

## Plán práce pre RTC 2024 Reprezentačné družstvo Juniori v synchronizovanom plávaní

Plán práce reprezentačného družstva Juniori v SP (ďalej len *reprezentačné družstvo*) pre rok 2024 vychádza z aktuálnych podmienok v slovenskom synchronizovanom plávaní. Je zameraný na vytvorenie čo najlepších tréningových podmienok pre úspešné kvalifikovanie sa na vrcholové podujatia a pre dôstojnú a zodpovednú reprezentáciu Slovenskej republiky, Slovenskej plaveckej federácie a plaveckých športov doma aj v zahraničí, najmä na vrcholových podujatiach.

Vrcholové podujatie 2024:

**28.06.-02.07.2024**    **LEN European Junior Artistic Swimming Championships/MLT**  
**28.08.-01.09.2024**    **World Aquatics Artistic Swimming Junior Championships**  
**Lima (PER)**

Reprezentanti reprezentačného družstva budú nominovaní na vrcholové podujatia v jednotlivých disciplínach na návrh Hlavného trénera reprezentačného družstva Seniori/Juniori v SP (ďalej len *Hlavný tréner*) schválený KVŠ SP, VSSP SPF a Radou SPF zaslaním nominačného listu. **Účasť na vrcholových podujatiach je podmienená zaradením do reprezentačného družstva Juniori v synchronizovanom plávaní a splnením nominačných kritérií pre príslušné vrcholové podujatie.**

### Zaradenie do reprezentačného družstva

Do reprezentačného družstva sú zaradení športovci na návrh KVŠ SP prostredníctvom VSSP SPF Radou SPF na základe splnenia podmienok upravených v osobitnom predpise ***Kritériá a podmienky pre zaradenie do reprezentačného družstva v synchronizovanom plávaní*** schválený VSSP SPF a Radou SPF a to:

- o ku dňu 01.01.2024,
- o ku dňu 01.09.2024,
- o ako aj počas roka po splnení kritérií pre zaradenie do reprezentačného družstva alebo ak si to vyžadujú potreby reprezentačného družstva.

Športovec sa stáva reprezentantom po splnení kritérií a podmienok stanovených pre reprezentačné družstvo a podpísaním ***Štatútu reprezentanta Slovenskej republiky v plaveckých športoch***. Reprezentant je povinný riadiť sa Štatútom reprezentanta Slovenskej republiky v plaveckých športoch a ***Etickým kódexom SPF***, ktorých aktuálne znenie je zverejnené na webovom sídle SPF.

## Menný zoznam reprezentantov pre RTC 2024

Vid'. dokument *Reprezentačné družstvo Juniori v synchronizovanom plávaní pre RTC 2024*.

## Osoby zabezpečujúce športovú prípravu reprezentačného družstva

### Manažér reprezentácie SR v SP:

Monika Thüringerová, e-mail: [thuringerova@swimmsvk.sk](mailto:thuringerova@swimmsvk.sk)

### Hlavný tréner:

Monika Thüringerová, e-mail: [monika.thuringerova@gmail.com](mailto:monika.thuringerova@gmail.com)

**Tréneri pre individuálne disciplíny reprezentantov zaradených do olympijských disciplín**  
**Tréneri pre individuálne disciplíny reprezentantov nezaradených do olympijských disciplín**

**Iní športoví odborníci** (choreograf, masér, fyzioterapeut, lekár, výživový poradca a pod.)

## Zloženie realizačného tímu reprezentačných akcií

Na návrh KVŠ SP a RK SP VSSP SPF schvaľuje a predkladá Rade SPF na schválenie zloženie realizačných tímov reprezentačných akcií reprezentačného družstva a to predovšetkým vedúceho výpravy, trénera/rov, rozhodcu/ov, resp. iných športových odborníkov.

Pri výbere osôb do realizačných tímov je rozhodujúca ich odborná spôsobilosť, bezúhonnosť, rovnaké zaobchádzanie so všetkými reprezentantmi, neuprednostňovanie klubových, príp. osobných záujmov, ako aj propozície podujatia.

