

ZÁVEREČNÉ HODNOTENIE AKCIE

Prípravný zraz – Majstrovstvá Európy Juniorov 2024

| | |
|------------------------|-----------------------------|
| Miesto konania akcie : | Sopron (Maďarsko) |
| Termín konania akcie : | 24.06. - 29.06.2024 |
| Doprava: | autobus |
| Ubytovanie a strava: | Hotel Sziesta |
| Športoviská: | Plavecký vnútorný bazén 50m |

Realizačný tím :

| | |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Vedúci akcie a tréner: | Maroš Kaňuk |
| Tréneri: | Juraj Skála Tomáš Klobučník do 27.6. Tomáš Trešl od 27.6. |
| Nominovaný fyzioterapeut: | Kristína Jesenská od 27.6. |

Nominovaní účastníci :

| | | | |
|----|-------------------------|-----|----------------------|
| 1. | Samuel Košťál 2006 | 8. | Emma Červenková 2006 |
| 2. | Terézia Horváthová 2007 | 9. | Ján Sciranka 2008 |
| 3. | Laura Gruchaľáková 2006 | 10. | Oliver Tomas 2007 |
| 4. | Matej Martinovič 2006 | 11. | Sophia Gray 2009 |
| 5. | Richard Púček 2006 | 12. | Sára Orosz 2009 |
| 6. | Richard Reich 2006 | | |
| 7. | Milan Vojtko 2007 | | |

Organizácia a hodnotenie podujatia:

Materiálno technické zabezpečenie: Pretekári a členovia realizačného tímu boli na akciu kompletne vybavení materiálom firmy ARENA – generálnym dodávateľom SPF.

Ubytovanie a strava: Ubytovanie v hotely Sziesta bolo na slušnej úrovni. Absencia klimatizácie bola na dané obdobie a lokalitu mierny diskomfort. Oddychu cez deň nepridala ani aktuálna prerábka hotela a jeho okolia.

Strava, formou bufetových stolov, bola vyhovujúca.

Bazén: Vnútorný 50m (4 dráhy).

Krátke zhodnotenie tréningového procesu:

Plavci boli rozdelení do dráh podľa zamerania. Tréningové jednotky trvali 1,5h.

24.6. - 1x

25.6. - 2x

26.6. - 1x

27.6. - 2x

28.6. - 2x

Všetci absolvovali prípravný zraz bez zdravotných problémov.

Odchod na Viedenské letisko bol v sobotu 29.6. ráno 5:30h.



Na záver by som chcel poďakovať trénerom a plavcom za bezproblémový priebeh prípravného zrazu.

Maroš Kaňuk – vedúci akcie