Predchádzajúci osobný rekord</b>				
<b>BREŽNÁ, Daniela - 2008</b>								
<a href="#">50m voľný spôsob</a>	priamo na čas		<a href="#">26.91</a>	680	50m	<a href="#">27.28</a>	102.8%	24 jún 2022
<a href="#">100m voľný spôsob</a>	4 x 100m voľný spôsob, priamo na čas	Štafeta	<a href="#">58.36</a>	695	50m	<a href="#">58.82</a>	101.6%	16 mar 2024
<a href="#">100m voľný spôsob</a>	priamo na čas		<a href="#">58.85</a>	678	50m			
<a href="#">200m voľný spôsob</a>	priamo na čas		<a href="#">2:13.68</a>	603	50m	<a href="#">2:12.81</a>	98.7%	25 feb 2024
<a href="#">100m voľný spôsob Lap</a>	4 x 100m polohové preteky, priamo na čas	Štafeta	<a href="#">58.89</a>	-	50m	<a href="#">1:14.69</a>	160.9%	7 jún 2019
<a href="#">200m voľný spôsob Lap</a>	4 x 200m voľný spôsob, priamo na čas	Štafeta	<a href="#">2:17.51</a>	-	50m			
<b>ČERVENKOVÁ, Emma - 2006</b>								
<a href="#">50m voľný spôsob</a>	priamo na čas		<a href="#">28.03</a>	602	50m	<a href="#">28.10</a>	100.5%	21 apr 2022
<a href="#">50m znak</a>	priamo na čas		<a href="#">31.22</a>	645	50m	<a href="#">30.86</a>	97.7%	17 júl 2021
<a href="#">50m motýlik</a>	priamo na čas		<a href="#">28.15</a>	653	50m	<a href="#">28.06</a>	99.4%	1 máj 2022
<a href="#">100m motýlik</a>	priamo na čas		<a href="#">1:03.06</a>	681	50m	<a href="#">1:03.42</a>	101.1%	23 mar 2024
<a href="#">100m voľný spôsob Lap</a>	4 x 100m voľný spôsob, priamo na čas	Štafeta	<a href="#">1:00.96</a>	-	50m	<a href="#">1:01.68</a>	102.4%	10 jún 2023
<a href="#">100m motýlik Lap</a>	4 x 100m polohové preteky, priamo	Štafeta	<a href="#">1:04.32</a>	-	50m	<a href="#">1:04.45</a>	100.4%	9 jún 2023

