

Hlavný partner



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



NAJPLAVEC SLOVENSKA 2025
ŠKOLSKÉ SÚŤAŽE

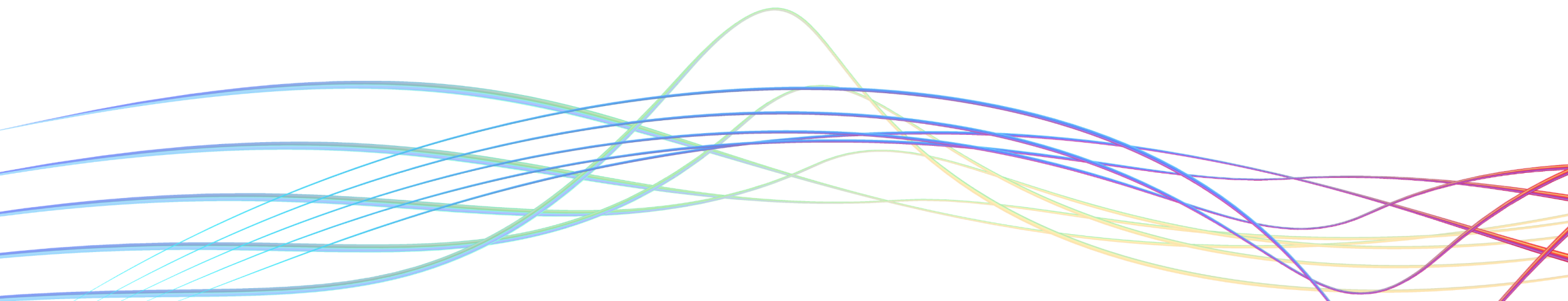
Organizátor súťaží



SLOVENS K Á
PLAVECKÁ FEDERÁCIA
SLOVAK SWIMMING FEDERATION

PRAVIDLÁ

NAJplavec Slovenska 2025
v školských plaveckých súťažiach
pre žiakov a žiačky základných škôl a osemročných gymnázií





PRAVIDLÁ PLÁVANIA

ŠKOLSKÝCH SÚŤAŽÍ V PLÁVANÍ ZÁKLADNÝCH ŠKÔL A OSEMROČNÝCH GYMNÁZIÍ

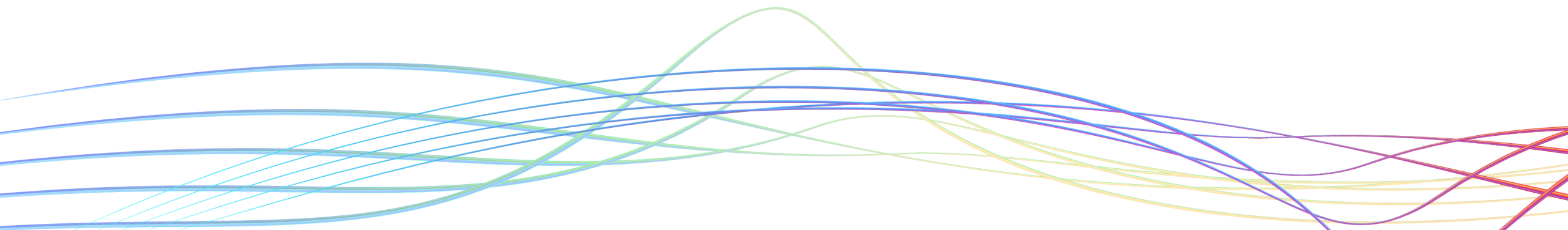
Plavecká súťaž – individuálne preteky na 50m voľný spôsob:

Štartuje sa na povel štartéra (hvizd z píšťalky, štartovej pištole, štartového zvukového zariadenia) z kraja bazéna (so štartových blokov, alebo z vody pri štartovej plošine, blokoch)

Definícia ŠTART pre voľný spôsob sa vykoná skokom so štartového bloku, prípadne odrazom od kraja bazénu. Na znamenie hlavného rozhodcu - dlhé písknutie vystúpia pretekári na štartový blok, resp. štartovú plošinu, alebo z vody a ostanú tam. Na povel štartéra "na miesta" zaujmú pretekári ihneď štartový postoj, pri ktorom je aspoň jedna noha na prednej hrane bloku, resp. štartovej plošiny, alebo z vody na kraji bazéna. Poloha rúk nie je rozhodujúca. Keď sú všetci pretekári v kľude, dá štartér štartovací povel.