Súčasťou realizačného tímu reprezentačnej akcie je Hlavný tréner reprezentačného družstva, najmä ak sa reprezentačnej akcie zúčastnia reprezentanti pripravujúci sa alebo štartujúci v olympijských disciplínach. Účasť Hlavného trénera a Asistentov hlavných trénerov v realizačnom tíme má prednosť pred účasťou Trénerov pre individuálne disciplíny.

## Športová príprava reprezentačného družstva

Základný rámec systémového zabezpečenia a organizácie športovej prípravy reprezentačného družstva je upravený *Smernicou SPF o systéme zabezpečenia a organizácie športovej prípravy reprezentačných družstiev v synchronizovanom plávaní*.

Športová príprava je v rámci reprezentačného družstva členená na:

- a) reprezentantov zaradených do olympijských disciplín a
- b) reprezentantov nezaradených do olympijských disciplín

určených medzinárodnou plaveckou federáciou World Aquatics, pričom svoje písomné zdôvodnenie o nezaradení sa do olympijských disciplín zasielajú Manažérovi reprezentácie SR v synchronizovanom plávaní pri podpise „Štatútu reprezentanta Slovenskej republiky v plaveckých športoch“.

Športová príprava reprezentačného družstva je v prípade reprezentantov zaradených do olympijských disciplín zabezpečovaná a riadená centralizovane formou celoročnej spoločnej športovej prípravy na vopred určených miestach, termínoch a časoch, pričom zabezpečenie miesta športovej prípravy je prostredníctvom Manažéra reprezentácie SR v SP na návrh Hlavného trénera v súčinnosti s klubmi synchronizovaného plávania, ku ktorým majú reprezentanti zaradení do olympijských disciplín príslušnosť na ich vlastné náklady (pozn. náklady na prenájom tréningových priestorov).

Športová príprava reprezentačného družstva je v prípade reprezentantov nezaradených do olympijských disciplín zabezpečovaná a riadená formou celoročnej individuálnej športovej prípravy na vopred Manažérovi reprezentácie SR v SP oznámených miestach, termínoch a časoch, pričom zabezpečenie miesta športovej prípravy je prostredníctvom Trénerov pre individuálne disciplíny reprezentantov nezaradených do olympijských disciplín na ich vlastné náklady (pozn. náklady na prenájom tréningových priestorov, mzdové náklady Trénerov pre individuálne disciplíny).

Vychádzajúc zo súčasných finančných podmienok Sekcie synchronizovaného plávania sú pre reprezentantov reprezentačného družstva zabezpečené prostredníctvom SPF z rozpočtu SPF pre rok 2024, Sekcie synchronizovaného plávania:

- **tréningové jednotky v termíne od 01.01.2024 do 21.12.2024:**

Utorok	Šamorín/XBS/IUV	06:00 – 08:00 bazén
Štvrtok	Šamorín/XBS/IUV	07:00 – 10:00 bazén
Sobota	Bratislava/STU	08:00 – 09:00 telocvičňa, 09:00 – 12:00 bazén

- **plánované sústredenia:**

02.01.-07.01.2024	Šamorín/SVK
28.03.-02.04.2024	Šamorín/SVK
14.05.-18.05.2024	Šamorín/SVK
29.07.-31.08.2024	Šamorín/SVK
30.10.-02.11.2024	Šamorín/SVK
27.12.-30.12.2024	Šamorín/SVK

Reprezentanti reprezentačného družstva sú na reprezentačné sústredenia, príp. ďalšiu športovú prípravu nominovaní na návrh Hlavného trénera schválený KVŠ SP, VSSP SPF a Radou SPF zaslaním nominačného listu.

Kalendár sústredení, príp. ďalšej športovej prípravy reprezentačného družstva môže byť v závislosti od výšky dostupných finančných zdrojov upravený zúžením rozsahu, prípadne aj jeho rozšírením (pozn.: skutočné termíny reprezentačných akcií môžu byť upravené a pozmenené len na základe objektívnych okolností).

Prostredníctvom elektronických komunikačných nástrojov sú reprezentanti reprezentačného družstva, príp. ich zákonní zástupcovia priebežne oboznamovaní s Harmonogramom športovej prípravy, ako aj s jeho zmenami a úpravami.

