

ZÁVEREČNÉ HODNOTENIE AKCIE

Prípravný zraz pred ME U23

Miesto konania akcie :	Šamorín, Slovensko
Termín konania akcie :	18.6. – 25.6.2025
Doprava:	vlastná do Šamorína
Ubytovanie a strava:	X Bionic Sphere Šamorín, Dubová, 2254 33, Čilistov, 931 01
Športoviská:	X Bionic Sphere Šamorín, 50m otvorený a 25m rozplavací bazén
Web a výsledky:	Plávanie Slovenská plavecká federácia
Manažér akcie:	Martina Moravcová Valko
Financie:	bez spoluúčasti

Realizačný tím :

Vedúci akcie a tréner:	pán Rastislav Hlavatý
Tréneri:	pán Marek Langšádl, pán Tomáš Trešl – bez ubytovania
Fyzio:	Beata Šoltésová

Nominovaní reprezentanti:

SLUŠNÁ Lillian	2005	PAPSV
POTOCKÁ Tamara	2002	AZETA
JABLČNÍK František	2003	STUTT
KOŠŤÁL Samuel	2006	JTBA
HRNČÁROVÁ Alexandra	2006	TENZA
TRNÍKOVÁ Nikoleta	2002	PBPO
TIŠŤAN Tibor	2003	PORU
RIPKOVÁ, Zora	2002	ORCAB
POLIAČIK Jakub	2004	ORCAB
ŠPRLAKOVÁ-ZMOROVÁ O.A.	2005	ORCAB
VADOVIČOVÁ Nina	2003	STUTT
MARTINOVIČ Matej	2006	AZETA

Organizácia a hodnotenie prípravného zrazu:

Hodnotenie športoviska a organizácie pretekov:

Plavecký komplex X-Bionic Sphere (10 dráhový 50 metrový bazén vnútorný 25m bazéne na vyplávanie) sa nachádzal priamo v komplexe ubytovania.

Hodnotenie ubytovania, stravy a dopravy:

Štandard izieb zodpovedal vysokej úrovni a tak isto výber stravy bol pestrý a hojný, pitný režim dostatočný. (v množstve i kvalite). Raňajky, obedy a večere formou švédskych stolov, : polievka, hlavné
Dopravu sme nemuseli riešiť nakoľko sa bývalo priamo v objekte prípravného zrazu.

Hodnotenie a súhrn výsledkov:

Prípravný zraz pred ME U23 sa uskutočnil bez akýchkoľvek problémov. Náš tím mal rezervované tri dráhy denne na tréning dopoludnia 1.5hod. a popoludní 1.5 hod. a jedna dráha 1.5 hod. v poludňajšom čase. Skupina šprintérov (Lilian Slušná, Alexandra Hrnčárová, Tibor Tišťan) trénovala pod vedením pána Mareka Langšádla. Ďalšia skupina (Nina Vadovičová, František Jablčník, Samuel Košťál) trénovala pod vedením pána Rastislava Hlavatého. Skupina plavcov (Tamara Potocká, Matej Martinovič) trénovala pod vedením pána Tomáša Trešla. Skupina plavcov (Jakub Poliačik, Zora Ripková, Ana Olívia Šprláková-Zmorová) trénovala pod vedením osobného trénera pána Jiřího Adámka. Nikoleta Trníková trénovala tréningy svojho osobného trénera zo zahraničia s asistenciou nominovaných trénerov. O plavcov sa bola podľa potreby a po dohode vynikajúco starala fyzioterapeutka pani Beáta Šoltésová. V prípade potreby prebehlo tímové hodnotenie dňa v spoločenskej miestnosti.

Ďakujem nominovaným kolegom trénerom **p. Langšádlovi**, **p. Trešlovi** a osobným trénerom a našej fyziu **p. Šoltésovej** za výborne odvedenú prácu.

Správu vypracovala: Martina Moravcová Valko

Dňa: 10.7.2025