



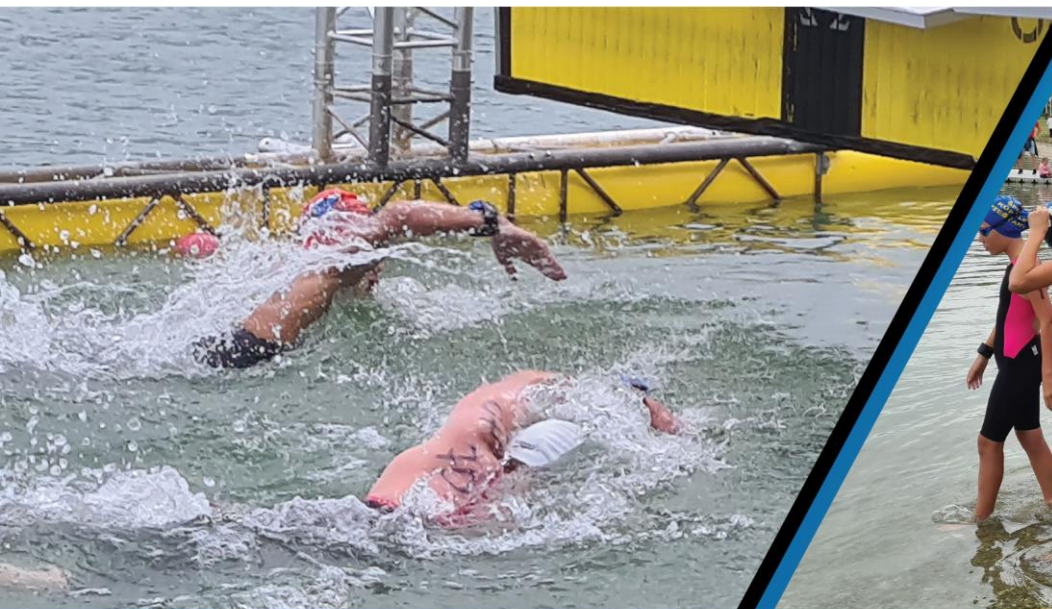
12.ročník

RUŽINOVSKÝ PLAVECKÝ MARATÓN

PRE ŠIROKÚ VEREJNOSŤ

**MAJSTROVSTVÁ SR
V DIAĽKOVOM PLÁVANÍ**
PRE REGISTROVANÝCH PLAVCOV

17.8.2024
BRATISLAVA
AREÁL ZLATÉ PIESKY



SLOVENSKÝ POHÁR V DIAĽKOVOM PLÁVANÍ
4. KOLO V DP





PROPOZÍCIE

Všeobecné ustanovenia

Organizátor: Slovenská plavecká federácia

Technické usporiadanie: UNISPORT CLUB SLOVAKIA

Termín: 17.08.2024

Miesto konania: Bratislava – Areál zdravia Zlaté Piesky, Cesta na Senec 2, Bratislava

Prihlášky: Najneskôr do 09.08.2024

Na preteky sa môžu prihlásiť iba pretekári registrovaní v SPF, zahraniční pretekári registrovaní v národných zväzoch.

Prihlášky sa zasielajú v elektronickom formáte lenex emailom na:

iveta.markova@stuba.sk a zároveň na tomas.vachan@gmail.com

Odhlášky: Najneskôr do 14.08.2024 do 20:00

Hospodárske podmienky: Pretekári jednotlivých klubov štartujú na vlastné náklady.

Štartovné: 25 € / 1 štart

15 € / pre trate 250m a 500m

V prípade neuhradenia štartovného pred začiatkom podujatia, bude štartovné navýšené o 100 % a teda 50 €.

Úhrada štartovného bude na základe vystavenej faktúry Slovenskou plaveckou federáciou

Úhrada štartovného za trate 250m a 500m bude možná na mieste konania súťaže, alebo na základe vystavenej faktúry technickým usporiadateľom. Pre trate 250m a 500m sa nevzťahuje navýšenie štartovného o 100 % v prípade uhradenia štartovného na mieste konania.