## Prípravné podujatia reprezentačného družstva

Prípravné podujatia majú dopomôcť k čo najlepšej príprave reprezentantov na nominačné a vrcholové podujatia reprezentačného družstva. Účasť reprezentanta na prípravných podujatiach je podmienená zaradením do reprezentačného družstva. Reprezentanti sú na prípravné podujatia nominovaní v jednotlivých disciplínach na návrh Hlavného trénera v spolupráci s Trénermi pre individuálne disciplíny schválený KVŠ SP, VSSP SPF a Radou SPF zaslaním nominačného listu. Výsledok z prípravných podujatí nie je podkladom pre splnenie nominačných kritérií na vrcholové podujatia.

Účasť reprezentanta na prípravných podujatiach je podmienená zaslaním "Coach Card" jeho súťažných disciplín Manažérovi reprezentácie SR v SP najneskôr 20 dní pred konaním prípravného podujatia, príp. podľa jeho pokynov. Manažér reprezentácie SR v SP nezodpovedá za nesprávne vyplnenie „Coach Card“.

- **plánované prípravné podujatia:**

24.02.2024	Elementy Open 2024, Bratislava/SVK
28.06.-30.06.2024	XIII. Hungarian Open, Budapest/HUN
16.11.-17.11.2024	XXXIV.SLOVAKIA SYNCHRO, Bratislava/SVK
08.11.-10.11.2024	XXXI. HUNGARIAN CUP, TBD/HUN
29.11.-01.12.2024	Christmas Prize Prague 2024, Praha/CZE

Kalendár domácich a zahraničných prípravných podujatí reprezentačného družstva môže byť v závislosti od výšky dostupných finančných zdrojov ako aj z dôvodu zmien v kalendári SPF, LEN, WA, príp. iných krajín upravený zúžením rozsahu, prípadne aj jeho rozšírením (*pozn.: skutočné termíny reprezentačných akcií môžu byť upravené a pozmenené len na základe objektívnych okolností*).

## Nominačné podujatia reprezentačného družstva

Nominačné podujatia slúžia na porovnanie výkonnosti reprezentantov vzájomne ako aj s medzinárodnou konkurenciou, či už doma alebo v zahraničí, a na splnenie nominačných kritérií na vrcholové podujatia reprezentačného družstva. Účasť reprezentanta na nominačných podujatiach je podmienená zaradením do reprezentačného družstva. Reprezentanti sú nominovaní na nominačné podujatia v jednotlivých disciplínach na návrh Hlavného trénera v spolupráci s Trénermi pre individuálne disciplíny schválený KVŠ SP, VSSP SPF a Radou SPF zaslaním nominačného listu.

Účasť reprezentanta na nominačných podujatiach je podmienená zaslaním "Coach Card" jeho súťažných disciplín Manažérovi reprezentácie SR v SP najneskôr 20 dní pred konaním prípravného podujatia, príp. podľa jeho pokynov. Manažér reprezentácie SR v SP nezodpovedá za nesprávne vyplnenie „Coach Card“.

- **nominačné podujatia pre vrcholové podujatie 2024:**

13.04.-14.04.2024	XXXII. National Championship, Budapest/HUN
11.05.-12.05.2024	Majstrovstvá SR, Bratislava/SVK

## Nominačné kritériá pre vrcholové podujatia

### Pre rok 2024

#### **Individuálne disciplíny:**

*(technické sólo, voľné sólo, technický pár, voľný pár)*

##### **1) nominačné kritériá:**

- účasť na oboch nominačných podujatiach reprezentačného družstva a splnenie bodového limitu v príslušnej disciplíne na minimálne jednom z nominačných podujatí. Neúčasť na nominačnom podujatí nie je možné nahradiť účasťou na inom podujatí.
- predvedenie všetkých technických elementov v technickej zostave s náročnejšou obtiažnosťou (verzia A)

