

ZÁVEREČNÉ HODNOTENIE AKCIE

Prípravné sústredenie RDS

Miesto konania akcie :	X-Bionic, Šamorín
Termín konania akcie :	25-31.3.2024
Doprava:	Vlastná
Ubytovanie a strava:	X-Bionic hotel
Športoviská:	Vonkajší bazén, posilňovňa
Vedúci akcie:	Karol Púzser

Realizačný tím :

Vedúci výpravy:	Pán Karol Púzser
------------------------	------------------

Nominovaní účastníci:

1. Radoslav Polčič
2. Jakub Poliačik
3. Patrik Folťan

Hodnotenie organizácie

Prípravné sústredenie prebehlo bez akýchkoľvek organizačných komplikácií. K dispozícií sme mali veľa priestoru na bazéne aj v posilňovni. Ubytovanie a strava ako je zvykom bola na dobrej úrovni. Trénovali sme na vonkajšom bazéne, ktorý je zakrytý bublinou. Tréningy sú súčasťou prílohy.

Za týždeň sme mali vo vode 11 TJ a na suchu 3 TJ. Spolu sme naplávali 48,7 km.