

## VYHODNOTENIE AKCIE

**Názov akcie:** Medzinárodné plavecké preteky ISM Vienna 2024

**Dátum konania:** 09.-12.05.2024

**Miesto:** Plavecký štadión Stadthalle Bad, krytý 50m bazén

**Ubytovanie:** Motel ONE - Westbahnhof, Europaplatz 3, 1150 Wien

**Manažér akcie:** Martina Moravcová Valko

**Vedúci akcie a tréner:** Karel Procházka

### Nominovaní účastníci:

1. Zora Ripková
2. Nikoleta Trníková
3. Laura Benková
4. František Jablčník
5. Kristián Obert
6. Patrik Folťan
7. Jakub Gabriel (sparingpartner, 100% spoluúčasť)

### Hodnotenie a súhrn výsledkov:

- **SR rekord: 1x:** František Jablčník (200 VSP)
- **„A“ limity na ME 50 Belegrad: 1x:** Nikoleta Trníková (200 prsia)
- **„B“ limity na ME 50 Belehrad: 4x:**  
František Jablčník (200 VSP, 200 PP, 400 PP), Zora Ripková (100 motýlik)
- **Osobné rekordy: 4x:** František Jablčník (100 motýlik a 200 VSP), Zora Ripková (100 motýlik), Laura Benková (200 PP)
- **Medailová štatistika: 10-4-2**  
**Zlato:** František Jablčník (3x – 200 PP, 400 PP, 200 VSP) Nikoleta Trníková (2x – 100 a 200 prsia), Laura Benková (3x – 200VSP, 400VSP, 200 PP), Zora Ripková (1x – 100 motýlik), Patrik Folťan (1x – 200 znak)  
**Striebro:** Zora Ripková (2x – 50 a 200 VSP), František Jablčník (1x – 100 motýlik), Patrik Folťan (1x – 100 znak)  
**Bronz:** Zora Ripková (1x – 100 VSP), Kristián Obert (1x – 200 VSP)

Všetci reprezentanti pristupovali k pretekom zodpovedne. Vzhľadom na konkurenciu a skoré ranné plávanie (8.00) šetrili v ranných rozplavbách sily na večerné finále.

Medzi B-limitárov na ME50 pribudli František Jablčník a Zora Ripková (obaja v osobných rekordoch), veľmi tesne sa priblížila Laura Benková. Nikoleta Trníková po dlhodobej chorobe potvrdila rastúcu formu zapláváním A limitu. Bonusom bolo prekonanie seniorského rekordu Františkom Jablčníkom na 200VSP (38 starý rekord Marcela Géryho).

Po každom poldni sme si spravili krátke vyhodnotenie a prebrali plán na ďalší program. Žiadne problémy sa počas akcie nevyskytli.

Podrobné vyhodnotenie každého dňa so stručným komentárom som po ukončení večerného finále poslal spolu s fotodokumentáciou p. Pavelkovi na zverejnenie. Uvedené prikladám v poslednom bode správy.

### **Hodnotenie športoviska a organizácie pretekov:**

Plavecký komplex (10 dráhový 50 metrový bazén a 5-dráhový 50 m bazén v suteréne na vyplávanie) sa nachádzal 15 minút chôdze od hotela. Bazénová hala je priestranná, pretekový bazén nerez. Plavci si pochvaľovali teplotu vody, plávalo sa im pocitovo dobre. Samotná súťaž prebiehala podľa harmonogramu. Začínalo sa troma najrýchlejšími rozplavbami každodenného programu a po ich doplávaní pokračovali zvyšné rozplavby v druhom dopoludňajšom bloku. Naši reprezentanti plávali vždy v rýchlych rozplavbách (ktoré končili približne 9.15). Preto mali dostatočný čas na regeneráciu do poobedňajších finále. Drobnou nevýhodou bolo ranné vstávanie 6.00, pretože pretekať sa začalo vždy o 8.00.