##### **Bodové limity:**

*(súčasťou výpočtu bodových limitov je príloha: výpočet bodových limitov)*

**Technické sólo: 177,4261b**

**Voľné sólo: 158,8924b**

**Technický pár: 172,93134b**

**Voľný pár: 150,5062b**

##### **2) vyhodnotenie nominačných kritérií:**

- pre vyhodnotenie nominačných kritérií sa započítavajú dosiahnuté body v príslušnej disciplíne z oboch nominačných podujatí, pričom na minimálne jednom z nich musí byť splnený bodový limit v príslušnej disciplíne.
- reprezentant/i s vyšším súčtom dosiahnutých bodov v príslušnej disciplíne z oboch nominačných podujatí bude/ú nominovaný/í na návrh Hlavného trénera a po schválení KVŠ SP, VSSP SPF a Radou SPF na vrcholové podujatie
- v prípade rovnosti súčtu dosiahnutých bodov v príslušnej disciplíne z oboch nominačných podujatí bude/ú nominovaný/í reprezentant/i s vyšším koeficientom zaplávanej obtiažnosti danej disciplíny

Ak sa reprezentant/i neúčastní/ia alebo sa nebude/ú môcť zúčastniť niektorého z nominačných podujatí, príp. niektorej súťažnej disciplíny alebo v prípade technických zostáv nepredvedie/ú požadované technické elementy s vyššou obtiažnosťou (verzia A), vyhodnotením kritérií sa bude zaoberať Hlavný tréner spolu s KVŠ SP, VSSP SPF a Radou SPF.

#### **Tímové disciplíny:**

*(technický tím, voľný tím, akrobatická zostava)*

##### **1) nominačné kritéria:**

- účasť na dvoch nominačných podujatiach reprezentačného družstva a splnenie bodového limitu v príslušnej disciplíne na minimálne jednom z nominačných podujatí. Neúčasť na nominačnom podujatí nie je možné nahradiť účasťou na inom podujatí.
- predvedenie minimálne troch technických elementov v technickej zostave s náročnejšou obtiažnosťou (verzia A)

##### **Bodové limity:**

*(súčasťou výpočtu bodových limitov je príloha: výpočet bodových limitov)*

**Technický tím: 164,9291b**  
**Voľný tím: 186,8682b**  
**Akrobatická zostava: 134,2971b**

## 2) vyhodnotenie nominačných kritérií:

- pre vyhodnotenie nominačných kritérií sa započítavajú dosiahnuté body v príslušnej disciplíne z oboch nominačných podujatí, pričom na minimálne jednom z nich musí byť splnený bodový limit v príslušnej disciplíne.
- reprezentant/i s vyšším súčtom dosiahnutých bodov v príslušnej disciplíne z oboch nominačných podujatí bude/ú nominovaný/í na návrh Hlavného trénera a po schválení KVŠ SP, VSSP SPF a Radou SPF na vrcholové podujatie
- v prípade rovnosti súčtu dosiahnutých bodov v príslušnej disciplíne z oboch nominačných podujatí bude/ú nominovaný/í reprezentant/i s vyšším koeficientom zaplavanej obtiažnosti danej disciplíny

Ak sa reprezentant/i nezúčastní/ia alebo sa nebude/ú môcť zúčastniť niektorého z nominačných podujatí, príp. niektorej súťažnej disciplíny alebo v prípade technických zostáv nepredvedie/ú požadované technické elementy s vyššou obtiažnosťou (verzia A), vyhodnotením kritérií sa bude zaoberať Hlavný tréner spolu s KVŠ SP, VSSP SPF a Radou SPF.

## Vrcholové podujatia reprezentačného družstva

Vrcholové podujatia slúžia na porovnanie reprezentantov s medzinárodnou konkurenciou pri snahe o čo najlepšiu reprezentáciu Slovenskej republiky, SPF ako aj reprezentantov samotných. Účasť reprezentanta na vrcholových podujatiach je podmienená zaradením do reprezentačného družstva. Reprezentanti sú nominovaní na vrcholové podujatia len v disciplínach, v ktorých splnili nominačné kritériá na návrh Hlavného trénera schválený KVŠ SP, VSSP SPF a Radou SPF zaslaním nominačného listu.

