

ZÁVEREČNÉ HODNOTENIE AKCIE

Swim Open Stockholm 2024

Miesto konania akcie :	Stockholm
Termín konania akcie :	4.4.– 9.4.2023
Doprava:	letecky z Viedne
Ubytovanie a strava:	Clarion Hotel *****

Realizačný tím :

Vedúci akcie a tréner:	p. Tomáš Trešl
Tréneri:	p. Karel Procházka, p. Karol Púzser
Fyzioterapeut:	p. Ján Blanár

Nominovaní reprezentanti:

1. Samuel Košťál
2. Tamara Potočká
3. Olivia Ana Šprláková-Zmorová
4. Richard Nagy
5. Nikoleta Trníková
6. Laura Benková
7. Alexandra Hrnčárová
8. Patrik Folťan
9. Andrea Podmaniková
10. Radoslav Polčič

Hodnotenie:

Swim Open Stockholm je tradičný aprílový plavecký festival, ktorý je jedným z najlepších stretnutí v Európe. Náš tím 10 reprezentantov odišiel do dejiska pretekov vo štvrtok 4.4.24 dopoludnia, a tak sme večer stihli mať krátku tréningovú jednotku v krásnom bazéne Eriksdalsbadeti. Mali sme pred sebou 4 dni tvrdej práce, snažili sme sa plávať, alebo zlepšiť limity pre majstrovstvá Európy, majstrovstvá Európy juniorov, alebo sa pokúsiť priblížiť k B-limitu na OH 2024.

V rámci hodnotenia podujatia musím poukázať na celkovo 15-násobnú účasť v A-finále, z ktorých sa nám podarilo zaplávať 3 medaily + 1 slovenský rekord. Slovenská reprezentácia zanechala na tohtoročnom Swim Open Stockholm veľmi dobrý dojem, o čom svedčí návšteva šéfa pretekov pána Fredrikssona v našom tíme a jeho slová chvály pre našich reprezentantov. Špeciálne:

Andrea Podmaniková : Andrea vyhrala 3x finále A (50P,100P,200P), najlepší ženský výkon nášho tímu bol v 200P (2:27,49 – 811bodov - A-limit na majstrovstvách Európy), čo je tiež nový slovenský seniorský rekord.

Tamara Potočká: Tami sa pomaly dostáva do súťažného tempa, o čom svedčí strieborná medaila na 200PP (2:15,53 – 805bodov – A-limit na majstrovstvách Európy) + finále na 50M, kde sa prezentovala slušným časom 0:26,61 a 5. miestom a potvrdila aj A-limit na majstrovstvách Európy.

Olivia Ana Šprláková-Zmorová: Olivia zažíva svoju premiéru v seniorskej kategórii a švédske vody jej očividne prospeli. Jej dve piate miesta v A-finále (400PP – 4:57.78/800VS – 9:03.13) znamenali splnenie B-limitov na tohtoročných majstrovstvách Európy a zároveň boli pre Oliviu veľkým zadosťučinením za jej odvalu a tvrdú prácu.

Nikoleta Trníková: Nikol sa prezentovala veľmi dobre v disciplíne 200P, kde skončila na 7. mieste v A finále časom 2:29,59, čo bol tiež potvrdený B- limit pre majstrovstvá Európy. Na 100P skončila na 13. mieste (1:10,45).

Laura Benková: Laura predviedla svoj najlepší výkon na 400VS, kde skončila na 6. mieste v A-finále časom 4:23,64. Na 200VS obsadila 9. miesto časom 2:04,24.

Alexandra Hrnčárová: Žiaľ, Saša svoje nesporné kvality nepotvrdila na tomto podujatí, keď sa jej nepodarilo postúpiť do A-finále v žiadnej disciplíne, ktorá by určite patrila finalistke majstrovstiev Európy. Jej najlepší výkon bolo možné vidieť na 50VS v rozplavbách (26,22 – 735 bodov). Treba však poznamenať, že vo viacerých prípadoch potvrdila limity pre MEJ.

Samuel Košťál: Samo sa dokázal dostať na stupne víťazov v disciplíne 200 m motýlik (1:59,74 -782 bodov-2. miesto). Druhé A-finále a najcennejší bodový výkon nášho tímu medzi mužmi zaznamenal v disciplíne 400VS (3:55,57-815 bodov. -5. miesto). Na trati 800VS dosiahol veľmi pekné osobné maximum (-21s) (8:21,77). Samozrejme, týmito časmi potvrdil A-limity na Majstrovstvách Európy juniorov a tiež B-limity na Majstrovstvách Európy.

Richard Nagy: Náš kapitán získal na tomto mítingu svoju prvú zlatú medailu v disciplíne 400PP (4:21,50 -810 bodov.- A-limit na majstrovstvách Európy) a mal z toho veľkú radosť. Pridal ďalšie dve A-finále (200PP+400VS).

Patrik Folt'an: Paťo zaplával jedno A-finále za náš tím vo svojej hlavnej disciplíne 200Z (2:04,56 – 4. miesto). Stále je však 2 s vzdialený od limitu pre majstrovstvá Európy, takže dúfame, že sa mu tento cieľ v blízkej budúcnosti podarí dosiahnuť.

Radoslav Polčič: Bohužiaľ, Radove výkony boli veľkou škvrnou na účasti nášho tímu na Swim Open Stockholm. 500-600 bodové výkony na úrovni seniorskej reprezentácie na podujatí tohto typu určite nie sú v poriadku a jeho dobrá nálada a reakcie po takomto plávaní sú viac na disciplinárne konanie ako čokoľvek iné. Odporúčam, aby tento súťažiaci nedostával pozvánky na podujatia tohto typu, pretože to nie je prvýkrát, čo sa táto situácia stala!

Treba poznamenať, že ubytovanie, strava a organizácia samotných pretekov boli, ako vždy, na vynikajúcej úrovni. Ďakujem nášmu fyzioterapeutovi pánovi Blanárovi za fantastickú starostlivosť o našich reprezentantov. Chcel by som tiež poďakovať všetkým osobným trénerom a celému realizačnému tímu, vďaka ktorým toto podujatie prebehlo bez problémov a určite ho môžeme vyhodnotiť ako úspešné.

Bratislava, 10.4.2024

T.Trešl