na čas

<b>CHARVÁTOVÁ, Magdaléna - 2006</b>							
<a href="#">50m prsia</a>	priamo na čas	<a href="#">34.10</a>	634	50m	<a href="#">33.39</a>	95.9%	24 mar 2024
<a href="#">100m prsia</a>	priamo na čas - Mimo súťaž	<a href="#">1:16.38</a>	591	50m	<a href="#">1:14.39</a>	94.9%	23 mar 2024
<a href="#">200m prsia</a>	priamo na čas - Mimo súťaž	<a href="#">2:54.23</a>	507	50m	<a href="#">2:52.24</a>	97.7%	28 máj 2023
<b>GRUCHALÁKOVÁ, Laura - 2006</b>							
<a href="#">100m prsia</a>	priamo na čas - Mimo súťaž	<a href="#">1:14.69</a>	632	50m	<a href="#">1:16.12</a>	103.9%	18 mar 2023
<a href="#">200m motýlik</a>	priamo na čas	<a href="#">2:26.28</a>	577	50m	<a href="#">2:23.73</a>	96.5%	11 jún 2023
<a href="#">200m polohové preteky</a>	priamo na čas	<a href="#">2:20.33</a>	725	50m	<a href="#">2:21.48</a>	101.6%	10 jún 2023
<a href="#">400m polohové preteky</a>	priamo na čas	<a href="#">5:10.43</a>	631	50m	<a href="#">5:06.38</a>	97.4%	26 máj 2023
<b>HORŇÁKOVÁ, Nadine - 2008</b>							
<a href="#">400m voľný spôsob</a>	priamo na čas	<a href="#">4:34.06</a>	641	50m	<a href="#">4:38.27</a>	103.1%	15 apr 2023
<a href="#">800m voľný spôsob</a>	priamo na čas	<a href="#">9:33.70</a>	603	50m	<a href="#">9:31.00</a>	99.1%	22 máj 2022
<a href="#">200m znak</a>	priamo na čas - Mimo súťaž	<a href="#">2:22.89</a>	643	50m	<a href="#">2:21.89</a>	98.6%	7 máj 2023
<a href="#">200m motýlik</a>	priamo na čas	<a href="#">2:27.98</a>	557	50m	<a href="#">2:52.01</a>	135.1%	8 feb 2020
<a href="#">200m voľný spôsob Lap</a>	4 x 200m voľný spôsob, priamo na čas	Štafeta <a href="#">2:12.46</a>	-	50m	<a href="#">2:12.11</a>	99.5%	1 apr 2023
<b>HORVÁTHOVÁ, Terézia - 2007</b>							
<a href="#">200m voľný spôsob</a>	priamo na čas	<a href="#">2:12.13</a>	625	50m	<a href="#">2:08.15</a>	94.1%	23 apr 2023
<a href="#">200m voľný spôsob</a>	4 x 200m voľný spôsob, priamo na čas	Štafeta <a href="#">2:16.90</a>	562	50m			
<a href="#">50m znak</a>	priamo na čas - Mimo súťaž	<a href="#">30.23</a>	710	50m	<a href="#">30.61</a>	102.5%	10 jún 2023
<a href="#">100m znak</a>	priamo na čas - Mimo súťaž	<a href="#">1:04.94</a>	692	50m	<a href="#">1:05.92</a>	103.0%	29 apr 2023
<a href="#">100m znak</a>	4 x 100m polohové preteky, priamo na čas	Štafeta <a href="#">1:05.57</a>	672	50m			
<a href="#">200m znak</a>	priamo na čas	<a href="#">2:20.58</a>	675	50m	<a href="#">2:18.73</a>	97.4%	28 máj 2023
<a href="#">200m polohové preteky</a>	priamo na čas - Mimo súťaž	<a href="#">2:24.82</a>	660	50m	<a href="#">2:23.91</a>	98.7%	10 jún 2023
<a href="#">100m voľný spôsob Lap</a>	4 x 100m voľný spôsob, priamo na čas	Štafeta <a href="#">1:00.26</a>	-	50m	<a href="#">1:00.30</a>	100.1%	10 jún 2023
<b>MIKULÁŠOVÁ, Eva - 2007</b>							
<a href="#">50m voľný spôsob</a>	priamo na čas	<a href="#">27.10</a>	666	50m	<a href="#">26.78</a>	97.7%	6 máj 2023
<a href="#">100m voľný spôsob</a>	priamo na čas	<a href="#">1:00.00</a>	640	50m	<a href="#">59.75</a>	99.2%	22 apr 2023
<a href="#">50m motýlik</a>	priamo na čas - Mimo súťaž	<a href="#">28.55</a>	626	50m	<a href="#">28.11</a>	96.9%	24 mar 2024
<a href="#">100m motýlik</a>	priamo na čas	<a href="#">1:05.90</a>	596	50m	<a href="#">1:06.90</a>	103.1%	10 jún 2023
<a href="#">100m voľný spôsob Lap</a>	4 x 100m voľný spôsob, priamo na čas	Štafeta <a href="#">58.87</a>	-	50m			
<a href="#">200m voľný spôsob Lap</a>	4 x 200m voľný spôsob, priamo na čas	Štafeta <a href="#">2:15.60</a>	-	50m			
<b>ŠPÁNIKOVÁ, Sabina - 2007</b>							
<a href="#">50m prsia</a>	priamo na čas - Mimo súťaž	<a href="#">34.86</a>	593	50m	<a href="#">34.14</a>	95.9%	11 jún 2023
<a href="#">100m prsia</a>	priamo na čas	<a href="#">1:15.22</a>	619	50m	<a href="#">1:13.15</a>	94.6%	27 máj 2023
<a href="#">200m prsia</a>	priamo na čas	<a href="#">2:40.43</a>	649	50m	<a href="#">2:35.99</a>	94.5%	27 júl 2022
<a href="#">100m prsia Lap</a>	4 x 100m polohové preteky, priamo na čas	Štafeta <a href="#">1:15.48</a>	-	50m	<a href="#">1:14.51</a>	97.4%	1 apr 2023
<b>URBÁNKOVÁ, Sophia - 2006</b>							
<a href="#">50m znak</a>	priamo na čas	<a href="#">30.58</a>	686	50m	<a href="#">30.33</a>	98.4%	4 mar 2023

<a href="#">100m znak</a>	priamo na čas	<a href="#">1:05.36</a>	679	50m	<a href="#">1:05.66</a>	100.9%	5 mar 2023
<a href="#">200m znak</a>	priamo na čas - Mimo súťaž	<a href="#">2:23.56</a>	634	50m	<a href="#">2:23.79</a>	100.3%	10 mar 2024

#### Štafety

muži	4 x 100m voľný spôsob	priamo na čas	11.	<a href="#">3:31.99</a>	700	50m	<a href="#">Kolesar J.</a> , <a href="#">Tomas O.</a> , <a href="#">Vojtko M.</a> , <a href="#">Hupka A.</a>
muži	4 x 200m voľný spôsob	priamo na čas	10.	<a href="#">7:48.97</a>	710	50m	<a href="#">Tomas O.</a> , <a href="#">Vojtko M.</a> , <a href="#">Gabriel J.</a> , <a href="#">Fekete S.</a>
muži	4 x 100m polohové preteky	priamo na čas	11.	<a href="#">3:59.57</a>	643	50m	<a href="#">Van Wyk D.</a> , <a href="#">Minarik M.</a> , <a href="#">Hupka A.</a> , <a href="#">Sciranka J.</a>
ženy	4 x 100m voľný spôsob	priamo na čas	7.	<a href="#">3:58.45</a>	680	50m	<a href="#">Brezna D.</a> , <a href="#">Cervenkova E.</a> , <a href="#">Horvathova T.</a> , <a href="#">Mikulasova E.</a>
ženy	4 x 200m voľný spôsob	priamo na čas	10.	<a href="#">9:02.47</a>	606	50m	<a href="#">Horvathova T.</a> , <a href="#">Mikulasova E.</a> , <a href="#">Hornakova N.</a> , <a href="#">Brezna D.</a>
ženy	4 x 100m polohové preteky	priamo na čas	8.	<a href="#">4:24.26</a>	662	50m	<a href="#">Horvathova T.</a> , <a href="#">Spanikova S.</a> , <a href="#">Cervenkova E.</a> , <a href="#">Brezna D.</a>

Percentá vypočítané ako pomer starého a nového osobného rekordu.