



ZÁVEREČNÉ HODNOTENIE AKCIE

Prípravný zraz pred EYOF a kondičné sústredenie pre MSJ

Miesto konania akcie :	Šamorín, Slovensko
Termín konania akcie :	EYOF od 10.-19.7.2025 a MSJ 10.-23.7.2025
Doprava:	vlastná do miesta zrazu
Ubytovanie a strava:	XBS Šamorín
Športoviská:	50m vonkajší bazén a 25m krytý bazén
Vedúci akcie:	Martina Moravcová Valko pre (EYOF) a Tibor Viola (pre MSJ)
Financie:	plne hrazené SPF

Realizačný tím :

Vedúci akcie:	Martina Moravcová Valko (neubytovaná)
Tréneri:	Tibor Viola Darina Moravcová Michal Khán Marek Pavuk (od 18.7.-23.7.)

Nominovaní reprezentanti:

Prípravný zraz pred EYOF:

1. VALKO, Karolína	2010 KUPI
2. GERO Filip	2010 AZETA
3. POLOMSKÁ Sára	2010 STUTT
4. BLAHO Fiona	2011 SCSC
5. PISTANEK Mia	2010 SCSC
6. HOWORKA Tom	2010 PBPO
7. KRIŠTOFÍKOVÁ Simona	2010 PBPO
8. DAŇOVÁ Noemi	2010 DSCPR

Kondičné sústredenie pre MSJ:

9. MEGELOVÁ, Stela	2009 FILPB
10. MARTIŠOVIČOVÁ, Nella	2009 SCSC
11. JANKOVSKÁ, Nina	2009 SCSC
12. HUPKA, Timotej Adam	2007 XBSSM
13. SCIRANKA, Ján	2008 DSCPR
14. HAJKO Martin	2009 SCSC - sparing



Organizácia a hodnotenie sústredenia:



Hodnotenie dopravy, stravy a ubytovania:

Štandard izieb zodpovedal vysokej úrovni a tak isto výber stravy bol pestrý a hojný, pitný režim dostatočný. Raňajky, obedy a večere formou švédskych stolov. Dopravu sme nemuseli riešiť.

Hodnotenie športoviska a tréningového procesu:

Športovisko nebolo zatiaľ preplnené verejnosťou a počasie bolo príjemné. Z dôvodu trénerských kapacít, sústredenie bolo naplánované ako spoločné sústredenie pre EYOF a MSJ, kedy mladší pretekári vyladzovali formu na EYOF a ich starší súper naberali objemy a kondíciu pre MSJ po kratučkom oddychu po MEJ. Z prípravného zrazu EYOF sa ospravedlnila Lucia Slámová, ktorá sa pripravovala doma v Piešťanoch. Simona Krištofiková aj Filip Gero sa zúčastnili prípravného zrazu len čiastočne, Filip Gero od 16.7. a Simona Krištofiková 14-18.7.

Počas prípravného sústredenia pre MSJ reprezentanti Stela Megelová a Ján Sciranka trénovali pod vedením Michala Khána. Adam Hupka trénoval program od svojho osobného trénera Adam Halasa a Nela Martišovičová a Nina Jankovská trénovali pod dohľadom osobného trénera Tibora Violu. Z kondičného sústredenia MSJ sa ospravedlnila Horváthová, ktorá zvolila prípravu doma v Košiciach a Bergomi, ktorý sa pripravoval v Taliansku.

Správu pripravila: Martina Moravcová Valko