Z hľadiska kvality podmienok ako aj organizácie pretekov i termínu považujem dané preteky za veľmi vhodné na plnenie limitov na seniorské i juniorské podujatia. Jediná nevýhoda bola slabšia konkurencia (domáca rakúska reprezentácia plnila limity dva týždne pred podujatím v Grazi a česká sa zúčastnila v kolidujúcom termíne na česko pohári v Pardubiciach).

### **Hodnotenie ubytovania a stravy:**

Ubytovanie veľmi dobré ako aj poloha hotela vo vzdialenosti k bazénu. Raňajky boli dostačujúce ale cez víkend začínali neskôr. Keďže by sme nestíhali ranné rozplávanie a nebola ochota pripraviť pre nás raňajky skôr, riešili sme raňajky po súhlase všetkých prítomných plavcov až po rannom bloku (cca 10.00).

Obedy a večere si riešili plavci individuálne zo stravného, ktoré im bolo na akciu schválené.

### **Organizačné zabezpečenie a doprava:**

Preteky organizačne zabezpečila p. Martina Moravcová – Valko (manažérka reprezentácie) v súčinnosti s p. Ivanou Lange (generálna sekretárka). Po organizačnej stránke bolo všetko pripravené výborne, za čo obom dámam ďakujem.

Dopravu sme realizovali na SPF aute, ktoré som na akciu a späť šoféroval ja ako vedúci výpravy.

Myslím, že vzhľadom na zrušenie VCS a okolnosti plnenia limitov, bola akcia vybraná veľmi vhodne a taktiež profesionálne zmanažovaná.

Hodnotenie vypracoval: Karel Procházka

Viedeň dňa 12.05.2024

## PODROBNÉ HODNOTENIE PO DŇOCH

### Viedeň – vyhodnotenie 1. a 2. dňa seniori (9., 10.5.2024): 2 splnené limity na ME, 5 víťazstiev, 2 osobné rekordy

V prvom dni – štvrtok 9.10., sa predstavil zo seniorského výberu iba František Jablčník. V rozplavbách disciplíny 400 polohové preteky si zaistil postup do finále splnením „B“ limitu na ME50 v Belehrade: 4:25,79 (759 FINA bodov, 1.miesto/29 účastníkov)

V druhom dni sa predstavila kompletná šestka, v dopoludňajších rozplavbách si počínali nasledovne:

Zora Ripková – 50 VSP: 26,67 (693 FINA, 2/163) – postup do A finále

Patrik Folťan – 200 znak: 2:07,51 (676 FINA, 2/63) – postup do A finále

Nikoleta Trníková – 100 P: 1:11,04 (735 FINA, 1/90) – postup do A finále

Laura Benková – 400 VSP: 4:32,19 (646 FINA, 3/62) – postup do A finále

Zora Ripková – 100 motýlik: 1:01,01 (751 FINA, 1/84) – postup do A finále

Kristián Obert – 100 motýlik: 58,24 (612 FINA, 6/107) – postup do A finále

František Jablčník – 100 motýlik: 54,50 (746 FINA, 2/107) – postup do A finále

**Vo večernom finálovom bloku sa seniorským reprezentantom podarilo vyplávať 7 medailí – 5 zlatých a 2 strieborné, pričom František Jablčník potvrdil B limit na ME na 400 polohové preteky a Zora Ripková zaplávala v disciplíne 100 motýlik osobný rekord 1:00,78, čím taktiež pokorila B-čko na ME50 v Belehrade:**

František Jablčník – 400 polohové preteky: 4:25,71 (760 FINA) – 1. miesto, B limit na ME

Zora Ripková – 50 VSP: 26,66 (694 FINA) – 2. miesto

Patrik Folťan – 200 znak: 2:04,48 (726 FINA) – 1. miesto

Nikoleta Trníková – 100 P: 1:11,24 (729 FINA) – 1. miesto

Laura Benková – 400 VSP: 4:22,30 (722 FINA) – 1. miesto,

Zora Ripková – 100 motýlik: 1:00,78 (760 FINA) – 1. miesto, B limit na ME

Kristián Obert – 100 motýlik: 58,02 (619 FINA) – 6. miesto,

František Jablčník – 100 motýlik: 54,35 (753 FINA) - 2. miesto, osobný rekord

### Viedeň – vyhodnotenie 3. dňa seniori (11.5.2024):

#### SR rekord na 200 VSP, 2 zaplávaneé limity na ME, 3 víťazstvá

Tretí deň pokračoval náš seniorský výber v kvalitných výsledkoch. V dopoludňajšom programe si všetci pohodlne zaistili postup do večerného finálového bloku:

Zora Ripková – 200 VSP: 2:10,25 (650 FINA, 1./116.)