Pláva sa 50m voľným spôsobom na dĺžku 50m bazéna

Definícia VOĽNÝ SPOSOB: Voľný spôsob znamená, že v takto označenej disciplíne môže pretekár plávať akýmkoľvek spôsobom. Nejaká časť tela pretekára musí pretínať hladinu vody počas celého preteku okrem vykonania obrátky a štartu, kedy môže byť pretekár úplne ponorený do vzdialenosti najviac 15 m po štarte a každej obrátke. Najneskôr v tom bode musí hlava pretekára preťať hladinu vody. Nejaká časť tela pretekára sa musí dotknúť steny pri každej obrátke a v cieľi.





PRAVIDLÁ PLÁVANIA

ŠKOLSKÝCH SÚŤAŽÍ V PLÁVANÍ ZÁKLADNÝCH ŠKÔL A OSEMROČNÝCH GYMNÁZIÍ

Plavecké súťaže – štafety – 4 x 50m voľný spôsob:

V každom štafetovom družstve majú byť štyria pretekári (viac informácií v propozíciách samotnej súťaže).

Ak počas štafetových disciplín pretekár opustí štartovací blok predtým (tj. jeho nohy stratia kontakt so štartovým blokom, plošinou resp. krajom bazéna pri štarte z vody), ako sa predchádzajúci pretekár toho istého družstva dotkne steny, celé družstvo bude diskvalifikované.

Každé štafetové družstvo, ktorého iný člen ako práve ten, ktorý je určený na preplávanie daného úseku, vstúpi do vody počas prebiehajúceho preteku predtým, ako všetci pretekári všetkých tímov ukončili disciplínu bude diskvalifikované.

Členovia štafety a ich poradie v štafete musí byť nahlásené pred začatím preteku. Každý člen štafety smie plávať iba jeden úsek. Nedodržanie nahláseného poradia v štafete vedie k diskvalifikácii.

Každý pretekár, ktorý doplával pretek alebo doplával svoj úsek v štafete, musí urýchlene opustiť bazén tak, aby neprekážal ostatným pretekárom, ktorí ešte plávajú. V opačnom prípade bude pretekár, alebo štafetové družstvo ktorého je členom diskvalifikované.

Štartuje sa na povel štartéra (hvizd z píšťalky, štartovej pištole, štartového zvukového zariadenia) z kraja bazéna (so štartových blokov, alebo z vody pri štartovej plošine, bloku).

Definícia ŠTART pre voľný spôsob sa vykoná skokom so štartového bloku, resp. štartovej plošiny, prípadne odrazom od kraja bazénu. Na znamenie hlavného rozhodcu - dlhé písknutie vystúpia pretekári na štartový blok, alebo z vody a ostanú tam. Na povel štartéra "na miesta" zaujmú pretekári ihneď štartový postoj, pri ktorom je aspoň jedna noha na prednej hrane bloku, resp. štartovej plošiny, alebo z vody na kraji bazéna. Poloha rúk nie je rozhodujúca. Keď sú všetci pretekári v klúde, dá štartér štartovací povel.

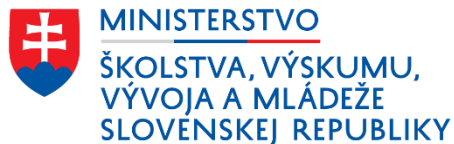
Pláva sa 4x50m voľným spôsobom na dĺžku 50m bazéna (štafeta o 4 súťažiacich – každý pláva 50m úsek = spolu 200m)

Definícia VOĽNÝ SPOSOB: Voľný spôsob znamená, že v takto označenej disciplíne môže pretekár plávať akýmkoľvek spôsobom. Nejaká časť pretekára musí pretínať hladinu vody počas celého preteku okrem vykonania obrátky a štartu, kedy môže byť pretekár úplne ponorený do vzdialenosti najviac 15 m po štarte a každej obrátke. Najneskôr v tom bode musí hlava pretekára preťať hladinu vody. Nejaká časť pretekára sa musí dotknúť steny pri každej obrátke a v cieľi.

Vyhodnocuje sa zaplávany čas celej štafety (sumár časov 4 súťažiacich) po dohmate posledného z nich v cieľi.

Toto podujatie je financované z dotácie Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže Slovenskej republiky.

Hlavný partner



27.3.2025
AquaCity Poprad

Športová 1397/1, Spišská Sobota
058 01 Poprad



NAJPLAVEC SLOVENSKA 2025 ŠKOLSKÉ SÚŤAŽE

v plávaní
pre 3.-4. a 5.-6. ročník ZŠ
a osemročné gymnázia

Organizátor



Partneri



ŠKOLSKÝ
ŠPORT



TRÉNERI V ŠKOLE



NIVAM
NÁRODNÝ INŠTITÚT VZDELÁVANIA A MLÁDEŽE