Účasť reprezentanta na vrcholových podujatiach je podmienená zaslaním "Coach Card" jeho súťažných disciplín Manažérovi reprezentácie SR v SP najneskôr 20 dní pred konaním prípravného podujatia, príp. podľa jeho pokynov. Manažér reprezentácie SR v SP nezodpovedá za nesprávne vyplnenie „Coach Card“.

### Vrcholové podujatie 2024:

- ***LEN European Junior Artistic Swimming Championships***

Termín: 28.06.-02.07.2024

Ročníky narodenia: 2005 - 2009 športovkyne  
2004 - 2009 športovci

Plánované disciplíny: technické sólo, voľné sólo, technický pár, voľný pár, technický tím, voľný tím, akrobatická zostava

- ***World Aquatics Artistic Swimming Junior Championships***

Termín: 28.08.-01.09.2024

Ročníky narodenia: 2005 - 2009 športovkyne  
2004 - 2009 športovci



Plánované disciplíny: technické sólo, voľné sólo, technický pár, voľný pár, technický tím, voľný tím, akrobatická zostava

V prípade, že zo zdravotných dôvodov podložených lekársym potvrdením nebolo možné splniť nominačné kritériá, na návrh KVŠ SP môže VSSP SPF v záujme rozvoja synchronizovaného plávania navrhnúť na schválenie Rade SPF udelenie výnimky a nominovať reprezentantov v príslušných disciplínach na vrcholové podujatie, aj keď nominačné kritériá nespĺnili.

## Financovanie účasti na reprezentačných akciách

Realizácia jednotlivých reprezentačných akcií, t.j. sústredenia, resp. ďalšia tréningová príprava, súťažné podujatia a to vrcholové, nominačné a prípravné, príp. iné akcie vychádza z aktuálnych finančných možností Sekcie synchronizovaného plávania. Členovia realizačného tímu majú účasť na každej plánovanej reprezentačnej akcii hradenú v plnom rozsahu. Osobný tréner individuálnych zostáv má hradenú účasť iba na vrcholovom podujatí (pobytové a cestovné náklady).

Reprezentanti majú účasť na vrcholových podujatiach a sústredeniach, resp. ďalšiu tréningovú prípravu zabezpečovanú SPF hradenú v plnom rozsahu z rozpočtu SPF pre rok 2024, z kapitoly Sekcie synchronizovaného plávania. Účasť reprezentantov na prípravných podujatiach bude hradená z vlastných zdrojov reprezentantov.

V prípade nepredvídaného nedostatku finančných prostriedkov v rozpočte SPF pre rok 2024, kapitoly Sekcie synchronizovaného plávania, môže dôjsť k potrebe finančnej spoluúčasti reprezentanta na nákladoch na tréningovú prípravu, alebo na nákladoch súvisiace s reprezentačným sústredením. Výšku prípadnej finančnej spoluúčasti reprezentanta na nákladoch plánovanej tréningovej príprave, alebo na nákladoch plánovaných reprezentačných sústredení navrhuje Rada SPF VSSP SPF na návrh KVŠ SP podľa schváleného rozpočtu pre rok 2024, kapitoly Sekcie synchronizovaného plávania. Finančná spoluúčasť reprezentanta môže byť hradená aj klubom, ku ktorému má príslušnosť.

Reprezentantovi, ktorý sa plánovaných reprezentačných akcií nezúčastní, nevzniká nárok na finančnú a ani inú náhradu. V prípade, že sa nominovaný reprezentant reprezentačnej akcie po oznámení nominácie bez včasného a odôvodneného ospravedlnenia nezúčastní, znáša všetky náklady, ktoré vzniknú zrušením jeho miesta /cestovné, stravné, pobytové, príp. iné storno poplatky/.

V prípade iných podujatí, ako uvedených v tomto Pláne práce účasť osobného trénera individuálnych zostáv, rozhodcu, štart reprezentanta a účasť iných členov výpravy a v prípade schválenia jeho nominácie na návrh KVŠ SP, RK SP a VSSP SPF Radou SPF bude hradená z vlastných zdrojov trénera/reprezentanta/rozhodcu a iných členov výpravy.

