

ZÁVEREČNÉ HODNOTENIE AKCIE

Swim Open Stockholm 2025

Miesto konania akcie :	Stockholm
Termín konania akcie :	11.4.– 16.4.2025
Doprava:	letecky z Vídně
Ubytovanie a strava:	Clarion Hotel *****

Realizačný tím :

Vedoucí akcie a trenér:	Pán Tomáš Trešl
Trenéri:	Pán Rastislav Hlavatý
Fyzioterapeut:	Pán Ján Blanár

Nominovaní reprezentanti:

1. Richard Nagy
2. Tamara Potocká
3. Milan Vojtko
4. Matěj Martinovič
5. Terézia Horváthová
6. Laura Benková
7. František Jablčnick
8. Samuel Košťál

Hodnocení:

Akcie Swim Open Stockholm je tradiční aprílový plavecký sviatok, ktorý patrí k najkvalitnejším mítingom v Európe. Naše výprava čítajúca 8 reprezentantů odcestovala do dejiska závodu v pátek 11.4.dopoledne, tudíž jsme stihli navečer ještě krátkou tréninkovou jednotku v plaveckém areálu Eriksdalsbadet. Organizátoři připravili opět velmi kvalitní a bezchybnou akci, na které jsme mohli letošní rok dokonce vidět nový světový rekord (Lukas Märtens – 400VS).

Naše výprava se letos prezentovala doposud největším počtem osobních rekordů, národních rekordů a dokonce i medailí od doby, co slovenský tým na tuto akci začal jezdit.

Rozměněno na drobné:

Terézia Horváthová: Terka si pro nás připravila 4 osobní rekordy ze 4 startů. K novému slovenskému juniorskému rekordu na 200Z(2:16.66 A - limit na MEJ/B - limit MSJ) přidala A-limit na MEJ a B-limit MSJ (100Z / 1:03.62). Terka potvrzuje rostoucí výkonnost směrem k vrcholným soutěžím na konci sezony.

Tamara Potocká: Tami se dostává pomalu do závodního tempa, o čemž svědčí stříbrná medaile na 200PP(2:15.76 – B-limit na MS) + finále na 50M, kde se prezentovala slušným časem 0:26.58(7.místo/B-limit Singapore). Tamara je zatím v plné tréninkové přípravě, jelikož má A-limit na MS už splněný.

Richard Nagy: Rišo se první den uvedl velmi slušně - 400VS(3:57.96). Tento čas neplaval už mnoho let, takže jsme doufali v kvalitní čas i v jeho hlavní disciplíně 400PP. Zde se taktéž dostal po delší době pod 4:20(4:19.99 / potvrzený B-limit MS). Tento čas přinesl Rišovi stříbrnou medaili.



František Jablčnick: Fero začal zostra hned prvni den. Ráno si zaplavaval osobni rekord ve své doplňkové disciplíně 400VS(3:59.38) a poprvé v životě pokořil hranici 4 minut. Ve své hlavní disciplíně bojoval až do úplného konce a ve velmi napínavém závodě dohmátl v čase 2:03.34 na 3.místě. Tento čas byl jen kousek od splnění limitu na MS. Věřím, že se mu vysnívaný limit podaří pokořit již na Orca cup.

Samuel Košťál: Samo se dokázal probojovat na stupně vítězů v disciplíně 200M(1:58.99 - 3.místo/ B-limit Singapore).

V doplňkové disciplíně 200VS se mu podarilo vyhrát B-finále v pěkném osobním rekordu 1:50.09, což je B-limit pro MS.

Milan Vojtko: Milan si do Stockholmu dovezl slušnou formu. Na 400VS zaplavaval hned ráno A-limit na MEJ + osobní rekord (3:56.74). Na poloviční distanci 200VS dokonce překonal slovenský juniorský rekord, který má nyní hodnotu 1:50.34(A-limit MEJ/MSJ a B-limit MS Singapore).

Laura Benková: Laura se dostala do atraktivního A-finále na 400VS, kde vylepšila čas z rána na velmi slušných 4:23.77. Na dvojnásobné trati dokonce pokořila osobní rekord (800VS/ 9:10.29).

Matěj Martinovič: Maťo bohužel doplácí na jeho nízkou zahřívací teplotu v této části sezony. I když tréninkové časy naznačovali nárůst jeho výkonnosti, v jeho hlavních disciplínách 200PP/200VS zůstal daleko za očekáváním. Malou útěchou budiž 2 osobní rekordy na doplňkové disciplíně 100VS/200Z.

Nutno podotknout, že ubytování, strava a samotná organizace závodů byla jako vždy na vynikající úrovni. Chtěl bych poděkovat našemu fyzioterapeutovi panu Blanárovi za fantastickou péči a samozřejmě také všem osobním trenérům za přípravu našich reprezentantů na tuto akci.

V Bratislavě dne 23.4.2025

T.Trešl