Laura Benková – 200 VSP: 2:11,22 (636 FINA, 2./116.)

František Jablčník – 200 VSP: 1:53,00 (735 FINA, 1./118.)

Kristián Obert – 200 VSP: 1:58,06 (644 FINA, 7./118.)

Nikoleta Trníková – 200 prsia 2:34,63 (703 FINA, 1./57.)

Patrik Folťan – 100 znak: 58,12 (699 FINA, 1./109. )

**Vo večernom finálovom bloku sa seniorským reprezentantom podarilo vyplávať 6 medailí – 3 zlaté, 2 strieborné a 1 brozová. Výborne plával František Jablčník, ktorý prekonal slovenský rekord na 200 VSP.**

**Časom 1:49,53 (807 FINA) zvíťazil a prekonal takmer 38-ročný rekord Marcela Géryho, Zároveň splnil „B“ limit na ME50 v Belehrade. V rovnakej disciplíne dohmatol na treťom mieste Kristián Obert za 1:55,29 (692 FINA).**

**Kvalitne zaplávala aj Nikoleta Trníková, ktorá zvíťazila v disciplíne 200 prsia. Čas 2:28,54 (794 FINA) je potvrdením nielen rastúcej formy, ale aj „A“ limitu na ME50 v tejto disciplíne.**

**Pekný súboj zviadli Laura Benková a Zora Ripková v disciplíne 200 VSP. Nakoniec na 1. mieste dohmatla Laura za 2:04,34 (747 FINA), na druhom Zora 2:04,80 (739 FINA). Posledný zo 6-tice reprezentantov sa predstavil Patrik Folťan. V disciplíne 100 znak obsadil druhé miesto za 57,51 (722 FINA).Srdečne gratulujeme Františkovi a Laure, ktorá dnes oslávila 24 narodeniny.**

### Viedeň – vyhodnotenie 4. dňa seniori (12.5.2024):

## **1 potvrdený limity na ME, 2 víťazstvá, 1 osobný rekord**

Posledný deň si naši seniorský reprezentanti postupne zaistili svojimi výkonmi postup do večerného finálového bloku:

Laura Benková – 50 znak: 31,91 (596 FINA, 9./84.)

Zora Ripková – 100 VSP: 57,93 (711 FINA, 3./140.)

Patrik Folťan – 100 VSP: 52,84 (697 FINA, 6./176.)

Kristián Obert – 100 VSP: 52,87 (696 FINA, 7./176.)

Laura Benková – 200 polohové preteky: 2:29,09 (605 FINA, 5./79.)

František Jablčník – 200 polohové preteky: 2:09,97 (674 FINA, 2./94.)

***Vo večernom finálovom bloku sa seniorským reprezentantom podarili vyplávať 3 medaile – 2 zlaté, a 1 brozová. Blysol sa opäť František Jablčník na 200 polohové preteky, keď potvrdil B limit na ME v Belehrade. Pozitívne prekvapila aj Laura Benková osobným rekordom (po 7-mich rokoch) na 200 polohové preteky.***

Zora Ripková – 100 VSP: 57,66 (721 FINA) 3. miesto

Patrik Folťan – 100 VSP: 53,09 (687 FINA) 7.miesto

Kristián Obert – 100 VSP: 53,01 (690 FINA) 6.miesto

Laura Benková – 200 polohové preteky: 2:21,70 (6 FINA) 1. miesto – osobný rekord

František Jablčník – 200 polohové preteky: 2:03,51 (7 FINA) 1. miesto – B limit na ME50