Každý reprezentant zaradený do reprezentačného družstva v synchronizovanom plávaní musí pri podpise štatútu reprezentanta predložiť Harmonogram Športovej Prípravy (ďalej „HŠP“). Čerpanie rozpočtu SPF pre rok 2024 sa riadi podľa vopred schváleného HŠP športovca (príloha č.1\_vzor HŠP). Pri zostavovaní HŠP by mala byť prioritou účasť na spoločných akciách definovaných v tomto Pláne práce (ak nie je vážny dôvod sa akcie nezúčastniť). Každá zmena v HŠP musí byť včasná, odôvodniteľná a schválená manažérom reprezentácie.

## Materiálne vybavenie

Materiálne vybavenie reprezentantov vychádza z finančných možností Sekcie

*Schválené Radou SPF dňa xx.xx.2023*



synchronizovaného plávania, avšak minimálne vo výbave zahŕňajúcej tričko, krátke nohavice, tréningové plavky, plaveckú čiapku, teplákovú alebo inú súpravu a ruksak.

VSSP SPF zabezpečuje z rozpočtu SPF pre rok 2024, z kapitoly Sekcie synchronizovaného plávania súťažné plavky pre olympijské disciplíny.

## BOJ proti DOPINGU

Reprezentanti Slovenskej republiky sú povinní dodržiavať všetky povinnosti, rozhodnutia a opatrenia uplatňované v boji proti dopingu. Športovci zaradení do systému ADAMS, účastníci vrcholových podujatí a všetci reprezentanti starší ako 17 rokov majú povinnosť získať osvedčenie TRIAGONAL na odkaze: <https://sada.triagonal.net/online/login/index.php>

Získané osvedčenie zašle športovec bezodkladne Manažérovi reprezentácie SR v SP pre evidenciu do archívu SPF. Reprezentant je povinný plniť povinnosti vyplývajúce zo zákona č. 440/2015 Z.z. o športe v znení neskorších predpisov a súvisiacich právnych predpisov, ako aj z predpisov SPF. Musia najmä dodržiavať:

a) povinnosti a dodržiavanie rozhodnutí a opatrení prijatých Antidopingovou agentúrou Slovenskej republiky a Svetovou antidopingovou agentúrou (WADA) vrátane Svetového antidopingového kódexu WADA. Je povinný a osobne zodpovedný za prenos informácií o svojom pobyte spoločnosti ADAMS.

b) povinnosti vyplývajúce zo zákazu manipulácie s priebehom a výsledkami súťaží - Pravidlá World Aquatics pre predchádzanie manipulácii súťaží

Odkaz na antidopingovú agentúru SR /ADA SR/: <https://www.antidoping.sk/>,

Odkaz na kontrolu liekov a doplnkov výživy: <https://www.zakazanelatky.sk/>.

ADA SR pravidlá pre zaradenie športovca do Národného registra pre testovanie alebo do základného registra testovania:

[https://www.antidoping.sk/images/data/monitoring/2016\\_11\\_01\\_Pravidl%C3%A1\\_pre\\_zaradenie\\_%C5%A1por%20tovcov\\_do\\_NRTP\\_a\\_ADAMS\\_-\\_Individu%C3%A1lne\\_%C5%A1porty.pdf](https://www.antidoping.sk/images/data/monitoring/2016_11_01_Pravidl%C3%A1_pre_zaradenie_%C5%A1por%20tovcov_do_NRTP_a_ADAMS_-_Individu%C3%A1lne_%C5%A1porty.pdf)

Reprezentant Slovenskej republiky má právo byť vyškolený v oblasti antidopingovej regulácie v súlade s právnymi predpismi Slovenskej republiky a Svetovej antidopingovej agentúry (WADA) vrátane Svetového antidopingového kódexu WADA a používania systému ADAMS, pri prvom zaradení do reprezentácie Slovenskej republiky (ale aj kedykoľvek neskôr) na náklady SPF.

## Štatút reprezentanta SR

Zaradenie do reprezentačného družstva nadobúda účinnosť dňom podpísania a doručenia dokumentu „Štatút reprezentanta Slovenskej republiky v plaveckých športoch“ športovcom, resp. jeho zákonným zástupcom.