Prijatí pretekári: Najneskôr do 11.08.2024

Prezentácia:

17.08.2024 8:00 – 8:50 pre trate 5km 3km, 1km a 3km Masters

17.08.2024 12:30 – 13:20 pre trať 4 x 1500m

17.08.2024 14:30 – 15:20 pre trate 250m a 500m

Čas poobednej prezentácie sa môže zmeniť v závislosti od počtu prihlásených pretekárov. Pri prezentácii je nutné predložiť potvrdenie o úhrade štartovného, odovzdať čestné prehlásenie pretekára o zdravotnom stave a osobnej zodpovednosti pretekára za štart.

Informácie: tomas.vachan@gmail.com, +421 940 300 190



PROPOZÍCIE

Technické ustanovenia

Ustanovenia a predpisy: Súťaží sa podľa Súťažného poriadku diaľkového plávania SPF, tohto rozpisu, pravidiel WORLD AQUATICS a pravidiel SPF pre diaľkové plávanie

Systém pretekov: Preteky sú súťažou jednotlivcov
Súťaž je zaradená do Slovenského pohára v diaľkovom plávaní

Športovisko: Otvorená voda

Meranie časov: Elektronická čipová časomiera MYLAPS

Kategórie:

M – Masters / ročníky 1999 a starší

S – Seniori a seniorky / ročníky 2004 a starší

SJ – Starší juniori a staršie juniorky / ročníky 2005 – 2006

MJ – Mladší juniori a mladšie juniorky / ročníky 2007 – 2008

NJ – Najmladší juniori a najmladšie juniorky / ročníky 2009 – 2010

A13 – Starší žiaci a staršie žiačky / ročník 2011

A12 – Starší žiaci a staršie žiačky / ročník 2012

B11 – Mladší žiaci a mladšie žiačky / ročník 2013

B10 – Mladší žiaci a mladšie žiačky / ročník 2014

Kategórie štafety:

MIX žiaci – B10 + B11 + A12 + A13

MIX dospelí – NJ + MJ + SJ + S

MIX – musia plávať minimálne 2 ženy

Vyhodnotenie výsledkov:

Vítaz v disciplínach 5km v kategóriách NJ, MJ, SJ, S a 4 x 1500m v kategóriách MIX dospelí a MIX žiaci získa titul Majster Slovenskej Republiky v diaľkovom plávaní na otvorenej vode pre rok 2024.

Pretekári a pretekárky, ktorí sa umiestnia v jednotlivých disciplínach a kategóriách na prvom až treťom mieste na základe systému súťaže tohto rozpisu, získajú diplom a medailu

Zahraniční pretekári sa vyhodnocujú v kategórií „OPEN“



ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE

MIESTO KONANIA SÚŤAŽE:

Areál zdravia Zlaté piesky, Cesta na Senec 2, Bratislava
GPS: 48.186697, 17.189367

VSTUP DO AREÁLU ZLATÝCH PIESKOV:

Vstup do areálu je pre účastníkov M-SR DP a RPM zdarma a pre účastníkov podujatia je k dispozícii vlastná brána označená na mapke. Pre vstup je potrebná akreditácia.

AKREDITÁCIA:

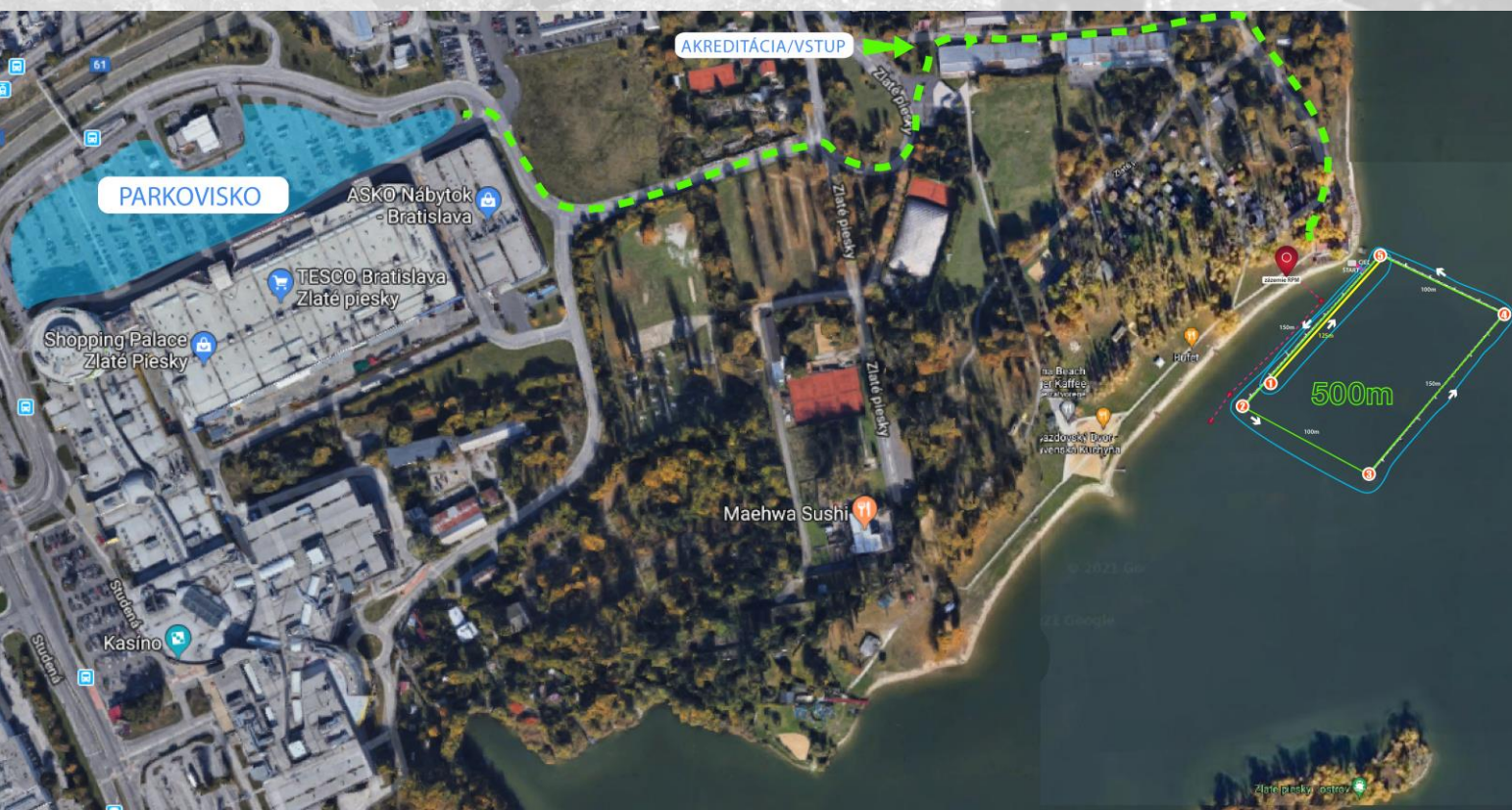
Akreditácia platí iba pre jeden vstup. Pred odchodom z areálu Zlatých Pieskov akreditáciu prosím odovzdajte. Každý účastník má nárok na 1 akreditáciu pre seba.

AKREDITAČNÉ CENTRUM:

Je umiestnené pri vstupe do areálu.

PARKOVANIE:

V areáli nie je možné parkovať. Odporúčame zaparkovať na parkovisku Tesco Extra (obchodné centrum Shopping Palace).





MAPA TRATE



Vzdialenosti a kolá:

1km – 2 kolá
 3km – 6 kôl
 5km – 10 kôl
 6km – 12 kôl (4 x 3 kolá) – štafety

Poznámka:

1 kolo = 500 m
 Pláva sa proti smeru hodinových ručičiek. Rohové bójky pri preplávaní sú po ľavej strane ramena pretekára.
 Štafety 4 x 1500 m



FOTO





ĎAKUJEME PARTNEROM



SLOVENSKÁ
PLAVECKÁ FEDERÁCIA
SLOVAK SWIMMING FEDERATION

UNISPORT
CLUB
Since 2011
Slovakia



MINISTERSTVO
CESTOVNÉHO RUCHU
A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



BRATISLAVA

vecká federácia

www.swimmsvk.sk