

Vážení tréneri, rodičia a plavci

Sekcia diaľkového plávania SPF aj tento rok pripravuje letný kemp pre diaľkových plavcov , respektíve aj plavcov, ktorí majú záujem sa diaľkovému plávaniu venovať aj na otvorenej vode, ročník narodenia 2014 a starší.

6. ročník kempu diaľkových plavcov sa uskutoční v Piešťanoch, ktorý bude prebiehať **od 4. augusta do 11. augusta**. Kemp sa bude začínať 3. kolom SPDP v Piešťanoch (vodná nádrž Sĺňava, 4.august).

Ubytovanie – Pension Hellene Relax Club - <http://www.hellene.sk/>

Strava - Pension Hellene Relax Club - plná penzia

Miesto tréningov - plávanie na bazéne na Kúpalisku EVA (50m)
plávanie na jazere Sĺňava

Tento kemp bude zameraný predovšetkým na:

- plávanie v režime rozvoja aeróbnej kapacity
- zdokonaľovanie techniky plávania na otvorenej vode
- zameranie na orientáciu vo vodnom prostredí
- plávanie v balíku

Predpokladaná cena kempu bude maximálne **490 EUR** / na vlastné náklady, eventuálne náklady domáceho klubu/.

Preprava respektíve presuny na tréningy prebieha na bicykloch (každý si zabezpečuje sám).

V prípade záujmu prosím o záväzné prihlásenie plavcov najneskôr do 14.7. na emailovú adresu:
tomas.vachan@gmail.com

Vzhľadom k obmedzenému počtu budú prednostne zaradení plavci so skorším dátumom prihlásenia.

Vedúci akcie: Tomáš Vachan

Trénerské obsadenie: kvalifikovaní tréneri diaľkoplaveckej reprezentácie

Sekcia DP